



# 省直中医院举办 第八届“粉红家园”医患联谊会



▲活动现场

本报讯(记者 何春林 通讯员 李菁菁)19日上午,省直中医院乳腺科成功举办了第八届“粉红家园”医患联谊会,医护人员和患者以及志愿者通过歌舞、旗袍秀等形式度过了一个愉快的上午,二百余名乳腺癌患者分享了自己的抗癌经历,号召大家一起防癌、抗癌。

上午9时许,活动在《让中国更美丽》开场舞中拉开序幕,医护人员和患者分别表演了《开心洗手舞》,非洲鼓、旗袍秀等文艺表演。联谊会还穿插了多次抽奖环节,现场洋溢着欢乐气氛,最后在大合唱《明天会更好》顺利落幕。期间,省直中医院乳腺科梅凯医生还进行了“乳腺癌康复期个人管理”专题讲座。省直中医院乳腺科赵希主任,针对大家关于乳腺疾病的问题,进行一一答疑解惑。

患者张女士说,自己是2014年体检时发现乳房存在疾病,后来通过手术进行了切除。“从死神手里逃了出来,现在很平淡。”张女士说,当初被诊断有乳腺癌时,感觉天都塌了,后来在省

直中医院医生治疗下,自己也加入了防癌抗癌组织,心情也乐观了不少,现在病情很稳定。她建议,即便得了癌症,也不要恐慌,更不能自暴自弃,生活仍要继续。

“癌症并不可怕,药物治疗是外因,患者心情、意志等才是内因。”赵希主任说,很多人对癌症恐惧是因为不了解癌症,实际上大家没有必要谈癌色变,医院组织类似活动就是希望大家认识与了解乳腺癌,对生活充满信心。从医学上看,人体内的癌细胞与健康的细胞一直在作斗争,好的心情、坚强的意志,可以增强人体免疫力,很好抑制癌细胞。

赵希主任说,随着环境变化,乳腺癌患者也有年轻化趋势,他所接诊的最年轻患者只有22岁,35岁左右的患者也不在少数。究其原因与不良的生活习惯关系很大,因此市民可以从注意休息、少熬夜,加强锻炼以及营养荤素搭配合理等方面,保护自己的乳房。要养成定期到正规医院进行乳腺体检的习惯。

## 市人民医院仁康护养院正式初运行

10月17日,由株洲市荷塘区委、区政府及荷塘区民政局共同举办的“幸福养老,爱在荷塘—重阳敬老暨‘幸福荷塘’系列民生行动之养老服务篇”活动在荷塘区新华西路华润万家广场前坪举行。

作为拥有“株洲市老年医院”第二名称的株洲市人民医院,10月15日,仁康护养院正式初运行,积极响应活动,与医院支部主题党日相结合,安排党员、老年病方面的专家和护理人员到现场参加义诊活动。

医务人员耐心细致地为老人们免费做体格

检查、测血压、测血糖,指导老人康复锻炼、保健养生。同时还开展了城居参保、医疗救助等政策咨询与宣讲活动。本次活动共为300多位老年人及居民现场提供基本医疗服务。

据悉,仁康护养院依托三级综合医院——株洲市人民医院的强大医疗技术支撑,提供24小时无缝隙照护服务,为入住老人的健康保驾护航,并以优质的医疗护理与精心的生活照料相结合,成为老年人老有所医、老有所养、老有所为、老有所乐的温馨家园。

(通讯员 刘艳芳)

## 云龙区开展“九九重阳节,浓浓敬老情”重阳节活动

2018年10月17日是一年一度的传统节日“重阳节”,由株洲云龙示范区管理委员会民政局主办,株洲市神农爱慕家养老中心承办的“九九重阳节,浓浓敬老情”节日活动在云龙区云田镇美泉社区举行。

活动现场云龙示范区管理委员会民政局局长文向峰代表区党工委、管委会向全区老人朋友致以了节日的祝贺和亲切的问候,并就云龙区养老工作的开展情况进行了介绍。这次活动有多家爱心协会和公益团体参与,其中株洲市品牌服饰协会、株洲市泉州商会向株洲市神农爱慕家养老中心进行了爱心物品捐赠,株洲艺芳轩茶文化有限公司、南方大雁舞群、天之韵慈

爱艺术团为参加活动的老年人群体带来了丰富多彩的文艺表演。

承办此次活动的株洲市神农爱慕家养老中心晏俊院长表示,在今后的养老工作中将坚持“爱心、孝心、细心、耐心,真心、责任心”的“六心”服务理念,按照民政部门的要求和老年人的实际需要来全方位的开展工作,和全市养老机构一起共同为我市老年人群体提供各项养老服务。同时,对于爱心协会及企业的捐赠晏俊院长承诺将全部用于爱心公益事业,并欢迎更多的爱心公益团体加入到养老工作中来。

