

怎样对溺水者实施急救? 先空水还是先做心肺复苏? 专业人士说: 须先空水但不能超1分钟 “黄金4分钟”内做心肺复苏最为关键

救援教练

若肺部进水,可先空水

昨日,市民易先生拨打晚报热线 28829110 说,他看了23日本报A10版报道的13岁少年湘江野泳溺水的新闻以及本报微信公众号发布的急救视频后,心里有个疑问:应该先进行心肺复苏还是应先把小孩倒挂在肩上将其吸入肺内的水空出来?“我小时候看过有人用倒挂的办法救过溺水小孩。”易先生说。昨日,记者就此咨询了相关领域的专家。

昨日,湘江义务救援协会教练王永恒告诉记者,易先生说的是老一辈使用的土办法,在溺水者出现肺部吸水的情况下可以采用。

王永恒说,溺水者被救上岸后,先让溺水者平躺,立即打开溺水者的气道检查是否有异物,如果有,将异物清除。然后,向溺水者口腔中轻吹5口气,接着进行心肺

复苏——以每分钟100至120次的频率按压溺水者胸口,每次按压深度五六厘米,直到自己筋疲力尽,再换人。

王永恒介绍,在进行心肺复苏过程中,敞开气道清除异物,空水都是必须做的,但关键是要立即做心肺复苏,否则影响溺水者恢复呼吸和心跳。

急救医生

“黄金4分钟”内做心肺复苏,最为关键

昨日,市二医院急诊外科主治医师丘继觉说,易先生说的把小孩倒着扛在肩上空水的方法,能起到一定效果。

丘继觉说,在对溺水者急救过程中,是必须要空水的,但是整个敞开气道的时间不能超过1分钟,因为从溺水者停止呼吸和心跳后4分钟内,是医学上所指的“黄金4分钟”,在这4分钟内实施心肺复苏,救活率相对更高。错过心肺复苏

时间,大脑已经不供血,即便将溺水者肺部的水全部空出来也救不活了。

丘继觉建议,即使溺水者经过急救恢复了呼吸和心跳,也应到医院进行检查,以免肺部感染导致肺炎。另外,丘继觉建议市民在喝酒、饥饿、饱腹、大汗淋漓等情况下不要下水游泳,因为这些情况容易造成身体虚弱、抽筋、四肢供血不足,游泳时容易发生意外。

新闻链接

溺水者院前急救流程

首先,溺水者被救上岸后,救援人员要判断溺水者的生命体征,看溺水者是否能自主呼吸,通过触摸溺水者的鼻孔、颈动脉判断溺水者是否还有呼吸和心跳;

其次,立即敞开水道,清除溺水者口腔中的异物,如果溺水者的舌头卷曲堵塞气道,要把舌头拉直,解开溺水者身上的衣服,防止溺水者身体被衣服勒紧,然后立即空水——将溺水者的身体趴下放在救援人员的双膝上,溺水者身体弯曲头朝下,用膝盖顶住溺水者的腹部,迫使腹部顶向胸肌,压迫水从肺部排出;

最后,立即实施心肺复苏。

(记者 姚时美 实习生 宋星雨)

吊扇突然脱落 睡梦中的她被砸折鼻梁骨 你家吊扇螺栓有松动吗? 请赶快检查

本报讯(记者 何春林 通讯员 张倩)暑热难耐,家住株洲县的黄女士睡午觉时开着吊扇,不料吊扇竟然掉落,砸中了她的鼻子。

事情发生在本月中旬。黄女士说,她当时在家睡午觉,因为天气炎热,便开着吊扇入睡。“吊扇已经用了上十年了,之前一直没有出现过故障,入夏以来因为天气热,吊扇一天到晚都是开着的。”黄女士说,当时她睡得正香,迷糊中听见“砰”的一声,吊扇竟然掉了下来,不偏不倚砸在她鼻子上,鲜血直流。

“幸好我开的是低档位,吊扇运转速度不快,没有伤及眼睛,否则后果不堪设想。”黄女士说。

省直中医院耳鼻喉—头颈外科副主任陈志勇介绍,当天黄女士被家人送到医院时一脸痛苦,诊断发现其鼻梁已明显塌陷,鼻梁骨已骨折,有明显外伤且有流血。在医院,黄女士接受了手术治疗,医生对其鼻子消肿后在全麻下进行了鼻骨骨折整复术,之后又对伤口进行了美容缝合。此后几日,黄女士恢复良好,出院回到了家中。

事后,黄女士和家人对吊扇进行检查时发现,由于使用年限长,用来固定的螺栓松动,导致电扇掉落。

有业内人士介绍,吊扇掉落发生伤人事故,基本上都是未进行定期检修,用来固定的膨胀螺丝或是螺栓松动,从而造成意外,“安装吊扇后,并不是一劳永逸,一定要定期检查扇体与墙面之间的固定螺栓以及叶片螺栓,如若松动,要及时拧紧处理,防止发生意外。”



