



货车轮胎长“肿瘤”

前晚9时多,京港澳高速朱亭警务站处,株洲高速交警对一辆大货车进行检查时,发现该车的左后轮鼓起了一个足球般大小的包,随时都有爆胎危险。

货车司机称,他驾车回湖北,此前在耒阳服务区就发现了这一隐患,但服务区维修点无法处理,他为了赶时间就继续上路。

由于司机存在驾驶安全设施不全的机动车的交通违法行为,民警对他处以200元罚款,并强制其驾车下高速处理好轮胎问题后,才能继续上路。

(记者 刘玺 通讯员 吴功诚 陈祥 摄影报道)

烈日暴晒,受不了

他突然发病倒地 长时暴晒差点丢命

本报讯(记者 刘玺 通讯员 唐奕欣)近日,59岁的朱建(化名)由于长时间被暴晒又没有补充水分,出现了横纹肌溶解并导致急性肾衰竭,差点丢了性命。

讲述

他发病倒地 被人发现送医时已晒伤

朱建的妻子介绍,一年前,丈夫因为交通事故造成头部受伤,留下了间歇性癫痫的后遗症,“7月15日早上,丈夫外出散步,却一直没有回家,我们找了很久都没有找到他,第二天才知道他被送进了市二医院。”

原来,朱建当天突然发病倒地,那天正好天气很热,他所处的位置比较偏僻,被长时间暴晒,最终被路人发现送进了医院。

市二医院肾内科主治医师冯艳介绍,患者被送进医院时已经休克,全身多处被晒伤,尿液呈酱油色,还出现了多器官衰竭(主要为急性肾衰竭),属于横纹肌溶解症,“他当时的情况很危险,很快被送进重症监护室,经过半个多月的抢救和治疗,目前已经脱离生命危险。”

昨日上午,在市二医院普外科病房内,记者看到朱建身上还有多处被晒伤的痕迹,他之前受损的各个器官正在逐步恢复中。

提醒

夏日避免长时间暴晒 注意补充水分

冯艳介绍,患者由于身体持续被暴晒,肌肉细胞会发生破裂,细胞内的肌红蛋白会大量渗透到血液中,其中酶类物质释放产生毒性,产生横纹肌溶解症,“因为尿液要通过肾排除,这些有毒的物质如不能顺利排出就会堵住肾小管,很有可能引起肾衰竭,且被破坏的肌肉细胞还会分泌出大量的钾,进入血液中会引起高钾血症,严重时可能导致心脏骤停危及生命。”

“市民应尽量避免长时间的暴晒,同时还要注意补充水分。”冯艳提醒,运动过量、醉酒、吃小龙虾、长时间服用降血脂和抗生素药物也可能导致肌肉溶解,市民需要多加注意。

B 路边红枫晒得发黄 像是提早入秋

本报讯(记者 伍靖雯 通讯员 周洲 袁燕)近期持续高温天气,有市民发现,街边一些树木也已被“晒伤”,叶子都变色了。

哪些树种经不得晒?哪些树木更耐旱?昨天,记者和园林人员一起探访市区树木养护情况。

现场

红枫被“晒伤” 叶片颜色泛黄

昨天早上7点,天元大桥河东桥下小游园内,紫薇、樱花树的叶子耷拉着,显得“无精打采”。灌木丛里的杜鹃花,以及一些叫不出名字的植物,也低垂着叶片。芦淞城管绿化处的园林工人正在给园内的树木浇水。

一名园林师傅说,天气炎热,他们每天早上6点就开始浇水,一直持续到12点,就是为了确保绿地的水分充足。下午6点到次日凌晨,还要浇一轮。

尽管天天浇水,还是有些树木被晒伤,比如红枫。芦淞城管绿化处办公室主任游金燕介绍,董家堰高科园一线,栽种了近70株红枫。这个季节,红枫的叶子应该是青绿色,可现在却被“晒伤”了,叶片颜色泛黄,看上去像提早入秋了。

