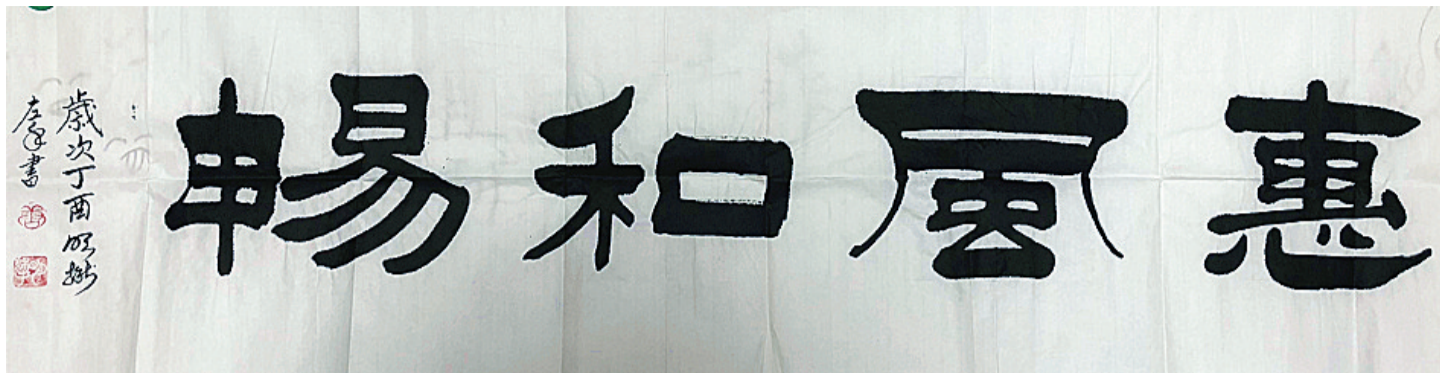




书法欣赏



炎炎夏日,更让人想念柔和的风和美好的天气。(作者:唐明揪 64岁 天元区泰山花园小区)

诗词欣赏

“八一”颂二首

忆南昌起义

南昌起义师,奋勇举旌旗。
贺叶雄风展,周朱伟略施。
安邦扬斗志,倒蒋显奇姿。
巨绩垂青史,金瓯万载基。
(注:贺、叶、周、朱,指贺龙、叶挺、周恩来、朱德等前线指挥人员。)

看人民武装

维和海外受钦扬,军纪严明世界彰。
听党指挥行有范,救民水火德无疆。
上天银燕敌机惧,下海大船舰舰藏。
钢铁长城安社稷,山河壮丽屹东方。
(作者:萧鸿 83岁 芦淞区友好社区)

八一军旗红

破晓枪声震南昌,秋收起义上井冈。
长征险阻多危难,抗战狼烟遍三光。
忍看焦土山河碎,怒吼血染战旗扬。
由弱到强经百战,赫赫军威镇四方。
(注:三光是指日寇侵华期间对我实行的“三光政策”即:抢光、杀光、烧光。)
(作者:左宗明 68岁 天元区康馨佳园小区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专栏,专登老年人作品。

赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编412000;邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。

特别提醒:本刊刊登的文章、美术作品均有稿酬(纸质版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周
刊读者群:
632352980

火红的军旗

啊!军旗,火红的旗,战斗的旗,胜利的旗!你像千钧霹雳,撕开沉沉的黑夜,迎来黎明的曙光;你卷起红色的风暴,横扫一切阴霾;你召唤我们前进、冲锋、战斗、所向无敌;你在血与火的斗争、抗洪抢险、地震救援中,记载着人民军队的丰功伟绩。

南昌起义的枪声,宣告中国共产党领导的人民军队从此诞生。南昌、秋收、广州等起义的旗帜,引领新生的武装力量建立了农村革命根据地。从此,从土地革命战争到抗日战争,再到解放战争;从新中国成立到改革开放,再到如今踏上民族复兴的伟大征程,人民军队91年历程充满艰辛,91年奋斗创造辉煌,91年成就举世无双。

我们不会忘记,1928年春,朱德、陈毅同志率领的南昌起义部队来到井冈山,和毛泽东同志率领的秋收起义部队胜利会师了。军旗在井冈山巅高高飘扬,它向人们宣告:中国革命迈向胜利的征途上,选中了正确的起点,点燃了革命的星星之火。

啊!革命开始了武装割据,军队有了自己的根据地。三湾的红枫,为军旗壮色;古田的清泉,为军旗洗礼;井冈的杜鹃,为军旗欢庆;黄洋界的炮声,为军旗奏凯。年轻的革命

武装,在毛泽东同志亲自指挥下,从小到大,茁壮成长;人民自己的军队,在毛泽东同志亲自统帅和指挥下,越战越强,无坚不摧!

