



退休后获评“国优”

工作四十多年,虽也获得过一些大小荣誉,如“优秀党员”、“先进工作者”“积极分子”或“立功”等,但最高奖励也不过是省市的部门一级。去年,在我退休后的第四年,我获评“国优”;“2017年度全国公安机关离退休干部网络宣传工作优秀网宣员”,获得此荣誉的湖南省仅三人。

工作四十多年,从事宣传工作的时间最长。长期与文字打交道,也一直爱好写作。以前主要是进行科普创作和卫生知识宣传,有时也搞点文学创作,常向报刊投稿。办过《株洲卫生报》和《株洲公安报》。

大约在2000年,因工作关系开始接触电脑和互联网,发现在网络上发表自己的文章非常方便,不像过去给报刊投稿,要经过编辑、主任、主编数人的层层审稿,还可能被“枪毙”。在网上发稿,一般不要经人审批,阅读的人数多,地域广,当一篇文稿能获得几千、几万甚至几十万的阅读量,很有成就感。

这么多年来,我先后在全国公安文联论坛、新浪博客、株洲新闻网等处注册,陆续发表自己所写的文章。其中成系列的有“知青生活札记”(自己当知青的经历)、“游四方”(旅游笔记)、“株洲文史”和“杂谈”。其中“知青生活札记”有108篇,5万余字;“株洲文史”已完稿380篇,约30多万字。到目前为止,光在“株洲新闻网博客圈”中就发博文850余篇,总阅读量达200多万人次。

2015年底,株洲市委宣传部主管的“株洲发布”微信公众号开通,我被聘为特邀撰稿人,专门撰写株洲文史方面的文章。

我欣然接受此任务的原因有二:一是憎恨反感许多公众号、微信群谣言满天飞。不少人缺乏识别能力,不讲政治,热衷转发“内部消息”“揭秘”“马上就删”等帖子。一些人给人民英雄抹黑,给伟大国家抹黑。作为一名共产党员,有责任站出来用正能量的文章占领微信朋友圈;二是觉得过去株洲宣传的力度还不够大。以前出差到外地说自己是株洲的,人家都不知道株洲在哪,很尴尬。除了对外宣传不够,对内宣传也不足,许多株洲人不熟悉株洲的历

史,许多工人不知道厂史,许多学生不知道校史,许多医生不知道院史。作为一个“老株洲”,有义务宣传株洲,赞美株洲。

两年多来,先后发表株洲文史稿230多篇。这些文史稿分为三大类,即株洲的地名、株洲的名人、株洲的故事。这些文稿发表后,不仅受到本地读者的喜爱,大部分也被外地读者转发。这些稿件,不仅勾起许多老年人的回忆,也受到不少年轻人的喜欢。如《徐家桥:株洲人心中的桥》《株洲城:三十年河东三十年河西》《株洲三大剧团始末》、《株洲印刷业和株洲造“梦溪笔谈”》、《株洲清代的市肆》、《株洲南区故事》、《与毛主席在茶陵合影的都有谁》、《株洲方言》等。

以前,自己也和不少株洲人一样,认为株洲就是湘潭管辖的一个小镇,新中国成立后才因工业新城建设而发展起来的,没有多久历史,没有多少故事。开始撰写株洲文史稿后才发现,株洲的历史可上溯至远古时代,这里有恐龙化石群遗址(河西莲花小区)、有舜帝南巡的遗迹(株洲淦田)、有6000年前属于新石器时代早期的大溪文化遗址(白沙井磨山)、有老莱子隐居之地(宋家桥);株洲的名人数不胜数,有担任党和国家及军队领导人的,有十余万名革命烈士,有出了122名进士的县(茶陵)、有共和国开国将军41名(不包括社会主义建设时期所授衔的),有国军上将9人中将45人少将更多、有1200多名“黄埔生”;株洲的地名故事丰富多彩。有鲜为人知的洋屋岭、发电厂街,有载满故事的解放街、建宁街、徐家桥,还有好多随着历史的发展、城市的建设而消失的老地名。因此说,株洲不是没有多少历史,而是我们宣传得太少。

不久,我又被株洲市志办的“方志株洲”微信公众号聘为特邀撰稿人。更是激发了我写稿的热情。

虽已退休,但仍能为宣传株洲、赞美株洲做些事,出点力,我很开心。也应该对得起自己所获得的“国优”荣誉。

(作者:朱力 65岁 天元区康馨佳园小区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。

赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编412000;邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。

特别提醒:本刊刊登的文章、美术作品均有稿酬(纸版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊读者群:
632352980

