

# 女儿爱吃剁辣椒 母亲想传她手艺却被拒

趁着天气不错,天元区王家坪社区60岁的陈阿姨,做起了株洲本地的剁辣椒,虽然女儿爱吃,可叫她学却不乐意了。陈阿姨说,现在的年轻人似乎都只想着网购、代购,这些亲力亲为的“老手艺”估计会失传咯。

## 故事 想教老手艺,却被女儿拒绝

跟不少传统老人一样,60岁的陈阿姨喜欢自己做点湖南口味的土特产,夏天晒萝卜、秋天做辣椒、冬天熏腊肉等。“入秋的辣椒比伏天的辣椒肉厚,这个时候适合做。”这不,前几天,陈阿姨就去蔬菜批发市场买了些红辣椒,在家动起手来。

做的过程中,陈阿姨31岁的女儿小谢正好回家。想到女儿平日最喜欢吃剁辣椒、腌萝卜,陈阿姨便让其过来帮忙,最重要的,是想传授一些“秘诀”,例如放多少白酒、蒜籽的比例等。谁知,陈阿姨的女儿听后,表示帮忙切辣椒可以,至于具体怎么做,“免了”。

“一来是家里亲朋会做,有现成的吃;二来没有这个兴趣和耐心。”小谢称,虽然是两个孩子的妈,但自己从未动手做过,连想法都没有。

如果以后想吃,家人正好没做什么?小谢说,可以出钱买,朋友圈中就有朋友销售麻辣豆腐、辣椒花生等。

对于女儿的回答,陈阿姨显得无可奈何,“我觉得孩子们要学会做,不能偷懒,这也是一份‘手艺’嘛”。

## 民俗专家

### 好传统和习俗 值得我们去传承

有些人担心,随着社会的变化,这些老手艺会慢慢在平常人家消失。采访中,不少市民表示,对于腌菜的老手艺,还是有难以割舍的情怀,小时候的“家常菜”,现在也会时不时地怀念。那种味道,那种回忆是现在一些所谓的“好菜”无法代替的。

80岁的谭学坤,对株洲的民俗颇有研究,他表示,很多老传统、老习俗是一代代传承下来的,里面包含着文化与智慧,随着社会的进步和变化,人们的饮食习惯在发生改变,“老传统、老习俗跟随着发生变化,但好传统和习俗也值得我们去传承”。

## 健康提醒

### 腌菜虽好吃 也得注意亚硝酸盐含量

腌咸菜的过程中确实会产生亚硝酸盐,有试验表明,腌制青菜18天到20天的,味道最好最爽口,而且前期产生的亚硝酸盐也会自然消失,可放心食用。而腌制28天的青菜亚硝酸盐含量约8%,远低于国家标准,口感不变,更加安全。

现在很多年轻人嫌腌菜麻烦,通常会去菜市场买腌好的。要特别注意的是,颜色特别翠绿的尽量不要选购。通常用盐水浸泡短期腌制的青菜颜色比较好,但亚硝酸盐含量较高,而颜色稍微发黄的腌青菜腌制时间较长,亚硝酸盐含量较少。

(赵帅帅)

## 调查

### 大部分年轻人不会“老手艺” 各有各的理由

乐活记者日前走访荷塘区烟花小区、芦淞区银馨家园等老旧小区,就是否会制作腌菜、辣椒、腐乳等手工土特产,随机采访了20位老人,15位80、90后。

调查数据显示,八成老人都会做两种以上的手工土特产,并且老人做的成品,都会送一些给晚辈或者亲朋。至于80、90后,不到三人表示自己会做,还有二成人表示“完全没想过”。

### 老年人 展技艺,饱口福,动手图个乐

68岁的潘师傅,最近正在腌黄瓜、萝卜。“我们小时候,条件不好,看到家里腌菜瓶,馋得直流口水”。他说,现在这个时代,吃饭不再是问题,甚至能吃上反季蔬菜,但自己做这些土特产,不仅便宜,符合家人口味,还可以感受劳动的快乐。

腌菜需要场地和“装备”,更需要技术。家住烟花小区的刘秀老人称,如今都是电梯房、楼梯房,最多是在大号的锈钢面盆里腌一些,而且,腌菜也是个技术活,腌不好就会生虫。儿子儿媳都不会腌,一般情况,她也是做好送过去。

“不会也没关系,可以请亲朋好友帮忙做。”67岁的李爱先表示,他是“代腌派”的代表。去年冬至时,请乡下的亲戚腌制鱼肉然后带回家直接吃,省事又省心。要是想吃一些辣椒、酸枣粒等手工土特产,李爱先则会选择去菜市场、超市购买。

