

做不一样的我

——“学霸”李乐遥成长分享会有感
白鹤小学83班 张熊文鑫 证号:0341802

上周末,我参加了株洲日报社举办的“学霸”李乐遥成长分享会。从会学英语,会玩街舞吉他,会辩论的另类“学霸”身上我看到了不一样的学习生活和成长经历。

说到学生这个名词,就不得不把它同头悬梁锥刺股的苦读,和永远以追求考试最高分为目标联系在一起。学习过程在我们绝大多数学生眼中苦不堪言。乐遥姐姐在《一战到底》节目中说到:“人生来就不是为了那一纸试卷,而是来认识有趣的世界的。为了达到生活的目标,不一定要和别人走一模一样的路线,你应该要有自己的路。因为做一样的人太无趣。”所以,她在学校参与了丰富的社团活动激发学习兴趣,课余时间各种爱好来释放学习压力,又通过参加辩论赛主动汲取大量的学科知识。在这个过

吹气球比赛

樟树坪小学三(2)班 周锦源 证号:1936814

“啪啪啪……”,这是从哪里传来的声音?原来是操场上正在进行一场吹气球比赛。

下课了,老师拿着扁扁的气球说:“今天我们举行一场吹气球大赛。”同学们听了一蹦三尺高,我却担心万一炸到手了怎么办?老师选了六位同学,他们大摇大摆地走了上去,好像很自信。随着老师的一声令下,比赛开始了,只见他们拿起扁扁的气球做好准备。其中最有趣的是

《妈妈再爱我一次》观后感

实验小学146班 刘梓忻 证号:1137122 指导老师:姚琴

一天,老师给我们观看了一部关于母爱的电影——《妈妈再爱我一次》,其中有一个片段最令我难忘。

母亲祈求上天保佑自己的孩子平安无事,她每走一步就跪拜一次。最后或许天上的神仙被她感动了,让她的孩子活了下来。

电影播放时,我们班上有许多同学都被影

我成功啦

八达小学33班 周芸熙 证号:0133287 指导老师:蒋爱萍

今天是我们来香港研学的第三天,我们一行来到了八达小学的姊妹小学——伊利沙伯旧生会小学,我开心极了。

这座小学临近马路,并没有我想象中的那么大,只有一栋楼房,有两个篮球场和一些空地,可以说只有我们小学的1/3大小。可是里面的设施却都很完善。

我们来到了大礼堂,听了老师们对STME课程的介绍,我开始跃跃欲试。随后,我们走进了教室,体验STME课程之一的滑翔机制作。

每一组同学的桌子上都准备了很多制作滑翔机的材料,有胶带纸、一米长的木板、滑刀、螺丝片、橡皮筋等。

老师先向我们介绍了滑翔机制作的方法和原理,接着一步一步地教我们完成。

轮到我来裁剪一块长60厘米、宽10厘米的木板了。我想,这应该很容易吧。

我首先拿好尺子和铅笔,在木板上画好长度和宽度,接下来就用刀来划木板了。咦,怎么一边宽一边窄呀?原来我量的时候尺子移动了,当然不对啦。

于是我们组进行了第二次尝试,我们反复量好长度和宽度,才开始下刀,可是划下来的结果,却还是宽窄不一。原来,我们量对了,用刀子去靠着尺子划动的时候,尺子又移动了,造成了我们的第二次失败。我们汲取了这两次失败的教训,量好之后两个人按紧尺子,避免它滑

程中,她钻研出了英语单词记忆的有效方法,阅读海量书籍提高了写作的技能和水平,还找到了她未来的人生目标——做一名环境工程师。当高三的同学们还在为高考挑灯夜战的时候,乐遥姐姐已经实现了她的大学梦想。她的成功秘诀用她自己的话来说,就是:“我不知道怎么学,但我可以教你怎么玩。”

乐遥姐姐不一样的成功经验给了我不一样的感受。原来学习并不是一件苦差事,学习的目标也可以玩着实现。莎士比亚说,游戏是孩子的“工作”。学生要在游戏中玩出兴趣、玩出道理、玩出目的、玩出能力。当然,每个人的特点不同,玩的方法也不同。乐遥姐姐的成功经验不一定每一条都适合我,但一定能帮助我成为不一样的我。

