

# 徒步31天,这群孩子从江苏走到株洲

## 一路募捐做公益,食宿靠“化缘”

“扛着大旗,顶着炎炎烈日和疾风骤雨,踏上国道与省道,走过泥泞的羊肠小道;睡过教室,躺过宿舍,遇见过形形色色的人……”昨日,江苏淮北中学34名学生和1名带队老师组成的“铁流千里考察队”抵达株洲。这群年仅10多岁的孩子,一个个被晒得黝黑。他们用这样的方式,给自己一个闪光的纪念。

### 1 34名学生花了31天从江苏徒步到株洲

淮北中学位于江苏省泗洪县,始建于1941年,是彭雪枫、刘瑞龙等老一辈无产阶级革命家创办的一所抗日军政学校。自2007年7月起,每年学校都会在暑假里组织高一学生以徒步的方式纪念革命先辈,锻炼学生的意志力。今年的活动则是为了纪念刘少奇同志诞辰120周年,路线经过刘少奇同志故居。

考虑到行程和安全问题,进入“铁流千里考察队”并不容易。学校起初有200多人报名,后来经过三天的训练,每天在县城周围徒步选拔,选出了最优秀的34人,并经过家长签字确认。

今年6月30日下午,“铁流千里考察队”从江苏出发,经安徽、湖北进入湖南,再去往行程目的地江西省萍乡市,全程约1400公里。昨日下午到达株洲时,他们已经徒步了31天,行程超1000公里。



▲学生们在刘少奇故居前合影 受访者供图

### 2 队员们互相鼓励没有一个人放弃

一路走来,队员们每天早上6时许起床,7时30分准时出发。前日,徒步一天的师生们终于到达了刘少奇故居花明楼。

“铁流千里考察队”的带队老师陈经山说,这支队伍有24名男生,10名女生,最大年纪的学生为17岁,最小的14岁,“尽管高温天气让队员们挥汗如雨,皮肤也被晒得黝黑,许多同学的脚也磨出了血泡,但大家依然坚持,累了就互相加油鼓劲,目前还没有一个人退出。”

14岁的周奉献告诉记者,他的年龄最小,路上大家都帮助他,适应了一周之后,就没有起初那么累了。一般中午12时是午餐时间,下午2时继续出发,一直走到晚上。

另一名队员宋浩然说,他们平均一天要走40公里左右,最多时走50公里,一开始脚指头很难受,磨出了血泡,后面有了茧就好多了,“对于我来说,这是一种挑战,但我觉得收获颇多,不仅体验了革命先辈的艰辛,更锻炼了自己,开阔眼界,不虚此行。”

### 3 食宿需要“化缘”遇到不少好心人

陈经山告诉记者,队伍每天都会轮流安排学生作为先遣人员乘车出发,每到一个地方,先遣人员需要联系当地政府或者教育局等部门,寻求一定的帮助。

“一路上的食宿都自行安排,有时需要‘化缘’,在这样的过程中,会学到很多书本上学不到的东西,这样可以也锻炼我们与外界的交流能力和胆识。”宋浩然说。

昨日,作为先遣队成员的宋浩然和另外两名女队员,在湘潭等了一个多小时,才搭上顺风车来到株洲,其他队员则徒步前来。“一位叔叔开车从长沙到了湘潭,听到我们的事迹后,又送我们到了株洲。”先遣队队员杨雅文说。

这样的感动并不少,宋浩然说:“一位刚刚毕业的大学生,看到我们路过,不仅热心地给我们指路,还发了100元的微信红包给我们,我们心里很感动;路过安徽肥东县时,地方政府了解到我们的情况后,给我们安排了食宿。”

但更多时候,队员们都是借宿在教堂、教室、宿舍。队员陈奕含说,有一次睡在学校教室里,下雨了很冷,还有蚊子,根本睡不着,不过熬着熬着也习惯了。

### 4 沿途“拉赞助”募捐做公益

此外,队员们每天都会到住宿地附近找商家“拉赞助”,募集的资金全部用于捐助沿途贫困学生、贫困家庭,或到敬老院慰问孤寡老人,看望老党员、老战士。

到目前为止,他们已经募集到1万多元,其中一部分用于帮助沿途遇到的贫困人士,一部分捐赠给宁乡县花明楼镇炭子冲小学。

杨雅文说:“每次拉到‘赞助’,每帮助一个人,我都觉得特别开心,虽然钱不多,但是赠人玫瑰,手有余香。不过我们也常常被人误解为骗子,让我们有些难受。”

