



湖南今年继续调整退休人员基本养老金 月人均增加134元

7月20日,省人社厅召开2018年调整全省退休人员基本养老金视频会议,就今年调整增加退休人员基本养老金进行部署。我省从2018年1月1日起,为2017年12月31日前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的退休人员调整增加基本养老金。

会上发布了湖南省《关于2018年调整退休人员基本养老金的意见》(简称《通知》)。《通知》明确,根据人力资源和社会保障部、财政部《关于2018年调整退休人员基本养老金的意见》(人社部发〔2018〕18号)精神,经报人力资源和社会保障部、财政部批准,省人民政府决定从2018年1月1日起,为2017年12月31日前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的退休人员调整增加基本养老金。调整标准包含以下6项。

(一)退休人员每人每月增加基本养老金45元。

(二)在(一)项调整基础上,对参加企业职工基本养老保险的退休人员,按本人缴费年限(含视同缴费年限,不含折算工龄),每满1年基本养老金再增加2.8元,缴费年限不满1年的记为1年(缴费年限计算到月);对按照《湖南省人民政府关于机关事业单位工作人员养老保险制度改革实施意见》(湘政发〔2015〕38号)参加机关事业单位工作人员基本养老保险的退休人员,按本人2017年12月的基本养老金为基数,每月增加2.7%。原因工残退休人员按上述(一)、(二)项调整增加的基本养老金不足134元的,按134元调整增加。

(三)在(一)、(二)项调整基础上,对2017年12月31日前年满70周岁以上(含70周岁)至80周岁以下的退

休人员,每人每月再增加基本养老金20元;对2017年12月31日前年满80周岁以上(含80周岁)的退休人员每人每月再增加基本养老金30元。

(四)在(一)、(二)和(三)项调整基础上,对艰苦边远地区(桑植县、江华瑶族自治县、城步苗族自治县、麻阳苗族自治县、新晃侗族自治县、通道侗族自治县、吉首市、泸溪县、凤凰县、花垣县、保靖县、古丈县、永顺县、龙山县)的退休人员,每人每月再增加基本养老金5元。

(五)对基本养老金偏低的企业退休军转干部,继续按照规定予以倾斜,认真落实相关解困标准。

(六)2017年12月31日前已按《湖南省人民政府办公厅关于转发省劳动保障厅省财政厅省农业厅<湖南省国有农垦企业职工基本养老保险实施办法>的通知》(湘政办发〔2003〕44号)和《湖南省劳动和社会保障厅湖南省财政厅湖南省农业厅湖南省林业厅关于未参保国有农业企事业单位和农户型国有林场参加基本养老保险有关问题的通知》(湘劳社政字〔2007〕15号)规定参保的国有农垦企业和农林企事业单位退休人员,待遇调整办法和标准同上。

据省委组织部副部长,省人社厅党组书记、厅长胡奇介绍,今年是我省第14年调整提高企业退休人员基本养老金,也是机关事业单位养老保险制度改革以来,每月增加2.7%。原因工残退休人员按上述(一)、(二)项调整增加的基本养老金不足134元的,按134元调整增加。

(三)在(一)、(二)项调整基础上,对2017年12月31日前年满70周岁以上(含70周岁)至80周岁以下的退

休人员,每人每月再增加基本养老金20元;对2017年12月31日前年满80周岁以上(含80周岁)的退休人员每人每月再增加基本养老金30元。

暑假,我与孩子们在一起



知性、优雅、幽默的何笑丹今年61岁,她是一名资深律师。退休后,她把很多时间和精力投入到了社区的公益事业中。暑假到了,天元区小荷塘社区儿童快乐之家公益课堂为孩子们开办了各种各样的课程,知道消息的何老师,很快联系到公益课堂的负责人唐勇,说自己想给孩子们

上法律常识课,唐勇便迅速地给何老师安排了课程。何老师根据自己多年的经验以及对法律的认识,把一些案例编制成一个通俗易懂的故事讲述给孩子们,现场听课的小朋友听得津津有味。

(记者 沈三 摄影报道)

在学习中 优雅地老去

退休意味着人已步入老年,静下心来,从内到外审视一下自己,感觉有些陌生,青发中不意冒出了些许白发,额头上的皱纹又多了几条。哎!顿时酸楚、失落、恐惧、不安和迷茫涌上心头,加上由忙到闲,由紧张到轻松,感到整个人散了架,失了魂,六神无主,一下堕入无所适从的可怕境地。但静下心来一想,大可不必,退休后,只要好好安排退休生活,一样可以把晚年生活过得多姿多彩。

