



株洲与北上广深等一同入选 40年来经济发展最成功的40个城市

▲株洲江岸边的夜景格外靓丽 记者 戴凇 摄

本报讯(记者 戴凇)日前,中国社会科学院和经济日报社在北京共同发布“中国社会科学院财经院重大成果《中国城市竞争力报告 No.16——40年:城市星火已燎原》(以下简称《报告》)”。报告选出改革开放40年来经济发展最成功的40个城市,其中我市同广州、深圳、厦门等城市共同名列其中。

为总结城市发展经验,探索城市发展动力,解释城市成功的原因,《报告》使用近40年经济密度和人口密度增长两个标杆,非资源城市和近年人口净流入两道门槛,从内地280多个地级及以上城市中,选出40年来经济发展最成功的40个城市(排名不分先后):株洲、深圳、广州、厦门、珠海、佛山、中山、汕头、乌鲁木齐、北京、三亚、苏州、郑州、上海、天津、东莞、太原、兰州、南昌、江门、常州、大连、重庆(中心城区)、南京、无锡、杭州、宁波、合肥、芜湖、青岛、武汉、长沙、成都、昆明、西安、银川、温州、福州、济南、南宁。改革开放创新突出,全球联系区位优势条件好,以及国家和区域中心性强的城市在过去40年获得更好的发展。

据了解,此次学术研讨会为中国社会科学院财经院“献礼改革开放40周年学术研讨系列”活动。此次发布的《报告》是中国城市竞争力课题组第16次年度报告,利用指标体系和客观数据,《报告》详细评价了2017年中国两岸四地294个城市的综合经济竞争力和289个城市的宜居竞争力、可持续竞争力状况。从整体上衡量了中国城市竞争力发展格局,以及有关方面距离理想状态的差距。

电影《李耿传奇》杀青 年底或与观众见面

本报讯(记者 肖捷 通讯员 邹瑶瑶)近日,记者获悉,讲述醴陵花炮祖师故事的电影《李耿传奇》已于6月21日在浙江横店顺利杀青,预计年底将会与观众见面。

杀青当天拍摄的最后一场戏是李耿制作爆竹成功的一场戏,也是最关键的重头戏之一,全剧组在喜悦激动之余更是严格把控好每个细节,力求做到完美。

“后期制作是一个比较长的过程,因为这部电影是古装戏,武术动作较多,在制作上大约需要几个月时间。”《李耿传奇》剧组负责人表示,这部剧最后出来的成片绝对会把最绝妙的剧情呈现给大家。

湘江义务救援协会昨起巡逻 发现溺水险情可及时求助

每天下午3点至晚上10点,在一桥至四桥间的河段

本报讯(记者 姚时美)昨日上午,湘江义务救援协会在四桥河东桥下举行了今年的救援启动暨一线队员培训仪式。这意味着,从当日开始,湘江义务救援协会正式开始在湘江株洲城区段进行巡逻——对溺水者施救,对野泳者进行劝退。市民若发现溺水事故,可及时向救援队员求助。

记者了解到,从6月24日开始一直到9月份,湘江义务救援协会在每天下午3点至晚上10点的时间段内,将安排6名救援队员在一桥至四桥之间的湘江河段沿岸巡逻,同时安排3艘快艇,加强水上巡逻。一旦发现溺水者,可第一时间进行施救。

据悉,该协会目前配备有绳索、救生圈等救援设备,每名队员还配备了对讲机,信号覆盖范围3公里。另外,该协会还给救援队员配备了望远镜,用于瞭望江中是否有溺水者。

新闻链接

救援数据:7年救出80名溺水者

据湘江义务救援协会会长邹国良介绍,协会前身是湘江义务救援队,成立于2011年。目前,该协会有会员160多人,每天固定在湘江巡逻救援的一线队员有30人。

据悉,该协会成立7年来,已救出80名溺水者,除2人送医院抢救无效死亡,其余78人均得以生还。

据了解,该协会的成立,让湘江株洲城区段平均每年溺亡20余人的状况成为历史,尤其是在救援队员巡逻的水域和时间段里,几乎无人溺亡。

救援要领:保证溺水者背对自己

在昨日的培训会上,湘江义务救援协会的救援教练强调,救人首先得自身游泳本领高,做到敢救、善于救、救得了。救援队员要学会自由泳,这样才能快速接近溺水者;还要会踩水,这样可以迅速从后面托起溺水者。另外,施救时,一定要保证溺水者背对自己,不要被溺水者抓住或抱住,以免无法施救甚至一同遇险。

