

### 摔跤

□ 聂鑫森



▲山西省太原市崇善寺中的明代相扑壁画

摔跤,是我国一项古老的体育运盖,又称之为撺跤,“溯源于古代的角度和相扑”(《辞海》)。

西汉初年,河北冀州一带流行着一种民间游戏:人们戴着有角的面具互相比武、斗力,当时称之为“角抵”,又叫“蚩尤戏”。南北朝人任昉的《述异记》说:“蚩尤氏头有角,与黄帝斗,以角抵人,今冀州为蚩尤戏。”以此推算,它的出现早在距今五千年左右的龙山文化时期。

宋人吴自牧说:“角觝者,相扑之异名也,又谓之争交”(《梦梁录·角觝》)。在《水浒传》中的英雄好汉,有不少是摔跤的好手,如燕青、焦挺。李逵与焦挺摔跤,没到三个回合,李逵就被重重地摔在地上了。

到宋代,“角抵”专指撺跤一类游戏。“不论是宫廷集会,或是瓦市、勾栏里,到处都有大力士们摔跤的身影。民间相扑更是盛行,庙会之中、露台之上,相扑表演作为单独一个项目进行”(《中国杂技》)。《都市记胜》说:“相扑争交,谓之角抵之戏,别有使拳,自为一家。”

摔跤,属于一种徒手竞技武功,有强身健体的作用,为各阶层人们所喜好。同时,历代也作为一个练兵的项目。在清代,设有善扑营,有摔跤手三百人,都是从八旗部队里选拔出来的。善扑营分东西两营,东营在交道口南大街大佛寺内,西营在西四牌楼北小护国寺内。摔跤人员称扑户。扑户又分一、二、三等,在这些扑户中,御扑户等级最高,他们曾经在皇帝面前做过比赛,得过优胜。

“旧时北京各种市场都设有摔跤场,涌现出不少摔跤能手,最著名的有宝善林(宝三)、沈三、熊德山以及李文耀、张狗子、马筱泉、申铁壳等。各大院校也多有摔跤队的。摔跤,讲究手势、脚绊子,以摔倒对手为赢。各较场上观众甚

多”(《旧都三百六十行》)。

编过《中国跤术》一书,任过北京市体委中国式摔跤顾问的满宝珍,也曾是一个摔跤能手。他说:摔跤界形容人体八个字,即:“同、天、贯、日、气、甲、申、由”。“同”,指人体方敦结实,力气很大;“天”,指身体高瘦,动作灵活;“贯”,指身材高大,发育匀称;“日”,指身体矮小,动作敏捷。这四种体形都是可造就跤手的,以“贯”字体型为最佳。这八个字“大概是善扑营成立之时,就流传下来的”(白夜、沈颖《摔跤手满宝珍》)。

有了好的身体,还须名师指导,加上自己的刻苦磨练,方能成材。

这种传统的摔跤运动,比赛时,必须穿上特制跤衣。“跤衣有点儿像背心,不过袖子更短些,胸口开得大些,没有纽扣,是用十二层白布做的,针线纳得很密……硬梆梆的,好似鞋底一样。放在地上,可以站立不倒。胸口左右两块,是容易抱抓的地方,用了十六层布”(同上文)。

满宝珍总结自己的练功经验是:“我先练硬功加力,像铁锁呀,石盘呀;然后,我又练软功,像皮条呀,绷子呀,把僵力卸掉化开,这就活了”(同上文)。

摔跤是个“力气活”,似乎与文人、雅士不相沾。但是,上海的刻瓷名家杨为义,却又是一个摔跤行家。“他体格壮健,又复骨力惊人,有大力士之称,只手引体向上,不算一回事。他参加上海精武体育会,是会中摔跤健将。1956年,在全沪摔跤观摩赛中获得甲级冠军,又任精武体育会的举重指导员,那时上海的报刊纷纷登载他的照片,是轰动一时的人物”(郑逸梅《摔跤能手兼刻瓷家杨为义》)。

在中国,无论城乡,男孩子都爱摔跤,在河滩上,在草坪里,两人蹲拢去,抱成一团,谁被摔到地上算输。湖南人俗称“打抱箍子架”。

### 诗旅株洲

(五)

