



此生难忘是党恩

我今年满78岁了,此生最难忘的是共产党给予我的培养和恩惠,在共产党诞生97周年之际,通过《株洲晚报》乐活周刊,表达对共产党的感激之情。

我家祖祖辈辈生活在浏阳古港磊石山下,旧社会过着吃不饱穿不暖的贫困生活,全靠共产党推翻了压在中国人民头上的“三座”大山,建立了新中国,我家才逐步过上了幸福美满的生活。

刚解放不久,我父亲就去世了,土改时共产党给我家分了多亩水田,全家六口人的生活,全靠母亲维持,兄弟姐妹五人,母亲只让我一个人去学校读书,在亲友及生产队的帮助下,完成了小学阶段的学习;在大家的帮助下,我完成了初中、高中阶段的学习,“吃水不忘挖井人,翻身不忘共产党”深深印在我的脑海中。

1959年7月,我参加了高考,考取了湖南师范学院(现为湖南师范大学)化学系。

到学校报到后,学校发给了我新蚊帐、新棉被;大学学习期间,吃饭不要钱,国家负担,每个月学校还会给我发甲等助学金,每月4元,这4元用于购买生活用品,学习用品足够了,每月还有1元左右节余。我的衣服按季节学校发放给我,共产党对我的关心培养,无微不至。我此生最难忘的是党恩。

1963年大学毕业后,我分配进了株洲硬质合金厂的子弟学校(现在的株洲硬质合金集团有限公司)。在我工作的三十三年中,怀着一颗报恩于党,为国奉献的心,

努力工作,不敢懈怠。我把对党的感恩与热爱,传承给后代与我教育的学生,两个儿子与儿媳,先后加入了共产党,现在读大学的孙女儿,亦向学院党支部递交了入党申请书;我把对党的感恩与热爱,奉献于社会,积极参加志愿者活动,积极参加扶贫助学活动,积极参加社会事务。

现在我是一个退休的中学教师,过着幸福的晚年生活,享受着共产党许多照料与关怀:老年人凭老年证免费乘公交车、免费挂号到医院就诊、免费参观博物馆、游览景点不购门票,给80岁以上老年人,每月增加50元以上的工资,十多次给全国退休职工增加养老金;习近平在十九大报告中指示,在全国发展养老事业,增建养老院,给老年人创建优越的生活环境及丰富的文化生活;在全国企事业单位执行探亲假,春节、端午节、中秋节、教师节、国庆节放假,使远离父母亲工作的后辈有时间与家人团聚;国家大力弘扬孝亲文化,尊老敬老形成了浓厚的社会风气,建军70周年时,党中央把老红军、老干部当贵宾供奉,习近平下基层走访,待老年人似自己亲生父母……老年人生活在共产党领导下的中国,都觉得无比幸福。

习近平在十九大报告中描绘了更美好的明天,愿全国退休老年人享受更美好的生活。

此生难忘是党恩。

(作者:陈万流 78岁 石峰区百翔佳园小区)

诗词欣赏

咏“七一”两首

一
昔日南湖一叶舟,
星星之火燎九州。
峥嵘岁月丰功业,
壮我山河万代秋。

二
十月枪声震九州,
群英奋起解民忧。
传承马列红旗举,
九七华年壮志酬。

(作者:萧鸿 83岁 芦淞区友好社区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。

赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编412000;邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。

特别提醒:本刊刊登的文章、美术作品均有稿酬(纸版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊读者群:
632352980

我心中的歌

“没有共产党,就没有新中国”。每当我想到这支歌的时候,情不自禁地引吭高歌。

是啊!没有中国共产党抛头颅,洒热血,我们还会在三座大山的压迫下呻吟挣扎,没有习近平总书记的英明领导,就不会有中国特色社会主义的新时代,更不会有亿万人民今天的幸福美好生活。如今,中国摆脱了贫穷落后,中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃,迎来了实现中华民族伟大复兴的光明前景。特别是在以习近平同志为核心的党中央带领下,我国在社会、政治、经济、军事等方面发生了翻天覆地的变化,社会和谐稳定,经济飞速发展,人民的幸福感越来越强,反腐倡廉成效斐然,国际政治地位显著提高,国际话语权日益增强。现在,世界离不开中国,中国离不开世界,中华民族自立自强大于世界民族之林。

我沐浴着党的阳光,分享了改革开放的辉煌成果。我每一次进步,每一点成绩,都离不开党。是党圆了我入党、读大学等金色的梦,是党教我做人做事,是党给了我省、市“劳动模范”等荣誉称号。特别是党的十八大