### 年轻人 工作忙,无心做,“蹭”吃也不错

年轻人不会做手工土特产的情况并不是个例。27岁的朱婷称,平常工作太忙,而且家里奶奶每年都会腌菜,想吃时就回家“蹭”,“不必也不会去学腌菜”。她说,新家也没有地方晾晒,“买也挺方便的,连朋友圈都有人做‘代购’”。

34岁的小刘是一名内科护士,她认为手工土特产,特别是腌菜,其营养价值不如新鲜蔬菜,在腌制过程中容易造成维生素流失,而且可能会产生亚硝酸盐,过量食用对健康不利,所以想吃时只是买点现成的“解解馋”而已。

“我倒是很感兴趣学,感觉是一种传承。”80后谭妍认为,自己做的东西,味道非常纯正,那种工厂里作坊里生产出来的成品总感觉少一些味道。她称,或许人过中年后,父母老矣,儿女们才会想着做这些腌菜、辣椒,找回记忆中的味道吧。



插画:胡兴鑫

## 成语人物

曹刿、吕不韦、郑谷、谢安、赵括

## 猜谜天地答案

- 1、核桃 2、卡 3、伯4、子弹 5、洗衣机 6、吊扇 7、蜡烛 8、书信 9、拔河 10、火箭

## 找不同答案



## 填字游戏答案

- 横向  
一、印第安人  
二、农业银行  
三、食堂  
四、屠夫  
五、颜如玉  
六、素描  
七、不丹  
八、龙清泉  
九、张梦雪  
十、了不起  
十一、山晚望晴空  
十二、巢湖  
十三、暴殄天物  
十四、东窗事发  
十五、无人区

## 纵向

- 1、不了了之  
2、印堂  
3、空窗期  
4、张起灵  
5、安意如  
6、暴发户  
7、玉龙雪山  
8、晚来天欲雪  
9、农夫山泉  
10、晚晴  
11、无常  
12、银装素裹  
13、空巢老人

## 悟一点

有勇气来改变可以改变的事情,有胸怀来接受不可改变的事情,有智慧来分辨两者的不同。

一个人如能让自己经常维持像孩子一般纯洁的心灵,用乐观的心情做事,用善良的心肠待人,光明坦白,他的人生一定比别人快乐得多。

变化的时代,有适当的焦虑感是必然的,调剂好自己与焦虑的关系,焦虑就可以成为一种动力。但如果焦虑源自错误的成功观和价值观,那么就会被焦虑反噬,最后彻底败给焦虑。

## 成语人物

以下五个成语,你能猜出与它有关的历史人物吗?

### 一鼓作气

提示:来自乡间的\_\_\_\_(本题答案人物)以出色的才智帮助弱小的鲁国在长勺打败了强大的齐国。为后世留下了“一鼓作气,再而衰,三而竭”的真知灼见。对此,\_\_\_\_作了这样的解释“作战是靠勇气的。第一次击鼓振作了勇气,第二次击鼓勇气低落,第三次击鼓勇气就枯竭了。他们的勇气消失了,我军的勇气正旺盛,所以战胜了。”

### 一字千金

提示:《史记》中有载:公元前239年,即秦王嬴政八年的那一天,秦国首都的城门特别热闹,人潮涌动,大家在看什么呢?原来城门上挂满了写满文章的竹筒,城门上贴的告示说,如果有谁能够将此书增或删一个字,就赏赐给他千金。然而一连好几天过去了,仍没有人能够得到这千金。难道这部书真的就这么完美无缺吗?其实不然,这部书的作者是他当时身为秦国“仲父”的相国\_\_\_\_,谁还敢在“太岁爷”头上动土呢?这就是“一字千金”的由来,而这部无价宝书就是《吕氏春秋》。

### 一字之师

提示:唐代著名诗人\_\_\_\_,七岁就能写诗,平时,他经常和一些志同道合的朋友吟诗作文。有一个叫齐己和尚,也十分喜欢写诗。有一次,齐己写了一首《早梅》拿去请教\_\_\_\_。\_\_\_\_看到诗中有一句“前村深雪里,昨夜数枝开”,就说道:“这首诗主要是突出一个‘早’字,但‘数枝’没有突出‘早’的意思,不如把‘数’字改为‘一’字。”