□ 胡栋华

唐宋之际,是中国诗词与株洲最早的蜜月期,其芬芳之气上达朝廷,幽通寺院。唐有太宗《题鄜温泉》:“千日醉不醒,十年味不败。”宋有孝宗《题皇霄山》:“手攀枯木身忘俗,口吸清泉骨欲仙。”最高统治者对株洲的眷顾,在明朝的开国之君朱元璋身上再次彰显,其发达之前,题醴陵皇觉寺一诗尚可疑,待君临天下后,给茶陵进士陈凝所写的那首诗,却情真意切,堪与毛泽东赞彭德怀元帅的“谁敢横刀立马,唯我彭大将军”遥相呼应:

昔日江湖散客,今朝我国名臣。  
借问谁家之子? 茶陵东山陈凝。

佛界空灵万物,株洲山水却有幸入其法眼。唐代著名诗僧护国题醴陵王仙观:  
王乔一去空仙观,白云至今凝不散。  
唐末著名诗僧齐己咏醴陵明月山云:  
山称明月好,月出山偏明。  
要上诸方去,无妨半夜行。

齐己更有写于株洲的悯农诗《耕叟》,堪与杜甫《遣遇》一诗相表里,来自民间的疾苦之声,不仅长留于杜甫这样深情眷顾现实的诗人之心,也越过了寺院的高墙深院,直抵那些慈悲心肠,读来更令人凄恻:

春风吹蓑衣,暮雨滴笠笠。  
夫妇耕共劳,儿孙饥对泣。

田园高且瘦,赋税重复急。  
官仓鼠雀羣,共待新租入。  
宋代诗僧释简莹咏茶陵《百丈山》一诗,既呈现出宋诗的理性,也盎然着禅诗的意趣:  
百丈潭中晴亦雨,三蛟洞里热犹寒。  
观音山下象千窍,蜀帝祠前一湾。

暮鼓晨钟,传至清代,曾剃臂燃灯供佛的清代著名诗僧八指头陀,在壁立湘江边的株洲名刹灵空寺,与一千多年前曾四次游览此地并以诗抒怀的杜甫隔空唱和:

杜老留题去,征帆又此停。  
水痕侵岸白,岳色向人青。  
檐燕飞何处? 江猿不可听。  
怯来一凭眺,落叶满空亭。

一代代诗僧们在株洲大地上口吐莲花,也反映出这片土地不仅为山水之佳构、名利之要津,亦为丛林之香径。

呜呼,株洲何地也? 先祖卧其原,圣人咏其泽,文人织其锦,哲人毓其秀,将军纵马成诗,僧人拈花而笑,帝王吟其功,劳者歌其事,诗歌之盛乎? 人文之炽也!

文化的血脉在一片土地上要传衍很久以后,才能绽放出诗的花朵。虽然屈原早就在这里吟哦,唐朝诗人在这里往来穿梭,株洲本土诗人的崛起,仍需等到中华衣冠进一步南渡后的宋代。北宋太学博士,攸县人彭天益,文思敏捷,在朝堂上答徽宗之问,将故乡山水优雅入诗,传为千年佳话:

嵩山配凤岭,金水绕银坑。  
金柑玉版笋,银杏水晶葱。  
更有十万户,俱称是故家。

元代,另一位攸县人冯子振,幼年“于书无所不读”,以47岁登进士第,虽大器晚成,却以诗和散曲雄立文坛,卓然大家。晚归故里,享年97岁。与赵孟頫友善,曾于其邸舍,见壁间梅花盛开,诗兴勃发,成咏梅诗百首,为文坛盛事。其诗多以梅托志,如《孤梅》:

标格清高迥不群,自开自落傍天滨。  
天寒岁晏冰霜里,青眼相看有几人。

### 东方红娘

政府注册的正规婚介,实名制征婚让您更安全、更放心!