救援教练还强调,就算救援者自身游泳本领高,救人时也不可逞能,能在岸上抛救生工具救援就不徒手救,能合伙救援就不单独救。



▲邹国良正在示范从背后对溺水者施救 记者 姚时美 摄

提醒

珍爱生命,勿野泳

邹国良告诉记者,从近些年施救的情况看,河西四桥至河西一桥之间的水域,溺水现象最频繁。他说,尽管进入夏季以后,救援队员每天都在巡逻,但不能保证一定能发现所有的溺水者。邹国良提醒,湘江水流量很大,水情极其复杂,每年仍无法避免有人溺亡。他提醒广大市民,为了自己的生命安全,不要在湘江野泳。

备孕二胎的年轻妈妈乳腺长出了肿块 市人民医院微创精准定位,帮其去除烦恼

不久前,34岁黄女士来到株洲市人民医院十九病区就诊,她烦恼地表示,半年前,在单位组织的体检中,做乳腺彩超的医生告诉她左侧乳腺有一个绿豆大小的肿块,建议黄女士定期复查,如果肿块继续增大,则需要行手术治疗。当时黄女士无任何临床症状,觉得可能和乳腺增生类似,听取医生的意见后,她定期进行乳腺彩超检查,期间还到美容院按摩乳房、口服“乳癖消”等药物。不想,多次复查后发现肿块逐渐增大,目前直径约1.0cm,由于黄女士已有怀二胎的计划,所以想在怀孕之前把乳腺肿块的问题解决掉。

十九病区主任刘运山仔细询问了黄女士的病史,查看了数月来的检查结果,并做了乳房触诊,发现黄女士的乳腺肿块位于左乳外上象限,呈实质性,肿块持续性增大,且黄女士有意愿怀孕,有手术指征,但是肿块较小、位置较深,传统开放手术定位困难,建议黄女士可采用麦默通真空辅助微创旋切术,能精准定位小肿块,且基本不留疤痕。黄女士考虑后接受了乳腺微创手术,手术时间约20分钟,手术完后即可自由活动。术后伤口愈合,仅留约5mm的细小疤痕。

据了解,麦默通真空辅助微创旋切系统是目前最先进的微创活检系统,主要利用于乳房可疑病灶的组织活检及乳腺良性肿瘤的微创切除,对于直径小于2.5cm的肿块,位置深、触诊不满意的肿块及多发肿块,都可以采用麦默通微创手术来解决。

相比传统手术,它有五个优点:

- 一、定位精确,切除准确,可定位切除深部病灶、不可触及的小肿块。
- 二、切口微小,美容效果好,手术切口只有3-5mm,无需缝合,不留疤痕。
- 三、一个切口可切除位置相邻3个以下的多个病灶,损伤小。
- 四、手术时间短,术后可自由活动,恢复快。
- 五、对可疑病灶的活检可取得大而连续的标本,一次穿刺所取样本量为传统空心粗针的8倍,提高了诊断的准确度和灵敏度。

刘运山主任提醒广大市民:发现乳腺肿块不要盲目进行乳房按摩,良性肿块多数有包膜,非正规按摩可能会使包膜破裂。如果是恶性肿瘤则会更严重,随意推拿会导致乳腺癌转移、扩散。一旦发现乳腺异常症状应到正规医院及时就诊,由乳腺专科医生提供专业治疗意见。

(通讯员 刘艳芳)

心脏竟然长在右边,恺德为“镜面人”顺利实施冠脉介入手术

本报讯(记者 刘玺 通讯员 李卫香)“镜面人”体内器官全部左右反位,有如正常人的“镜中像”,发生几率约百万分之一。为该类病人手术,就像“开倒车”,是对医生极大的考验。近日,北大医疗株洲恺德心血管病医院心血管内科介入手术团队,成功为一位罕见“镜面人”施行了高难度心脏冠脉介入手术,解除了患者的“心头大患”。

69岁的陈先生是醴陵人,患有冠心病、高血压等5年多,近来症状不断加重,稍一活动便出现疲乏、胸闷、心悸、呼吸困难。“小时候一次偶然就医,医生说我的心脏长在右边,但没有影响到我的日常生活。”陈先生说,只是心脏病加重后,当地医生说心脏在右边,手术难度更大,建议他到恺德心血管病医院找权威专

