



72岁老人放血1000毫升还倍感舒服 这是怎么回事?

生活中如果出现口唇、双手手掌鱼际皮肤红紫,这些皮肤症状会引起您的注意吗?其实这些都是真性红细胞增多症的一种临床症状。这种疾病起病缓慢、隐匿,病变若干年后才出现明显症状,或偶然查血时发现。株洲市人民医院血液科欧阳利华医师介绍,它是一种以克隆性红细胞异常增多为主的慢性骨髓增生性疾病,一般是中老年病人多于女性。该病常伴有脾大,到了晚期会出现不同程度的胸闷气促不适,血液粘稠,容易引起中风。

72岁的朱爷爷五年前发现全身皮肤红紫,经检查发现患有真性红细胞增多症,今年六月份,因全身皮肤红紫伴气促再次入院。在此次治疗过程中,欧阳医生首次给他采用了放血疗法,乍一听放血,朱爷爷就开始紧张了,“放血?会不会有什么不良后果,会造成贫血吗?”这都是朱爷爷的担心。“朱大爷,您就放心吧,您这个病呀,用一句话

就是血太多了,而且放血也不是一次性给您放完,每次只需放300ml左右,这个对您不会造成贫血的。”欧阳医师仔细解释到。

在放了一次血后,朱爷爷感觉舒服些,嘴唇也没有那样红紫,隔了三天后,欧阳医生又给朱爷爷进行第二次放血治疗,又隔三天,进行了第三次放血治疗。三次放血共计约1000毫升。

经过放血治疗后,朱大爷主动拉着欧阳医师的手说:“哎呀,欧阳医师啊,你这个方法好,我觉得我手都没那么红了,感觉也轻松了,谢谢你这么费心费力”。

放血疗法到底是个什么呢?网上众说纷纭,大部分说的都是关于中医穴位的放血疗法,而我们这里所说的放血疗法就是静脉放血,针对患者的病情每隔2-3天放血200-400ml,直至血细胞比容在0.5以下。通过放血降低血液粘稠浓度,从而减轻组织缺氧。(见习记者 廖娜 通讯员 罗芳静)

全国儿童肝病新进展学习班 在市妇幼圆满落幕



▲现场图

6月29—7月1日,由湖南省儿童医院主办,株洲市妇幼保健院、株洲市儿童医院承办的“湖南儿童感染肝病专科联盟暨全国儿童肝病新进展学习班”市妇幼保健院顺利召开。来自全国各地的儿科同仁近300名参加了本次学习班。

湖南省卫计委副主任龙开超,湖南省儿童医院院长谭李红,株洲市人民政府副秘书长董小平,株洲市卫计委党委书记、主任张纯良,复旦大学附属儿科医院感染传染科副主任曾攻,湖南省儿童医院肝病中心主任李双杰,株洲市卫计委副主任姚智辉,株洲市妇幼保健院、株洲市儿童医院院长周春慧等领导出席湖南儿童感染肝病专科联盟暨全国儿童肝病新进展学习班开幕式,湖南省儿童医院副院长李爱勤主持开幕式。

开幕式上,龙开超副主任发表讲话。他指出:此次大会与会专家的规模与级别是空前的,肝病联盟首提的退出机制对医联体成员及单位明确了责任,形成了约束,是对医

联体组成机制的一种有效尝试与探索。

株洲市妇幼保健院院长周春慧致欢迎辞。她表示:肝病问题作为主要公共卫生问题之一,严重危害人们的身体健康。近年来,在市委、市政府以及省市卫生行政部门的领导下,医院在发挥妇幼公共卫生职能,落实乙肝母婴传播阻断项目工作做出了应有贡献,最大限度地减少了因母婴传播造成的儿童感染。儿童感染肝病专科联盟成立暨全国儿童肝病新进展学习班在株洲召开,将对加强基层医务人员与国内、省内儿科专家们的学术交流,提升我市儿童感染肝病诊疗水平,具有十分重要的意义。