男:离异,58岁,1.72米,本科,房宽有车,政府机关,现已成家另住。  
男:丧偶,53岁,1.71米,本科,有房两套有车,国企干部收入丰。

男:离异,51岁,1.75米,有私房和商品房,有车,工程老板。  
男:离异,41岁,1.78米,本科,有房有车,机关干部,女随母。

男:离异,36岁,1.73米,本科,有房多套有门面有车,事业单位。  
男:未婚未育,33岁,1.8米,本科,有婚房,事业单位,开朗帅气。

男:未婚,32岁,1.75米,本科,房车齐,中车技术,能力强。  
男:未婚,31岁,1.72米,研究生,政府公务员,上进。

女:丧偶,60岁,1.6米,本科,有房有车,事业单位干部退休,女已嫁。  
女:离异,55岁,1.6米,大专,高学历,有车,成功女老板。

女:离异,39岁,1.65米,本科,有别墅有车,机关,女孩。  
女:离异,34岁,1.62米,专科,有房有车,私企副总,女孩随父。

女:未婚,33岁,1.58米,研究生,有房有车,高校讲师,气质佳。  
女:未婚,30岁,1.65米,大专,有新房,国企管理,靓丽。

女:未婚,27岁,1.68米,本科,高学历,公务员,家境优。  
地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦1116号  
电话:22175288 22957018 18932126168

戴碧蓉 株洲红娘 觅缘婚恋咨询 专业婚恋服务 庆18周年升级啦 保密性强 定制服务 打造中高端婚恋平台,强强联合,更多选择,一对一服务,每周品茶、美食、旅游派对,多种服务模式任你选择,总有一款服务适合您 扫我免费注册

女未婚:25岁,1.67米,本科,政府,有才,独女  
女未婚:31岁,1.62米,开公司,朴实,有房有车  
女离异:34岁,大专,1.60米,文员,内秀有思想  
女丧偶:44岁,1.62米,国企,文静,有房,女儿  
女离异:52岁,1.59米,正科,清秀,温婉  
男丧偶:70岁,中车管理,1.73米,身体好,有房  
男离异:62岁,1.76米,大学教授返聘,开朗,有车有房  
男离异:50岁,1.73米,生意,有品味,有爱  
男离异:39岁,本科,1.74米,公务员,有投资,有车  
男未婚:31岁,未婚,1.73米,政府,上进,孩子

上班时间 早9点-晚9点 0731-28118100 13387330115微信

微信公众号: MY0731-28118100 急招合伙人、营销总监、兼职 18907332205 地址:中心广场大厦 双银大厦7楼708 (电信北京银行楼上)



### “新巴客”登陆欧洲 由中车电动研发,搭载“超能电机”

9月20日,第67届德国汉诺威商用车展上,中车时代电动汽车股份有限公司(简称“中车电动”)以“Smarter mobility with CRRC 智行未来”为主题,发布全新一代搭载“超能电机”的智能新能源客车——“新巴客”(见图)。据悉,“超能电机”比普通电机的动力强近1.5倍。“新巴客”还搭载的智能安全系统,在驾驶员无意识偏离原车道时,即会主动对车辆施加制动力,防止车辆因失控引发交通事故。另外,“新巴客”即使在深1.5米的水中浸泡24小时也能正常运作,可以轻松应对高温、高寒、高原、涉水等极端环境挑战。

据悉,汉诺威车展从1897年举办至今,已有100多年的历史,是全球最古老和最具影响力的专业盛会之一。(记者 伍靖雯 通讯员 林乐 姜杨敏 摄影报道)

### 城区“停车难”怎么治? 城管、交警部门昨发声



本报讯(记者 朱洁 伍靖雯)本报持续关注中心城区停车难题,引起了政府部门的高度重视。昨日,城管、交警部门负责人接受记者采访,就目前市民们的普遍关切释疑答问,并给出治理举措。

#### 市城管局

增加车位供给,用法律手段破题,发动全社会共同治理

市城管局局长李晓彤表示,停车难是当下最常见的“城市病”之一,株洲和很多城市一样,一直在积极探索系统性解决方案,接下来还会有新动作。

要增加车位供给。停车难的主因,还是“车多位少”,新建停车场、增设停车位很重要,“今年,这一工作纳入了市‘民生100’工程。株洲城区全年将新建6个停车场,目前已有枫溪大桥河东桥下停车场等3个停车场(库)完工,还有3个在建或即将开工。”城市空间有限,还须优化配置,城管部门将在满足市民基本出行的前提下,积极筹划在广场、空坪等区域增设约1500个停车位。

