

每年高考,有人欢喜有人忧,考得好的固然要恭喜,发挥不好的也无需失意。毕竟,高考不是唯一的出路,人生的道路上还有更多的精彩等着同学们去探索。人生考场上,没有“状元”,没有“第一名”。今天,我们邀请了两名发挥不错的考生,让他们来分享一下自己的学习心得。他们的努力、学习经验,比他们的高考分数更出彩。

来自株洲县农村的理科伢子 今年考了693分 高考前两个月 他拿一堆书当椅子

人物档案

姓名:王仁杰
高考分数:裸分693分——语文120分、数学148分、外语144分、理综281分
毕业学校:市二中



▶王仁杰

王仁杰,符合大众眼中的理工男形象——性格内敛、言语不多,拍照时手不知道往哪放,身体站得笔直。

王仁杰的老家在株洲县淦田镇的农村,父母都是农村人,家境一般。高考后,王仁杰的表姐特地买了一台智能手机奖励他。此前,王仁杰一直使用的是一个三星直板手机。“蛮好用,充一次电可以用几天,平时很少给家里打电话。”王仁杰笑道,这个手机陪伴他6年了。

“知道儿子的成绩后,我一直很

激动。”王仁杰的父亲王先生说,因为他要赚钱养家糊口,所以很少有时间关注孩子的学习,更多的是靠孩子自觉。王先生是一名水电工,跟着包工头在城区帮人装修房子。

王仁杰说,他能做的,就是努力读书回报含辛茹苦的父母,“很高兴,我没有让他们失望。”

对于以后的志愿和专业,王仁杰还没有确定好。他说,他有个好哥们周康杰,今年高考考了692分,还获得了北京大学博雅计划加分。很可能,两人会去同一所大学。

学习心得

有毅力事竟成
身体是学习之本

“他是一个特别有毅力的学生。”班主任王琼辉讲了一件让她印象深刻的事情——高三下学期最后两个月,王仁杰上课时没有坐椅子,而是用一堆书垫在屁股底下当椅子。

为什么这样干?王仁杰说,他这是为集中精神搞学习,效仿的是爱因斯坦——爱因斯坦大学毕业后多次失业,后来被聘到瑞士伯尔尼专利局,做了一名技术审查员。当时专利局的座椅有点高,不少人就把座椅往后仰,双腿跷到桌上,悠闲地审查图纸。爱因斯坦觉得这种姿势不利于集中精神,会拖慢工作进度,他就从家里带来锯子,把椅腿锯掉一截。这样,就可以聚精会神地

埋头工作了。

外语和语文一直是王仁杰的弱项。“拿英语来说,150分的满分,模拟考试时我还考过90多分。”王仁杰说,他为此制定了“专攻”计划。高三下学期,每天课间,他都会站在走廊上背英语词汇,每天坚持300个,将3000个基本词汇背了一遍又一遍。

王仁杰想跟学弟学妹们说,体育锻炼很重要,他平时就喜欢打羽毛球和跑步。“一是锻炼身体,二是调节心情。”他说,学习枯燥或者遇到瓶颈的时候,他就会围着操场跑几圈或打一场羽毛球,“出了一身大汗后再回到教室学习,会收到意想不到的效果。” (记者 洪南)

今年考了692分的文科学霸刘雨箏 心态要好 教材更要吃透

人物档案

姓名:刘雨箏
高考分数:裸分692——语文125分、数学146分、英语140分、文综281分
毕业学校:醴陵市一中



▶昨日,刘雨箏在校门口与母校合影留念
受访者供图

“很梦幻,不敢相信。”昨日,被问及心情怎么样时,刘雨箏的语气充满不确定感。因为她平时的成绩并不拔尖——班上6到8名。她所在的文科创新班,共有38名学生,今年有32人上了600分。

考得这么好,最重要的因素是什么?“运气!”刘雨箏果断地说,好运气要靠心态。

刘雨箏自我评价:没心没肺。高考前密集的月考,已经让她麻木了。高考进行到中间,她会忽然醒悟:哦,这是高考。就这样,高考被她当成一次月考考完了。

学习心得

回归教材,根基很重要

有什么高效的学习方法?刘雨箏说:回归教材。“那真的是翻烂了。”刘雨箏说,高考前,她做得最多的就是翻书。语文教材上所有的文言文后的注释,她都抄了下来,反复看,“毕竟考试的重点都在教材上,不可能脱离教材嘛。”

如何吃透教材呢?要善于归纳总结。刘雨箏说,整天闭着眼睛背书,会迷失在教材中,知识没法为己所用。进入高三,刘雨箏就开始对各学科的知识点进行梳理。“大小题分开,没掌握的小题直接填答案记知识

班主任易钰翔对刘雨箏最深刻的印象是:情商高!