诗词欣赏

中秋吟

中秋佳节喜盈眉,云淡风轻好赋诗。
路接小康铺锦绣,园垂硕果展芳姿。
飞舟可慰嫦娥悔,调水能消织女悲。
甲子轮回天地转,人间今日胜瑶池。

鹧鸪天·静夜思

夜半钟鸣梦已深,依稀望月月西沉。蝶萦灯影令吾醉,酒入诗杯独自吟。思往事,莫追寻,仍将奋力上高岑。平生不羨名和利,尽日常歌报国心。

(作者:秋月 78岁 株洲县渌口镇)

中秋感怀

当空皓魄广宫寒,每至中秋夜未眠。
游子迢迢思故里,嫦娥眷眷恋凡间。
台湾兄弟希归祖,大陆同胞盼梦圆。
天上人寰均此曲,神州万载共婵娟。

中秋赏月

丹桂飘香皓魄妍,嫦娥舒袖舞翩跹。
吴刚捧出桂花酒,华夏同歌赏月篇。

(作者:袁楚湘 79岁 株洲市二中宿舍)



书法欣赏

神龜雖壽猶有竟時騰蛇乘霧終為土灰老驥伏櫪志在千里烈士暮年壯心不已盈縮之期不但在天養怡之福可得永年幸甚至哉歌以咏志

戊戌年秋月 宋宝丰书

这是曹操的一首四言乐府诗《龟虽寿》:神龟虽寿,犹有竟时。腾蛇乘雾,终为土灰。老骥伏枥,志在千里。烈士暮年,壮心不已。盈缩之期,不但在天;养怡之福,可得永年。幸甚至哉,歌以咏志。表现了诗人老当益壮、积极进取的人生态度。我们老年朋友也应该向这首诗所写一样,老有所为、老有所乐。

(作者:宋宝丰 79岁 天元区山水文园小区)

我省发布2017年度老龄事业发展统计公报 全省百岁老人2383人,株洲90人

9月19日,省民政厅和老龄办发布2017年度湖南省老龄事业发展统计公报:截至2017年年底,湖南60岁以上老人达到了1245.87万,占常住人口的比重达到18.16%,比全国高出0.86个百分点。其中,常德市60岁老人占常住人口的比重最高,达到19.88%;衡阳市60岁老人占常住人口比例最低,占比15.59%;株洲市60岁以上老人占比在全省市州里面排名第7,达到17.81%。

截至2017年底,全省常住人口6860.15万人。其中,60岁及以上老年人1245.87万,比上年度增加44.77万人,占全省常住人口总数的18.16%,较上年度上升0.55个百分点,比全国平均水平高出0.86个百分点;全省有65岁及以上老年人832.86万,占全省常住人口总数的12.14%,较上年度上升0.39个百分点。老年人口超过100万的城市有长沙市、衡阳市、邵阳市、岳阳市、常德市,人口老

龄化程度高于全省平均水平的市州有常德市、张家界市、益阳市、怀化市、湘潭市。

全省有80岁以上高龄老人158.25万,90岁以上高龄老人13.58万,百岁老人2383人。百岁老人邵阳最多,271人;其次是长沙,265人;最少的是张家界,41人;株洲百岁老人有90人。

截至2017年年底,全省城镇职工参加基本养老保险人数达1273万,为321万企业退休人员增加了基本养老金,月人均增加136元,达到2270元/人/月,实现“十三连调”。全省城乡居民基本养老保险60周岁及以上老年人享受待遇人数达972.8万人,比上年增加18.8万人,月基础养老金最低标准提高到85元,月人均养老金待遇提高到95.96元。

(摘自湖南日报)



中秋晴朗无云 适合赏月

中秋假期过半,一场冷空气,让整座城市终于有了秋之况味。

然而,假期余下的日子,都是这样的好天气。受弱冷空气影响,今天株洲阵雨转小雨,市区气温19—24℃。不过下雨的时间不会很长,到明天就停了,然后逐渐转好。明天,中秋节,多云到晴,气温19—24℃。市气象台说,眼下看来,中秋节,云量不多,赏月条件不错,很适合享受“花间一壶酒”,“举杯邀明月”的意境。

在中秋的夜晚,我们可以和家人一起赏月,那一份团圆的心情想必是你当下最幸福的时光,家人和和美美,才是最大的圆满呢。

另外,如果你追求看到更圆的月亮的话,今年的中秋节,应该是“十五的月亮十六圆”,也就是9月25日的月亮,要比9月24日中秋节当天更圆一些,大家也不要错过哦。

(记者 王娜)

今天天气	明天天气	后天天气
阵雨转小雨	晴天	晴天
19—24℃	19—24℃	19—24℃

(市气象台22日16时发布)

株洲历史上的今天

2014年的今天,全国首个轨道交通装备产业试点落户株洲。

导读

我国首个老年食品国家标准发布

» A07

多国金融诈骗案都盯上老人

» A07



海上生明月,天涯共此时。值此中秋佳节,晚报乐活周刊以真诚为半径,用真爱为圆心,送上中秋圆圆的祝福

详见A02-A06