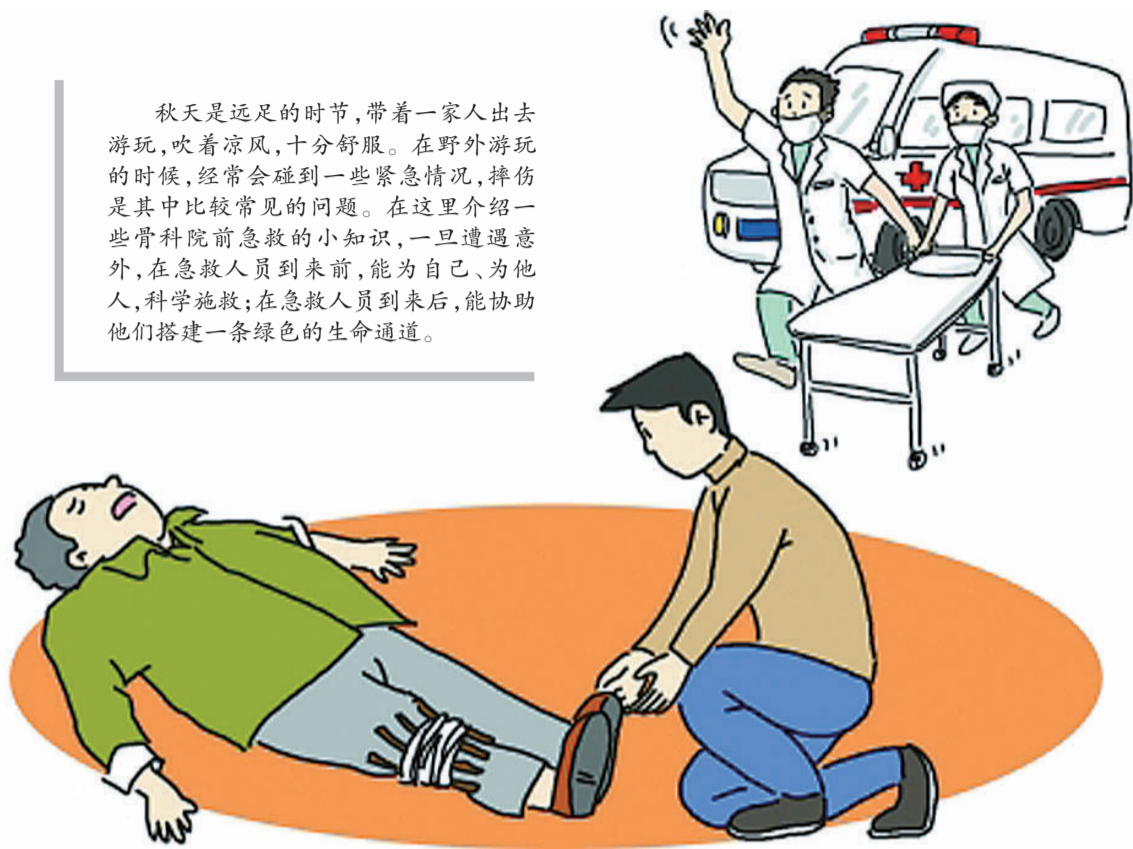


骨伤院前急救小知识

骨科的院前急救主要包括了四大技术,分别是止血、包扎、固定、搬运,然而除此之外,在院前更重要的前提是:对于伤情的判断以及基本生命支持。

最重要的判断包括意识状况、生命体征、是否有不稳定的脊柱损伤、是否有活动性的出血,其中前二者的判断可以通过呼喊患者,询问伤情,以及触摸大血管搏动,观察呼吸运动等方法进行。在明确了患者的意识和生命体征后,需要确定是否有脊柱损伤,通常在此之前,我们不要贸然搬动患者,否则有可能造成额外的损伤。可以对答的患者我们要询问疼痛的部位,如果在颈部以及脊柱其它部位,要特别留心,然后让伤者轻轻的活动上下肢,初步判断是否有脊柱和脊髓的损伤。如果不能排除脊柱脊髓损伤的话,要使用后面所述的搬运技巧,或者在医务人员到场前,不要搬动病人。

