

7月10日起,想坐车进神农谷游览 一律要改坐景区换乘车,票价30元

本报讯(记者 何春林 实习生 文香雅)记者昨日从炎陵县神农谷国家森林公园管理局获悉,7月10日起,神农谷对进入景区的车辆实行管制,全面实行换乘入园。

自驾游客 一律改坐换乘车入园

炎陵县神农谷国家森林公园管理局相关负责人说,此举是为保护神农谷景区良好的生态环境,提升神农谷景区旅游品质,缓解景区道路交通压力。根据规定,从10日起,凡游客自驾车辆、旅行社旅游车辆、非特种车辆、非公务车辆等必须在南流服务区指定的停车场内停放,不得驶入景区,游客一律乘坐景区换乘车入园。实施抢险、消防、医疗救护、警务等任务的特种车辆及山上景区居民自有车辆可以直接进入景区,进入景区执行其他公务的车辆,有公务用车明确标识的可在南流票务中心登记发放临时通行证放行,驾驶民用车辆的需提供单位介绍信,在南流票务中心登记放行。

试行票价 往返30元/人/次

根据市发改委批准,神农谷景区换乘车试行票价收费为:往返30元/人/次。游客停放好车辆后进入景区须在南流游客服务中心购买门票的同时一并购买换乘车票后登车到景区内游览,符合半票或免票范围的游客凭有关证件到窗口办理。换乘车票仅限一次往返,在景区内可凭票随意乘坐。

换乘分两段运行,一段为南流服务区至楠木坝服务区;一段为楠木坝服务区至桃源洞山庄,双向循环对开。南流游客中心首班车8:00,末班车24:00,桃源洞村首班车7:00,末班车19:00,其他时段如有特殊情况可拨打换乘服务电话要求换乘出行。

携新书《无端欢喜》来株 作家余秀华:写作从来不神圣



▲余秀华(前右一)和株洲读者在一起 记者 肖蓉 摄

2014年底,余秀华的一首《穿过大半个中国去睡你》,一夜之间红遍网络;2017年,她的纪录电影《摇摇晃晃的人间》被文艺青年在各大影院点映;央视《朗读者》节目里,她一袭布衣,摇摇晃晃地朗读诗歌《给你》,震动了镜头前的无数男女……7月1日下午,著名诗人余秀华携新书《无端欢喜》作客株洲。

《无端欢喜》是余秀华首部散文集,她的散文和诗歌一样,质朴,滚烫,直抵灵魂。该书甄选四十余篇散文,是她对四十年来真实生活的感悟与思考的结晶。“成名”后的生活,“崭新”的故乡、奶奶的“英雄事迹”、爱情中的心醉神迷与自卑怯懦,以及与友人真挚的交往……呈献给世人一个真实的余秀华。

见面会现场,当有读者问她,写作的灵感来源于哪里时,她回答:“写作从来不神圣,我的灵感来源于对文字的积累和热爱。当真正爱好写作时,就要认真做到极致。” (记者 肖蓉)

余秀华简介

余秀华,诗人、作家。1976年生于湖北省钟祥市石牌镇横店村。出版有诗集《月光落在左手》《摇摇晃晃的人间》《我们爱过又忘记》,2016年初她先后获“豆瓣读书·中国文学榜”第1名,网易“十大女性”,并被《诗刊》、中国诗歌学会、中国作家榜三家机构分别授予“年度诗人”称号。由范俭创作,以其为主人公拍摄的纪录片《摇摇晃晃的人间》,获阿姆斯特丹纪录片电影节长片竞赛评审团特别奖。

吃瓜就能做公益 一个四五斤重的哈密瓜,仅卖14.8元 你每买一个哈密瓜,就为工程捐了1元钱

本报讯(记者 高玲 通讯员 李怡娴 刘汇文)吃瓜也能做公益?这是真的!记者昨从团市委获悉,为了帮助新疆托克逊县的瓜农增加收入,7月2日至6日,团市委将携手托克逊团委“甜蜜扶贫”——为当地瓜农销售哈密瓜。