在我七十岁那年,年已八十的谢老,他鼓励我学点短文写作,并把他原来在文化战线工作留下的有关写作的指导资料送给我,还将自己在这方面的体会手把手教我,从立意、构思、选材和谋篇,他毫无保留地传授,我像小学生一般,认真听,仔细想,大胆动手,于是我把对自己影响最深的军营生活写了一篇《战友情》的短文,在谢老的指点下四易其稿,后见诸报端。打这以后,我爱上了千字文的创作。这些年,我以身边的人和事为题材,先后有三十余篇短文被报刊和网站采用。这大大激发了我学习的积极性,也更坚定了我抓紧时间读书看报,在阅读中积累知识的决心,因为读书看报能增长见识,开拓眼界,因为那些充满灵性的文字,让人心灵明亮,可觅到更多的知音,就像与很多高贵的灵魂在交流。不管外面的世界如何喧嚣,只要用心阅读,一切就归于沉寂,只有心灵的鼓点与书报中的文字和谐共鸣,美妙至极。

有了这个认识,我的心态平静多了,在65岁那年,在时任市楹联学会副主席、初中同学老文的鼓励下,我开始学习楹联知识,并鼓起勇气报名参加了中国楹联学院广西柳州楹联函授学院学习,一年下来,从语法、词性、句式开始,到楹联的平仄、语意、音节和《联律通则》等基础学习,再到对联创作实践,我仿佛又回到了学生时代,享受着学习带来的快乐,似乎自己变得年轻了许多,整个人充满着朝气,每天都有新的期待,每天也有小小的进步和收获。在结业时,我参加了函授学院与广西一家蚕丝被服企业联合举行的征联大赛,我撰写的“八桂蚕桑一派景,四时丝被九州情”的七言联获得佳作奖,这给了我莫大的鼓励,退休后第一次领略到挖掘自己的爱好和兴趣带来的快乐。

没退休前,逢年过节我就喜欢上街去看张贴在大小商店、党政机关和学校大门的对联,但从未撰写过符合规则的对联。退休后通

(作者:何金棠 76岁 芦淞区碧玉花园小区)

书法欣赏

清风新匠颂

栗雨休閑馭暖風
天光雅潔樂湖心
湖光山色迷人處
樹影婆娑醉幼童
正氣凜然弘壯志
雄心奮發繪霞虹
玉壺滿溢涼漿美
育桂歡歌漫舞中

戊戌年乙未月 湘人唐子岳撰

天元区以前是片黄土地,如今这里已经发生了翻天覆地的变化,栗雨休闲谷、神农湖、万丰湖都为市民提供了绝佳的休闲场所,这些变化让我感慨万分,写下《新区清风颂》。

(作者:唐子岳 75岁 天元区德政花园小区)

《乐活》感赋三首

一
素笺生雅气,紫砚溢清香。
曲赋奇文远,诗书韵味长。

三
版面随时代,报刊扬古今。
妮翁亦参与,赋艺最开心。

二
词章清似玉,画卷贵如金。
普及留香久,宣传感悟深。

(作者:何渊 78岁 株洲县渌口镇)

诗词欣赏

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。
赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编412000;邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。

请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊读者群: 632352980



赤日几时过 清风无处寻

明天,我们就进入了二十四节气中的“大暑”节气了。如果说“小暑”已经让你热得无所适从的话,那么接下来的“大暑”节气,便是“赤日几时过,清风无处寻”的炎热状态。市气象台说,接下来一周,株洲依然是晴热高温天气,最高气温维持在37—38℃,热浪在这座城市里,一波接着一波,没完没了。

大暑要太热,到底有多热?就以这两天的体感指数来说,上周五,市气象台提供的人体舒适度指数显示,这几天,人体感觉非常酷热。这样的盛夏,不知你打算如何熬,养生达人就信奉“好好吃饭、好好睡觉”的真理,他们觉得,夏季,吃一些清淡、易消化的食物再好不过,一碗绿豆下肚,配上清爽的黄瓜,脆萝卜再好不过,既填补了空虚的胃,也让人瞬间清爽起来。除开吃,睡觉也是一件重要的事情。到了夏天,一定要早睡早起,不要等到很困时才去睡,稍微有些倦意了就别再看电视了;中午如果有条件,也不妨补个午觉。吃好睡好,这样的夏天,我们才更有精力去应对,不是吗?

(记者 王娜)

今天天气	明天天气	后天天气
阵雨 27-35℃	阵雨 27-35℃	多云 27-36℃

(市气象台21日16时发布)

导读

孙儿怎么带,如何教 您和儿女沟通好了吗?

» A02

到2050年老年人 将占我国总人口约三分之一

» A03