



质朴挽洲岛

近日,我和朋友去了一趟挽洲岛,被岛上的质朴所吸引。

根据当地村民的介绍,挽洲岛过去实际叫“晚洲”,唐代诗圣杜甫当年在此停歇作诗《次晚洲》亦可为证。上世纪六、七十年代,为体现人民群众建岛护岛的功绩,特将日字旁的“晚”改为了提手旁的“挽”。挽洲岛位于湘江株洲段上游,隶属株洲县龙船镇的一座湘江江心岛,洲长八华里,宽不过二、三里,外形酷似鲤鱼,总面积约1.4平方公里。岛上现有一个自然村,约300户人家,1000多居民,分属14个姓氏。

在村民眼里,挽洲岛是湘江中最大的洲岛。就面积而论,挽洲与衡阳的东洲、长沙的橘子洲、岳阳的君山洲并称作湘江上的四大洲。但就人文历史而言,却没有其他三洲为中华民族所传诵的那些光彩夺目、引人入胜的书院文化、伟人故事、神话传说。村民们最津津乐道的,就是杜甫曾经驻足挽洲,并作诗赞扬挽洲的美丽景色。他们倍感自豪的就是岛上四面环水、空气清新,加上民风朴实敦厚与诚信友爱的邻里关系所造就的闲适、夜不闭户的宜居环境。

饭后,朋友执意要带我们到岛上转转,看看水王庙、杜甫拴船樟等。说到水王庙,原来就是生长在洲头的三株数百年的大樟树,枝繁叶茂,古藤缠绕,树冠覆盖之处足有一亩见方。此处并无砖瓦庙堂,而是长久以来被岛上的居民和过往的渔夫将其信奉为心中的神灵,保佑航行平安。过去,上游木排放流及商船过往,村民外出打鱼,必定至此焚香祭拜。时至今日,每逢五月初五,岛上的居民还要来此杀牲祭祀,祈求幸福安康。杜甫当年拴船的古樟,位于轮渡码头下游不远处,树干嶙峋突兀,古老沧桑。

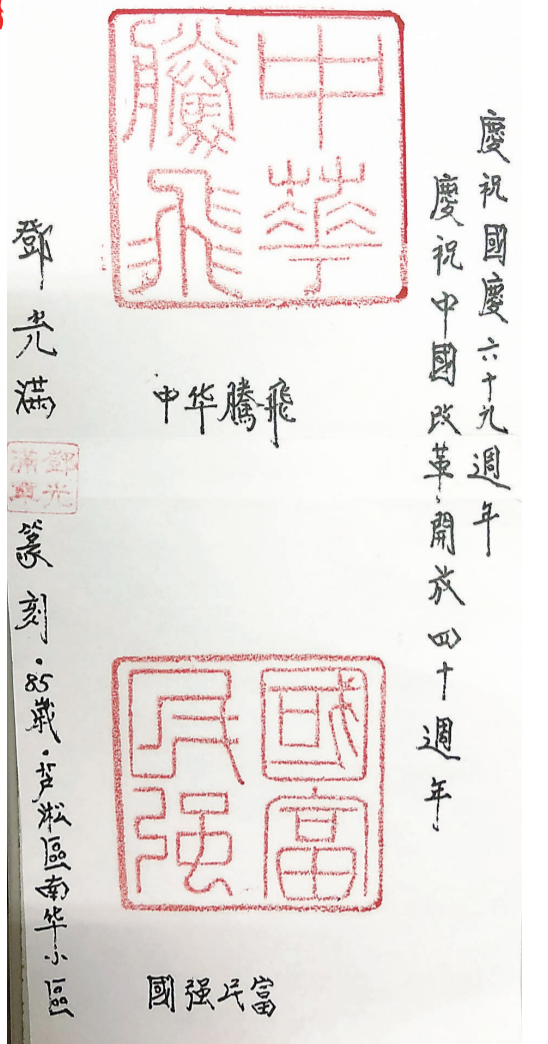
(作者:林永涛 60岁 天元区建设家园小区)

据说其冠过去比水王庙还大,还要壮观。上世纪七十年代,因几位小孩将干牛粪放在枯树洞中点火,引燃古樟烧了三天,才使得古樟受损严重。

上午来时没有细看,出来一转,才发现挽洲就是一个阡陌纵横、物产丰富的田园之乡。漫步在整洁的水泥铺就的乡村小路和环岛河堤上,看到的全是初秋丰收的景象和幸福灿烂的笑脸。收芝麻的、晒花生的、采棉花的、摘辣椒的比比皆是,却又少有都市的喧嚣。人们勤劳朴实,悠然好客。遇见几位老奶奶,年龄都在九十岁以上,俨然一个长寿之村。把这些看似无关的事情串在一起,忽然就让你想起陶渊明笔下的世外桃源,不由得赞叹这不正是城里人梦寐以求的休闲胜地吗?携一家老小,或邀上三五个朋友,短则来此看洲水风景,品农家饭菜,购特有的花生、芝麻、黄辣椒等土特产;长则支几顶帐篷或客居农家,与村民交友,在河堤散步,到江中垂钓,寻觅即将消失的传说,过十天半月陶渊明式的隐居生活,让身躯亲近自然,给精神放个长假,好不惬意自在。

