老有所养,从“有保障”到“更完善”

——全国参加基本养老保险人数超九亿,多层次养老服务体系初步形成

我国是世界上老年人口最多的国家。尊老敬老是中华民族的传统美德,爱老助老是全社会的共同责任。面对人口老龄化趋势,我国积极应对,老龄事业法规政策体系更加完备,基本养老、基本医疗保障覆盖面不断扩大,以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系初步形成。

40年物换星移,岁月如歌。40年来,我国老龄事业和养老体系建设取得长足发展。老年宜居环境建设持续推进,老年人精神文化生活日益丰富,敬老养老助老社会氛围日益浓厚,老年人的获得感和幸福感明显增强。

2.4亿

60岁及以上人口数量

初步建立促进养老服务发展的法律政策体系

中国人民大学荣誉一级教授、96岁的邬沧萍老人,见证了改革开放40年来,我国老龄事业发展的可喜巨变。老人感慨地说,“我是新中国成立后的‘老海归’,40年来亲历党和政府对老龄事业的关怀与重视。党的十九大报告中重申‘积极应对人口老龄化,构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,推进医养结合,加快老龄事业和产业发展’,让身为老人的我们心里越来越踏实。”

2017年,我国已经成为世界上老年人口最多的国家,60岁及以上人口达2.4亿人,占总人口的17.3%;65周岁以上老年人口1.58亿人,占总人口的11.4%。面对人口老龄化趋势,我国积极应对,党中央、国务院将健康中国上升为国家战略,全面建立健全健康、养老等领域的一系列法律法规、规划和政策体系。

当前,我国已初步建立促进养老服务发展的法律政策体系,修订了《中华人民共和国老年人权益保障法》,新增社会服务专章;21个省份完成了老年人权益保障法的配套法规修订,8个省份制定了养老服务条例。

加强政策引领,《关于加快发展养老服务业的若干意见》《关于全面放开养老服务市场提升养老服务质量的若干意见》等纲领性文件先后印发。连续将养老体系建设纳入“十二五”“十三五”国民经济和社会发展规划纲要,“十三五”国家22部重点专项规划之一,养老服务业融入国民经济和社会发展全局。

民政部发布《养老机构设立许可办法》《养老机构管理办法》等规章,单独或联合有关部门出台养老评估、设施用地、规划建设、无障碍改造、责任保险、标准化、人才培养、政府购买服务、税费减免、民间资本参与、价格管理、金融支持、闲置资源整合改造等专项政策;发布《社区老年人日间照料中心服务基本要求》《养老机构服务质量基本规范》等国家标准。

9.15亿

全国参加基本养老保险人数

养老保险覆盖面扩大,老年人福利补贴制度基本建立

有关专家认为,过去数十年我国的养老金制度实现了历史性转变,中国特色养老保险框架基本建成,为我国经济体制改革和社会转型创造了稳定的社会环境,促进了劳动力市场一体化,为国民经济持续稳定增长创造了空间。

不仅是养老金制度,40年来,我国老年社会保障制度日臻完善,老年群体的民生保障网更加密实。

养老保险覆盖面逐年扩大。1992年,全国仅有8500多万职工和1700万离退休人员参加养老保险社会统筹。截至2017年末,全国参加基本养老保险人数为91548万人,比上年末增加2771万人。全国参加城镇职工基本养老保险人数为40293万人,比上年末增加2364万人。其中,参保职工29268万人,参保离退休人员11026万人,分别比上年末增加1441万人和922万人。

针对老年人的社会救助力度持续加大,符合条件的1834万困难老年人及时纳入最低生活保障范围,408万特困老年人纳入政府供养范围。此外,不断补强农村养老服务短板,连续三年共投入30亿元支持农村兴建老年人互助养老幸福院。

老年人福利补贴制度基本建立。截至2017年底,所有省份均建立了80周岁以上高龄老年人津贴制度(截至2011年底,有15个省份建立),30个省份建立了生活困难老年人养老服务补贴制度(截至2011年底,有16个省份建立),29个省份建立了失能老年人护理补贴制度,所有省份均出台了老年人社会优待政策。据不完全统计,三项补贴政策共惠及约3097.9万老年人。

93%

全国养老机构提供医疗服务的比例

居家养老、机构养老相结合,医养结合稳步推进

79岁老人田琴秀今年5月走进吉林长春市养老机构幸福里柳条路店,成为该店第一名自费购买日托服务的老人。

“40年前父母一辈养老还主要靠子女。如今孩子们有在外地的,有在本市的,但都忙于工作。”田琴秀老人身子硬朗,但子女担心她白天没人照管,让老人享受社区养老服务。每天,在家吃过早饭,田琴秀步行10分钟左右就到了幸福里柳条路店,晚饭后休息一会便回到自己的家。“不承想自己能够享受到如今这样高质量的养老生活,在托老所也能受到很好的照顾。”

