

● 每日金句 要成大事,就得既有理想,又讲实际,不能走极端。——富兰克林·罗斯福

暂与高温说再见



昨天株洲的天气应该怎么形容呢?有时候阳光一如既往地耀眼,但是转眼间又会阴沉下来,甚至飘一阵雨,或者毫无征兆地起了大风。

对于这样让人捉摸不定的天气,你应该非常喜欢吧。因为它同时带来了我们盼望很久的降温。昨天市区最高气温

降到33.1℃,走在太阳下当然还是很热,但是被阳光烤着的感觉少了很多。如果在树荫下,更会觉得舒服一点,有时候吹在身上的风,也变得带一丝凉意了。

市气象台说,昨天的雨,是受台风“贝碧嘉”外围云系的影响,本周接下来的日子也因此会变得凉爽一些。从目前的预报来看,未来三天,株洲都是阵雨的天气,最高气温33—34℃。

下周,市区气温又会回升一点,预计可能会重回35℃以上。不过,也不用太担心,现在的高温再不像之前那样彪悍,即便中午有点热,午后也经常会有雷阵雨来送清凉,到了晚上,也能感觉到丝丝凉意渗透。

(记者 王娜)



今天天气
阵雨
26—36℃

明天天气
阵雨
27—34℃

后天天气
多云
25—34℃

主要污染物:臭氧
质量等级:良
相对湿度:60%
风向:南风
风力:2—3级

一周天气早知道,请拨打电话96121

市气象台(16日16时发布)

停气通知

8月20日14:00—17:00,停气范围:天元区庐山路口大拇指商业广场锅炉和所有餐饮用户、大拇指林百店。
8月20日14:00—17:00,停气范围:荷塘区新华东路赵家冲13栋。
(株洲新奥燃气)

影讯

美达影城
(8月17日)

欧洲攻略(中文版)
10:15 11:20 12:10 13:15 14:05 15:10
17:05 18:10 19:00 20:05 20:55 22:00
美食大冒险之英雄烩(中文版)
10:25
一出好戏(中文版)
10:35 11:45 13:05 14:15 16:45 17:40
19:15 20:10 21:45 22:40
快把我哥带走(中文版)
11:00 13:10 16:00 18:25 20:35
精灵旅社3:疯狂假期(中文版)
11:05 12:55 14:45 16:35
巨齿鲨(英文版)
12:20 15:20 17:30 22:45
新乌龙院之笑闹江湖(中文版)
14:30 15:40 16:30 18:30 19:40 20:30
21:40 22:30

地址:钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(书城对面)
(影片放映时间以当日票房为准)
招商热线:18973310464(汤)
订票热线:28106878
团购热线:22283988

开奖 (开奖日期:2018年8月16日)

福彩
3D 第2018221期
中奖号码:0 1 4
双色球 第2018095期
红球号码:10 11 12 21 26 33
蓝球号码:09

体彩
排列3 第2018221期
中奖号码:5 9 8
排列5 第2018221期
中奖号码:5 9 8 5 6

每天2元 补出大健康 低至178元/500克

三七,又称田七,《本草纲目拾遗》称:“人参补气第一,三七补血第一。味同而功亦等,故人并称人参三七,为药品中之最珍贵者。”三七主产于云南文山地区,质量也好。是中药界公认的防治心脑血管病效果最好的天然良药之一。在经常服用三七的人群中,心脑血管病,恶性肿瘤的发病率几乎为零,所以三七又称为“长生草”。在云南地区很少有人患高血压,冠心病,脑血栓等心脑血管疾病。据专家考证分析,这主要得益于,当地人长期进补“三七”和饮用“三七花茶”的生活习惯。

买三七省钱70% 最后3天

三七堂开业期间,回馈新老顾客全场特价,仅剩17日-19日3天

三七的功效

- 降低肝脏脂肪、防治肝脏纤维化
- 缓解慢性疲劳综合症、使人精力充沛
- 适用三高人群、稳定血压、血糖、降低血脂
- 缓解失眠、神经衰弱、使大脑清醒
- 增强免疫力、气血流畅、活动轻松
- 美容养颜、排除毒素、增强气色

