



# 年轻女生罹患巨大肿瘤 市二医院妇科微创手术挑战技术极限

27岁的小谭是一名舞蹈老师,在近期的体检中发现其子宫颈有一个10\*8cm的肿瘤,小谭先后就诊于多家医院均建议行开腹子宫肌层瘤切除术,且有切除子宫的可能,如果行开腹手术,腹部会留下较长的疤痕。小谭年轻、漂亮,未来很美好,可是一想到自己的肚皮上会留下长长的疤痕,且有切除子宫的风险,她想想就害怕,经先后辗转多家医院来到市二医院妇科就诊。

术前,妇科医务人员就手术方式进行审慎讨论,子宫颈肿瘤紧挨着输尿管、膀胱、肠管等重要器官,以及子宫动脉等重要血管,手术中稍有不慎可能对其他器官造成伤害或是损伤血管导致大出血;由于肌瘤过大,相应的子宫血管及盆腔血管增粗增大,血供极为丰富,腹腔被实质性肿瘤占据,操作空间十分有限,瘤体本身出血多也难以避免,一般选择开腹手术,行宫颈肌瘤切除术,但创伤较大,恢复慢。

市二医院妇科主任肖文红认为,结合检查资料综合分析,肿瘤考虑良性,基本排除恶性肿瘤的可能,患者未婚女性,年轻,且为舞蹈老师,经腹腔镜创伤小,美观,恢复快,但手术难度大,经过与患者及家属的充分沟通及术前的严密评估后,决定为小谭实施“腹腔镜手术”。

术中发小谭的盆腔广泛粘连,子宫肿块位于子宫颈右后壁,经肖主任团队密切配合下分离了盆腔粘连及肠粘连,切除了宫颈巨大肌瘤,保留了子宫,保留了生育功能,手术十分成功,仅仅1个多小时就结束,术后小谭恢复非常好,第5天即出院了。

(通讯员 唐奕欣)

## 夏季来临,孩子脊柱侧弯早发现

今年上初中的萌萌半年来反复出现无明显诱因的腰背痛,严重影响了生活和学习。妈妈利用假期带孩子来到株洲市三三一医院脊柱外科门诊就诊,检查发现孩子脊柱侧弯畸形。脊柱外科主任漆建鑫为她精心制定了手术计划,术后患者腰背痛缓解,畸形改善,3个月后又投入到正常的学习中。

脊柱侧弯分特发性、先天性和继发性三种,其中以特发性脊柱侧弯最为常见,约占总数的75~80%,多发生于11~18岁的青少年。漆主任提醒:夏季孩子衣衫单薄,是最易识别早期脊柱侧弯的时候,此时家长应多加留意观察孩子身形是否有异。

脊柱侧弯早期畸形不明显,容易被忽略。生长发育期,侧凸畸形发展迅速,可出现身高不及同龄人,双肩不等高,胸廓不对称。侧凸畸形严重者可能出现“剃刀背”畸形,影响心肺发育,出现神经牵拉或压迫的相应症状。早期发现主要靠家长和学校老师,简单的检查是弯腰试验:让孩子脱去上衣,双足立于平地上,立正位。双手掌对合,置双手到双膝之间,逐渐弯腰,检查者坐于小孩后方,双目平视,观察患儿双侧背部是否等高,如果发现一侧高,表明可能存在有侧弯。

青少年特发性脊柱侧凸的治疗方法包括观察随访、支具治疗和手术治疗三种。



手术目的是防止畸形进展,恢复脊柱平衡,防止神经损害。不同情况的脊柱侧弯应采用不同的治疗方法,家长朋友们千万不要盲目治疗,以免错过最佳治疗时机!发现异常,应及时到医院拍脊柱的x线片以进一步诊断。

脊柱侧弯是危害青少年和儿童的常见病,日常生活中应注意保持良好的坐姿和站姿,加强肌肉锻炼,防治脊柱侧弯关键是早发现、早诊断、早治疗,定期进行脊柱侧凸的筛查。

(见习记者 廖娜 通讯员 何雨群)