像田琴秀入住的“托老所”一样的养老机构,在全国数不胜数。

截至2017年末,全国各类养老服务机构和设施15.5万个。在居家社区养老服务方面,全国共有社区养老机构和设施4.3万个,社区互助型养老服务设施8.3万个。在机构养老服务方面,注册登记的养老服务机构达到2.9万个。各类养老床位合计744.8万张,比2012年增加328.8万张,增长79.04%;每千名老年人拥有养老床位30.9张,比2012年增加9.4张,增长近44%;其中,社区留宿和日间照料床位338.5万张,比2012年的19.8万张增加318.7万张,增长16.1倍。

在医养结合方面,2012年起步的医养结合工作,近几年来,在全国90个地区开展了试点。数据显示,全国医养结合机构共有5570家,其中纳入医保定点的医养结合机构有2117家,医养结合机构床位总数为115.21万张。养老机构与医疗机构的业务协作机制开始建立,老年人健康管理和家庭医生签约工作稳步推进,定期体检、上门巡诊、家庭病床、社区护理等服务更加方便可及。全国养老机构以不同形式提供医疗服务的比例达到93%。

(摘自人民日报)

●荐书

《文心雕虎全编》

作者:刘绪源
版本:广西师范大学出版社
2018年3月

现今儿童文学在出版市场上持续火热,然而即便是常登排行榜的作品,质量也实在良莠不齐。什么是真正好的儿童文学?哪些作品不够好,原因何在?商业化的大潮愈是凶猛,愈是需要理性、真诚、有眼光的儿童文学批评。而刘绪源,正是中国儿童文学界不可多得的批评者和理论家。

这本《文心雕虎全编》,是刘绪源先生1999-2016年间的儿童文学作品评论的合辑,涵盖了他对童话、幻想小说、动物小说、童诗等多种类型儿童文学的观察与批评。比如他对动物小说的评论,指出“尽管它也可以虚构,但不能用人的思维来虚构,必须展现真实的‘动物生活’”;又比如评价杨红樱的作品“笔下只有故事,那种编得很匆忙的调皮捣蛋的故事”;对自己所欣赏的作家,也会提到“为何读新作再没有当年的那种强烈的美感了呢”……无论是对批评还是赞美,处处都体现着刘绪源先生的犀利和率真、洞察与感受力。

●秋天的诗

人生若只如初见,何事秋风悲画扇。

——纳兰性德《木兰词·拟古决绝词柬友》

春花秋月何时了?往事知多少。

——李煜《虞美人·春花秋月何时了》

空山新雨后,天气晚来秋。

——王维《山居秋暝》

便利养老时代正悄悄走来

10月9日至15日是2018年全国大众创业万众创新活动周,在部分城市分会场将围绕人工智能、机器人、生命健康等热门领域,发布科技前沿创新产品和设计方案,观众可现场互动体验,让参观者第一时间感受最新科技成果带来的生活之变。

随着科技的不断发展,人类的智慧也越发突破。现如今,也许只有我们想不到,没有我们做不到。未来已来,便利养老时代正悄悄地向我们走来。

爬楼机能送老人上下楼

许多老年人腿脚不便,在没有电梯的情况下,爬楼便成为了一件困难事。有了爬楼机,这些老年人也能轻松上下楼了。机器整体类似一个白色钢架座椅,座位下安有电机,座椅斜后方是爬行履带。坐上爬楼机后,老人便可以身体后仰,斜向平行于楼梯稳稳上行。同时,爬楼机可折叠可充电,便于携带。比起加装轨道式电梯或外接式电梯,造价相对较低,可满足普通老人上下楼的需求。

桌上机器人监测老人健康

监测机器人小巧可爱,圆圆肚皮上镶嵌的触摸屏可随时查看监测到的各项健康数据。健康筛查、心率监测、在线问诊、睡眠监测、紧急呼救……老人可以在家用它做体检。

机器“保姆”逗老人开心

机器人“保姆”的服务功能包括监护重病患者,与老人聊天并提醒他们按时吃药。如果想看孩子,只要用手机上网打开软件就能进行视频通话。通过机器人“保姆”胸前的摄像头和肚子上的大屏幕,就可以轻松实现视频通话。它们甚至还可以为老人们点歌,逗老人们开心,因此深受老年人的欢迎。

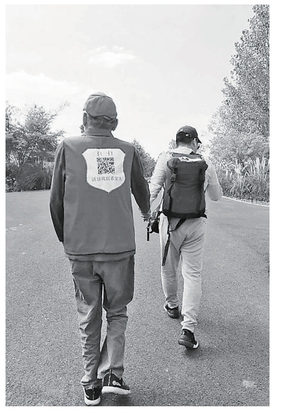
护理机器人走进家庭

护理机器人不仅可以陪老人聊天解闷,同时还在一定程度上缓解医疗机构人手不够的压力。机器人与相应的传感器相连,能够感应老人意外跌倒,一旦发生意外,它就会通过短信向管理者发出报警信号。家属或者护工人员能够通过手机、平板电脑等网络设备远程操作机器人的摄像功能,了解情况并采取救援。