军旗开道军号响,金戈铁马无阻挡。看!四渡赤水敌胆寒,金沙江水洗战马;六盘山上红旗卷,三军凯歌汇延安;高擎军旗驱日寇,长城万里烽火旺,百万雄师过大江,亿万人民得解放;开国大典阅三军,“八一”军旗映蓝天。

仰望军旗,豪情满怀。习近平总书记把火红的军旗高高举,航船又有了可靠的掌舵人。党的十八大以来,习近平总书记坚持把国防和军队建设放在国家和民族最高利益下考量,放在“四个全面”战略布局中运筹,开辟了马克思主义军事理论和当代中国军事实践发展的新境界,开启了奋力实现强军目标、建设世界一流军队的新征程,为党加强推进国防和军队现代化指明了前进方向、提供了工作指南,使军旗更加光辉灿烂,红光闪闪。

火红的军旗是战无不胜的旗帜,伟大人民军队是战无不胜的军队。

啊!火红的军旗,我们向您敬礼!
(作者:覃冬清 75岁 荷塘区天鹅花园)

我家的“鞋匠”

经常听到有人感叹:如今买的鞋子品种特多,但有的鞋质量不敢恭维;一双新买的鞋,穿不了多久,不是鞋面破了,就是鞋底穿了,连文艺小品中都出现过出门掉鞋的尴尬场面。

不过,我用不着对鞋子质量担心,因为我妻是热心的业余好“鞋匠”,她不但会修鞋、补鞋,还会做鞋哩!

有段时间,妻子看到我走在街头,要花一两元钱请人擦皮鞋。她笑着对我说:“我擦的鞋也很光亮。”于是在一个星期天,她果真买回红、黄、白、黑四色鞋油和海绵、绒布;一天下班后,她又买回修鞋用的三角刀、小铁钻、鞋底线等工具。看样子,妻子的业余修鞋铺立即能开业了!

“老公,请将皮鞋脱下。”这天,她见我下班回来,笑嘻嘻地叫我脱下黑皮鞋。接着,她很快从鞋柜里提出两个工具袋,坐在小凳上,系上红色围裙,一丝不苟擦起鞋来,她还对我说:“别看只是擦鞋,它也是一项技术活——第一道工序轻擦,初步擦掉鞋面灰尘;第二道工序均匀上油,每个地方不能大意;第三道工序,用海绵重擦,然后用绒布擦到光亮……”

她一上一下漂亮的擦鞋动作,让我看呆了,我连忙泡上一杯茶给她喝。她笑着喝了两口,又说:“老公,别以为我是为了省一两元钱,我还锻炼了手上功夫!”“是呀!是呀!”我连连竖起了大拇指。

有一天,我出门办事,本来阳光灿烂,但到十一点钟的时候,电闪雷鸣,天下起雨来,那天,我穿的是蓝色球鞋。那鞋底看起来比较厚实,鞋面也美观。哪知仅穿了两个月,那天右脚鞋底差不多要掉落了,鞋面也渗水了。我落汤鸡似的跑回了家。妻子也刚刚下班回来,她见我的窘态,反而自责起来:“你出门之前,我怎么没仔细检查你的鞋子?”过了两天,我的篮球鞋晾干后的星期天清晨,妻子戴上眼镜,首先用鞋用胶,胶紧鞋底;接着,用比较粗的鞋线,一针一线缝紧鞋边……我几次催促她用早餐,她才洗手上桌。

自从妻子当上快乐的“鞋匠”,我的皮鞋锃亮锃亮,再也没有过掉鞋、鞋子渗水等令人哭笑不得的现象。老同事们很羡慕我妻子的手上功夫;四岁的小外孙,一看到她在补鞋,也拿起小铁钻,在红色小童鞋上,晃来晃去,令人捧腹大笑。

其实,我妻子年轻时,就向她妈学会了做布鞋的手艺。她参加工作后,一有闲暇,就替我做布鞋;冬天,为我做过许多双棉鞋。直到现在,我家放在鞋柜20多双布拖鞋,仍然是妻子做的。亲友们到我家,穿上样式美观,暖和舒适的鞋子,总对妻子赞不绝口,并对我说:“你上享口福,下享鞋福,太幸福了!”