徐同学,她捏着气球,深呼吸,鼓起腮帮子一吹,气球由扁扁的变成了圆溜溜的了,像一个大灯泡。刘同学也不甘示弱,他大口大口地把气球吹了起来,此时,台下的同学哈哈大笑,有的目不转睛地盯着气球,有的在下面鼓动他们,还有的吓得不敢看。

最后,徐同学获得了胜利。这场比赛很有趣,我真想再玩一次。

片中的母亲所打动,眼泪情不自禁地流了下来,就连男生都不例外。

生活中妈妈虽然不像电影中的妈妈那么伟大,但是对我的点滴照顾,我一样铭记在心。学校的感恩周活动让我们通过自身的实践,体会到了当好一个妈妈的不容易,所以我决定以后一定要更加孝顺妈妈。

动。另一个人,捏紧划刀,用力一划,嗯,我们终于成功了。接下来我们又一步一步地按照老师教的方法,将木板粘连、绑紧。最后,一架小型的滑翔机就做成了。

我们拿着滑翔机到了一楼的空地,用发射器发射。结果发现,飞机一头栽下去,滑翔的距离非常短。我想到老师讲的原理,判断是滑翔机重心太靠前了。于是,我们将机翼往后调了一些,进行第二次试飞。嗯,果真好了一些,可是飞的距离并不理想,感觉飞机轻飘飘的,受的阻力也特别大。在老师的指导下,我们将飞机的机翼磨尖,又将机头再加一个螺丝,增加它的重量,进行了第三次、第四次、第五次试飞。经过不断地改进,最终我们的飞机往前滑行了很长一段距离。看着飞机飞上天空的那一刻,我们真的非常高兴。

试飞结束,我们回到会场。伊利沙伯旧生会小学的梁校长邀请我们组的三个同学,拿着飞机上台试飞。我紧张极了,生怕出错,我屏住呼吸,按照老师教的方法,将飞机平稳地往空中一射,飞机居然按照我的想法滑翔出去,以一道美丽的弧线射向台下的观众。

耶,我成功啦!那一刻真的高兴得无法形容。这就是滑翔机给我带来的快乐,这就是STME课程给我带来的创造性思维的收获,这就是研学的意义所在。

绘画作品
Painting

我心中未来的世界

高家坳小学二(4)班 桂婉茗 证号:5839182



这就是我

天元小学1510班 段润楚 证号:2340028 指导老师:万佳阳

我有一个好朋友,她每天和我形影不离。

她长得瘦瘦的,但脸上却肉嘟嘟的,眼睛圆溜溜的,像一颗晶莹剔透的黑宝石。最有趣的就是她能回答出问题,她就像机关枪的子弹一样哒哒哒地说个不停。

她喜欢主持和表演,还经常参加学校里的主持活动。去年暑假她还参加了《绿野仙踪》话剧表演呢!你们知道她的梦想是什么吗?哈哈,她的梦想是当明星、做演员或者主持人。她的偶像是杨幂,因为她说杨幂上学的时候是学霸,现在戏演得好,普通话也说得好,所以她也想像杨幂一样,好好学习,不断锻炼自己,相信有一天梦想总会实现。

当然,金无足赤,人无完人,她也有缺点。有一次做作业,突然她妈妈问她衣服放哪去了,只见她摸摸脑袋说:“我忘了带回来了……”妈妈无奈地说:“下次可别把自己也忘了带回来!”她不好意思地吐了吐舌头,下决心要改掉自己丢三落四的坏习惯。

说了这么多,你们猜猜她是谁?哈哈,她就是我!你们愿意和我做朋友吗?