齐己听了讲解,佩服得五体投地,觉得对方虽然只改了一个字,却使得整首诗更生动准确。于是,齐己恭恭敬敬地说:“你真是我的一字之师啊。”

### 东山再起

提示:东晋名士\_\_\_\_,年轻时常在会稽东山游山玩水,吟诗谈文。他在当时的士大夫阶层中名望很大,大家都认为他是个挺有才干的人。但是他宁愿隐居东山,不愿做官。人们都说:“他不出来做官,叫百姓怎么办?”到了四十多岁的时候,他才重新出来做官。因为\_\_\_\_长期隐居在东山,所以后来把他重新出来做官这样的事称为“东山再起”。

### 纸上谈兵

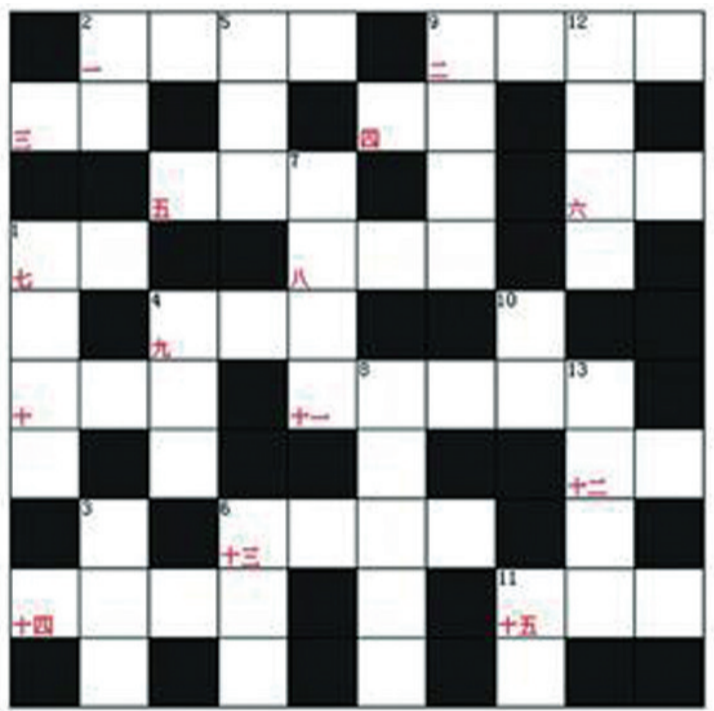
提示:战国时期,赵国大将赵奢曾以少胜多,大败入侵的秦军,被赵惠文王提拔为上卿。他有一个儿子叫\_\_\_\_,从小熟读兵书,张口爱谈军事,别人往往说不过他,他因此很骄傲,自以为天下无敌。然而赵奢却很替他担忧,认为他不过是纸上谈兵,并且说:“将来赵国不用他为将也就罢了,如果用他为将,一定会使赵军遭受失败。”果然,后来他接替廉颇成为赵将,在长平之战中,只知道根据兵书办,不知道变通,结果被秦军大败。

## 猜谜天地

- 1、屋面硬来墙体脆,四个姐妹隔墙睡,从小到大背背背,共盖一床疙瘩被。(打一食物)
- 2、下边连上,上边连下,看上去下,不分上下。(打一物)
- 3、左边加一是一千,右边加一是一百,兄弟排行他最大,人人都要尊敬他。(打一物)
- 4、穿铜袍,戴铁帽,一寸小人脾气暴,一撞屁股脑袋飞,打死豺狼狗强盗。(打一物)
- 5、是桶多一轮,无风波浪飞,愿以清水水,冲涤污泥尘。(打一家用电器)
- 6、直升飞机轰鸣中,上嵌五

- 彩缤纷灯,夏来鸣鸣作响声,不知东南西北风。(打一电器)
- 7、泪不尽心不甘,泪尽心干化灰烟;灰烟飘绕随风去,无悔无怨受熬煎。(打一物)
- 8、有口封住不说话,无脚却能跨五洲;能把主人心里话,桩桩件件都传达。(打一物)
- 9、两军对阵兵马壮,势均力敌战一场,加油声声叫不停,越过界线吃败仗。(打一体育活动)
- 10、叫箭不带弓,飞驶上九重,带你去月球,遨游在太空。(打一科技物)

## 填字游戏



请根据填字提示,在白色空格中填入正确的字,横向、纵向重合的空格只能填同一个字。

### 横向

- 一、美洲的原住民,不包括爱斯基摩人。
- 二、中国银行之一,简称ABC。
- 三、单位供应内部职工就餐的场所。
- 四、宰杀牲畜或处理牲畜肉并出售的人。
- 五、指美丽的女子,常与“黄金屋”一起出现。
- 六、单纯用线条描画、不加色彩的画。
- 七、亚洲国家,首都廷布。
- 八、中国运动员,曾获得奥运会男子举重冠军。