(见习记者 唐翔)

## 三百名医疗专家“谈心”



▲活动现场图

本报讯(记者 刘玺 通讯员 黎婕婷)10月20日,北大医疗株洲恺德心血管病医院邀请省内近300名专家,参与到2018先天性心脏病诊疗新进展研讨会,共谋心脏健康,做好三湘百姓“护心人”。

会议围绕小儿心力衰竭的诊断与治疗进程、先天性心脏病介绍和常见先天性心脏病介入诊疗新进展三个主题内容进行了探讨和交流。中南大学湘雅三医院儿科副主任陈志衡,恺德副院长兼心血管外科第一主任曾祥军和恺德心内二科主任刘宇就《小儿心力衰竭的诊断与治疗进展》、《先天性心脏病介绍》、《常见先天性心脏病的介入诊疗新进展》的课题进行专题讲。

目前,恺德医院开展了8年的“呵护童心、筑梦未来”小儿免费先心病公益项目还在进行中,凡是0-14周岁、体重大于10公斤,患有先天性房间隔缺损、房间隔缺损、动脉导管未闭、先天性肺动脉狭窄等病种,符合救治条件和救治病种及具备治疗指征的参合患儿可前往该院享受免费救助。

## 小孩的手术一直拖 只因不知道还有“日间手术”

上个月,市三三一医院普外科接诊了这样一个家庭。爸爸妈妈带着两岁半的儿子来到科室就诊,患者妈妈向副主任医师邹欢介绍病情时说:“孩子曾因为腹股沟疝反复嵌顿,多次到医院行手法复位后就回家了,每次到医院去手法复位,医生都建议我们手术治疗,也交代了这是个小手术,风险不大。考虑儿子住院做手术要4-5天,我和他爸工作都忙,没法请这么长假照顾他。”副主任医师邹欢了解情况后向患者家庭推荐了目前普外科正在开展的日间手术。患者妈妈听取了副主任医师邹欢的建议,星期六入院完善相关检查,下午手术,星期日上午康复出院。

据悉,日间手术并不等同于一般的门诊手术,它是将原本的常规手术发展到一定程度水平,才有条件成为日间手术。以腹股沟疝为例,常规手术住院需要5-7天时间,1-2天术前检查,手术当天全天禁食,手术采用腰麻或全麻方式,手术切口较大约7cm(指Lichtenstein术式,是目前国内外使用最普及的方式)。手术会常规留尿管,术后需要短时的禁食观察排气情况,并拔除尿管,这样的恢复需要2-3天,如果等待拆线,大约是在术后第5天,这样整个住院周期差不多1周时间了。

随着技术水平的发展,微创概念像微信一样深入人心,微创不仅仅是切口小,还包括将手术对患者的影响降到最低,例如普外科开展了全麻的腹腔镜下腹股沟疝修补术,通过3个小孔可以完成腹股沟疝修补,不需要留尿管,第二天出院。减少了繁琐的术前准备,不用禁食,不用放尿管,手术过程基本无痛或是轻微疼痛,使一大批原来因为各种原因没法手术的人能够顺利完成手术。

(通讯员 邹欢)

## 东方红娘

东方红娘婚介:政府注册的正规婚介,实名制征婚让您更安全、更放心!

- 男:离异,58岁,1.72米,本科,有房有车,政府机关,现已成家另住。
  - 男:丧偶,53岁,1.71米,本科,有房两套有车,国企干部收入平。
  - 男:离异,51岁,1.75米,有私房和商品房,有车,工程老板。
  - 男:离异,41岁,1.78米,本科,有房有车,机关干部,女随母。
  - 男:离异,36岁,1.73米,本科,有房多套有门面有车,事业单位。
  - 男:未婚,33岁,1.8米,本科,有婚房,事业单位,开朗帅气。
  - 男:未婚,32岁,1.75米,本科,房车齐,中车技术,能力强。
  - 男:未婚,31岁,1.72米,研究生,政府公务员,上进。
  - 女:丧偶,60岁,1.6米,本科,有房有车,事业单位干部退休,女已嫁。
  - 女:离异,55岁,1.6米,大专,高档房,有车,成功女老板。
  - 女:离异,39岁,1.65米,本科,有别墅有车,机关,女孩。
  - 女:离异,34岁,1.62米,专科,有房有车,私企副总,女孩随父。
  - 女:未婚,33岁,1.58米,研究生,有房有车,高校讲师,气质佳。
  - 女:未婚,30岁,1.65米,大专,有新房,国企管理,靓丽。
  - 女:未婚,27岁,1.68米,本科,高档新房,公务员,家境优。
- 地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦1116号  
电话:22175288 22957018 18932126168