提醒

自养花草也要注意防晒 喜阴植物可移室内但莫吹空调

市园林绿化局绿线科科长陈回华介绍,我市的情况,一般来说,小花灌木、低矮植物,因为根系浅,比较经不住高温,比如红叶石楠、樱花、石榴、紫薇等。

在烈日下长势仍然较好的,一般是根系较为发达的乔木,比如樟树、栎树、法国梧桐等。这类树木的根系能延伸到很远很深的地下去找水,“自保”能力较强。

据悉,我市选择栽种的树木大多是与本地环境相适应的乡土树种,不会轻易因环境变化造成枯萎。不过,为了保绿,近期全市的绿化部门已启动应急预案。目前城区绿地浇水,一般在上午10点前、下午5点后进行,避免高温烧苗。

除了人工洒水,自动化的浇水装备也不可少。庐山路沿线的绿化带里,就增添了自动喷灌浇水设施,160多个喷头,为绿地“解渴”。据悉,这是一项节水改造工程,人工水车浇水,水的利用率只有60%左右,而这种方式可达80%以上。

园林专家也提醒市民,高温天,自家养的花花草草也要注意防晒。一是切莫在中午、下午太阳暴晒的时候浇水;二是像兰花、牡丹等喜阴植物,可以移入室内,但千万不要让它们吹空调降温。



▲庐山路沿线的绿化喷灌设施 记者 伍靖雯 摄

新建居住区须配建养老服务设施 人均用房不小于0.25平方米

“株洲规划”发布管理技术新规,多项控制要求更贴近民生

亮点解读

新闻发布 在株洲

本报讯(记者 肖蓉)昨日上午,《市规划管理技术规定》(2018年修订)颁布实施新闻发布会召开。记者发现,新规结合我市的城市特色和未来发展诉求,在绿化、交通、公共服务等民生设施规划等方面,都明确了更加贴近民生的控制要求。

●生态功能 社区公园要满足300-500米服务半径要求

新规强调了我市的生态功能。增加了山水格局保护内容,要求突出株洲三面环山和七水入湘江的山水格局,并规定禁止开发项目对城市山水格局造成破坏。其中,在细节方面,新规增加了城

市绿地和绿地率的分类控制要求,明确了绿地率的计算标准。比如,新规写明了社区公园应结合城市居住区进行布局,且满足300-500米的服务半径要求,其用地面积不宜小于0.3公顷等。

●健身场所 新建社区,须同步配建群众健身相关设施

新规专门增加了“新建居住区和社区要按相关标准规范配套群众健身相关设施,按室内人均建筑面积不低于0.1平方米或

室外人均用地不低于0.3平方米执行,并与住宅区主体工程同步设计、同步施工、同步投入使用”。

●养老设施 新建居住(小)区,人均用房不小于0.25平方米

新规明确养老设施按市、片区和单元分级控制,新建城区和新建居住(小)区按人均用房不小于0.25平方米的标准规划设置养老服务设施。比如每个片

区要按床位200-300个的标准配置一个敬老院,每个单元规划建设面积不小于500平方米、用地面积不小于1000平方米的老年人活动中心等。

“你好,我们加个微信” 今起,石峰区232个网格都有网格员了

本报讯(记者 李卉 通讯员 利文)“您好,我是响石岭街道的网格员,现在对您家进行入户调查……”从今天开始,石峰区百余网格员将逐步走进辖区内每户居民家中。这也标志着网格化工作在石峰区全面铺开。

息包括居民家庭实有人口、特殊人群、重点青少年等。”石峰区网格化工作负责人介绍,网格员的日常工作还包括矛盾纠纷化解、社会治安隐患排查、校园及周边安全防护。

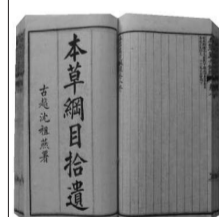
据了解,石峰区5个街道一共被划分为232个网格。

原创歌曲《神农谷》 成全国排舞锦标赛规定曲目

本报讯(记者 肖捷 通讯员 唐李佳)“神农谷的云,神农谷的雾,云雾像大海融化了深山谷……”7月26日-29日,第二届全国排舞/广场舞锦标赛在怀化举行,全国35个城市共2000多名排舞广场舞精英参赛,原创歌曲《神农谷》成为了该赛事常青

组的唯一规定曲目。据悉,歌曲《神农谷》于2012年创作而成,由夏劲风和沈红星作词、江晖作曲、谢佳卿演唱,曲风清新、优美,将神农谷景区的灵气、仙美展现得恰到好处,一经推出就受到了广大听众的喜爱。

正宗云南文山三七 5A标准 独特微粉剂型 国家权威审批 钟药师三七超细粉免费发放 仅限1000盒 领取热线:400-8523-188



《本草纲目拾遗》有“人参补气第一,三七补血第一!味同而功亦等,故人并称人参三七为药品中之最珍贵者”的记载!