走走停停,边看边拍。听着朋友的介绍,脑子不停地胡思乱想。偶尔一看表,下午四点半了,我们得抓紧时间离岛返株了。胡老师她们几个发现了晒干的红薯片,各自又买了一些。算起来,几位同行的女士采购的土特产有花生、黑芝麻、黄豆、黑豆、黄辣椒、菜籽油和红薯片共七个品种。最后,还有朋友“讨”要了几根吃起来沁甜的丝瓜。一天下来,真是精神物质双丰收。不料临走,听说还有“一根金扁担和两个金鸭婆”的故事,无奈时间有限,只好忍痛割爱,留待后来者上岛挖掘了。

篆刻欣赏



今年是建国69周年,改革开放40周年。我们在党中央的带领下,逐步实现了中华腾飞,国家越来越强盛,人民也过上了好生活。

(作者:邓光满 85岁 芦淞区南华小区)

诗词欣赏

咏桂花有感

不用簪赏逛市场,秋风送汝桂飘香。
年轻莫笑老来俏,晚岁风华靓丽装。

乡里收割行

秋阳高照稻菽香,谷粒归仓收割忙。
往日耕耘流大汗,而今科学种丰粮。
(作者:戴羽高 75岁 天元区山水文园)

谒花石杜甫草堂

民生疾苦满诗笺,漂泊行吟若雅娴。
圣道朱崖传文脉,心田敬仰越千年。

访挽洲岛

潇湘秀水两分流,紫气东来一芳洲。
朝覲皆因寻圣迹,宏图绘就大美留。

游高椅岭有感

偶离城市喧嚣远,倍感自然鬼斧工。
是处丹霞铸高椅,惊天气势荡心胸。
(注:高椅岭是郴州市郊一个未开发的风景区。其独特的丹霞地貌铸就了一个浩大的斜躺椅和一个高靠椅而得名。)
(作者:左宗明 68岁 天元区康馨佳园小区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。

赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。 邮编 412000; 邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。

特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊读者群:
632352980

国庆乐淘淘 两岸一家亲



10月5日,十几位来自田园远洋健身队的60多岁大姐们,清晨在神农湖畔打完太极后,换上漂亮的古装开始游湖拍照,恰巧碰上了来自台湾的老年团游客,两岸的老帅哥、老靓妹们在神农湖边切磋起了太极,交流各自的老年生活,聊得很投缘。

“以前对大陆的了解都是在书本上,现在退休了,有的是时间走遍祖国大江南北。我们计划一年走完大陆的5个省份,这已经是第三个年头,走完了15个省份,湖南是第16个,株洲是湖南的最后一站,没想到碰到这么多有趣的老年朋友们。”68岁的领队童光寅说:“株洲城市非常漂亮和干净,而且人也很善良,素质也高,不乱按喇叭。”

田心远洋健身队的黄清平发出邀请:“我们是一家人,还有着相同的爱好,欢迎常到株洲玩!”
(刘白)



神农公园,65岁的陈阿姨(左一)和胡阿姨正在唱《唱支山歌给党听》。平日里,陈阿姨和伙伴们每天都在公园唱歌,国庆小长假,她们特意选了好几首爱国歌曲演唱,抒发心中的爱国情怀。
(沈三)



河西湘江风光带钢琴广场旁的花海里,60岁周杨敏(左二)和她的闺蜜们正摆出优美的姿势拍照,她说,国庆节这几天就和几个闺蜜在株洲市内的景区游玩,不用长途跋涉,也没有拥堵,大家都玩得很开心。
(沈三)



明天寒露节气 早晚微凉

明天,我们就进入二十四节气中的寒露节气了。作为秋天里的第五个节气,早晚越来越凉,而气象学意义上的秋天,也将来到这座城市。

古人把寒露时节分成三候,每候五天:一候鸿雁来宾,二候雀入大水为蛤;三候菊有黄花。意思是说,到了眼下这个时节,先是雁群南下,飞往江南水滨;然后你会看到,山雀在河道的卵石间跳跃,不细看还以为蛤蟆;再接下来,菊花就要开了。

而到了这个节气的株洲,秋意也越来越浓。市气象台说,连晴了一段时间之后,下周,将会有一股冷空气要来,到周三,最高气温只有20℃,充满微寒之意。

这便是“寒露”节气的最大特征——到这个时候,早晚有丝丝寒意。如果说白露节气标志着炎热向凉爽的过渡,那么寒露节气则是天气转冷的象征,标志着天气由凉爽向寒冷过渡。民谚云“白露身不露,寒露脚不露。”

对我国北方多数地区来说,寒露节气是一年中气温下降最快的时段;对株洲来说,寒露虽然算不上降温最厉害的时节,但在一次次冷空气的频繁影响下,夏天的痕迹会在这一段时间消失殆尽,秋天也会出现,向我们撒个娇了。
(记者 王娜)

今天天气	明天天气	后天天气
晴 19—30℃	晴 20—29℃	多云转小雨 17—25℃

(市气象台6日16时发布)

导读

老人心病有谁知?

»» A02

七八十岁再出发 她们不言放弃

»» A06

各地启动全民终身学习活动周 扩大老年教育覆盖面

2018年全国终身学习活动周全国总开幕式将于10月第四周在浙江举行,各地将于全国总开幕式前一个月陆续启动全民终身学习活动周。

据了解,黑龙江、福建等地已于9月底启动全民终身学习活动周,并将扩大老年教育覆盖面作为重要内

容。发展老年教育是加强全民终身学习的重要方面。全国老龄办副主任吴玉韶表示,老年人要有作为、有进步、有快乐,就需要终身学习,通过学习拓展生命的广度。

(摘自新华社)