记者了解到,在行程中,队员们每天都要编写当天的《铁流快报》,记录当天行程中的点点滴滴,以及个人感悟。

今天,队员们将徒步前往株洲县、醴陵,计划8月3日左右抵达江西省萍乡市,然后乘坐火车返回江苏。

(记者 赵露 实习生 钟齐)

## 多年持假证开客车 所在客运公司竟没发现

本报讯(记者 刘玺 通讯员 李兵 吴功诚)黄某是江西一家客运公司的司机,开大客车多年竟然用的是一本假A照,前日被株洲高速交警查处。

前日下午5时许,炎陵高速睦村卡口处,民警对一辆江西牌照的大客车(核载55人,实载17人)进行检查,发现司机黄某出示的A照有问题。随

后,民警通过核查,发现黄某的A照系伪造,他仅持有C1驾照,而驾照还是去年才考的。

民警对黄某进行了批评教育,并联系他所在客运公司派司机将乘客进行转运。

由于黄某存在使用假证驾驶营运车辆、准驾不符两项交通违法行为,他被处以罚款6000元、记24

分的处罚,还将面临20日以内的行政拘留。

民警表示,黄某使用假证多年,他所在的客运公司竟然一直没有发现,存在核查不严的疏忽,“我们已经将黄某的严重违法违法行为为抄告到客运公司,并要求公司立即进行整改。”

# 关门闭窗,空调电扇都不开 焐出热射病,多器官衰竭



本报讯(记者 何春林 通讯员 张倩)进入7月份,株洲已经进入了“烧烤模式”。炎陵县的彭焱焱就患上了热射病,她被送到医院时,心脏、肺、肾等6个器官衰竭。

### 关紧门窗在家中避暑 结果发高烧神志不清

彭焱焱体型较胖且患有高血压。因为天气太热,她平常就待在家中。由于担心热空气进入,她把门窗都关着,也不开空调和电扇。

7月16日,彭焱焱开始感到头晕、乏力,有时还伴有恶心,不过她并没有太在意。然而几天后,她的病情突然加重了,出现高烧和神志不清等症状。随后,家人将其送往当地医院救治。

7月22日,由于病情危急,彭焱焱被转入省直中医院。

### 全身多器官衰竭 经救治脱离生命危险

“老人入院时,心脏、肺、肾等6个器官衰竭,体温高达40摄氏度,生命垂危。”省直中医院内科ICU主任彭祝军介绍,当时彭焱焱已经休克了,无法自主呼吸,无法睁开眼睛,全身发干发烫,没有任何意识。

经诊断,彭焱焱患上了热射病,也就是中暑最为严重的一种病症。这是一种因高温引起的人体体温调节功能失调,体内热量过度积蓄导致神经器官受损的致命性疾病,死亡率高达80%。

见状,彭祝军立即对彭焱焱进行了降温、呼吸机辅助呼吸、血液净化等抢救措施。经过一周时间救治,彭焱焱目前已经脱离了生命危险。不过,由于器官衰竭严重,仍需在医院治疗。

### 知多点

#### “焐”久了,也可能得热射病

热射病在临床上分为两种:劳力型热射病和非劳力型热射病。前者的重点发病人群为户外工作者、高温作业者;后者的重点发病人群为体质较差的老人、小孩、产妇等。

彭祝军介绍,医院每年夏天都有不同程度的中暑患者前来就诊,今年以来已经接诊了3名热射病患者,都是上了年纪的市民。其中,一名老人因为发病后送医不及时,不幸去世。

“老年人患热射病,很少有在外面‘晒病’的,一般都是在家里‘焐’出来的,彭焱焱就属于这种情况。”彭祝军解释,很多人以为户外高温下容易中暑,在家不会中暑,其实不然。在家中如果体内热量来不及散发,同样会中暑,尤其是老人和肥胖者。多数老年人患有高血压、糖尿病等慢性病,身体本就弱,闷在房间时间一长,更容易中暑。因此,在高温情况下,屋内应采取开空调、电扇等方式保持通风,降低室温。