秋天是远足的时节,带着一家人出去玩,吹着凉风,十分舒服。在野外游玩的时候,经常会碰到一些紧急情况,摔伤是其中比较常见的问题。在这里介绍一些骨科院前急救的小知识,一旦遭遇意外,在急救人员到来前,能为自己、为他人,科学施救;在急救人员到来后,能协助他们搭建一条绿色的生命通道。



▲图片来源于网络

止血

能做也最应该做的头一件事

出血是外伤后最常见到的情况,小到割伤、划伤,大到创伤后的大面积出血。一般成年人的血量为体重的7%—8%,当失血超过血量的15%时,开始出现血压降低,此时会有口渴、冒冷汗等症;当超过40%时,有可能威胁生命,出现意识不清、休克等症。因此,在创伤急救中,快速止血最为重要。

一般出血分为动脉出血、静脉出血和毛细血管出血,当然还有一些难以观察到的“内出血”。后者识别困难,比如外伤后腹痛,腹部变硬等症,合并心跳加快,面色苍白等,应当加以怀疑,此时要减少患者活动,尽快送医。

而对于前三者,有时候仔细的区分是有困难的,特别是静脉出血汹涌时,容易被误认为是动脉出血。止血的方法教科书上通常有加压包扎、指压动脉、止血带等方法。其实最常用也最好用的是加压包扎的方法,大部分的肢体出血均可以得到有效的控制。至于后两者,指压动脉法,需要准确地找到伤口近心端动脉的位置,而且施救者容易疲劳,所以并不十分推荐。而止血带法,一方面存在肢体缺血的可能,另一方面打一条好的止血带并不容易,作者曾经接诊患者,上肢玻璃划伤,只是静脉损伤,然而由于一条不适合的止血带,阻断了回流的静脉而未能阻断动脉,导致出血更加汹涌,解除止血带后反而出血减少。

●加压包扎法 是外伤出血时最先考虑的方法,方法简单易行,身体各处伤口均可使用。操作方法分为三步:

1. 让伤者处于一个舒适的姿势,然后抬高受伤部位。
2. 用消毒纱布或干净透气、无黏性、吸水性好的临时敷料覆盖伤口,出血较多的时候,要尽量使用较多的辅料覆盖,急救者用手直接在辅料上施压5—10分钟。
3. 止血后,用绷带卷、三角巾或布条、手帕等紧紧缠绕、包扎伤口。或者在较多的辅料覆盖伤口后,直接使用绷带卷或者类似的材料,均匀地缠紧,加压包扎伤口。

有条件的话,覆盖伤口前应用洁净的水清洁污染的伤口,出血速度快时,就应先止血;如果血液浸湿覆盖伤口的纱布,最好不要取掉更换,而是应往上再加敷料,然后用绷带包扎。紧急情况下,可直接用手按压住伤口止血。

包扎 技术也是艺术

包扎的主要目的在于压迫止血,保护伤口不受污染。常用材料是绷带卷和三角巾,在紧急情况下,也可用布块或衣物代替。无论使用什么材料进行包扎,必须注意松紧度。为了避免肢体缺血坏死,在加压包扎之后,每隔10分钟就应检查循环情况。血液循环不好时,远心端皮肤会发白或发紫,并伴有局部刺痛或麻木。

自制绷带时可将布料撕成长条,包扎上肢时,绷带宽度以5厘米为宜,包扎下肢最好为7.5厘米。包扎伤口的常用方法是螺旋形包扎法,加压止血后,从放置敷料下方,自下而上、由内向外缠绕,每

一圈应重叠前一圈2/3,直至敷料被完全遮盖,注意加压需要均匀。此法适用于前臂、上臂、小腿等地方的伤口止血包扎。在关节附近,为了避免绷带堆积在一起,应该做8字包扎,关节90度屈曲后,在一侧绕圈固定敷料之后,斜行跨越关节到另一端,绕一圈后跨越回到关节一侧,往复几次后在关节另一侧绕圈固定。

