



书法欣赏

十九大报告指出,不忘初心牢记使命,高举中国特色社会主义伟大旗帜,决胜全面建成小康社会,夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利,为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

(作者:左宗明 68岁 天元区康馨家园小区)

我战丹盈秋 左宗明书于康馨家园

十九大报告指出,不忘初心牢记使命,高举中国特色社会主义伟大旗帜,决胜全面建成小康社会,夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利,为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

# 新時代

诗词欣赏

## 云南行诗三首

### 昆明

拔地通天卷彩云,红翻绿涌展清纯。  
恍如仙境春常在,蝶舞莺歌醉客人。

### 大理

古城千载历桑田,王国延绵五百年。  
今日辉煌扬四海,天人合一史无前。  
(注:大理王国建于937年,是历史上在西南建立的多民族政权,到元朝归顺中央。)

### 洱海

碧波荡漾接蓝天,朵朵飞云吻岸边。  
一望无垠成一体,苍山洱海客流连。  
(作者:萧鸿 83岁 芦淞区友好社区)

## 西江月·丰年

傍晚田间散步,群蛙呱呱声喧。  
稻香阵阵兆丰年,谷穗金黄一片。  
树下清风拂面,枝头皓月含烟。  
欣逢盛世乐陶然,美景朝朝可见。  
(作者:何渊 78岁 株洲县渌口镇)

## 征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。  
赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编412000;邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。  
特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸质、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊读者群:632352980

## 鼠患

(小小小说)

老两口的家不知从何时何处钻进来一只大老鼠。从此,家里便失去了往日的安宁,并由此发生不少令人深思的故事。

老鼠过街,人人喊打;老鼠入户,主人思灭。他们商议着灭鼠的法子。

按照她的提议,他买回了两个金属夹子,挂上腊肉皮,引老鼠上钩,叫它一命呜呼。

人说老鼠是个精怪,此话不假,接连几晚,那灵巧的夹子纹丝不动。大概这精怪也懂得“鸟为食亡,人为财死”的道理,比某些贪婪之人还要高明一点。

没过几天,木门啃坏了,衣物咬破了,望着那写字台上一个个的爪印,他们灭鼠,除其害的决心愈发的坚定。用笼诱捕,用药毒杀,办法想尽,但这些方法通通失效。

“我们到一楼胡老太太家借只猫来如何?”她与他商量。他以为这倒是遵循常理的好办法:一物降一物,历来如此,猫自古就是鼠的克星。大概是难以改变的事实。

殊不知世上万物都在不断变化,昔日看家的狗,捕鼠的猫一跃成了宠物,百无聊赖的胡老太对自己养的猫更是宠爱有加。当他提出借猫捕鼠,自是不乐意,碍于邻居的面子,在再三交代不要亏待它之后,才勉强放行。

宠过了,惯坏了,猫有何用?成天“喵喵”撒娇似的叫,亲昵地舔舔你的脚,笨得如一头小猪,莫说捉鼠,怕连鼠为何物都搞不清楚,捕鼠的本能基本丧失,唯有吃腥的本色未改初衷。

鼠患难除,家无宁日。它知道你对它无法,它便愈发的贪婪,愈发的猖狂,愈发的逍遥,还毫无畏惧地干出一些“大胆”的事来。

一个夜晚,老鼠暗自爬到了床头,也许是对主人不满的报复,在她粗糙的手臂上咬了一口。如梦惊醒,吓得她大叫起来。没等天明,在他的陪同下,她匆忙地赶着去附近的医院,她边走边思忖:听别人说过,老鼠咬了有毒,还可能传染鼠疫,这真是天降下的祸。

本来在打瞌睡的值班医生一下精神起来,先是清洗只有齿印并无血迹的伤口,接着便是打针,镇静剂、消炎针、预防针、强心针,针针要血,还提出要透视照片,说是怕伤了筋骨。她吓怕了,当然是言听计从;他还清醒,反问医生道:只有齿印,还需照片吗?医生有些尴尬,照片作罢。最后丢下一句话:“出了问题,我不负责!”她医疗卡上五百元便咔咔几声落到这家医院的刷卡机内。