此次活动,包括邮费在内,每个哈密瓜仅售14.8元,1箱(4个)起购。每个哈密瓜在4—5斤左右,每箱共计16—20斤,售价59.2元,每人限购2箱。由于数量有限,本次活动仅限湖南地区(送货地址只可选湖南)。而你每买一个哈密瓜,将会捐出1元钱存入株洲市青少年发展基金会开展希望工程助学公益活动。

托克逊县位于天山中部、吐鲁番盆地西缘,属新疆、北疆、东疆三疆交汇地,地理位置独特,是全国唯一的海拔零点城,曾是古丝绸之路上的著名驿站。盛产红枣、哈密瓜、花生、白高粱、孜然等农副产品,“托克逊小黑羊”在全疆闻名遐迩。作为托克逊县的对口援建单位,共青团株洲市委已经不是第一次开展类似扶贫活动:去年,团市委发动“助力瓜农行动 传递民族团结情谊”活动,为该县瓜农销售了1.5万个哈密瓜。

参与方式:

- 1.关注团市委的微信公众号(株洲共青团)。
- 2.进入公众号,点击右上角“买哈密瓜”进行购买。

提醒:

- 1.为了提高效率,提高信任度,如破损赔付请及时联系共青团株洲市委(电话:0731—28686562)。
- 2.本次销售为鲜果,不可以拒签,签收后,如有破损,及时拍照发给“株洲共青团”公众号,将有专人及时对接赔付。
- 3.因为数量有限,请小伙伴们抓紧时间,拼购满2000箱(8000个),就可以接单直发冷链车,先到先得,欲速从购。

中欧·昆仑首府二期12、13栋商铺交房公告

尊敬的中欧·昆仑首府二期12、13栋商铺业主:
中欧·昆仑首府项目二期12、13栋商铺已经达到交房条件,按照贵我双方签订的《商品房买卖合同(预售)》,我公司现定于2018年7月7日—9日交房,请您携带相关资料按时前来中欧·昆仑首府物业管理处(7号楼)办理相关交房手续。逾期则视为自动收房!
恭祝各位商家入驻大吉、生意兴隆、万事如意!
特此公告!

湖南中欧置业有限公司
2018年7月3日

声明

尊敬的公共自行车租赁用户:
根据政府规定:符合法定骑行自行车上路行驶年龄为16—70周岁。为了安全,请年满70周岁的持卡用户前往我司办理退卡手续。
特此声明。
株洲公共交通宁交通服务有限责任公司
2018年7月3日

注销公告

湖南政仁医疗器械有限公司
拟向工商部门申请注销,公司已成立清算小组,请有关债权人于45日内来公司办理相关事项。
清算组负责人:王少阳



做专业领头羊 省直中医院名医在线

拿什么拯救你,我的乳房

前段时间,一则《女子美容院做乳房按摩,3个月查出乳腺癌》的报道引起朋友圈不少女生的关注。近日,晚报健康周刊也接到了多起市民来电,希望报纸做一期关于乳房保健的专题。尤其是在当下乳房按摩推拿盛行的背景下,很多人对乳房认知和保健存在误区。我们应该如何保护自己的乳房?对于流行的乳房按摩催乳、保健等,应该如何对待?为此,我们邀请了省直中医院乳腺科主任赵希。

医者仁心,连续五年每周公益健康科普讲座

从医多年,赵希认为作为一名医者,让更多的人少进或不进医院,这才是医者的终极目的,也是作为一个医者的最大成就所在。于是,2013年起,他给自己定了一个目标,尽自己最大努力尽量到更多的地方开展免费科普讲座。

工厂、企业、社区、学校、政府部门……每个礼拜,赵希必定会安排一个下午时间,开展“乳腺癌防治以及乳房健康管理”的讲座。初步预算,五年来他的讲座已经让三万多人受益。

一开始,讲座的开展并不顺利,健康讲座往往会被市民误解为以推销保健品为目的商业活动。值得欣慰的是,几年下来,赵希明显感觉到大家对乳房的认知和重视程度比以前提高了不少。现在经常有市民会主动与他交流,感谢他提供的建议和分享的保健知识,及时保护了自己的乳房。赵希表示,乳腺癌的发病仍然处于上升趋势,所以健康科普之路还任重道远,希望得到全社会的支持和理解。