据悉,本次学习班为本地区同仁交流提供了一次机会,带来了国内先进地区在儿童肝病和感染性疾病诊疗方面的先进经验和最新进展,学习内容针对性强,实用性强。学员学习积极性高,反应好,大家表示收获显著,希望能够持续开展。(通讯员 袁银 戴友清)

膏方怎么挑? 如何吃? 江浙膏方专家株洲传经



▲资料图

7月6日晚上,神农中医馆热闹非凡,浙江寿仙谷药业(股票代码603896)联合湖南南方神农中医馆有限公司特别邀请到浙江膏方专家、浙江中医药大学硕士生导师、北京同仁堂及杭州胡庆余堂特聘专家施仁潮教授,在株洲神农中医馆举行第一届膏方研讨会。

施仁潮教授就冬病复治、膏方等进行了专题学术讲座,神农中医馆馆长曹可仁、中医内科专家袁振斌、舒驰原、袁晓红、张鸣等20多位中医专家分别进行了学术交流和研讨,就膏方如何造福百姓健康、如何在临床实践中发挥膏方治病防病优势等问题,展开了热烈的讨论!

膏方养生传承千年,江浙是我国膏方养生开展得最普及的地区,深受广大老百姓的欢迎,在研讨会上,施仁潮教授就膏方在不同学科不同病机下的辩证配伍和施治功效,临床应用、制作等方面,带来了江浙地区最先进的经验和他几十年临床应用心得。神农中医馆馆长曹可仁表示,中医的优势是整体调理、特长在于“治未病”,膏方养生是一种不错的方法,希望能学习到最好的养生理念和经验,因人因地因时制宜,为广市民朋友服务。

相关链接

施仁潮,浙江省立同德医院主任中医师,浙江中医药大学硕士生导师。杭州胡庆余堂、北京同仁堂特聘专家,曾被评为最受欢迎的膏方专家、养生大咖,在膏方领域影响卓著,著有《膏方宝典》、《正确选用膏方》等。

(见习记者 唐翔)

恺德引进新加坡医疗服务理念 以患者为中心享受用“心”服务

7月4日—7月5日,北大医疗株洲恺德心血管病医院举办了新加坡“优质服务体系建设”之优秀服务领导力的培训会,会上从患者就医感受出发,让医院近百位管理者们在做好各岗位“领头羊”的同时,全面提升人性化服务质量。

新加坡国际管理学院 刘静老师从深化恺德“人本、立诚、笃学、创新”的服务理念出发,从理解患者的期待等方面出发,形成优质服务共识;运用情景演绎、游戏模拟、小组问题讨论等方式,掌握服务补救、制造惊喜等四大服务技能,引导“心件”建设,让患者相信作为有情感的个体,能享受到人文关怀等人性化服务。

据了解,优质服务体系建设将通过“领头羊”们的带领,延伸到临床一线,通过提高医院医护人员的人文素质,达成“您的满意 我的追求”的服务愿景。(通讯员 黎婕婷)

丘比特婚介

半公益服务 登记一次 成功为止

二十年老牌,诚信正规,无暴利,无婚托,低端收费,高端服务,给单身朋友多个选择机会,会员最多,永久服务,上网查:株洲丘比特婚介会所,网站有会员个人资料免费查阅。

女:未婚,25岁,1.65米,本科,事业编教师,端庄靓丽
女:未婚,27岁,研究生,三甲医院医生,白净秀丽
女:离异,43岁,1.63米,本科,大学教师,有车有房,白静
男:未婚,28岁,1.72米,研究生,研究所研发,有车,几套房门面
男:离异,47岁,1.80米,中车技术员
联系人丘比特婚介: 28204222 15367412822
地址:株洲市体育路广治大厦801室

父母双双下岗,早出晚归忙碌 刘成旭:想早些就业,为爸妈减负

613分!查到高考成绩后,刘成旭内心充实,尽管摆在他面前的,是有些许高昂的学费,然而倔强的他觉得,只要年轻,自己的前程,就要自己挣。



贫困生档案

姓名:刘成旭
年龄:18岁
毕业学校:市八中
高考分数:613分(理)
报考学校:北京理工大学

▲刘成旭喜欢踢球,梅西是他的偶像
记者 吴琦 摄

成绩出来后他说:“还可以考得更好些”