## 三腔起搏器(CRT)治疗,让衰竭的心脏变强壮

心脏被称为永不停歇的人体发动机,一旦它出现问题,其泵出的血液就不足以保证全身的需求,像乏力、呼吸困难、水肿等症状其实都可能是心衰的表现。

“心衰并不是不治之症,目前治疗心衰主要依靠两种方式,一是药物治疗,通过改善心肌重构和减轻心脏负担保护心脏;二是三腔起搏器同步化治疗增加心输血量改善心功能。”北大医疗株洲恺德心血管病医院心血管内一科副主任李文明表示。

“几年来,我经常胸闷憋气不能平躺的症状,生活都不能自理,说一句话都累得气喘吁吁。”今年69岁的付先生。多次住院但治疗效果不佳,经熟人介绍转入北大医疗株洲恺德心血管病医院。经检查付先生病情符合植入三腔起搏器指征。

“一说到起搏器,人们首先想到的就是心率慢的患者,原始的起搏器确实具有增加心脏跳动的功能,而新型三腔起搏器(CRT)的功能不只是让心脏跳动,而是让心脏‘更好’的跳动。因为三腔起搏器可以同时承担右心房、右心室和左心室的起搏功能。它可以使右心房和右心室同步,左心室和右心室同步,从而增强心脏的泵血功能,明显地改善病人的生活质量。”李文明解释。

恺德陈福生、李文明团队共同实施的结合了起搏器技术,射频消融技术,冠脉PTCA技术的三腔起搏器手术,历时不到2小时完成,术后患者病情瞬间改善,手术获得了巨大的成功。

近些年,三腔起搏器成为心衰治疗中一种备受推崇的治疗方式,如果治疗得当,不但会大大地减少抗心衰药物的使用,而且还会极大地改善患者心脏功能。该手术的成功实施标志着恺德心内科人工心脏起搏器技术已达到了国内先进水平。

(通讯员 李卫香)

## 暑假配眼镜学生大增

### 医生提醒:暑期小朋友看电脑、电视时间不宜过长

玩手机、打游戏、看电视……由于数码产品的普及,这些东西成了许多孩子暑假期间的主要娱乐方式。这样疯玩一个假期,孩子的视力难免会出现下滑的趋势。

省直中医院眼视光中心负责人表示,每到暑假,前来配眼镜的小朋友大增。那么,应该如何合理安排孩子的暑假生活?如何让孩子在假期玩得开心、学得有趣,并且不让孩子暑期过后变成“小眼镜”呢?

省直中医院眼视光中心负责人建议,家长们引导孩子做一个假期时间表(假期计划),比如分时间段学习和游戏,做到很好的劳逸结合。此外,培养孩子合理的饮食习惯。要多喝白开水,吃饭不要挑食,这样才能保证均衡的营养,有利于身体特别是眼睛的发育。青少年应多食用动物脆骨、豆类、虾皮、鸡蛋、花生、大枣等含钙量高的食物,保证每天钙的摄入量,在强壮身体的同时,也减缓了近视的加深。

合理用眼是关键,别“宅”家,走出去。家长应多陪伴孩子进行户外活动,在陪伴孩子外出时,一定给孩子戴上帽子或挑选一副正规的儿童太阳镜,做好紫外线的防护工作,不要让孩子眼睛直接看向太阳,养成良好的用眼习惯,是预防近视的关键。

(通讯员 张倩)

### 相关链接

省直中医院眼视光中心是集眼病学与屈光不正检测治疗为一体的公立三甲综合科室,拥有先进的验光配镜仪器设备和专业的验光团队。

暑期将至,自2018年7月1日至9月1日,全场学生光学框架配镜可享受7折优惠。(暴龙以及依视路系列不参与本次活动)地址:株洲市芦淞区湖南省直中医院门诊一楼

咨询电话:28290265

## 丘比特婚介

半公益服务  
登记一次  
成功为止

二十年老品牌,诚信正规,无暴利,无婚托,低收费,高端服务,给单身朋友多个选择机会,会员最多,永久服务,上网查:株洲丘比特婚介会所,网站有会员个人资料免费查阅。

女:未婚,25岁,1.65米,本科,事业编教师,端庄靓丽  
女:未婚,27岁,研究生,三甲医院医生,白净秀丽  
女:离异,43岁,1.63米,本科,大学教师,有车有房,白静  
男:未婚,28岁,1.72米,研究生,研究所研发,有车,几套门面  
男:离异,47岁,1.80米,中车技术员  
联系人丘比特郑娟:28204222  
15367412822  
地址:株洲市体育路广厦大厦801室

