



书法欣赏

善良是人的本性,做人必须与人为善。
(作者:周树道 77岁 天元区黄河北路103号)

诗词欣赏

忆江南·株洲美

株洲美,现代化楼房。夏日荷花红又靛,
冬时梅朵绿还香。绮丽好风光。
株洲美,声誉北京扬。“轨道”迎来中外客,
“和谐”吸引贵宾商。科技谱新章。
株洲美,优势创辉煌。百项“工程”排第一,
两型社会率先行。争做领头羊。

注:1、指和谐号动车车系列及轨道交通发展。
2、指株洲曾在全国各类等级排名中荣获一百多个第一。

(作者:何渊 78岁 渌口)

夏泳

老夫七十渡湘江,往返何惧烟波宽。
两岸高楼随它矗,一河碧浪任我翻。
飞艇争驰喜物阜,泳友竞发赞民康。
何因不前顺流下?为耽清凉浮中央。
(作者:傅雄达 72岁,荷塘区天鹅花园)

牛皮糖的诱惑

小时候的嘴特别馋,耳朵也格外尖。只要一听到远处传来“叮叮可”、“叮叮可”的金属敲打声,我的耳朵就会告诉我——卖牛皮糖的来啦!于是赶紧叫上邻居家的几个小伙伴,将平日捡拾来的牙膏袋、废铜烂铁找糖贩兑糖吃。

糖贩的盘子里有一大坨牛皮糖,上面有不少的芝麻,散发出一股诱人的清香。见有生意来了,糖贩即席地而坐,将糖盘子往腿上一放,一手拿着镊子,一手拿着根小铁棍,“叮叮可”、“叮叮可”几下就将牛皮糖一片一片地敲打下来。孩子们往往是糖还没到手,口水就先流出来了。一个牙膏袋只能兑一点点糖,塞牙缝还不够。而一卷废铜丝则能兑换一大坨。如果哪个细仔能弄来废铜丝、破铝盆,准能让人羡慕不已。

牛皮糖以白砂糖、白芝麻、淀粉、花生等为原料精制而成。口味香甜,外层芝麻均匀,切面棕色光亮,呈半透明状,富有弹性,细嚼不粘牙。据史料记载,早在清朝康熙年间就开始流行于民间,是一种具有多种口味的传统小吃。

小时候家里生活困难,食物短缺,能吃饱肚子就万幸了,零食是一种奢望。能吃到牛皮糖绝对是“开洋荤”。记得有一次,我说

到一点牛皮糖后舍不得吃,将其放在口袋内。没想到没多久,糖和口袋竟粘到了一起。母亲费了好大劲才清洗干净。她虽然没有责怪我,但我还是心痛地流下了眼泪。

说起牛皮糖的诱惑,邻居家的伧伧仔子就没有我幸运。他是个“好吃鬼”,可又拿不出兑糖的东西来。有一次,他看见小伙伴们吃牛皮糖吃得津津有味,抹了抹口水,便迅速地跑回了家,将一支还刚用上几天的牙膏挤干净后找糖贩兑糖吃。被他父亲发现后,不但糖没进进口,还吃了顿“竹棍子炒肉”,屁股被打肿。

前不久,几个穿开裆裤在一起玩大的伙伴们又阴差阳错地聚到了一起。回忆起当年吃牛皮糖的情景,大家记忆犹新。虽然如今的额头上都刻满了“五线谱”,打开了话匣子后,又仿佛回到了那个可叹可笑的孩提时代。尤其是那个屁股上还长着记性的伧伧仔子更是感慨万千。他说,过去为了点牛皮糖眼睛都望穿,口水都流干;现如今,超市里堆积如山的美食却吊不起胃口,是世道变了,生活好了。

但不管怎么样,童年的时光最短暂,童年的记忆最难忘。忘不了童年的牛皮糖,记住当年的那些诱惑,忘不了那段苦涩的岁月!

(作者:晏伯承 64岁 荷塘区富华商业广场融华阁小区)

我家的都市田园生活

走进高楼大厦环立的市区,感受着现代都市的生活气息,让人总感觉到一种压抑,我还是喜欢我家小区那种平和的气氛。

我家小区叫国税新村,是十多年前集资兴建的,面积不大,就六栋五层楼高的楼房。老伴喜欢摆弄花草,家里种了些月季、三角梅。有一天,老伴看到10栋的胡老师在泡沫箱里种的大蒜长势喜人,于是也用泡沫箱种上了辣椒、西红柿、大蒜,自此就同月季、三角梅“争宠”。在这场“争宠”大战中风头最劲的是月季,一开始只是三四朵娇滴滴地来打个前站,一星期后,二三十朵一齐怒放,吸引着许多人在它面前驻足。10栋的老朱喜欢摄影,看着这盆月季喜得不行,围着它前拍、后拍,俯拍、仰拍,拍个不亦乐乎。

就在月季向人们展示它的万种风情的时候,娇小的辣椒于无声处给了我们一个惊喜:一只小小的青椒已经挂上了枝头。于是赶紧培土、施肥、铺草,真像伺候月子里的娇娘。最惹人怜爱的是西红柿,它既不能像风

姿绰约的月季集万千宠爱于一身,也没能像辣椒一样早早地便“母凭子贵”。它只能在晨风中、艳阳下、晚霞里摇曳着它丰腴的身姿,吸引着我们的目光。终于,有一天早晨我看到几粒青青的花蕾挂在了枝间,有的还露出了细细的黄色花瓣。花蕊上挂着的是清晨的朝露,还是昨夜的雨滴?都不是,那分明是它喜悦的泪珠啊。

