



大湖塘社区 老幼同乐

9月20日上午,天元区嵩山路街道大湖塘社区格外热闹。200多名社区居民老幼同乐,以制作月饼、表演歌舞、猜灯谜等方式迎接中秋佳节。



曼哈顿花园小区 自导自演

品月饼、捡花生、嗑瓜子、喝啤酒、展才艺、赏节目、玩游戏……9月20日晚,芦淞区曼哈顿花园小区业主,自编自导自演一场中秋晚会,庆祝中秋佳节。

## 爱在中秋 月满情浓

八月十五月儿明,天涯海角共此时。中秋佳节,天上月圆,人间团圆,“仰头望明月,寄情千里光”,这是华夏儿女流淌在血液中的民族归属感。

在城市的大街小巷里,欢庆中秋的活动也在积极开展,其中,许多关爱老年人的画面令人倍感温馨。

记者 王娜 凌晨 泊乐/文  
记者 谢慧 受访者/图

### 小湖塘社区 美食聚会

9月21日,天元区嵩山路街道小湖塘社区,一场邻里美食节聚集了上百位辖区居民。美味佳肴由社区和居民一起准备,在中秋佳节到来前,社区先以一场美食盛会为节日预热。



三门镇上节街社区 情暖中秋

9月20日,天元区三门镇上节街社区举办“情暖中秋节,阖家共团圆”大型中秋活动,大家不仅是观众,更是表演者。400余人参加了当天的活动。



何家坳社区 邻里互动

9月20日下午,芦淞区何家坳社区,一场“中秋邻里文化节”让居民们乐开了怀。“套圈”、“瞎子敲锣”、“盲人乒乓球”、“猜灯谜”和“踩气球”……,居民们竞争激烈,活动精彩纷呈。

### 荐书

#### 《鹿》

作者: (匈) 萨博·玛格达  
译者: 余泽民  
版本: 花城出版社  
2018年6月

在读到最后一页之前,《鹿》中的情感都让人感到困惑,小说的女主人公恩契·艾丝特的行为与她的生活背景形成了强烈的反差。在这个关于嫉妒与恶的故事中,艾丝特对安吉拉充满抵触之情,书名便来自一段两人之间的瓜葛:安吉拉养了一头小鹿,并且邀请艾丝特一同喂食、玩耍,然而艾丝特却心生嫉妒,想把小鹿占为己有,一天晚上她偷偷地从安吉拉家里牵走了小鹿,但她一不小心松手,让这头小鹿命丧铁轨。

很难说艾丝特对安吉拉的厌恶究竟是从何开始的,也找不到具体的缘由,似乎从安吉拉来自己家学钢琴的那一刻起,艾丝特就厌恶她的一切。后来在爱情、事业、友情等方面也是如此,艾丝特不断从安吉拉的生命中偷窃自己喜爱的东西。萨博·玛格达的小说在章节的推进中为我们提供了或许能破解这团迷雾的蛛丝马迹,她的艺术才能在于,所有线索都编织得极为缜密,以至于你无法抽出任何一条单独成立。

# 我国首个老年食品国家标准发布

国家卫生健康委日前发布了我国首个老年食品国家标准《食品安全国家标准老年食品通则》(征求意见稿)。

根据新标准,老年食品是指经改善食物物理性状和(或)调整膳食(营养)成分的种类及含量,以适应咀嚼和(或)吞咽功能下降、营养不良老年人生理特点,满足其饮食需要或营养需求的一类特殊膳食食品。适宜人群为咀嚼吞咽功能下降或营养不良、膳食营养素摄入不足的老年人。

新标准根据老年人的生理特点和营养特点,将老年食品分为三类:易食食品,针对咀嚼吞咽功能下降老年人,只改变食物的物理性状;老年营养配方食品,满足老年人基本生理需求的全部营养,可作为代餐食用;老年营养补充食品,补充老年人膳食摄入不足的营养素。

此外,技术指标也有要求,营养补充每天最好不超50克,易食食品应在标签中标识建议食用温度等。

(摘自中国食品报网)

## 老人孤死家中,五子女均获刑

2017年5月下旬,四川省绵阳市平武县先锋村村组干部到80岁的贫困户张老汉家走访时,发现其已死在家中。经当地公安机关查明,张老汉独自居住,去世前曾多次因病住院,其四女一子均未有有效履行赡养义务。

平武县公安局对五名子女依法逮捕,检察院随后提起公诉。今年9月13日,平武县法院公开开庭审理了此案,一审判决张老汉的儿子张某有期徒刑两年;女张某乙判处有期徒刑一年,缓刑二年;女张某甲、女张某丙、女张某丁均判处有期徒刑一年六个月,缓刑二年。

张老汉和其妻赵某育有四女一子,大女儿张某甲和儿子张某均结婚在四川遂宁生活,二女儿张某乙在平武县豆叩镇务农,三女儿张某丙在平武县大印镇生活,四女儿张某丁在平武县经营生意。据绵阳当地媒体报道,2010年后,二女儿因父亲脾气不好,加之自己常年在外打工,家里缺一个守家的,便将母亲接至自己家里生活,此后张老汉便开始一个人独居生活。从2010年到事发,张老汉的子女偶尔会看望张老汉,但未就老人赡养问题进行有效协