随着智能机器人越来越广泛运用,子女可以利用人工智能辅助手段为父母的生活带来便利。机器人确实可以满足老人的部分治疗、生活与精神需求。但机器人毕竟不是人,即使到了便利养老时代,人们也不能被机器所奴役,更不能让机器完全取代作为子女的责任。

(摘自新华社)

这位老人衣服上的二维码是一个儿子的孝心
“扫一扫,请帮我联系家人”



国庆长假第三天,在上海市金山区“花开海上”公园,一位背着沉甸甸双肩包的年轻人,牵着一位老人的手往前走。引人注目的是,老人穿的蓝色背心上,醒目地印着一个黄色二维码,上面写着“扫一扫,请帮我联系家人”。

原来老人患有阿尔茨海默病,曾多次走失。儿子为了能快速找到走失的父亲,想出了用互联网技术寻人的办法。

反复思考设计二维码

长按照片中的二维码,可以扫描到以下内容:陶玉德1390****428。

电话号是照片中的儿子陶先生的,陶玉德是他父亲的名字。陶先生说,这样设计是反复思考过的,好处是自己个人信息没有泄露,同时一接电话就能马上意识到和父亲有关。

其实,当天陶先生是和爱人带着父母、女儿一起来游园的。大约10年前,退休后的父亲出现健忘等症状,四五年前病情加重,最多一年走失4次,而且自己不会主动求助。家里给他用过定位器、黄手环,但都不太管用。

经过反复思考总结,去年,陶先生想出自制二维码,并到网上定制了4套不同季节的衣服、帽子,长年给父亲穿戴。

多了一重保险

父母特别喜欢旅游,陶先生每到季节变化就琢磨着带父母去哪儿旅游。一般每个季度出去一次,上海的各大公园基本玩遍了;去年去过西安、青海、敦煌;前年坐邮轮旅行,还开房车到南山竹海泡温泉。带着患病的父亲出门,他一直是手牵着手,生怕一不留神就弄丢了。“现在穿了二维码衣服,又多了一重保险。”

为老人解决心里的烦恼

陶先生认为,对父母的关爱,不但是物质上给予,行动上搀扶,也要从思想上帮助他们树立对病痛、过度医疗,面对生命终点等一系列事项正确的态度和心理安排,这才是真正的关爱老人。

他说,每个家庭的情况不同,但作为子女,首先要有心。关心老人的形式可以各种各样,但要有仪式感,比如逢年过节,子女必须花点时间陪伴父母,和老人交流聊天,让他们心情舒畅。

(摘自老年日报)

重阳节老人消费提示:

消费之前问子女 低价免费勿轻信

重阳节临近,到了老年消费旺季。10日,北京市工商局发布老年人消费提示。

工商部门提示老年消费者消费时,一是要注意个人信息安全。不要轻信他人,泄露家庭住址、联系方式、子女情况等信息,尤其是个人病例信息,切勿在求医网站或陌生电话中向他人透露详细信息。二是要坚持商品品质为先。不要盲目听信商家的宣传名头,最好让子女帮忙核实商品品牌。进行大额消费前,最好与子女或亲友沟通。三是勿受“低价”“免费”诱惑。理性消费,防止上当受骗。

(摘自北京晚报)

株洲市开展食品安全“护老行动”宣传活动

10月12日上午,由株洲市老龄工作委员会办公室主办、株洲市食品药品监督管理局芦淞分局承办的“打击欺诈和虚假宣传、维护老年人健康权益”专题讲座在芦淞区建宁街道堤升街社区举行,市食品药品监督管理局副局长胡泽文、市老龄工作委员会办公室主任陈韬等出席活动。这是株洲市食品安全“护老行动”宣传暨食品安全进社区活动的主题活动之一。

主办方特别邀请了株洲市中心医院营养科副主任医师、湖南省抗癌协会肿瘤营养与支持治疗专业委员会委员、营养与慢性病控制专业委员会委员陈丽,为现场老人讲解普及了老年人群饮食保健、慢病用药、科学养生知识,提高老年人识假辨假能力和防范意识,引导老年人树立科学健康的养生养老观念,远离食品、保健品欺诈销售,维护自身健康权益。

近期,株洲市食品药品安全委员会办公室和株洲市老龄工作委员会办公室联合发布了《关于开展食品安全“护老行动”宣传暨食品安全进社区活动的通知》,在中秋节、国庆节、重阳节等期间,集中开展进社区、专题讲座、街头宣传等活动。10月16日和18日,“打击欺诈和虚假宣传、维护老年人健康权益”专题讲座将在荷塘区茨菇塘街道六0一社区和天元区东湖管理处举行。

(株洲市老龄办 唐珂)

▲社区老年咨询健康保健事宜