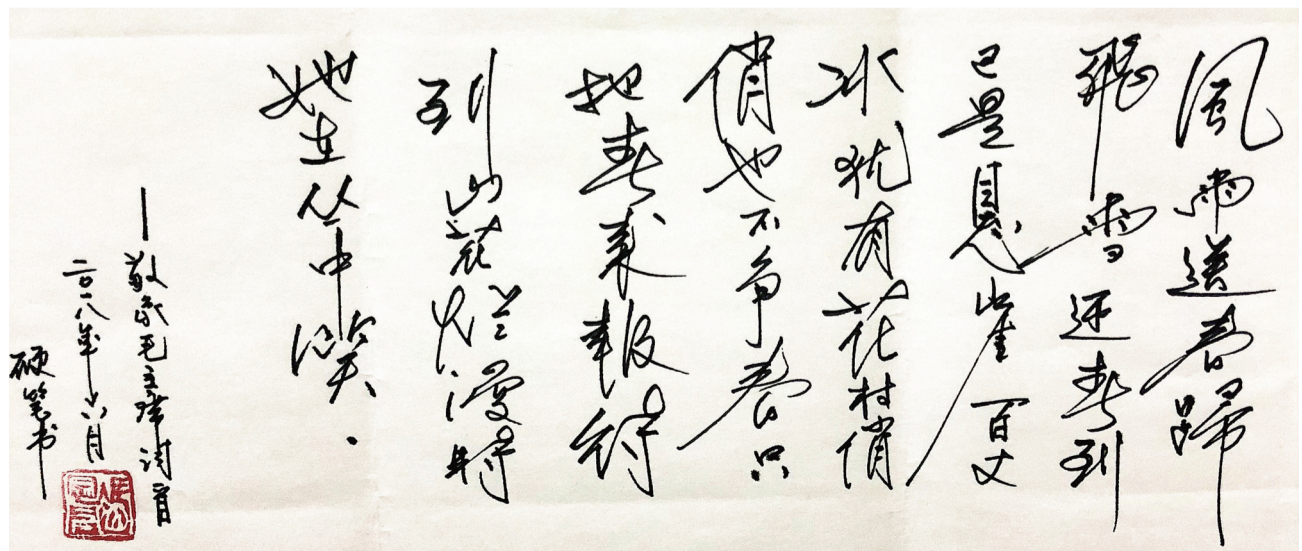
以来,退休老人成了最大、最直接的受益者。在政治上、经济上、生活环境中,我们享受到了更多实惠与利益。政治学习有精神食粮,“两费”按时足额到位,参加活动有组织、有安排、有场地,每年免费健康体检,坐公交车和参观景点优惠或免费,个人福利待遇实现了与经济发展同步增长。政府还为我们新建了一流多功能的活动中心,确保了“老有所教、老有所学、老有所乐”。

我今日的幸福美好生活,全是党给的。我衷心感谢共产党。我要坚持理想信念,做到退休不退志、不退步、不退化,永远跟党走,永葆晚年的人生追求。坚持终身学习,做到不断完善自我,保持清醒的政治头脑,不迷失新时代方向。坚持老有所为,做到对祖国报忠心,对社会献爱心,对自我树信心,尽心尽力唱好新时代的正气歌、幸福歌、感恩歌、奉献歌,力争为党增添新光彩。

啊!我心中的歌,是共产党的歌,幸福的歌,感恩的歌,这歌是亿万人民的心声,是最富有时代色彩的强音!

(作者:覃冬清 75岁 天鹅花园社区)

硬笔书法



这是毛泽东的一首诗《卜算子·咏梅》风雨送春归,飞雪迎春到。已是悬崖百丈冰,犹有花枝俏。俏也不争春,只把春来报。待到山花烂漫时,她在丛中笑。
(作者:冯念君 63岁 天元区神农小区)

身体抱恙,透析治疗多年,但他坚持把快乐传给别人 老党员夏起寅每周三次免费教唱歌



▲海韵天城小区10多位老人在夏老师(前排左一)的培训班学唱歌 记者 谢慧 摄

每周一、周三和周五上午9点,天元区广场社区海韵天城小区邻里互助中心就会传出欢快的琴声和歌声,十几位老人伴着琴声学唱歌。教唱歌的是83岁老人夏起寅,他是一名有34年党龄共产党员,在小区义务教学坚持5年多了。