淅淅沥沥的雨声中,春天走了,夏天来了。月季把它的花瓣一片一片地撒向周围,这是它的祝福。带着这种祝福,它的颜色渐渐变得更深更浓。如果说春天给予它的是份灵动,那么夏天给予它的则是一份凝重。蓄芳待来年,我好像已经看到了明年更加美丽的月季。

又到该做晚饭的时候了。我在院子里信步,徜徉于花草与蔬果之间。西沉的夕阳已经躲到远处鳞次栉比的高楼背后,而它的余晖则透过高楼的缝隙撒在这些花花草草上面,周围显得这么宁静与祥和。

(作者:黄任元 61岁 天元区国税新村小区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。
赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编 412000;邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。

特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊读者群:
632352980

国家发改委:养老新模式、新业态加快涌现

8月2日上午,国家发改委就扩大消费有关工作情况举行新闻发布会,发展改革委社会司司长欧晓理介绍了上半年养老方面的相关情况。

欧晓理指出,近年来,养老服务业快速发展,服务体系逐步完善,到今年6月份,全国各类养老服务机构和设施15.6万个,各类养老床位达到700多万张,从业人数超过70万人。

一是社会力量参与的热情不断高涨,到今年6月份,社会力量办养老机构占比已经超过了46%,国内外多家大型企业加快了健康养老产业的布局。

二是服务质量稳步提升。超过了93%的养老院开展了医养结合服务,医养结合、“绿色通道”更加畅通,护理型床位超过47%,农村养老服务短板逐步补齐,兜底保障能力进一步提高。

三是产业融合态势明显,养老与健康、旅游、文化健身休闲等产业不断融合,养老新模式、新业态加快涌现,12个国家康复辅助器具产业综合创新试点发展态势良好,产业创新和集聚效应逐步显现。

(综合中国网、新浪财经等)

滨江社区“向阳花”温暖老年人



▲“向阳花”志愿服务队的师才俊上门为一位行动不便的老人理发 记者 谢慧 摄

向阳花,代表着阳光、热情、正能量。在泰山江路街道滨江社区,也有一朵“向阳花”,它背后,凝聚了暖暖的和諧社区邻里情。

“‘向阳花’是一个党群互助公益服务项目,有四大板块,目前以服务老年人为主导。”滨江社区负责人介绍,项目以做实做好老年人困难群众、特殊群体、儿童青少年服务为主要目标,引导居民更好自治,探索老旧小区服务模式,打造积极向上、充满朝气、互帮互助的和谐社区氛围。之所以取名“向阳花”,除了原本的花语,还象征着人民对美好生活的向往,象征着党员不忘初心时刻围绕为为人民服务转动。

“唱《没有共产党就没有新中国》、重温入党誓词,吃了生日蛋糕,还有30多个老邻居陪着,这是我过得最开心的一次生日了。”社区日前举办了“老吾老”长者关爱公益活动之“与党一起过生日”,86岁的姚奶奶吹完蜡烛,笑着感谢在场的老党员和60岁以上的热心居民共同参与。

滨江社区是一个典型的老龄化社区,滨江社

区党总支有110名党员,其中有60%的党员年龄均在60岁以上,党员老龄化程度高。“这样的活动既丰富了老年人的精神生活,也增强了党员对党组织的认同感、责任感。”社区负责人称,社区还会通过入户探访、面谈等形式,综合评估社区长者的情况,并为社区独居、孤寡等特殊长者建立个人档案,以满足社区长者的个性化需求。

通过前期宣传,“向阳花”志愿服务队报名人数达几十人,并且顺利成立长者志愿者服务队,对接区内长者,构建“健老照顾弱老”志愿者服务链。不仅是生日会,健康讲座,负责人称,以后还会通过各种活动渗透居家安全、负面情绪支持、关注长者慢性疾病等内容,为社区长者提供学习的机会。同时,社区联合专业的社工组织、多所医疗机构,完善社区助老网络,形成关爱、接纳、互助、共融的社区氛围。

(谢嘉 易婷)



“云雀”影响依旧有雨

日历翻到八月,每天终于有了些雨,虽然这是夏季专属午后雷阵雨,总让人捉摸不透,但总算让连日高温的这座城市凉快了许多。比如今天,因为台风“云雀”的影响,株洲会有中雨,气温最高34℃,有风,所以并不会太过炎热。

到了8月,夏天的日子也快要过完了,下周将迎来立秋,“立”是开始的意思,立秋,如果从字面上的解释,就是秋天的开始。古人认为从这一天起,暑气渐消,早晚开始凉爽起来。

不过,严谨的气象学规定必须要连续5天的平均气温在22℃以下,才能算秋天的来到。无论是数字上,还是感官上,当下依然是火辣辣的夏天呢。

也许,立秋只能当成对于凉爽秋天的美好向往,希望凉快的日子,快些来。
(记者 王娜)

今天天气	明天天气	后天天气
中雨转多云 27—34℃	多云 26—35℃	多云 27—36℃

(市气象台4日16时发布)

株洲历史上的今天

2009年的今天,株洲市城投15亿元债券发行获国家批准。

2011年的今天,国内首个区域重金属污染综合治理项目在株洲启动。

导读

看孙辈老人陷入暑期焦虑

» A02

世界各国的老年人给晚辈带娃吗?

» A03