文山人宁可不吃肉 每天必吃三七

在文山当地人每天都会用三七来炖肉和煲汤,上至老人下至孩子基本都知道三七具有抗血栓,排血液,抗疲劳,提高机体免疫力,护肝等方面有着独特的作用,因此祖祖辈辈吃三七,各种心脑血管发病率极低,在当地素有“吃三七,远离心脑血管疾病”的说法。

云南当地一位七十多岁的老人说,小时候随父亲上山采野生三七,把采来的三七根入药,剪下来的须拿来煲汤,炖肉,现年七十六的他,身体结实、精神抖擞,血压、血脂、血糖、血粘都正常。老人还说,尤其是人年过四十以后,常常感觉心慌无力,

眼涩昏花等,更应多服用三七,把体内血液毒素排出来,身体会越来越越好。

与虫草或海参相比 三七物美价更廉

与虫草相比,三七对人体健康的功效毫不逊色,而且三七在护肝、清理血液中毒素等方面,有着不可替代的作用。但不同的是虫草与三七的价格相差甚多,尚未经过市场炒作的三七目前依然是性价比较高的健康补品。

和虫草相比,三七的价格非常亲民,就算是现在营养价值受消费者普遍认可的海参,也抵不上三七物美价廉!有业内人士表示虫草、海参对人体均有很大的益处作用,但价格偏高,只要与三七的价格稍加对比,就知道买哪个划算。



文山三七 省钱70% 最后3天

地址:三七堂(芦淞区解放街一中后门旁103号门面)

时间锁定:8月17日-8月19日 咨询电话:28230768

电话预约订购,前50名,买1500克送250克,买2500克送500克。现场还有虫草、西洋参、天麻、玛咖、雁荡山铁皮石斛、高丽参、红参、驴鞭、海狗鞭、黑枸杞等各种名贵滋补品。价格优惠,欢迎选购!

株洲晚报

今日16版
戊戌年七月初七
2018/08/17
星期五



爆料 28829110
发行 28823900

用新闻纸建设新株洲

疫苗案追责

吉林省副省长金育辉被免职 吉林省政协副主席李晋修被责令辞职 长春市市长刘长龙被要求引咎辞职 原食药监总局副局长吴浚被立案审查调查

长春长生违法所得被没收并处最高罚款

A02

“一桌餐”“私房菜”不能任性开了 4部门联合整治,群众举报属实有奖

A05

主板上市公司价值百强榜出炉 我市千金药业上榜

A04

一家九口坐五座轿车跑长途 最胖的人被要求开车,却没驾照

A07

美团小哥偷吃外卖的视频查清了 还好,不是发生在株洲

A08

株洲晚报智慧蜕变 官方APP全面上线

智慧株洲APP

更|懂|株|洲|更|懂|你



华为、小米、OPPO、VIVO、苹果、腾讯应用宝
均可在应用市场搜索免费下载

丰富的本地资讯

智慧株洲APP是《株洲晚报》官方APP,依托于株洲晚报专业的采编团队,为市民每天不间断提供国际国内和本地即时新闻。

权威的政务发布

智慧株洲APP由株洲日报社主管,拥有丰富的政务报道资源,是政府部门发布新闻的权威渠道。

多彩的互动渠道

掌上问政,为您实时排忧解难;问吧社区,为您答疑解惑;聚吧论坛,为您搭建快速有效的信息发布渠道。

大V云集 精彩超你所想

智慧株洲APP精心打造的“株洲V”平台,各行各业大V云集,时刻为您提供高质量资讯产品,让您畅享“悦读”。

知识互动 真切懂你所问

有趣的问答社区,各行各业达人定期答疑解惑,问者广场想问就问,你的问题,总有一个人有答案。

多彩论坛 实用想你所要

便利实用的本土人气社区,同城活动、晚报红娘、二手换购、招聘求职、房屋出租,在这里都可一键发布,为您的需求,构建了一个快捷高效的信息“高速公路”。

掌上办事 便捷如你所需

掌上政务,网上办事,各种贴心服务一网通。