如果是在室外作业的市民,应避免高温阳光直射下的连续劳动,尽量待在通风的环境下,且要多喝水。一旦发现中暑症状,要及时就医。



▲彭焱焱已脱离生命危险,但由于器官衰竭,仍需在医院治疗 通讯员 供图

### 相关新闻

#### 暑热难耐,中风患者近期增多

本报讯(记者 何春林)暑热难耐,除了中暑,中风患者近期增多。

省直中医院医生介绍,气候变化是中风的一大发病诱因。每年夏天,心脑血管疾病发病者就会急剧增多。这是因为夏季气温高,皮肤血管扩张,势必造成大脑血流减少,血压波动,尤其是心血管调节功能不良及患有高血压、动脉硬化、糖尿病的慢性病患者,易诱发脑梗塞性脑中风。

此外,有的人把房间空调温度调得太低,室内外温差过大,会诱发脑部血液循环障碍,发生中风的概率也会增高。同时,在高温环境下,人们情绪紧张,易烦躁,体内应激反应增强,易诱发血管疾病。加上夏天由于气温高,人们睡眠不好,人体处在疲劳应激状态下,也会诱发血管病变。

#### 贴三伏贴后,皮肤长水疱 医生:贴敷时间不宜过长

本报讯(记者 何春林)进入伏天,很多市民选择贴三伏贴。上周五,市民张先生贴了三伏贴,没想到贴了药物的皮肤处长了密密麻麻的水疱。

对此,省直中医院医生秦露解释,部分市民贴三伏贴后出现起水疱现象主要有三方面原因:一是患者本身是过敏体质;二是贴敷药量过大;三是贴敷时间过长。

如果是黄豆大小以下的水疱,若患者症状较轻,可不做处理,平时注意不要弄破创面,3到5天就会吸收痊愈,也可以涂抹一点烫伤膏。若局部皮肤红肿、有水疱或水疱中有脓性分泌物,及出现皮肤破溃、出现全身性皮肤过敏症状等现象,应立即到专业的烧伤医院进行处理,并注意保持局部清洁、干燥,不要搔抓,不要随便涂抹其他止痒药品,以防进一步刺激皮肤发生感染。

需要提醒的是,很多人认为贴得越久药物效果越好,实际上这是一个误区。其实,三伏贴贴敷的时间不宜过长,应在医生嘱咐的时间内去掉贴敷的药物,贴敷后要观察局部皮肤颜色是否不红或微红,要以不烧伤皮肤为宜。如果患者皮肤比较娇嫩,贴敷时间也可短些。一旦感觉疼痛难忍、烧灼感强烈,就要马上将药物取下来。另外在贴伏贴期间注意不要食用辛辣、海鲜等食物。

## 两部手机从包里“出逃” 旅客报警:肯定被偷了 民警一查,手机在安检仪传送带上

本报讯(记者 肖蓉 通讯员 谭湘琴)“我两部苹果手机肯定是被偷了!”7月29日早上8点多,株洲西站派出所民警在候车室巡逻时,旅客易女士匆匆报警称,她准备乘车去江西,突然发现包里的两部苹果手机不见了。

民警马上帮着易女士一起寻找,拨打手机号码均无人接听。民警询问她苹果ID账号及密码以进行定位,但易女士不记得了。

民警准备调取监控,经过安检口时想到常有乘客在过安检时遗落物品,顺道查看了一遍。果真,易女士的两部手机就“躺”在安检仪的传送带上。原来,易女士过安检时,皮包没有扣好,手机从包里滑落了。

铁路警方表示,目前正值暑运期,许多旅客在遗失了行李物品后,第一时间想到的是被偷了,其实很多时候是因自己粗心导致的。警方提醒旅客朋友们,在乘车、候车时,应对自己随身携带的行李物品反复进行清点,不要遗落。



▲易女士的手机“失而复得” 通讯员供图