刘成旭的家,在荷塘大道高架边。家里只有一个小客厅、一个房间和一间厨房,客厅显得简陋,一台20寸的彩电和一台比刘成旭年龄还大的电脑,是这个家里最值钱的家当,也正是在这20多年历史的电脑前,刘成旭查到了自己的高考分数,而成绩一查完,电脑便坏了。

对于高考成绩,刘成旭并不满意,在他看来,一直保持在年级前10名的他,“还可以考得更好些”。

“4年前父母从车辆厂下岗后,

儿子“想读书”,成为父母辛苦奔波的动力

刘成旭的父母刘慧和陈赛花,原是株洲车辆厂的水电工和天车工,4年前,因为单位改制,双双下岗。

陈赛花说,下岗后家里顿时困难起来。但儿子“喜欢读书,想读书”成了他们夫妻辛苦奔波的动力。她想方设法开了个小卖部,丈夫则外出打零工赚钱。

陈赛花开的小卖部位于T2路公交车始发站旁,与其说是小卖部,其实只提供一些小水、饮料和零食。坐在门前的她,有着与自己45岁年龄极不相符的白发与皱纹。

“挣的钱基本上也够家里的

为了让我一心一意读书,每天早出晚归,我想考得更好些让他们高兴。”眼前的刘成旭,眼神里有着超越同龄人的懂事与成熟,他这样形容父母俩的忙碌,每天早上5点,父亲就会在母亲的催促下一起出门,为生活奔波。

也正是那一年,他中考获得了4A1B的成绩,本可以去更好学校的他,选择了市八中的创新班,因为学校能为他免去高中3年的学费。

陈赛花给我们算了一笔账,除去小卖部每月1000多元的租金,每个月能挣2000—3000元的样子,而孩子的父亲,只能靠天吃饭。如果运气好,一天工钱有200元,但如果没人找他做事,那家里便紧张得很。

眼前这个女人,说起这些的时候,话语里并没有对生活的埋怨。她说,当下一切的努力都值得了,一家子在一起,比物质满足更快乐。

而刘成旭也已经计划好了自己的大学生活,“像高中一样拼搏,拿奖学金和助学金,然后早些就业,为爸妈减轻负担”。(记者 王娜)

助学反馈

热心杨大姐 送来300元助学

本报讯(记者 何春林 实习生 文香雅)2018年“大爱株洲·金秋助学——牵手贫困大学生”活动正在进行中。家住花园一村的活动职工杨大姐看到报道后,7日主动来到报社,送来300元爱心捐款。

“不好意思啊,只有这一点钱。”一进门,杨大姐嘶哑的声音引起了记者的注意。细问之下,才知道她2日晚上在社区义务巡逻时突遇暴雨,淋雨之后,嗓子嘶哑,到现在也没好。

虽然是第一次参加晚报金秋助学捐款活动,但杨大姐是远近闻名的热心人士。“我是党员,处处都要带头,见困难就上。宁愿自己少吃一点,也见不得别人困难。”

杨大姐是白鹤社区“最美红袖章”志愿者的一员。今年4月1日,白鹤社区党支部还为她打造了“杨大姐工作室”,让她专门为社区居民义务服务。

“在我心里,只有做好事才充实,今天要做的好事就是来晚报捐款。”杨大姐笑着说。

晚报广告部 288835369

—— 重品质·懂生活 ——

株百家电 ZHUBAI APPLIANCE **60** 周年 1958-2018

销售热线: 28258018 28258078

7月27日-8月7日 | 株百家电感恩大回馈
热烈祝贺株百建店60周年“感恩株洲 狂欢盛宴”

红韵的力量 1958-2018

只因不忘初心惠百姓

坚持·力量

60年, 见证一种坚持,
60年, 讲述一段成长,
60年, 汇聚一种力量,
因为有您的一种陪伴,
今天的我们又站在一个崭新的起点,
不忘初心, 让我们共同见证。

长虹集团鼎力支持株百60周年庆! 要虹一起红!