猪八戒减肥记

茶陵解放学校289班 陈嘉乐 证号:0435005

在500年前,有一个妖怪叫猪八戒,它长相丑陋,耳朵像两个大扇子,圆肚皮、大脑袋,它好吃懒做、好色,因为它太胖了,做事情总是很麻烦,因此它想减肥。

猪八戒每天6点钟起来晨跑,可是它三天打鱼、两天晒网,坚持不过三天,又打回了原形,吃完睡,睡完吃,因此它减肥失败。

5月,猪八戒去做搬运工,它才搬了4个来回,就累得气喘吁吁,它说:“做搬运工太累了,我还是不做吧。”它又减肥失败。

6月,猪八戒去农民地里偷西瓜吃,被农民发现了,而它太胖了,跑不动,农民请它吃了一顿竹笋炒肉,它说:“我太胖了,根本跑不动,我真的应该要减肥了。”它跑到一片平坦的土地上,开始做起运动,可是坚持不过2天,又觉得太累了,就不练了,因此,它又减肥失败了。

8月的时候,它听别人说,有一种药,吃一颗就能瘦下4斤,于是它一下子吃了30颗,虽然猪八戒真的瘦下来了,但是它因为用药过度,住进了医院,体重还反升了。

10月的时候,猪八戒出院了,它说:“我当时应该认真减肥,就不至于住进医院了,我现在要认真减肥。”它跑去森林,猪八戒做了各种运动,而且它天天都在坚持。

12月时,经过了2个月的不断努力,它终于瘦下来了,而且在这两个月里,它明白了:做什么事情都要坚持不懈,才会成功。

同学们,《猪八戒减肥记》里的猪八戒通过自己的努力减肥成功,在生活中,只要你朝着自己的目标前进,就一定会成功。

义务管理“农家书屋”十年,帮助村民读书,日前获评“湖南好人” 八旬老农刘巫祥,以书为锄“种文化”

把打理“农家书屋”当正式工作

刘巫祥的家离村里的“农家书屋”有两三里远,村里并没有规定他每天都来书屋,可他就像“上班族”一样,每天上午8点准时来到“农家书屋”。

一开始,来“农家书屋”看书和借书的人不多,刘巫祥就自己认真看书,做读书笔记。一年下来,他要看上百本书。他还将在书中阅读过的如养殖、种植、教育、治家、养生、保健等知识,分门别类地摘录出来,编成一张张卡片,整合成一本本小册子,有针对性地送给村民和读者。

正因为刘巫祥的热情,中洲村有些不识字的老人也常到书屋坐坐,说是感受感受读书的气氛。

让村中矿工走下牌桌走近书桌

中洲村境内有十几座煤窑,有上百名挖煤的工人,这些工人一有空闲时间就打牌。于是,刘巫祥把“触角”伸向了煤窑,把图书目录也送到煤矿工人手中。

“书太厚可能他们没耐心看,我就把摘录下的读书日记让他们快速浏览。”刘巫祥说,“先让他们在我的读书日记里找点读书的感觉,再动员他们来‘农家书屋’借书读书。”就这样,在刘巫祥积极宣传鼓励下,原来一些喜欢打牌的煤矿工人居然真的来“农家书屋”借书看书了。

有一个来自娄底涟源的煤矿工人,因家里人生病急需一笔钱,可他已经预支了2个月的工资了,还是不够用。刘巫祥知道后,就把自己的积蓄借给他,令这位煤矿工人非常感动。后来,这位煤矿工人把钱还给刘巫祥后,就成了“农家书屋”的义务宣传员,动员煤矿上的许多工人来“农家书屋”借书看书。一时间,中洲村“农家书屋”的读者常常满堂坐。



▲刘巫祥(左)在进行借书登记 攸县文明网供图

自编《读书指南》送村里的孩子

今年暑假一开始,村里来借书看书的孩子又收到了一份特别的“礼物”:一本由刘巫祥编写的《读书指南》。

“他和孩子们都成了朋友。”一位中洲村村民表示,村里留守儿童很多,而刘巫祥和蔼可亲,这些孩子们都把他当自家爷爷一样。

有3个小学二年级的学生有些贪玩,学习成绩不是很好,经常遭父母打骂。他们就经常去“农家书屋”,一待

就是半天,不想回家。刘巫祥知情后,就和这几个孩子谈心聊天,有时还留孩子们吃饭,借着机会跟这几个孩子讲道理。慢慢地,这几个孩子将精力放到了学习上,成绩很快提升。

最近,乡亲们听说刘巫祥获评“湖南好人”,都一点也不意外。这些乡亲说,老刘这个人不仅管理好了村里的“农家书屋”,还管教好了村里的调皮孩子,实至名归。

(记者 戴凜)