“心态特别好,从不为小事影响心情,善于处理与老师和同学的关系。”易钰翔说,没有杂事分心,这让刘雨箏保持了很高的学习效率,心态好则是她高考超常发挥的重要因素。

“她不死读书,爱好广泛,玩起来很疯,做起事来也很投入。”易钰翔说。

易钰翔提倡,教育应该是慢教育,讲求水到渠成的哲学。学扎实了,静待花开就行了。他说,刘雨箏接受的教育与班上其他同学都是一样的,并未额外在外补课。

点,并分门别类,比如政治学科,就分为政治、经济、哲学和文化几个板块。大题按单元归纳,每学科有什么大题分布,整理出答案,并在旁边写下提纲,复习时一目了然。”刘雨箏真的很了解考试,她说,在掌握知识的前提下,提纲训练很重要。

当然,她也不全只靠教材。考试前,刘雨箏把十九大报告完完整整看了一遍,将其中的政治、经济、军事、文化以及对青少年的期望等板块一个一个提炼出来,最后,今年的高考还真考了一道大题。(记者 成姣兰)

每日金句 不知其人,则不为其友。——司马迁



▲6月27日,茶陵县县城,傍晚天空中的云彩变化多端,美不胜收 记者 刘震 摄

全域高温橙色预警: 未来10天都是高温天



最近两天,高温坐镇湖南,多地“中招”,“焖蒸”感十足。预计今日,全省烈日炎炎,明天湘西、湘北有降雨,其他地区多云到晴天。高温势头不减,未来一周最高气温将达39℃。

株洲未来10天的天气预报图也是两条坚挺的直线,最低温28℃左右,最高温36℃左右,左右也就1℃的差别。近期的高温,全是副热带高压的功劳,之前它和北方的冷空气遭遇,带来降水,给了我们难得的清凉。现在已经强势把冷空气逼到北方,独霸湖南大地。市气象台发布了今年首个株洲全域高温橙色预警信号。

按说,这样的天气,能不出门最好,但有许多人不得不外出奔波。如高考成绩出来后,家长和学生家里学校两头跑,就为多了解些志愿填报信息。也是,多年苦读都熬过来了,现在是关键时期,还怕这太阳不成?不过,烈日下活动,可要注意防晒哦!

(记者 成姣兰)



今天天气
多云
28-36℃

明天天气
多云
28-36℃

后天天气
多云
28-36℃

风力:5级
风向:西南偏南风
相对湿度:48%
质量等级:优

一周天气早知道,请拨打电话96121

市气象台(24小时发布) 市环境监测中心站

老照片



1986年,我们举家迁往株洲市,首次相聚在湘江边拍了张合影。后来,一家10口人有8人在株洲市工作,参与并见证了株洲市30多年里翻天覆地的变化。现在只有小儿子没有退休了,我们也将在这宜居城市安度晚年。

供图:黄佐秋

征集

关注晚报微信晒照片

1. 株洲老照片(拍摄于株洲的老照片皆可,可以是原片也可以是翻拍);
2. 天使笑容(您自己或您的父母、子女、朋友等笑容灿烂的清晰照片皆可)。

随照片请您配上200字左右的文字(图片拍摄时间、地点、内容简述)。

扫右方微信二维码,关注公众号“株洲晚报”,直接发送图文



征美图

晚报现向株洲爱好摄影的朋友征集天气美图,图片要求为提交当日拍摄,内容为反映株洲天气情况、季节变化和美丽景色的图片,并请附上拍摄者的姓名和图片拍摄的时间、地点,图片中的情景、故事等,提交方式:加入株洲晚报摄影QQ群:594612733,直接在群里提交。

停气通知

由于水仙路管道改造,定于6月29日13:30-16:30对荷塘区红旗路以西,紫东小区以南,文化路以东,财富小区以北沿线及附近区域低压用户(HD5)进行停气。

株洲新奥燃气

影讯

美达影城
(6月28日)

超人总动员2 (中文版/英文版)
10:00 11:00 12:20 13:20 14:40 15:40
17:00 18:00 19:20 20:20 21:40 22:40
泄密者 (中文版)
10:45 14:35 18:30
侏罗纪世界2 (英文版)
11:20 13:45 16:10 18:35 21:00
龙虾刑警 (中文版)
11:35 13:25 15:15 17:10 19:00 20:50 22:40
猛虫过江 (中文版)
12:40 16:35 20:30 22:25

地址:钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(书城对面)
(影片放映时间以当日票房为准)
招商热线:13187085681(周总)
订票热线:28106878
团购热线:22283988

开奖

(开奖日期:2018年6月27日)

福彩
3D 第2018171期
中奖号码:8 1 9
七乐彩 第2018074期
中奖号码:04 05 06 11 15 19 21
特殊号码:08

体彩
大乐透 第2018074
前区号码:03 09 12 28 30
后区号码:04 12
排列3 第2018171期
中奖号码:2 9 7
排列5 第2018171期
中奖号码:2 9 7 8 9

株洲历史上的今天

2009年的今天,长沙、株洲、湘潭三市统一使用长途区号,固定电话升至8位。

2016年的今天,湖南股权交易所株洲分所交易系统开通。