我妻天天手脚勤,业余“鞋匠”蛮出名,艰苦精神大发扬,促我稳步向前行!
(作者:肖又铮 73岁 天元区山水文园小区)

老兵有所乐



家住天元区珠江南路的刘欲求老人,今年76岁,他1962年参军,1985年退伍,曾任解放军陆军第四十一军战士,立过三等功,连续三年荣获“五好战士”称号,后担任部队后勤部战勤处参谋、处长等职务。退伍后,刘老在株洲定居、工作,直到退休。这两年,他多次被邀走进小学、社区,进行爱国主义宣讲。

今年,刘老报名加入了株洲晚报夕阳红俱乐部,成为文艺活动的积极分子。在建军91周年来临之际,乐活周刊向株洲所有老兵致敬。
(榆林 图/文)

未来养老机构发展呈五大趋势

中国老龄科学研究中心7月16日在北京发布《中国养老机构发展研究报告》。这是中国发布的首部养老机构发展专题研究报告。《报告》指出,未来中国养老机构的发展将呈现五个趋势:一是民办养老机构将成为发展主体。二是机构养老服务将与居家、社区养老服务

融合发展。机构、社区和居家养老服务一体化发展将是必然趋势。三是小型化、专业化、社区化、连锁化将成为养老机构发展主要态势。四是养老机构医养结合发展将更加紧密,医养结合的模式将会更加多样。五是养老机构服务更趋亲情化、人性化。
(摘自人民网)

- 产业发展不充分,产业和事业发展不平衡;
- 中西部地区养老服务业发展不充分,区域间养老服务业发展不平衡;
- 农村养老服务业发展不充分,城乡养老服务业发展不平衡;
- 居家社区养老服务发展不充分,居家社区与机构养老服务发展不均衡;
- 主城区养老服务供给不充分,主城区和边远郊区养老服务发展不均衡;
- 老年人精神慰藉不充分,老年人的物质保障、照护服务供给和精神慰藉发展不均衡;
- 老年人用品发展滞后,老年人用品和养老服务发展不平衡;
- 事前事后监管不充分,与事前审批之间存在不均衡。

(摘自经济参考报)



蓝天白云下的盛夏小美好

蝉声哗哗地喧天叫,通过纱窗望过去,是一整片爬山虎,偶尔风过时动一动。淡蓝的天空之下,云朵时而是棉花糖,时而像丝绸一般。

这就是盛夏吧。这样的场景很美好,但现实却非常残酷——昨天最高气温37℃的气温,又是一个高温天,除此之外,依然是一眼望不到头的热。

市气象台说,未来三天,株洲依然是晴天或者多云的天气,最高气温37℃,而这样的热,也将一直持续到8月初。

既然一直热下去,不如找一下专属于夏天的“小美好”,比如说蓝天。很多人都说,每年夏天,是一年中最美的时节,除却空气好不说,蓝天也是格外的美。

不过,在气象学上,蓝天白云越美,也往往预示着天气越热。因为这时,那个叫作“副热带高压”的家伙来了。副热带高压,是个气象学名词,是指位于副热带地区的暖性高压系统。在南北半球的副热带地区,经常维持着沿纬圈分布的不连续高压带,影响我们的也主要是西太平洋副热带高压。

而眼下,正是副热带高压带来的热和蓝天。

你看,任何事物都有两面性,在这个天气系统带给我们热的同时,也不忘带给我们一些美好,也正是这样的魔力,才让我们对这个季节念念不忘吧。
(记者 王娜)

今天天气	明天天气	后天天气
多云 28—37℃	多云 28—37℃	多云 28—37℃

(市气象台28日16时发布)

导读

美容整形“老来俏”您怎么看?

» A02

近4000亿养老金已到账 你的“养命钱”将投向哪里?

» A03