## 丘比特婚介

半公益服务 登记一次 成功为止

二十年老品牌,诚信正规,无暴利,无婚托,低收费,高端服务,给单身朋友多个选择机会,会员最多,永久服务,上网查:株洲丘比特婚介会所,网站有会员个人资料免费查阅。

女:未婚,25岁,1.65米,本科,事业编教师,端庄靓丽  
女:未婚,27岁,研究生,三甲医院医生,白净秀丽  
女:离异,43岁,1.63米,本科,大学教师,有车有房,白静

男:未婚,28岁,1.72米,研究生,研究所研发,有车,几套房门面  
男:离异,47岁,1.80米,中车技术员

联系人丘比特婚介:28204222 15367412822 地址:株洲市体育路广冶大厦801室

# 长株潭一体化又有大动作! “融城十四条”出炉,包括基础设施、公共服务、环境保护、民生保障等方面

融城十四条

本报讯(记者 伍靖雯)10月20日,长株潭城市群一体化发展首届联席会议在长沙召开,会议审议并签署了《长株潭城市群一体化发展合作机制》《长株潭城市群一体化发展行动计划(2018-2019年)》《长株潭城市群一体化发展联席会议制度》三个合作文件。

《长株潭城市群一体化发展合作机制》提出,建立长株潭城市群一体化发展联席会议制度(以下简称“联席会”),三市市委书记轮任会长,副书记层面、市长层面定期召开联席会。书记会议作为最高层次的联合协调机制;市长会议协调推进年度重大合作事项、签署重大合作协议。

《长株潭城市群一体化发展联席会议制度》明确,联席会全体会议每年召开2次,原则上在2月份、10月份各举行一次。其中,10月份的会议由市委书记主持召开,2月份的会议由市长主持召开。

《长株潭城市群一体化发展行动计划(2018-2019年)》共铺排了十四大项、二十分项合作实事,主要包括基础设施、公共服务、环境保护、民生保障等方面。

1 启动长株潭都市区总体规划和长株潭都市区轨道交通线网规划编制工作。

2 “三干”工程。启动芙蓉南路长沙和湘潭段以及湘潭境内接株洲段快捷化改造,启动洞株公路长沙段快捷化改造和洞株路至株洲北环路快速化建设,启动洞株路延伸线红旗路的建设并力争2019年底前完成。启动潭州大道至湘潭九华大道快速化改造前期研究工作。

3 “两轨”工程。启动“长沙西-湘潭北-株洲西”和“长沙南-株洲西”两条轨道快线前期研究工作,协调国家、省等有关部门,完成申报工作。

4 “四连线”工程。启动潇湘大道-滨江路、新韶山路-昭山大道、昭云大道-云峰大道等连接线建设,完成湘潭大道-铜霞路连接线的早期研究工作。

5 共同推进城际公交建设,充分发挥长株潭城际铁路干线作用,做好常规公交与城轨接驳工作。拓展长株潭“一卡通”应用范围,组建长株潭“一卡通”清分结算平台,逐步实现在公共交通、停车收费、生活缴费等领域的广泛应用。

6 启动全国区域性物流枢纽工程建设,加强三市物流资源共享对接,争取2019年度纳入国家物流枢纽规划。

7 共同推进长株潭院前医疗急救网络平台建设,构建长株潭院前医疗急救指挥监控一体化系统。完成长株潭血液中心采供血平台建设,实现三地血液库存信息共享和用血费用异地报销。

8 完成长郡株洲云龙实验学校、湘潭九华富力雅礼中学项目建设并投入使用。共同推进三市职业教育实习实训基地共建共享,实现三市大中专院校毕业生就业信息网络链接。

9 共同推进三市图书馆、文化馆、博物馆等公共服务设施共建共享,实现对三市市民免费开放。共同推进旅游景区联合对三市市民推出同城待遇。

10 共同推进统一的电子支付在三市党政机关、企事业单位、宾馆酒店、旅游景点、商业综合体、市民中的推广使用,实现使用电子支付缴纳党团工会“三费”、水电气费、教育医疗公交费等,共同打造“移动支付第三城”支付示范城市。