### 竖向

- 1. 成语,指把事情放在一边不管,就算完事。
- 2. 人额头两眉间的部位。
- 3. 新兴词汇,指从失恋到重新恋爱间的感情空白阶段。
- 4.《盗墓笔记》中的主人公之一。
- 5. 大陆女作家,作品有随笔《人生若只如初见》等。
- 6. 指快速致富的人,有贬义。
- 7. 云南的一座雪山。

- 九、中国运动员,获得2016年奥运会射击金牌。
- 十、用来表示不平凡、突出、重大等。
- 十一、唐诗“江城如画里”的下一句。
- 十二、淡水湖,位于安徽省中部。
- 十三、成语,指不爱惜物品,挥霍浪费。
- 十四、成语,比喻谋划的事被告发,阴谋败露。
- 十五、一部宁浩执导的电影,由徐峥、黄渤等主演。

- 8. 唐诗“能饮一杯无”的上一句。
- 9. 一个国产饮用水品牌。
- 10. 李商隐的诗作,有名句“天意怜幽草,人间重晚晴”。
- 11. 神话里地獄勾魂使者,通常有黑、白两位。
- 12. 成语,指在雪景中,户外的东西像被银白色包起来一样。
- 13. 指子女离家后的中老年人。

## 开心部落

### 热

上午离家下午回,声音未改肤已黑。夫妻相见不相识,笑问黑蛋你找谁?

### 风的福利

昨天下班回家,刚进屋就闻见满屋子炖肉的香味,我兴奋地抱住妻子说:“哇,老婆你真好,炖肉了!”

妻子一脸茫然地说:“没有啊,风大,邻居家的味儿飘到咱家来了!”

### 谢谢嫂子

这几天天热,每天都给弟弟买西瓜吃。这天,弟弟边吃瓜边说:“谢谢哥。”

我说:“你应该谢谢你嫂子。”他惊讶地问:“哥,你啥时候谈女朋友了?”

我说:“没有,你应该感谢她一直到现在都没出现,哥才有钱给你买西瓜吃!”

### 会什么

同事儿子会吹笛子和口琴,有一次他来我家玩,恰巧遇到我小侄子也在,于是他便问我侄子:“你会吹笛子吗?”侄子摇摇头表示不会。

他又问:“你会吹口琴吗?”侄子又摇了摇头。然后他问:“那你会吹什么?”侄子不好意思地说:“我会吹空调。”

### 身后是谁

一客户欠款很长时间,于是给他打电话催款,是他家宝宝接的电话!

宝宝:“阿姨,你好!”

我:“宝宝你好,你爸爸妈妈在吗?”

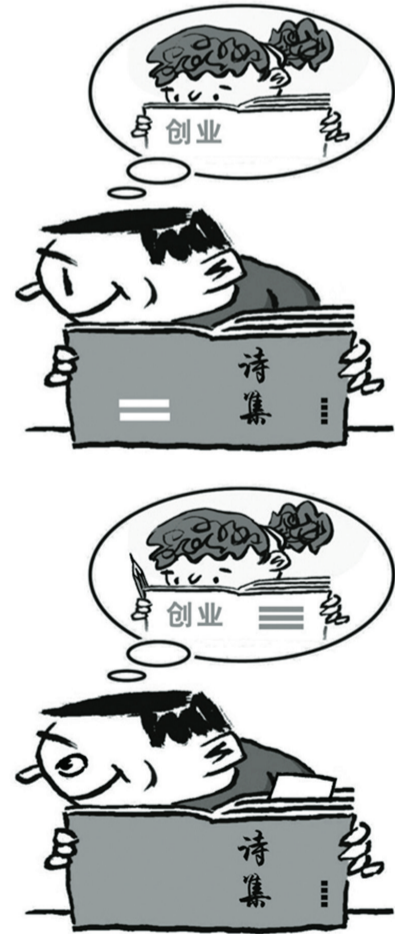
宝宝:“我爸妈不在家。”

我:“那你看看你身后是不是有个喜羊羊?”

宝宝:“没有,我身后是爸爸。”

## 找不同

以下两幅画面中,有五处不同,你都能找到吗?



答案可在本期报纸内找到。

(本期答案中缝找)