退休教师来株洲5年 义务开班教唱歌

夏起寅是益阳市沅江一中退休老师,一直热爱唱歌。2003年起,他就在沅江开班义务教唱歌。

2012年年底,儿子为了就近照顾他们,夏老师和老伴从沅江搬到了海韵天城小区。刚搬来,夏老师就寻思着把他的义务唱歌课堂搬到株洲,为小区的唱歌爱好者贡献力量。他在楼下找到了一间闲置的房间,向物业说明情况后,小区物业很配合,给他配置了电子琴和桌椅。

初来乍到,夏老师和居民完全不认识。于是,他在小区张贴了几张“招生广告”。2013年4月,海韵之声歌唱团正式开班了。如无特殊情况,每周一、周三、周五上午9—10点,就是上班时间。夏老师边弹着琴,边教大家唱歌。

为了把课上好,夏老师课后还要做不少“功课”,最主要的“功课”在歌谱上。他介绍,选取的歌要朗朗上口,符合大部分学员的喜好;在歌曲难度上,需要难度适中。从开课至今,5年下来,夏老师已经编了13本歌谱,每本歌谱有35—45首歌,夏老师说:“有时我去其他合唱团参观,看到有好的歌曲,我会复印下来,编录进去。”

带病多年,依然坚持教学

记者注意到,夏老师的左手手臂上有不少针眼。他说,这都是做透析留下的针眼。10多年前,他被查出患上了肾病,开始是用药物治疗,后来病情加剧,从2014年开始,需要进行透析治疗。如今,每周要进行三次透析。尽管如此,他很少耽误义务授课的事情。

夏老师说,唱歌有助于把废气排出,能让人心情愉快,给大家上课,愉悦了自己,也

把快乐传递给了别人,自己虽然身体抱恙,但并不影响教学。在他看来,免费教老人唱歌不仅仅是付出,更有不少收获,“自从给大家上课之后,我认识了很多朋友,在小区里碰到都会相互打招呼。”

去年,海韵天城小区所在的广场社区居委会联合物业,对课堂环境进行了升级,重新粉刷,添置了桌椅和书架,把这里改造成了邻里互助中心,让大家的学习环境更优越了。

学员纷纷为夏老师无私奉献“点赞”

海韵天城小区居民张阿姨今年60岁出头,参加歌唱班才几个月。张阿姨说,夏老师刚开始办歌唱班时,她并不知道,“开始我忙着带孙,现在孙子上幼儿园了,我得空了,就想做点自己开心的事情。后来我听邻居说有个歌唱班,还不收费,我就来了。”从那以后,张阿姨就爱上了唱歌。

“在这里和大家一起唱歌,特别开心,特别快乐,特别充实,人都年轻了。”张阿姨一连用了3个“特别”来表达她对唱歌的爱,“有些歌我们原来不会唱,老师一教,现在会了,感觉肚子里也有货了,要为无私奉献的夏老师点赞。”
(记者 旷昆红 通讯员 涂丹 李思)



阵雨来救场 最高温33℃

持续了一整周的高温天气,随着阵雨来临,今日终于歇息了。经过了这番炙烤,大地也渴望雨水的浸润了吧。

市气象预测,本轮降雨降温不是特别明显。今日,株洲北部有中雨,南部阵雨,降水分布南少北多。气温方面,虽然只是两三度的降温,但经历一周的高温后,体感舒适不少。

今年,株洲市区、醴陵干旱严重,记者从气象部门获悉,如果旱情持续发展,气象部门将考虑进行飞机或高射炮等人工降雨。同时,市防汛抗旱指挥部传来消息称,目前,一些地方出现已经断流现象,江河、水库水位较低,来水不足,不过暂未对生产生活造成影响。目前为止尚未接到灾情。不过,各级防办和相关政府机构正在加紧修复抽水设备,随时为抗旱做准备。

在这里提醒大家,在干旱的特殊时间里,一定要节约用水。
(记者 成姣兰)

风向:西南偏南风
风力:4级
相对湿度:60%
质量等级:优

今天天气	明天天气	后天天气
小到中阵降雨	多云有阵雨	多云到晴天
26-33℃	27-35℃	28-36℃

(市气象台30日16时发布)

株洲历史上的今天

1951年的今天,株洲镇改设市(县级),株洲市委、市政府成立。

2010年的今天,株洲荣获国家交通管理模范城市称号。

导读

嘘寒问暖,不如一餐热饭

» A02

天元区高龄老人补贴提标

» A08