冬虫夏草市场搅局者 ——一根烟钱吃虫草

冬虫夏草作为一种高端滋补药材被各种炒作,同时也被各种抹黑,高昂的价格让普通消费者望而却步,但作为一种药材,又被高端人士所接受,现实冬虫草市场良莠不齐,价格悬殊很大,一克冬虫草有的高达700多,有的低至100左右,作为普通消费者,很难做出选择,于是很多人选择相信品牌商家,但大部分品牌商家价格都很高,是不是冬虫草普通老百姓就真的无法吃得起呢?高高在上的价格又有多少水分呢?这个市场需要破局者!



▲湖南汉方神农中医馆有限公司总经理 杨勇

初见杨总,朴实中透着一种执着,他说他就要做这个“搅局者”。杨总是原株洲市医药公司的下岗职工,大学的专业就是中药学,经营中药20多年,这些年,他看到了行业的很多不

规则和乱象,2013年他和几个同事创办了神农中医馆,他的初心有两个,希望株洲市民能吃上货真价实的中药,看上真正的好中医。作为一个中药行业资深经营者,他说出了我们冬虫草市场的一个现实:“其实株洲没有几个真正经营那曲冬虫草的商家”,(那曲冬虫草是行业公认品质最好的),价格是可以挤压掉很多的水分的!因为现在的冬虫草经营者,可以说都是“几道贩子”,一根冬虫草从产地到消费者手上,很多都经历三四次以上的转手,价格层层加码,最终消费者买到的就是“天价”,再加上品牌商溢价,那就是“天价的天价”了,他要做到的是:“产地直采,去掉所有中间环节,全中国最好的虫草,全中国最低的价格!”以现在的产地行情,他算了一下这个账,每天几十块钱,所以他说“一包烟钱吃虫草”。

神农中医馆今年是冬虫草产地直采第四年了,当问到为什么每年都要去西藏那曲收草时,他说:“前些年,他到过很多产地,真正去过那曲后,发现尽管其他产地的价格要相对便宜,但那曲冬虫草的品质真正物超所值(这几年的产地收购价,那曲冬虫草比青海货普遍高出一万多每公斤),而且市场很多商家都在以其他产地的冬虫草冒充那曲冬虫草,甚至很多质量还很一般,株洲乃至整个湖南,经营那曲冬虫草的商家也见到的不多!他经营正宗那曲

冬虫草以来,收到了很好的市场反馈。

杨总带着他的收草团队,深入那曲地区每一个山沟,从当地老百姓手上买一手货源,他们最高到过海拔6000米的地方,每次一去就是半个月,我们问他为什么要去农户家收草时,他说:“不光是一手货更便宜,更重要的是当地的藏民都比较淳朴,不会在虫草上做手脚!现在市场上那些手段太“高明”了,防不胜防!”当问到去那曲产地收冬虫草是不是很辛苦时,他说辛苦肯定有的,路途遥远,交通不便,很多地方手机没有信号,吃不好睡不好,每年团队都有人“高反”,他还碰到过泥石流,但他说最大的困难是语言不通,其他就当旅行吧!

当问到他作为这个市场的“搅局者”,他有没有收到过行业的压力,他坦言,刚开始的时候压力很大,有些品牌商价格六七百一克的虫草,他卖300,有人说他“乱了行市”,有人嫉恨他,这几年,电商起来了,价格也越来越透明,慢慢好一些了,他开始被同行理解!

杨总说,他这个“搅局者”虽然艰辛,但他认定了,他不光要做冬虫草市场的“搅局者”,还希望做更多的地道药材产地直采经营,“最好的中药,最合适的价格”,这几年他开始涉足印度尼西亚燕窝、甘肃陇西的党参、岷县的当归...

我们希望这个市场多几个这样的“搅局者”,让很多天价药老百姓也能吃得起,行业需要进步,市场需要破局,希望《我不是药神》的悲剧不再上演。

(杨宇)