揭秘钟药师三七粉热销真相

最近几年,正宗文山三七相关产品在我国主要省市热销,价格一直居高不下,很多急需文山三七的市民甚至不惜拿出几万元购买区区几百克!其实很多人热衷吃三七,期望收获健康,却忽略了三七热销背后的真相——三七炖鸡吃、熬汤吃、研粉灌胶囊吃等等,都是不科学、不卫生、不安全、更是利用率极低的吃法!最近钟药师三七超细粉火爆热销,就是因为它开创了文山三七的新吃法!

三七咋吃好? 就吃超细粉!

三七主产于云南文山地区,质量也上佳,是中药界公认的,防控心脑血管病,效果较好的天然良药之一!在经常服用三七的人群中,心脑血管病、恶性肿瘤、中老年人慢性病的发病率极低,所以

三七又称为“长生草”!

经验证,文山三七中的皂甙、黄酮、三七素是有益人体健康的主要成分!但只有钟药师三七超细粉能做到把三七进行超微粉碎破壁、把这些营养功效成分剥离出来,纯化三七保健生功效成分!同时破壁超微粉后得到的钟药师三七超细粉,更是剔除药材的寄生虫和微生物,独立包装,保障安全卫生!

舌下含服 吸收率是关键

很多人常年吃三七,却没有看到身体翻天覆地的改变;而每天舌下含服1-2袋钟药师三七超细粉的人,却总是收到诸多的益处!事实证明,大部分人吃三七直接吞咽,直接被胃液、肠液分解,丧失保健功能!即使不被消化液分解,也因没有破壁无法吸收!而钟药师三七超细粉,超微破壁,只需一含,功效成分直接进入舌下血管和淋巴,进入组织细胞前,原有功效全面保留,才能给身体带来更大益处!

为何中老年人要吃三七超细粉

事实证明,中老年人服用钟药师三七超细粉能收获很多益处——
●疏通大小血管,溶解身体各处血栓
●降低肝脏脂肪防治肝脏纤维化

- 缓解慢性疲劳综合征使人精力充沛
- 适用三高人群高血压、高血糖、高血脂
- 缓解失眠、神经衰弱使大脑清醒
- 增强免疫力,气血流畅活动轻松
- 美容养颜,排除毒素增强气色

很多市民都说,吃三七身体好不爱生病,这是有科学依据的!所以坚持吃钟药师三七超细粉,提升健康、调理慢病、感觉真好!

文山人宁可不吃肉 每天也要吃三七

在云南文山,当地人每天会用三七来炖肉和煲汤,上至老人下至孩子基本都知道三七具有抗血栓,排毒素,抗疲劳,提高机体免疫力,护肝等方面有着独特的作用,因此祖祖辈辈吃三七,各种心脑血管发病率极低。在当地素有“吃三七,远离心脑血管疾病”的说法!

云南当地一位七十多岁的老人说,小时候随父亲上山采野生三七,把采来的三七根入药,剪下来的须拿来煲汤,炖

肉,现年七十六的他,身体结实,精神抖擞,血压,血脂,血糖,血黏都正常。老人还说,尤其是人年过四十以后,常常感觉心慌无力,眼涩昏花等,体内血液毒素排出来,更应多服用三七,使身体越来越好!

以下人群免费领取 赶快报名

特别提醒:为让更多新老顾客体验钟药师正宗文山三七超细粉,即日起厂家开展千人免费验证三七功效活动!每天仅限500盒,数量有限,以下人群抓紧报名免费领取——

- 1.心血管疾病人群(心脏病、心绞痛等)
- 2.脑血管疾病人群(脑血栓、中风偏瘫)
- 3.风湿骨病人群(腰椎间盘突出、关节炎)
- 4.眼病及耳病(白内障、青光眼、耳鸣)
- 5.其它慢病人群(各类中老年慢病)

郑重声明:【钟药师三七超细粉】选用纯正文山三七,包装印有“中国地理标志”“文山三七产地标识”,证明【钟药师三七超细粉】产地正宗,请市民免费领取时注意甄别!

免费申领热线:400-8523-188