另外还可以采用三角巾进行肢体的悬吊和头部伤口的包扎,感兴趣的读者可以在网上看到不少视频和配图,另外参加红十字会的初级急救员培训里面也有相应的包扎课程。

固定

避免二次伤害的保护措施

骨折之后,尖利的骨折端容易伤及周围的肌肉、血管、神经和皮肤,如果已经刺破了皮肤,那么叫作开放性骨折,如果没有刺破和出血,那么叫作闭合性骨折。

为了避免尖利的骨折端造成额外损伤,应该对骨折进行固定。开放骨折,不要现场冲洗伤口或者强行塞回骨折端,用大量敷料覆盖后适当包扎固定。闭合骨折经常可以看到骨折部位畸形或者出现不是关节的部位的反常活动,此时可以用双手稳

定住受伤部位,适当牵拉,大致恢复对位之后进行固定,上肢可以固定在躯干,或者用临时的夹板——木条、硬纸板等固定;下肢也可以用临时的夹板或者和健侧的肢体固定。

其它部位的固定,比如颅骨、骨盆、脊柱,往往需要专业人员进行救治,不要贸然搬动,尽量保证现场安全的情况下维持头颅、骨盆、脊柱的稳定,等待救援。

搬运

影视片中的公主抱未必可取

搬运是骨科院前急救的最后一个环节,目的在于带伤员脱离危险地带,减少痛苦和二次伤害,送往医院进一步救治。这里特别需要强调的是:要根据伤情选择适当的搬运方法和工具,情况不明时,切忌轻举妄动。

●搬运伤员有五大注意事项

1. 先急救,后搬运。
2. 尽可能不摇动伤员身体。
3. 随时观察呼吸、体温、出血、面色变化等情况,

(摘自京郊日报)

间谍之害:曾让我们民族身陷险境

从甲午战争前起,日本对华非法测绘持续超过120年

1931年9月18日夜,日军突然炮击北大营,继而占领整个沈阳城,震惊中外的“九一八”事变爆发。80多年来,国人从未放弃对那场“事变”的纪念和反思:当时究竟是什么让我们民族身陷险境?

答案有很多,但有一个似乎少有人提及——间谍之害。

▶1931年6月初,日军参谋本部的间谍中村震太郎(左)等人化装潜入我兴安岭一带进行军事地理调查。途经淮南时,被张学良的东北兴安屯垦军第3团关玉衡部逮捕并秘密处死。



1 3个日本间谍参与谋划“九一八”事变

抗战之前整个中国四处渗透着日军间谍活动的痕迹,其规模之大、活动之频繁、时间之久令人惊讶。日军间谍所绘制的中国地图,甚至比当时中国人自己掌握的都精准;中国军队下达的军令,有时候还未传达到基层,就已经被日军所知晓。



▲日本间谍板垣征四郎 资料图

“九一八”当晚,人们的注意力很快被吸引到了北大营和沈阳城,但很少有人知道这一阴谋诞生于一座名为大和旅馆的建筑里。

“挑起事端,制造战争借口,吞并满洲”,3个野心家正是在这里一拍即合,制定了“九一八”事变的详细计划。他们分别为:板垣征四郎、石原莞尔、土肥原贤二。除了军国主义者,他们还有个共同的称呼——“中国通”。

之所以被称为“中国通”,是因为此三人都曾长期在中国从事过谍报工作,精通中国的政治文化军事,是资深间谍。

板垣征四郎早年曾多年辗转于中国的昆明、汉口等地,期间从事间谍工作;石原莞尔从1920年来到中国后,足迹遍及中国东、南、北广大地区,期间搜集了大量中国的政治、经济和军事情报;而土肥原贤二更是一个知名的间谍头子,先后负责华北、东北的情报工作。

板垣征四郎曾多次组织过关东军参谋“北满、南满旅行”,把整个东北中国驻军的军事部署、兵力配置、武器装备情况摸得清清楚楚;石原莞尔则通过收集分析中国和东北高层人员的情况,从而得出一旦事变东北军不敢抵抗的结论;而土肥原贤二则收买安插策反了大量汉奸……

其实不仅仅是东北,抗战之前整个中国四处渗透着日军间谍活动的痕迹。正是由于这些间谍行为,一定程度上使得战场上的日军取得了绝对优势。“九一八”之后,日军半年不到就占领了整个东三省;“七七”之后,日军一年多就占领了华北、华东、华中、华南的大片领土……不知有多少国人的牺牲,都是因为间谍所致的。

