



辣椒池中比拼吃辣椒

7月8日,湖南宁乡炭河古城举办吃辣椒挑战赛,众多挑战者坐在铺满辣椒的巨型蓄水池中比拼吃辣椒。最终,来自宁乡的市民唐帅辉在一分钟内狂吞50个辣椒获得冠军。

(据中新社)

演员扮环卫工去8家餐馆热饭 测试结果很暖心……

有人将白米饭变成蛋炒饭,有人加了一道菜,有人还赠送了矿泉水

“我的饭凉了,能麻烦您帮我热一下吗?”一位穿着环卫制服的大爷走进了快餐店……有人将白米饭变成蛋炒饭,有人加了一道菜,有人还赠送了矿泉水,答案温暖人心。

近日,微信、微博上流传一段视频:沈阳自媒体人策划一场“扮成环卫工人去饭店热饭”的街头测试,结果走进的8家餐馆无一拒绝。这样的善意通过网络在城市传递,温暖了千万市民和网友。

“环卫工人”请求热饭无一拒绝

据沈阳85后自媒体人焦阳介绍,这个测试是6月底进行的,团队在沈阳市铁西区挑选8家餐馆,让装扮成环卫工人的演员拿着凉饭进店求助。作为土生土长的沈阳人,他想用这种方式,去发现平凡市民们的真实内心。

测试时,焦阳以食客身份提前进入餐馆隐蔽拍摄,一开始他还内心忐忑,担心“环卫工”会受到冷遇,但结果很快把他暖到了。进第一家店时正值午饭时间,忙碌的老板接过

饭盒,让“环卫工”等一下。几分钟后,热腾腾的饭端了上来,而在米饭的旁边还多了一个菜。“大爷,给您加个菜,坐这儿吃好了再走吧。”店主微笑地说。

这8家餐馆有包子铺、小吃摊、快餐店等,餐馆老板有朴实的中年妇女、看孙子的老大爷,时尚的小伙子……但无一例外,他们都答应了“环卫工”的请求。其中3家餐馆还赠菜,送水,添加服务。

这样的测试很有意义,社会需要正能量

当隐藏的摄像机亮相,餐馆老板们知道这是一个善意的测试后,片刻前的“热心肠”化作一个略显羞涩的微笑。多位店主表示:“环卫工人每天一大早都要在我店前收拾卫生,我这么做是应该的”“出门在外,谁不遇到点麻烦,帮助别人就是帮助自己”……

焦阳将视频发布到网上,很快就引来大批网友的点赞和评论。大多数人都感谢这样的测试让他们看到了人与人之间的友善,感受到了社会的温暖。网友“董博”说,这一幕很暖心,让我们放大这种本性,传播这种本该与生俱来的力量,让社会充满阳光!

“相比恶搞偷拍视频,这样的测试很有意义

(据新华社)

河南一考生恶意填报他人高考志愿被刑拘

河南省平舆县警方8日发布消息称,该县一名19岁考生因对同班同学心存嫉妒产生报复心理,在高考结束后,恶意填报同学高考志愿,致使对方高考信息被锁死,无法填报志愿。目前,该考生已被警方刑事拘留。

据平舆县警方介绍,平舆县某高中学生牛某今年的高考成绩达到了二本录取分数线要求,7月2日至7日为高考志愿填报时间,当牛某高高兴兴准备在7月5日下午填报志愿时,却发现自己的高考志愿已被人填报,第一志愿为中央民族大学和北京大学,第二志愿没填,并且志愿已经多次修改,导致系统锁死,牛某无法正常填报志愿。

遭恶意填报的志愿都是一本大学,而以自己的分数根本无法被录取,如果不及时采取措施,今年上大学的梦想就要破灭。想到这种可怕的后果,牛某及家人立即

向平舆警方报了案。

获悉情况后,平舆警方高度重视,该局网警大队通过多方走访在校师生后,很快锁定了作案嫌疑人,并于7月6日将犯罪嫌疑人李某抓获。

经查,19岁的犯罪嫌疑人李某与受害人牛某系平舆县某高中同班同学。平时李某对牛某心存嫉妒,遂产生报复心理。高考结束后,李某利用学校要求考生注册高考账号信息的机会,非法获取了牛某的准考证号、身份证号和密码。在填报志愿时间内,李某分别于7月3日、7月4日、7月5日,在自家通过手机4次登录河南省普通高校招生考试服务平台,恶意填报并保存牛某的高考志愿,致使牛某高考信息被锁死,无法填报志愿。

目前,平舆警方已将此情况上报到省市县招生部门采取补救措施,李某也因涉嫌非法入侵计算机信息罪被平舆警方依法刑事拘留。(据新华网)