案例一 没有找准病因,女子三年乳房开了五刀

从医十余载,赵希接诊了各种各样的乳房疾病病患。让他痛心的是,一些病患本不需要通过开刀手术治疗,却在医生不负责任的“误诊”下选择了开刀动手术;有些病患本可以将病痛消灭在萌芽当中,却被不专业的乳房按摩、美容、催乳从业人员忽悠下,结果酿成了悲剧。

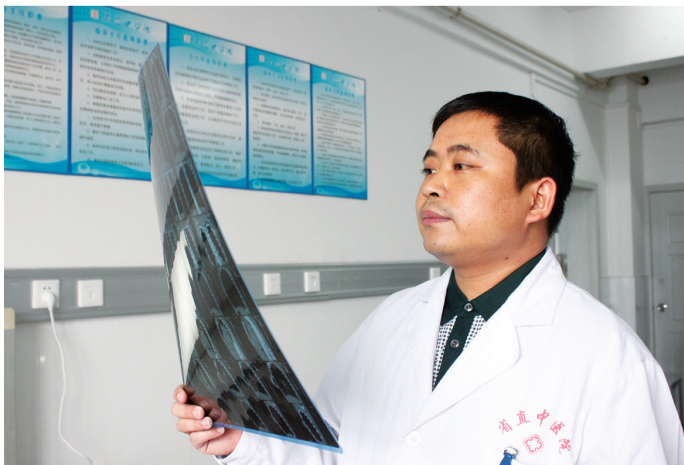
赵希给我们举了两个典型的案例。一个是一名60岁左右的妇女,因为乳房疼痛,四处求医,就因为乳腺彩超发现乳房内有结节,三年之内,乳房被开了5刀,花费了6万多块钱,但乳房疼痛依旧没有解除。前不久,冒着开第六刀的风险,这名妇女来到了省直中医院,找到了赵希治疗。

妇女讲述,她之前到了一些医院,医生在照了B超显示乳房有结节之后,给出的结论是乳腺结节不排除癌变,建议手术治疗。在医生建议下,她只好接受开刀治疗,但开了五刀,每次都是乳腺腺病,并没有发现乳腺癌,而乳房疼痛却没有消失,这让她很苦恼。

在省直中医院,赵希根据详细的体格检查和其他一些临床资料进行综合分析,考虑是因为慢性乳腺导管炎而引起的乳房疼痛。按照慢性乳腺导管炎对症下药,没有吃药,没有开刀,只进行了10天的乳腺导管灌注治疗,女子乳房病痛完全消失。

案例二 产妇“路边摊”按摩催乳,诱发乳腺炎

在临床工作中,能经常碰到很多新妈妈,生完宝宝后奶水少或者奶涨不能排出,但因为坐月子不敢出门等各种原因,寻求“催乳师”的帮助。几个疗程下来,奶水不但没增加,不少人却越“催”越严重,最后发展成乳腺炎,严重的还化脓了,最后不得不住进了医院。赵希说,随着国家开放二胎政策,哺乳期的女性越来越多,许多商家便瞄准了商机,乳房保健按摩、“催乳师”等行业应运而生。但从业人员的专业素养和专业技能却无人监管,被“踩坏”的乳房并不在少数,今年以来,他们科室就已经接诊了200多个这类患者。



湖南省直中医院乳腺科为女性健康保驾护航



顺势而为,省直中医院开设乳房保健门诊

实际上,早在2016年,省直中医院乳腺科就开设了乳房保健门诊,可以根据女性在青春期、妊娠期、哺乳期、围绝经期、绝经期的乳房保健要求,采用推拿按摩、药物熏蒸、中药贴敷、乳导管灌注、离子导入、音乐疗法等各种中西医结

合的方法提供全方位专业的乳房保健。即便是外科学上认为必须开刀引流的哺乳期乳腺脓肿,近3年来都无一例实施了手术,均通过保守治疗达到了治愈。赵希主任总结道,就是专业的人员用专业的方法从事专业的服务。

嘉宾介绍:



