



清風正氣

一身正氣 兩袖清風

共遵黨之風 民族之氣節

戊戌年仲秋月 劉日華書

书法欣赏

现在国家大力反腐倡廉,我觉得两袖清风要成为党员和干部的追求,要做到廉洁自律。
(作者:刘日华 70岁 芦淞区学堂冲社区)

诗词欣赏

夜(外一首)

月亮 躲在树上 和星星 玩捉迷藏	晚归的渔舟 疲惫地 横躺在江面上 星星挂满了渔网
风儿 不再唠叨 在江边 听蟋蟀歌唱	堤岸的灯光 不时扎在水里 若隐若现 像精灵的鱼儿一样
夜归 伴着蝓蝓的歌声 从江边归来 风,轻轻的 扯着我的衣角	城市渐渐睡去 喧嚣躲进了小巷 唯有堤边的小花 在晨露的梦境里 悄悄地绽放...

(作者:张建军 60岁 天元区耀华新村小区)

暮年心曲

夕阳西下,夜幕降临。我和老伴漫步在天鹅公园,仰望天空,新月繁星初现,带来一片宁静。我静心凝视着散步的老人,心中激起人生的回响。进入耄耋之年的我,顷刻间,仿佛对人生又多了几分感悟。

人生一世,坎坷重重。尤其是我们这一代,更是曲折的一生:旧社会没有快乐的童年;读书时燃起了青春的火;学大寨磨破了长茧的手;“文革”中扭曲了赤诚的心。然而,我们从没有叹息失去的年华,只愿像春蚕吐尽丝,红烛燃成灰。进入中国特色社会主义的新时代,我们重新调整自己的生活坐标,老有所学,老有所乐,老有所为,力争做一个新时代健康快乐、发挥正能量的老人。

我离开工作岗位之后,就像一叶小舟,驶入与人无争、与世无争的大海,进入海阔天空的世界。荣辱得失的迷惘,是非恩怨的纠葛都离我远去。拥有了一片无忧无虑、无拘无束、自由自在的精彩天地。“甘其食,美其服,安其居,乐其俗”,钓鱼、旅游、走亲访友、看书读报、写点文章……虽至暮年,快乐幸福的生活却伴我

而在。

步入老年,人老了志不能老,体衰了信念不能衰。信念,就是把生命的脆弱性和精神的顽强性糅合在一起,从而产生一种内在的勇气和力量,一步一步走下去,一直走到终点为止。我做了大半辈子宣传工作,文字与我结缘,成了我生命的主要部分。退休以后,文字依旧充实着我,写人、写事、写城市发展、写人们的幸福生活是我晚年最惬意的享受。学与写,成了我的座右铭。学明理,写人间百态。我愿凝化成一滴水,汇入小溪,奔流大海,走进平静和谐、快乐无忧的世界。

人活着,就有希望。生老病死这一自然规律,任何人都不能幸免。老虽不可回避,也并不可怕。不管年龄多大,只要学会顺其自然,怀有理从宽容之心,就会笑口常开,活得开心潇洒。美好的生活靠自己创造,愉快的心情靠自己寻觅,健康的身体靠自己保养,幸福的家庭靠自己珍惜。晚霞与朝阳一样灿烂。只要我们用阳光的心态面对暮年,我们的面前将永远是“满目青山夕照明”的美好境界。

(作者:覃冬清 75岁 荷塘区天鹅花园小区)

我的本命年生日

我1934年出生,属狗。今年正好是我的本命年。从单位退管办回家,最小的小孙子在门口挡住我,嘴里不停地喊着:“爷爷把眼睛闭上!爷爷把眼睛闭上!”我莫名其妙地问他:“为什么?”小孙子还是连声喊“爷爷把眼睛闭上!把眼睛闭上!”我只好听他的指挥,闭上眼睛,小孙子拉着我的手喊着:“爷爷,走!走!走!走!”

到了客厅,老伴在旁边对小孙子悄声说:“好了,好了,叫爷爷把眼睛睁开。”我睁开眼睛一看!桌子上摆满了好吃的东西,还有一个大蛋糕,我惊奇地问:“给谁过生日呢?”这时,老伴把录音机打开了:“爷爷生日快乐!爷爷生日快乐!……”小孙子稚嫩悦耳的声音不停地唱着。我这才醒过神来,今天是我生日。

我不太张罗过生日。不记得是哪一年了,老伴开始给上大学的小儿子过生日,我对这种做法虽有异议,但未行使“否决权”。前几年最小的孙子一周岁

时,儿子和儿媳就筹备着给孙子过生日。由于对孙子的偏爱,我也想跟着热闹热闹,成了积极的参加者。

面对今天的场面,一向固执的我,也盛情难却,不好意思去扫他们的兴了。我把小孙子抱在怀里,在餐桌前坐下说:“来,开始,给爷爷过生日了!”老伴和儿子、儿媳妇拍着手,唱起了“祝你生日快乐……”我和小孙子吸足了气,一口气吹灭了蛋糕上插的红蜡烛,然后,手把手拿起了糕点刀,把蛋糕切成块,分发给每个人。小孙子吃了一口蛋糕,竟把奶油抹得鼻子、嘴巴、脸蛋到处都是,惹得一家人开怀大笑。小儿子眼快手快,“咔嚓!”把我们爷孙俩装进了照相机。这便成了第一次过生日的纪念照。

欢乐的生日宴给我和全家增添了许多乐趣。

(作者:朱定邦 84岁 荷塘区富华商业广场融华阁小区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。

赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编412000;邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。

特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸质版、电子版、微信版稿酬合一)。凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周
刊读者群:
632352980



农历七月初七是传统七夕节,也被称为“中国的情人节”。与年轻人的浪漫爱情相比,那些相濡以沫的白首爱情,以其一个个晶莹剔透、内蕴深厚的情感细节,珠串起一生平凡而温馨的生活,令人动容。

七夕节,乐活记者从白首爱情中掬起几朵精致的小花,再现寻常巷陌深处的恩爱和厮守,以老人朴实无华却又坚若磐石的爱情,为这个“中国情人节”奉献一瓣心香、一声祝愿。

在过去的年代,老一辈的人没有玫瑰,他们在表达爱情的时候会更加庄重和认真。爱情见证也许是一床棉被,或者是几封信件,抑或一个挂件,更是一份郑重的承诺……它们在慢慢变老的岁月中,一直珍藏着老夫老妻心中爱情最初的模样,像老酒,越陈越香。

爱情,渗透在他们生活的边边角角,浸润在他们呼吸的方寸之间。执子之手,与子偕老,就是最好的见证。

本期乐活周刊,我们晒出五对老夫老妻的爱情见证,向您述说他们的故事,一起回味纯真年代!

»» A04-A05

» 导读

面对“保健食品”,这样练就火眼金睛 »» A02

浙江首例以房养老,情况如何? »» A06