第一批泰国少年足球队员获救

泰国清莱府府尹那荣萨8日晚在发布会上说,4名被困山洞的少年足球队员当天傍晚被成功救出,并已送往医院。当天的救援工作告一段落。

那荣萨说,前两位被困人员在下午5时40分左右被救出,而第三、第四位则在晚上7时40分左右被救出,当天的救援行动获得巨大成功。

每名被困孩子带着防水面罩,由2名救援人员护送出来。那荣萨说,被困人员的精神、身体状况较好,天气、洞内水位及医护人员的准备情况都是最佳状态,救援时间比预计的11个小时短了许多。

他说,下一批被困人员将在20小时以内开始转移,具体情况需视被困人员身体状况而定。8日救援行动结束后,指挥组、救援组、医疗组及直升飞机、救护车组等都将开会总结经验,并讨论下一步救援计划。

连日来,被困人员一边恢复体力,一边接受洞穴潜水专家的潜水培训。

泰军方官员透露,救援人员可能需要2天至4天才能将所有受困人员转移出洞。(据新华社)

中国驻开普敦总领馆7日证实,南非东开普省姆塔塔镇一华人商铺日前遭多名歹徒武装抢劫,店内一名福建籍侨胞遭枪击,送医后不幸身亡。

7月5日上午,“智能高铁发展暨京津城际铁路开通十周年论坛”在北京举行。此次论坛宣布,电子客票将于明年在全国推广,以后乘坐高铁终于不用取票了!

近7万人的体检数据显示

血脂异常“卫冕”株洲人头号健康杀手

专家:这和株洲人喜欢吃重口味食物有很大关系

近日,市中心医院公布了株洲近七万名市民的体检报告(体检时间从2017年7月至2018年7月)的数据分析。盘点发现,血脂异常位居株洲市民检出疾病的第一位,株洲男性身体状况明显差于女性。

血脂异常连续2年成头号疾病

2017年7月4日至2018年7月4日,市中心医院健康管理中心共为69902人进行了健康体检,其中男性35744人、女性34158人。

血脂异常位居检出疾病的第一位,有15332人,是株洲市民的头号异常指标。记者了解到,去年该医院公布的3万份体检数据显,血脂异常同样位居检出疾病的首位。

血脂异常是指血浆中的胆固醇和甘油三酯超标,它比较突出的一些危害是引起多种并发症的出现,如脑梗中、动脉硬化等严重的心脑血管并发症等。

市中心医院健康管理中心专家周薇分析,株洲地区血脂异常的人这么多,和株洲本地人喜欢吃重口味食物有很大关系。因此,血脂异常的人要限制高脂肪、高胆固醇类饮食,如动物内脏等,另外,要戒烟忌酒并保持适量的运动。

脂肪肝、高血压分列第二、三位

数据显示,检出疾病的第二位是脂肪肝,异常人数有12159人。周薇介绍,脂肪肝是指由于各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多的病变,它正严重威胁国人的健康,成为仅次于病毒性肝炎的第二大肝病,其临床表现轻者无症状,重者病情凶猛。

检出疾病第三位的是高血压,异常人数有8076人。周薇介绍,高血压是最常见的慢性病,也是心脑血管病最主要的危险因素。

排第四的是高尿酸血症,有7600人。近年来,高尿酸血症发病率日益走高,成为继高血糖、高血压、高血脂之后的“第四高”,它与痛风有很大关系。

排第五的是幽门螺旋杆菌感染,有7364人。周薇介绍,大部分患者无任何症状,少数患者的症状与幽门螺杆菌导致的疾病有关。如引起消化不良、主要表现为周期性腹痛、夜间痛、空腹痛等。



新闻链接

男性身体状况不及女性

记者注意到,异常指标的前几位疾病中,男性比例都远大于女性。检出血脂异常的市民中,男性占比高达71%;

检出脂肪肝的市民中,74%为男性;检出高血压的市民中,67%为男性;检出高尿酸血症的市民中,91%为男性。

医生认为,男性在饮食上的营养更不均衡,且长期接触到烟酒等不良物品。同时相对于女性,男性的精神压力过大,紧张程度过高,睡眠更缺乏。另外,男性独有疾病最多的是前列腺增生,有5973人,占体检男性人数的17%。

女性独有的疾病最多的是宫颈炎,有8040人。而大家最担心的宫颈癌高危人群有422人,乳腺癌高危人群150人。

(记者 赵露 实习生 蒋惠婷 通讯员 宋玺)

喜迎株百60周年店庆: 光荣与梦想——“故事株百”有奖征集系列报道之六

共话“株百”记忆

刘柏言

关于“株百”,人人心中都有属于自己的独特记忆!