赵希:省直中医院乳腺科主任,副主任医师、副教授,硕士研究生导师;株洲市抗癌协会乳腺癌专业委员会副主任委员;湖南省健康管理协会乳腺甲状腺健康管理专业委员会副主任委员;湖南省预防医学会乳腺疾病防治专业委员会常委;湖南省抗癌协会乳腺癌专业委员会委员;中国医促会肿瘤整形外科与功能性外科分会肿瘤健康科普与康复学组委员;中国医促会肿瘤整形外科与功能性外科分会乳腺肿瘤整

形外科组青年委员;中国抗衰老促进会乳腺健康分会学术委员会委员。

擅长乳腺癌保乳保腋手术、乳腺腔镜手术和乳腺癌术后乳房重建手术,对于非哺乳期乳腺炎,特别是肉芽肿性小叶性乳腺炎、浆细胞性乳腺炎、Zuska病的诊疗技术达到全国领先水平,在乳腺增生性疾病、哺乳期乳腺炎以及乳头溢液等良性乳腺疾病的中西医结合治疗方面达到全省领先水平。

问 怎么看待乳房按摩?

乳房按摩是有保健功效的,但一定要远离非专业的乳房按摩,如果按摩过程中让人疼痛难忍,还一个劲地说痛就对了,按通了就不痛了,请赶紧远离这类按摩。看似简单的操作其

实需要非常专业的解剖生理知识和按摩手法,绝不是通过简单的几天培训就能上岗的。需要强调的是,按摩之前必须先请专科医生排除乳腺疾病,否则不能轻易进行乳房按摩。

问 能够给大家普及下催乳和离乳的知识吗?

赵希:一个普遍的现象是,生完宝宝以后,就会用各种高汤给妈妈们发奶,结果乳房胀的硬邦邦的,奶却不见下来。实际上,高汤中的脂肪成分反而容易堵塞乳腺管,引起乳汁淤积。要知道,人体结构是很奇妙的,生完小孩之后,在各种激素的作用下,乳房腺泡和导管就会自动做出反应,为泌乳做准备了。这个时期,最重要的是要让小孩多吸乳头,刺激泌乳激素的分泌,不愁宝宝没有奶吃。哺乳次数越多,奶水就产生越多。

关于离乳,很多妈妈都是采取强行胀退的办

法,甚至回娘家躲几天,硬生生地将奶水胀退。这样做很可能诱发乳腺炎而且导致乳腺弹性减退,复旧不良,日后出现乳腺导管囊性变。为大家推荐的正确的做法是自然离乳。而很多人担心这样做,孩子吃奶会吃到什么时候啊!要知道,人的胃容量是有限的,小孩子半岁后,都会添加各种辅食,增加辅食量,孩子对母乳的需求量自然就少了。哺乳次数减少,乳汁分泌的量也会随之减少,逐步就能实现自然离乳。

债权转让公告

株洲珠江农商银行将对何三国、株洲市红枝叶服装厂享有的金融债权对外予以公开转让,确定转让底价为1530万元,采用公开竞价、价高者得的方式转让该债权。如有购买意向的,请在2018年7月9日前到株洲珠江农商银行资产保全部报名并缴纳100万元竞买保证金,竞买未成交的无息退还,竞买成交的转为履约定金。联系人唐先生:电话、微信13574299316;应先生:电话、微信13357203000。

债权基本情况			
借款人	借款本金	抵押物	抵押物状况
株洲市红枝叶服装厂	950万元	株房权证株字第1000317605号、00222245号房屋、株国用2010第A0253号土地(工业用地)	位于株洲市芦淞区太子路331号,总建筑面积为8635.79㎡,目前评估总价为2480万元
何三国	550万元	株房权证株字第1000317606号房屋	

本公告不构成要约或邀约邀请,有效期自公告日起。
湖南株洲珠江农村商业银行股份有限公司
2018年7月2日

声明

尊敬的公共自行车租赁用户:
根据政府规定:符合法定骑行自行车上路行驶年龄为16—70周岁。为了安全,请年满70周岁的持卡用户前往我司办理退卡手续。
特此声明。
株洲公共交通宁交通服务有限责任公司
2018年7月3日

注销公告

湖南政仁医疗器械有限公司
拟向工商部门申请注销,公司已成立清算小组,请有关债权人于45日内来公司办理相关事项。
清算组负责人:王少阳