# 晚报广告部 28204222

# 为每一个孩子找到适合的出路 ——株洲健坤潇湘实验学校

16到18岁的学生正处于世界观、价值观、人生观的成型阶段,他们的文化底蕴主要的形成阵地是学校,系统的高中文化普及可以让学生的知识得到较好地沉淀,为孩子的终身发展奠定不可或缺的基础。健坤潇湘综合高中为每一个孩子的终身发展探索合适的教育:我们普及高中文化知识,为每一个孩子的终身发展奠基;我们实行全日制、封闭式的管理,让15-17岁孩子接受约束力环境的磨砺;我们搭建各种活动平台,让每一个孩子尽情展示自我,收获存在感与自信心,发现更美好的自己。



## 普职融通,共享高中

湖南省首家实行普职融通的综合高中,综合高中即既有普高,又有中职,普职融通,普高学生通过职业生涯规划,通过申请及面试,可选择转为中职,学分互认,学籍互转;中职学生入学一年之内,参加相关考试,成绩合格可转为普高学籍,学分互认,学籍互转。

### 普高部:普及高中文化知识,为每一个孩子的终身发展奠基!

株洲潇湘实验学校对不同文化基础、不同性格喜好、不同个性潜质的学生因材施教、分层教学,设置了不同班级。  
**精英班** 为想就读重点院校的学生铺设成才之路  
**艺体班** 为有特长、有才艺的学生提供升学之路  
**国际班** 为有海外留学梦想的学生开启绿色通道

**重点班** 为想进入本科院校的学生打造培育摇篮  
**创新班** 为有个性、有潜力的学生定制适合出路  
**自主班** 为渴望成长和改变的学生实现自我超越

### 中职部:王牌专业,为每一个学生专业成长与就业发展提供最强保障!

中职部的高一入学新生和普高生一样,统一接受一年半的普高教育,学习学科文化知识,为每个孩子搭建高中知识体系,为终身发展奠基,为今后接受职业教育打下坚实的文化基础。中职部学生参加相关考试,成绩合格可转为普高学籍,学分互认,学籍互转。

**高中+软件与信息服务专业**  
强大的教育资源依托——北大青鸟十五年的IT技术沉淀,成功培养两万余IT精英,平均7000元以上的试用薪资。  
**高中+机电技术应用专业(智能机器人方向)**  
就业:与科瑞特公司校企合作,100%安排就业。  
**高中+艺术体育专业(幼师、围棋教师方向)**  
就业:健坤早教中心、健坤幼教中心及其它幼儿园、健坤炎黄棋院及全国合作棋院。

## 健坤潇湘矢志不渝,为每一个孩子找到适合的出路,成就更精彩的未来 学校2018年秋季招生全面启动,总招生人数1300人

普高计划 1000人					
地区	长沙地区	株洲市株洲县	醴陵	湘潭地区	其它地区
计划	300人	400人	100人	100人	100人
中职计划 300人					
地区	株洲市株洲县	醴陵、攸县、茶陵、炎陵	其它地区		
计划	150人	100人	50人		
中职各专业计划					
专业	高中+软件与信息服务	高中+机电技术应用(机器人)	高中+音乐(幼师)		
计划	200人	50人	50人		

上高中,享成长,就读健坤潇湘。株洲潇湘实验学校正在为万千有理想的学子提供一条适合自己的求学之路!期待社会各界与家长朋友、各校学子随时到校实地考察,检验!

招生热线:0731-27625555 13574201984(杨老师) 18169333379(罗老师)  
学校网址:www.zzxxsyxx.com  
学校地址:株洲县淞口经济开发区株洲潇湘实验学校