商,也未支付赡养费,未尽到赡养的义务。

2014年时,老人因身体不佳,居住环境差,长期无人照料,希望能被评为低保户,村组同意了张老汉的申请,此后老人身体更是一日不如一日。2016年开始,老人频繁因慢支肺炎、肺气肿、脑供血不足、急性肠胃炎等疾病住院治疗,生活也几乎不能自理。村干部和卫生院医护人员给予老人照料的同时,一直努力通知其子女回来商量赡养事宜,但遭到其子女相互推诿,甚至态度恶劣,或将电话直接拉黑。

张老汉所在的先锋村村支书朱治华曾表示,老人去世之前多由村干部轮流照看,派专人隔天轮流前去问候。据平武县司法局司法所介绍,在老人去世前,老人曾到司法所寻求帮助,希望能要求子女履行赡养义务。司法所介绍说,他们分别联系了张老汉的五名子女,希望他们能够履行赡养义务,但遭到了五名子女的推诿和拒绝。正当司法所人员将相关资料提交到平武县法律援助中心后,张老汉便在家中孤独去世。

(摘自上游新闻)

## 市老龄办联合中国人寿株洲分公司 走访慰问留守困难高龄老人



为深入推动“乐享银龄”活动开展,弘扬尊老爱老中华民族传统美德,在中秋来临之际,株洲市老龄办联合中国人寿株洲分公司前往溁口区(株洲县)对农村留守、困难、高龄老人家庭进行了节日探望,并送去了慰问物资。

9月21日上午,市老龄办主任陈韬、副主任吴珍珠,中国人寿保险公司株洲分公司副总经理易桂香等一行来到老人家中,与老人亲切交谈,了解了老人的家庭情况、身体状况以及生活日常,叮嘱老人们要注意保重身体。同时要求老人的子女、亲友要加强对老人的关心关爱,让每位老人都能安享晚年。市老龄办陈韬主任表示,各级老龄部门要加强老年人

合法权益的维护保障,加大对高龄老人、留守老人、困难老人等特殊群体的关爱力度,积极倡导社会各界力量承担社会责任,共同参与“乐享银龄”敬老活动。老人们对此慰问表示十分感动,感谢党和政府对老年人的关怀挂念。

“乐享银龄”敬老活动是2017年起株洲市老龄办联合以中国人寿保险公司株洲分公司为代表的社会力量,在全市范围内开展的孝亲敬老主题活动,旨在倡导更多的社会力量关爱老年人,营造全社会敬老爱老浓厚氛围。(邓雅玲)



▲市老龄办陈韬主任一行慰问高龄老人

## 多国金融诈骗案 都盯上老人

据报道,近来针对老年人的诈骗案件在各国数量激增,各国都采取措施来帮助老年人预防上当受骗。

### 日本:以高回报诱惑

日本诈骗案频发,诈骗犯多把目光瞄准退休人群,越来越多老人成为受害者。2017年12月底,“日本生命”保健品公司宣告破产,该公司专门欺骗老年人,长期利用“高科技保健产品”敛财,负债额达2405亿日元(约合147亿元人民币),数以千计受骗者遭受打击。据调查,受骗者多为老年人,其中约75%的年龄超过70岁。从性别来看,多数受骗者为女性。

### 美国:三成老人至少受骗一次

美国信用合作社协会发布的一项调查结果显示,美国30%的老年人至少受到过一次金融诈骗的伤害。欺诈手法包括虚假的慈善募捐、冒充信用卡公司诈骗以及假冒美国国税局工作人员打电话或发邮件。通过电子邮件诈骗占53%,电话诈骗占49%,手机短信和信件诈骗各占16%。据报道,美国一位遭到多次彩票电话诈骗的81岁老人,将全部的积蓄都汇给了诈骗团伙,最后无法接受现实,开枪结束了自己的生命。

### 加拿大:拉拢熟人投资地产

在加拿大,许多骗子专盯一些语言不通、自我保护能力弱、又有积蓄的老年移民。大多伦多地区一位华裔注册房贷代理以“房地产项目周转需要”为由在华人圈中集资,许以丰厚回报,他一方面通过熟人介绍吸引投资者,一方面到处举办投资讲座“圈人”,更许以每发展一个“下线”给10%佣金的“诱饵”,在很短时间就吸引了120多名华裔投资者,而这些资金都被挪作他用,血本无归,受害者损失总金额达数千万加元。

### 法国:网络金融欺诈愈演愈烈

网络金融欺诈近年来在法国愈演愈烈,据法国金融市场监管局介绍,超过四分之一的法国人尤其是老人被忽悠投资风险极高的项目。法国比较常见的网络金融欺诈中,除了忽悠投资外汇或是包括外汇、钻石、葡萄酒等形形色色产品外,还有以体育赞助为幌子,诱使投资者投资自己喜爱的体育俱乐部;或冒充官方监管部门给受骗者发送邮件;或以帮助受骗者在原本亏损的投资中扭亏为盈为名,让受骗者往指定账户上打钱。

(摘自新华网)

高收益 安全

¥100

¥100