爷爷和奶奶

见我特意来问,爷爷仔细想了想,慎重回答:“年轻的时候,我光顾着工作,很少上街,老的外观是没什么印象了。”爷爷停顿了一下,又道:“但是,只要是株洲人,不管多大年纪,肯定是知道株百的。”

“那您信任它吗?”“不是信任,是绝对信任!”“为什么?”“因为那个时候是计划经济,株洲只有一家百货商店,又是公家的,那他们的货肯定是最好的,最有保障的!”

“现在呢?”“现在他们的货还是比外面的好,也更有保障。只要是买贵重点的东西,我们都是去那里挑选。”奶奶是株百的老顾客,发言最权威。

“奶奶,您现在还还喜欢逛株百,以前就更不用说了吧?”奶奶笑呵呵地点头,“从前,我常常一下班,就骑着单车去株百。那时候不叫株百,都称‘百货商店’。他们楼上的布匹,花色又多又漂亮,真是让人爱不释手!”

“有一天,你奶奶正专心看布,手中的钱包和钥匙放在柜台的一头,人已经不知不觉走到柜台另一头。突然有个男子冲过来,抢了包就跑!”爷爷突然曝出一个独家记忆,令人大吃一惊!“大家一起去找,堵小偷,小偷在慌乱中,丢下钱包逃了,但钥匙却找不着了。外面停着单车,开不了锁,我只好把你奶奶的单车一路扛着回去了!”奶奶不好意思地笑了,“当时真是看回去了……”

舅舅和舅妈

“我刚结婚的时候,第一台北京电视,

就是在株百买的。当时人山人海,还得排队等几天。第一台三菱冰箱,也是株百买的。这么多年过去,屋里的电器全都换过了,变的是品牌和款式,不变的是它们的卖家——株百!”舅舅冲我眨眨眼,做了个胜利的手势。

舅妈挽着舅舅的胳膊说:“当年居家用的被子,窗帘,也都是那里买的。”说起这些,总能唤醒最幸福的一刻。阳光照在他们身上,感觉是那么温馨!

我

我对“株百”很有好感。且不说经常买吃吃喝喝的,就算什么也不买,到里面逛逛也很开心。每次考完试,我便会喊一句:“终于可以放松一下了,去株百逛逛吧!”

4岁那年,“株百”有一个“六一”绘画

从很不乐意到送来锦旗 她的态度为何有了大转变?



▲近日,黄月娥专程给石峰区征地征收工作指挥部送锦旗 记者 李卉 摄

本报讯(记者 李卉 通讯员 谭洪汀)月租金近千元的房屋面临拆迁,屋主本来很不乐意,可7月3日,她却专程赶到石峰区征地征收工作指挥部,送去一面绣着“新惠公敢教旧城换新颜,重任肝胆相照好公仆”的锦旗。从不情愿到十分感激,为何会有这么大的转变呢?

今年64岁的黄月娥家住石峰区建设北路,是该区万博珑棚改项目征收户。去年11月,工作人员入户签约谈判,黄月娥认为,房子地理位置较好,而且她现在居住在女儿家,房子每月可以获得近千元租金收益,不想签。

征收工作人员没有因此放弃,多次上门宣传政策、做黄月娥的思想工作。得知黄月娥因病住院,工作人员多次打电话嘘寒问暖,询问病情,只字未提征收事宜,并表示要去医院看望。黄月娥深受感动,今年4月,她爽快签约了,并且只用3天时间,就腾房交钥匙了。

让黄月娥更感动的是,签约后工作人员仍一如既往地做好服务,还善意提醒注意征收补偿款项用途。“在火车站附近购买了一套二手房,搬进了现代化的电梯房。如果出租,租金也比以前每月高出好几百元,这是棚改带来的实惠。”

“那份关心,真是做到我心坎里去了。”黄月娥说,作为一名企业退休职工,自己是城市改革发展的受益者,理应支持政府工作,支持城市建设。

活动,让小朋友们画出自己心目中的“株百”。我画了一幅《好吃》,当时只得到了株百超市,就会有好多好吃的。果真“株百”奖给了我一袋美味零食。

今年的“六一”,我又参加了“株百”为大家举办的活动,奖品是50元文具券,对于学生来说,这就是及时雨!

结束语

在每个株洲人的印象中,“株百”陪着大家见证走过的人生岁月。

它是曾经年轻时的喜爱,它是小朋友成长中的快乐,它是一位老朋友,是株洲人不可替代的特殊记忆与情怀!

现在的“株百”,还将陪伴着株洲人,一起走向美好未来!