家手术。

心血管内科执行主任曾维理介绍,陈先生的病情比较严重,通过冠状动脉造影检查显示,其左前降支+左主干+回旋支严重狭窄病变,也就意味着心脏内三根主血管有两根堵塞严重。“陈先生的心脏长在右边,医生的操作习惯和技巧、手术器材等,本来都是按正常人心脏方向设计的,现在却整个反过来,增加了手术风险,手术难度非常大。”

经过术前详细缜密的准备,曾维理团队在麻醉医生、手术护士等配合下,经过2个小时紧张细致的操作,克服“开倒车”等多个技术难点,成功开通闭塞血管,顺利为陈先生实施了冠脉支架治疗。目前,陈先生胸闷胸痛症状明显改善,已康复出院。

请不要给我买这样的玩具



▲资料图

上周六晚,4岁的妞妞正在开心地吹着她的儿童节礼物——小喇叭。换气时,妞妞突然感觉一个东西窜到了自己喉咙里,接着就觉得喉咙很痛,然后开始呕吐。姥姥跑过来一看,发现小喇叭玩具吹嘴里少了个东西,肯定是被这个小东西卡住了,立马就带着妞妞来到了株洲市三三一医院耳鼻喉科。

到医院后,虽然妞妞不再呕吐了,呼吸也非常平稳,没有阵发性咳嗽,但是觉得喉咙中间还是有痛的感觉,经过耳鼻喉科医师检查,咽喉部并没有找到明显的异物,只是右侧的扁桃体有少许划伤。

异物什么样子?异物去哪了?这两个问题立即出现在值班医师的脑海里。

接过姥姥带来的“肇事喇叭”,发现喇叭已经吹不响了,估计掉落的就是里面用来发声的部件。还好异物不大,如进入胃里大部分都可以通过排

大便排出,要是进入气管就麻烦了,经医师两侧肺部反复听诊,两侧呼吸音对称且没有减弱,CT三维检查咽部、肺部、食道均没有发现明显异物。估计异物已进入胃内,目前妞妞还在观察中,每天需要仔细检查大便。

据悉,这样的喇叭、口哨因为可以发出声音,而且操作简单,受到不少孩子的喜欢。尤其是在儿童游乐场所,这个孩子吹着小喇叭,其他孩子见了,免不了向爸妈们讨要。

除了小喇叭,还会有叫的橡皮小鸭子、走起来有声音的小鞋子等,都有这样的发声配件,一旦空气流通,就会发出声音。

耳鼻喉科医生提醒:近年来,各地发生过许多玩具口哨导致的儿童安全事故,家长们在购买玩具时需谨慎,尽量避免玩具的零部件太小,被孩子误食。

(通讯员 董文达)

女子一走路脚就痛,医生举刀斩“羁绊”

这次,60岁的张女士专程从云南省蒙自市来到株洲市中医伤科医院,是为解决困扰了自己20余年的足趾问题,尤其近4年来,她一走路脚就痛。近日,经过手术治疗,压在她心头上的一块石头终于落了地。

一走路脚就痛,千里寻医到株洲

说起自己的脚,张女士有很多话,她4岁随父母由川入滇,在边疆,因为家里穷,小孩子都打着赤脚到处跑,小时候张女士只是感觉自己的脚不周正,但因为小伙伴们好多也差不多,就没太在意。

随着时间推移,张女士的脚部不适若隐若现,渐渐清晰,两个脚的拇趾向外侧偏,越来越大。据悉,张女士大概在4年前两个脚的大拇趾出现了疼痛,内侧时有肿胀,走路走个半小时就不行了,要歇一歇,皮鞋不能穿,只能穿

布鞋、解放鞋。眼看着拇外翻的角度越来越大,在亲戚的介绍下,张女士来到伤科医院手足科治疗。

手足科主任李康贵表示,患者的主要问题是双足拇外翻畸形,其中左足跖趾关节向内成角约35度,右足跖趾关节向内成角约30度,还有双足拇囊炎。

矫正术让她未来行走随心所欲

几天前,张女士在伤科医院接受了拇囊切除、外翻畸形矫正术,“我们采取了‘无痛’治疗,患者术后疼痛不明显,不需要吃止痛药。”李康贵称。

目前,张女士正在康复中,很快便可出院,也很快就可以穿上她梦寐以求的漂亮的小皮靴。李康贵提醒广大市民,如发现“拇外翻”超过了15度,则建议前往医院专科进行诊疗。

(见习记者 廖娜 通讯员 杜方江)