要以法律手段破题。今年3月1日起施行的《株洲市城市综合管理条例》,

首次对“僵尸车”的界定和治理给出了法律依据。去年以来,城管部门启动“僵尸车”专项整治、“株洲很好,请您停好”等专项治理,目前已纳入常态化工作。

要发动全社会参与治理。小区白天车位多,机关及企事业单位晚上车位空,应鼓励大家错峰停车,共享停车资源。目前,市城管局晚间就对外开放了停车场,供市民免费停车。

要用好经济杠杆。路内泊位主要用于“即停即走”,但路内泊位被长期占用并不鲜见。可考虑借鉴外地经验,试点闹市区路内泊位收费管理,借力价格杠杆撬动路内泊位的“快循环”,促进停车资源的高效利用,同时也促成公交出行绿色出行的蔚然成风。

#### 市交警支队

提升路内泊位周转率,引导绿色出行公交出行

“泊位周转率低,确实是停车难的重要原因之一。”昨日,市公安局交警支队副支队长童国强告诉记者,适当控制需求、合理增加供给,是缓解“停车难”的良策。

提升路内泊位周转率。停车难的实质,是有限车位资源与日益增长的汽车出行总量的矛盾,而焦点往往集中在更为方便的路内泊位上。从各地示范经验来看,在控制需求方面,用价格杠杆等方式调节,可以提高泊位周转率,提升泊位利用率。“路内泊位应主要服务于短时间停放或即停即走,长期停放应该驶入地下空间或专门停车场。”童国强说,引导绿色出行公交出行。“对很多人

来讲,3公里内骑自行车,1公里内步行是可以接受的,由于停车位紧张,我经常到市中心办事也不开车。”童国强说,当然,这需要在城市软环境方面不断发力,比如增加城市绿道,“将更好的环境让给行人,人们才愿意步行、绿色出行”。

增加、配置好停车资源。童国强介绍,良性的停车资源配置,是“以配建停车为主,以路外公共停车为辅,以路内停车为补充”的模式,在路网负荷能力内,可以通过在停车需求集中的地方建设立体停车场,鼓励社会资本参与投资运营等方式,增加停车位供给。今年,交警部门计划在泰山西路沿线增设300个路内泊位,满足周边停车需求。

### 绝大多数转供电主体自行加价 降价不到位将严肃查处

从9月1日起,我市再次下调一般工商业及其他用电输配电价及目录电价。9月20日,我市召开清理规范转供电环节电价政策提醒告会,向转供电环节“开刀”,要求确保9月底前将降价措施传导惠及到终端用户。

近期,市发改委会同国网株洲供电公司调查摸底发现,我市部分转供电单位在进行电力转供时存在加价收费、分摊其他费用和未及时传导降价政策等方面的问题。

部分转供电单位没有按政策向转供区域内的企业和用户收取电费,绝大多数转供电主体在目录电价标准之外不同程度的进行了加价,每千

瓦时加价0.1—0.6元不等。同时,国省多次降低一般工商业电价的政策举措,也未能在转供电环节得到有效传递和落实,终端用户未能享受到降价的政策红利。

为此,从9月下旬开始,我市将组织专项督查,对不执行国家电价政策的转供电单位,将严肃查处。

记者了解到,经过四次下调后,今年一般工商业及其他用电输配电价及目录电价累计降低8.6分/千瓦时。目前,我省不满1千伏的一般工商业及其他用电销售价格为0.769元/千瓦时。

(株洲日报记者 廖喜张 通讯员 欧阳芳)

### 中秋小长假,高速不免费 高速交警发布出行提醒

出现拥堵小高峰;22日上午8时至11时,将出现出行高峰;24日正值中秋节又是假期最后一天,上午8时至11时、下午3时至晚上8时将出现返程高峰。

节前易拥堵或缓行路段:长张高速、京港澳高速、长浏高速等路段;节后返程易拥堵或缓行路段:长张高速、长韶娄高速、长浏高速、沪昆株洲段和京港澳高速岳阳段等部分路段。