11 共同推进人社“一卡通”,全面实现异地就医即时结算,社保关系即时转移。

12 共同推进长株潭国家军民融合创新示范区的创建工作。

13 共同推进三市信用激励和惩戒联动,加快实现三市间守信激励、失信惩戒名单互认。

14 共同推进水污染联防联控,推进湘江保护与治理省政府“一号重点工程”,加强湘江及其主要支流污染防治,全面推行河(湖)长制,共同打好长株潭区域“碧水保卫战”。共同推进大气污染联防联控,重点做好重污染天气应急联动,特护期内三市同步启动应急预警响应,在重度大气污染预警情况下,可协同采取紧急临时措施,共同打赢长株潭区域“蓝天保卫战”。统一绿心地区公益林生态补偿标准。

## 评天下

### 老师设计作业要实事求是

“数一亿粒米”“画30天月亮”……频繁被曝出的幼儿奇葩作业让人哭笑不得。近日,又有一份一年级学生的科学作业上了热搜榜:观察树叶的生长变化并写12页调查报告。家长们纷纷吐槽:“6岁孩子字都写不了几个,却要写十几页报告。立马收集一棵树一年四季的树叶,上哪找去?”

平心而论,这些作业乍听起来,都颇具新意,老师们的“创意”初衷也是好的。过去,中国的基础教育常常被诟为“填鸭式”“应试型”,于是,如今基础教育特别注重学生实践能力的培养,还积极借鉴西方教育中的调查研究、论文报告等方式。老师让孩子“观察月亮”“测量树叶”,正是对这一思路的践行。

初衷甚好,但为什么题目与形式却饱受争议呢?症结在于很多作业的设计没有实事求是。就拿让一年级学生写12页报告来说,老师难道对孩子的识字写字水平不了解?布置作业时,难道没料

想其他几季的叶子难寻?老师想当然,被家长吐槽也就不足为奇了。

还要看到,超纲或奇葩作业屡见不鲜,这里头还有“家长代劳”这个背景。学校和老师布置作业,如果真是孩子自己动手动脑筋,倒也罢了,不管结果如何,好歹锻炼思维能力、学习能力、动手能力。问题是,中国的家长谁都希望自家孩子的作业能脱颖而出,就算不能出彩也绝对不能垫底,于是绑定了劲儿上手代劳,一来二去做作业成了家长们的大比拼,失去了意义。

其实想想,作业是给孩子布置的,孩子们的水平老师清楚、家长也明白,孩子作业成了家长作业,自欺欺人大包大揽,实则后患无穷。做教育终究要踏踏实实,求新值得肯定,但过犹不及。假如舍本逐末,除了热闹一阵,什么也留不下来。

(据北京日报)

## 时事漫画

### “老油火锅”



图/谢驭飞

巴蜀火锅吃起来“巴适”得很,可曾想过这可能是地沟油的“功劳”?

将顾客吃剩的锅底内油脂回收至厨房,由厨师对废弃油脂进行过滤、冲洗、沉淀、熬制,制作成“地沟油”,并将该“地沟油”与新购的油按1:1比例勾兑。四川安岳一火锅店因炼制回收油利用被诉,代理律师辩称老油是巴蜀火锅的技术传承,回收油不能简单等同“地沟油”。但法院认为,火锅店的行为属“地沟油”犯罪。

食品“技术传承”是必需的,但在讲究食品安全的时代,一些不合时宜且违法的做法早该摒弃,涉嫌违法的技术传承,不要也罢。

没点毛肚,吃出了毛肚味儿,这单挺值。(据法制晚报)

## 及时点

### “网红变现”背后的隐患



新闻 因为声称可以低价拿到各大品牌产品,网红“猫娘”一度备受推崇,每次“上新”,都有一大群粉丝等着抢购。5月底,有粉丝举报称,自己在“猫娘”店铺内购买的名牌眼镜是假货,此后越来越多的“假货指控”出现。近年来,越来越多的网红大V利用名气变现。如今,知名网红大V利用社交平台开店,面向粉丝售卖商品的现象非常普遍。但网红推销的产品,其质量是否能与本人的名气相符,似乎仍需要打个问号。

(新闻来源:法制日报)

点评 网红售假既损害了消费者权益,又玩坏了社交电商模式,损害了平台信用。对此,电商、社交平台监管乏力自然难辞其咎。但治其根本,还是要通过法律手段提醒拥有大量粉丝的网红、大V们:法治社会,赚钱可以,但诚信经营良心不能丢!制假售假,短期或许可以牟取暴利,但违法必定会遭到惩处!