2 打入军政重要岗位的汉奸危害巨大

有学者曾对汉奸伪政权高级官员情况作过粗略统计:在被统计的144人中,包括汪精卫、周佛海在内有留日经历者54人,占38%之多。这些人往往在公开投敌之前,就已经是政界军界的要害人物了。

如果说日军派出的间谍还是腠理之疾,那被日本策反的汉奸,则可以称得上是骨髓之疾了。那些被日本人长期培养,并且打入当时中国军政重要岗位的汉奸,对国家和民族的危害无疑严重很多。

从19世纪末开始,日本开始对中国不断进行渗透,持续时间之长,涉及领域之广前所未有。其中,对一些赴日本留学生的拉拢渗透尤为突出。他们往往从留学生中寻找那些家庭背景优越、发展潜力大的学生,以各种手段进行诱惑拉拢,而后送回中国政界军界潜伏下来。一旦侵华战略实施,这些人就将在关键岗位起到关键作用。

“九一八”事变时,时任吉林边防军司令长官公署参谋长、吉林省府委员熙洽正是这样的关键人物。其出身满清皇族,背景显赫,青年时曾去日本留学,与日军界关系紧密。回国后,他进入东北军政界,受到张作霖、张学良的信任,逐步成为吉林省二号实权人物。“九一八”事变发生后,负责进攻长春的日军第2师团师团长多门二郎正是他在日本士官学校的老师。于是熙洽迅速遣散数量占优的守军,开门投降,甘心卖国,致使整个吉林省迅速沦陷。

1937年惊动国内外的“黄潜间谍案”几乎也是相同的剧本。黄潜民国初年时留学日本,与日本人素有来往,回国后进入政界,职务扶摇直上。抗战爆发后,他已在南京国民政府行政院任要职。1937年7月27日,国民政府海军部长陈绍宽奉命在行政院会议上提出报告,将实施在长江江阴段沉船以封锁航道的计划。黄潜当时担任行政院会议记录,当晚即将此事透露给日方,致使作战计划完全失败。

3 美日未放弃对华间谍活动

如果从甲午战争前日本人就热衷非法测绘中国地图算起,这样的间谍行为,已持续超过120年了。

“九一八”事变已经过去八十多年,中国也早不是当年那个积贫积弱、饱受侵略之苦的国家。那么今天,我们为什么依然要严肃认真地谈论间谍问题?

因为间谍之害从未远离过中国。战争确实已非国际主流,但残酷的国际竞争却始终存在。无论是政治、军事领域,还是经济、文化、科技、工业领域,谁掌握了对方的情报底牌,谁就能在竞争中取得优势。而我国这样一个冉冉升起的大国,无疑是各级情报组织投入巨大人力物力的目标。

2017年《纽约时报》曾报道,美国中情局多年来在中国苦心经营,成功吸纳了一批人员为间谍,并建立起了快捷高效的间谍网络。这些被吸纳的人当中有在很重要、很敏感的岗位上,为中情局提供了大量的机密信息。

当年挑起“九一八”事变的日本同样没有缺席,最近几年已经连续发生“日本人在华从事间谍活动被拘”的消息。有日媒统计,仅仅在2016年和2017年两年,就有12名日本人因以旅游、地质勘探的名号作掩护,在中国频繁进行非法测绘活动,采集坐标信息而被捕。

有发展潜力的留学生(交流生)也依然是一些国家和地区重点策反的目标。上月,央视曝光了多起台湾间谍案,台湾间谍机构把黑手伸向了在台湾的大陆学生,既利用美色、金钱诱惑,又打着学术、写稿、工作等旗号欺骗,把诸多单纯无辜的大陆青年学子拉下水。

(摘自解放军报微信公众号“军报记者”)



▲日本参谋本部1919年绘制的湘潭地形图。该图绘制的是湘潭城区及其周围约14公里至15公里的地方。日本军方对每个战略地点都做了详细标记,不仅百米以上的山坡或建筑物在图上均有明确标记,就连所有散落的村庄、山间小道、平地小沟渠及其通向何处等都在标注之列。