▲事故现场 受访者供图

“楼上”掉车了

本报讯(记者 何春林)昨天上午10点左右,石峰区中车株机工人文化宫附近一立体停车场,D区上层一个车位的钢板发生“侧脱”,停放着的一辆小车顺势滑落,掉到一层侧

翻,所幸下方无车辆和人员。昨天下午,记者联系侧翻车辆车主,对方称不方便接受采访。有知情人称,这个立体停车场投入使用还未满一年,没想到就发生了这样的事情。

限温生产期间存过量火药 醴陵一烟花鞭炮厂挨罚

本报讯(记者 肖捷)在限温生产期间存放过量黑火药,7月23日,醴陵一烟花爆竹生产企业被立案处罚。

当天,醴陵市安监局工作人员前往左权镇、板杉镇等地开展高温季节安全生产检查。检查发现,左权镇的醴陵市青安烟花鞭炮厂有在限温生产期间存放过量黑火药等违规违章生产行为。

对此,醴陵市安监局责令该厂立即停止亮珠线、内筒装药线等上游工序作业,妥善处理余(废)药,同时要求该厂完善相关设施,按要求整改到位,并依法立案处罚,取消其高温期间限温生产资质。

贫困家庭近视青少年 快来慈善总会申请免费治疗

本报讯(记者 王娜)7月22日上午,株洲市慈善总会收到来自目界(北京)科技发展有限公司和株洲目界视觉光学科技有限公司价值60万元的降度智能镜和康复训练卡。这些仪器将被用于全市困难家庭近视青少年的治疗。

这批治疗仪器适用于6—22岁儿童与青少年的600度以下的近视、斜视、散光的恢复治疗,治疗周期在半年到1年左右。市慈善总会相关负责人告诉记者,接下来,他们将在全市计划招募30位有近视的贫困家庭儿童与青少年进行治疗。低保家庭或者是贫

困建档对象,可携带相关证件到慈善总会进行申请,申请通过后,治疗将在下月启动。

据悉,目界(北京)科技有限公司目前已经累计为贫困近视的孩子捐赠价值两百多万元的降度智能镜。株洲目界视觉光学科技有限公司于2018年5月正式注册成立,旗下的株洲目界天元总店从6月15日开始试营业至今,已经免费为一百五十多人提供视力检测、验光等服务,同时也为近七百人开展了免费矫正训练和咨询。



蟑螂爬进耳朵捣乱 红豆闯入耳朵发芽

本报讯(记者 陈驰 通讯员 刘艳芳)天太热,有人选择打地铺,不料蟑螂钻进耳朵;放暑假孩子贪玩,将红豆放入耳内,结果红豆发芽了……炎炎夏日,市人民医院各科室来了不少“尴尬”的患者,值得市民警惕。

晚上打地铺,蟑螂钻进耳

昨天上午9点多,市民曾先生来到市人民医院五官科,紧张地向主治医师潘孝玉询问自己的耳朵鼓膜是否有问题?看着医生从其耳朵内取出的小蟑螂,他不禁打了个寒颤。

“我嫌天太热,晚上就打地铺,没想到早上7点多起床后左耳内疼痛难忍,耳内还有异响。”曾先生说,他感觉耳内有东西在爬动,当即请假来到医院,不料是小蟑螂爬进耳内了。

所幸,由于处理及时,曾先生耳朵鼓膜并未受到影响。“如要打地铺,一定要保持干净整洁的室内环境,避免蟑螂蚊虫。”潘孝玉说。

误将红豆塞入耳,红豆发芽了

前几天,潘孝玉还接诊了7岁患者小文。小文放假后,每天到了傍晚就和小伙伴在院子内玩耍。7月20日,他从家里带出一小包红豆和伙伴们玩,误将一颗红豆塞入耳内。此后,他向妈妈抱怨耳朵疼。妈妈仔细一看,小文耳朵里有一颗红色圆状物体,她赶紧带孩子到医院检查。

“红豆已经在小文耳内发芽了,还好就医及时,否则红豆持续增大,极易引发炎症,破坏鼓膜,甚至导致听力下降。”潘孝玉说。

喝水吞食钙片时大笑 钙片掉肺里

昨天,在市人民医院呼吸内科,48岁的龙先生出院了。此前,他因为吃钙片时大笑,喝水吞食时,钙片竟然落入呼吸道,掉入肺中,导致其一直咳嗽。

“所幸龙先生及时就医,否则极易引发肺炎。”该院呼吸内科副主任医师汤惠高介绍,到了伏天,市民饮水量比较多,切记不要在饮水或饮水吞服时大笑、呼喊,不然容易出现呛水、食物误入呼吸道等情况。7月以来,他们就接诊了十多名类似患者,像动物骨头、假牙、葡萄皮等,都是误入呼吸道的“常客”。

— 重品质·懂生活 —
株百家电 ZHUBAI APPLIANCE **60** The 60th Anniversary since 1958
销售热线: 28258018 28258078

7月27日株百家电提前引爆60周年店庆狂惠
上午9点至21点 庆生豪宴 店庆特惠基础上再加码

庆生盛宴 株百60周年庆

放肆“金”彩 套购满额 加送2克金条
(促销机型/套购机型/明示机型不参加)

会员享6倍积分 店庆好礼提前享 满额即送低价享 套购加赠满就送

Haier 纪念改革开放40

7月27日 8月7日 株百店庆 海尔给力
海尔集团热烈祝贺株百建店60周年

广告