又是一个夜晚,他和她正在看《新结婚时代》电视连续剧。突然那只老鼠贼头贼脑爬到铝合金窗户的梁上,压扁身子,从百叶窗孔中钻进了窗机。“老鼠钻进窗机了”,她惊喜地喊道:“快,弄死它!”他不假思索地走进里屋,找来一卷宽带透明胶,把窗机的百叶窗严严实实地封起来,生怕老鼠逃逸,粘了一层又一层,直到完全封死为止。“你这害人的家伙,也会有今日,害人呀!叫你永无天日。”她放肆地发泄着,心中平添了几分快意。

作恶多端必自毙。过了多日,窗机里透出了一股刺鼻的臭气,“这下好了,这家伙终于死了!”作为受害者,她如同出了一口恶气。“叫它遭殃万年吧!”他打趣地说。

(作者:谭国泰 77岁 荷塘区富华商业广场)



## “关注株洲公厕适老化建设”老人出门上厕所最怕就是那一蹲

小厕所,大民生。因为老年人身体状况下降,老年人弯腰、站起相对困难,公共厕所对老年人来说,更为重要。连日来,乐活周刊记者走访了我市公共场所的厕所,发现目前已有的厕所普遍存在扶手少,坐便器少,厕所数量偏少等问题。记者也采访了多位老人对公共厕所的看法,老人普遍的意见是,出门上厕所,最怕就是那一蹲,“因为再站起来的时候,会有点困难。”“公厕革命”不仅仅应改变如厕环境卫生问题,更应该改变如厕安全问题。记者从市城管局了解到,我市大力推进“厕所革命”,今年计划新增200座厕所。这些新建的厕所将增添适老化设施,比如增加坐便器的数量,比如在蹲坑位安装扶手,比如使用防滑瓷砖等人性化设计,比如进行厕所干湿分离等,让更安全更卫生的厕所普及到全社会,真正解决老年人在公共厕所如厕难的问题。

(记者 刘朵儿) 相关报道见2版

制图:胡兴鑫



## 秋老虎要来了

在一会儿雨天,一会儿阳光的8月末过后,到了9月,传说中的“秋老虎”就要来了。

气象上说,今明两天,受副热带高压的影响,株洲都将是多云的天气,最高气温重回高温线,大约35℃的样子,最低气温26℃。

这样的热,便可以称为“秋老虎”了。

对于“秋老虎”这个称呼,其实是我国民间的一种说法。意思指转凉后,又突然热起来的天气,一般要在8月下旬以后才出现。也有人说,至少要等到了“处暑”节气,天气凉爽一点后,气温再回升的日子才能算。

气象学上的解释更为严密,市气象台台长曾欣说:“秋老虎不是指立秋过后出现的热天,而是副热带高压南退后,又再度控制江淮及附近地区,连日晴朗、日照强烈,暑热天气重新出现的现象。”

当下,便正是副热带高压再度控制下的高温天,而时间也刚好吻合。

季节转换就是如此,也正是在这热热凉凉之间,新一季的秋天,才会真正的到来吧。

(记者 王娜)

今天天气	明天天气	后天天气
多云 26—35℃	多云 26—35℃	阴转多云 26—34℃

(市气象台1日16时发布)

## 株洲历史上的今天

2009年的今天,以“解读两型社会,感受炎帝文化;亲近自然山水,体验休闲旅游”为主题的株洲炎帝文化旅游节开幕。

## 导读

老人遗产无人继承,法院判定18万元“无主财产”上交国库 >>> A03

老人要练好五大心功 >>> A04

## 全国2000余家养老院被关停撤并

民政部副部长高晓兵在日前举行的2018年全国养老院服务质量建设专项行动相关会议上介绍,自2017年开展行动以来,全国整治养老院服务隐患19.7万项,依法取缔、撤并安全隐患严重、无法有效整治的养老院2000多家。

2017年3月,民政部等6部门决定联合在全国开展

养老院服务质量建设专项行动,暂定四年。目标是到2020年底,基本建立全国统一的养老服务质量和评价体系,养老服务质量和促进体系更加完善,养老院服务质量总体水平显著提升,所有养老院能够以不同形式为入住老年人提供医疗卫生服务。

(摘自老年日报)