



去年我国居民人均预期寿命达76.7岁

国家卫生健康委员会日前发布《2017年我国卫生健康事业发展统计公报》称,2017年我国居民人均预期寿命达76.7岁,婴儿死亡率下降到6.8‰,孕产妇死亡率下降到19.6/10万,我国居民主要健康指标总体上优于中高收入国家平均水平。

专家指出,人均预期寿命是衡量一个国家、民族和地区居民健康水平的指标,可以反映出这个社会生活质量的高低。据相关负责人介绍,卫生健康部门积极推进健康中国建设,深化医改取得阶段性成效,公共卫生、疾病防控、医疗卫生服务能力逐步提升,生育服务管理、中医药等工作得到加强,综合监督水平不断提升。

公报显示,2017年公立医院综合改革全面推开,

全部取消药品加成,医疗服务价格调整政策全面跟进。截至2017年底,93.9%的城市公立医院取消了药品加成,公立医院医疗费用的不合理增长得到有效控制。与上年相比,医院次均门诊药费下降1.8%,占比下降2.8个百分点;医院人均住院药费下降7.1%,占比下降2.5个百分点。

此外,我国分级诊疗政策体系逐步完善,通过培养全科医生、推动家庭医生签约等逐步增强基层服务能力。2017年基层医疗卫生机构诊疗量达44.3亿人次,比上年增加0.6亿人次。其中乡镇卫生院和社区卫生服务中心(站)门诊量占门诊总量的23%,所占比重比上年上升0.3个百分点。

(摘自新华社)



高温来临 干旱持续

随着温度一步步升级,天气预报也不断调整,昨日,最高温突破35℃,今日降低1℃,为34℃。其实,今年的高温天气来得算晚,但持续的多云晴好天气,导致我市干旱持续。

6月份以来,全市累计降雨量平均为89.3mm,其中市区为41.2mm,醴陵最低,为27.5mm,炎陵最高,为165.9mm,降水呈南多北少分布,北部旱情持续发展,特别是醴陵,自春季以来出现了特大干旱。

回顾过去的大半个月,主要的降水集中在7-9日,还是受台风外围云系影响,南部出现暴雨,北部出现中雨。下一个雨天,会是什么时候呢?目前还不好下定论。不过可以提醒大家的是,端午假期都是晴好天气,明日温度还会小幅上升,市民在户外活动时要注意防晒。

(记者 成炫兰)

风向:北风
风力:3级
相对湿度:45%
质量等级:良
主要污染物:PM10

今天天气	明天天气	后天天气
阴 25-34℃	阴 26-35℃	阵雨 24-32℃

(市气象台16日16时发布)

童年的端午节

人老了喜欢怀旧。“粽子香,香厨房。艾叶香,香满堂。桃枝插在大门上,出门一望麦儿黄。这儿端阳,那儿端阳,处处都端阳。”在我的心里,端午节是那么亲近,粽子、包子、艾叶的香味混合着母亲做的菜香,洋溢在我童年的梦里。

端午前后,忙个不停的是母亲。三四月的时候,她就开始采集粽叶,清洗,晾晒。粽叶准备好后,还要砍来棕树叶,撕成条状,当作包粽子的绑线。接下来还要浸糯米、剥板栗、备咸肉、筛红豆……这些准备妥当,就开始包粽子了。把一片粽叶弯成勺状,然后往里面填糯米和辅料。根据馅料的不同及家人的口味,母亲会包出肉粽、甜粽、碱水粽等几种不同口味的粽子。为了区分开来,母亲会把粽子包成三角、四角和长条等不同形状。粽子包好,还必须当夜炊煮。煮粽子是一个相当长的过程,母亲不停地往灶膛里添柴,等粽子全部熟透,已是深夜了。

端午节这天,我们小孩子盼的,就是那一桌可口的饭菜。咸鸭蛋、腊肉之类母亲早就腌制好,油炸点心母亲也已准备。鸡是现成的。其他美味,则由父亲买回来。端午前一天,父亲会到村里唯一一家节日才开的包子店买回10个包子,从市场买回雄黄酒,去地里摘回水嫩的黄瓜。黄鳝、泥鳅

是他用鱼篓装的。我喜欢母亲做的饭菜。那时家里是柴火灶,我烧火,母亲炒菜。母亲让我把火烧得旺旺的,在锅里倒进菜油,待铁锅冒出青烟,便把拌了豆粉的肉丝“嗞啦”一声倒进锅里,迅速放进切成丝的青椒,再放上醋、酱油、盐,立刻满屋喷香。母亲切黄瓜片又快又薄,拌上佐料,吃起来脆而有味。母亲炒的苋菜汤汁红红的,浇在饭上,饭粒也染成红色的了,软软的,特别好吃。

除美食外,端午节一些传统的民俗也难以忘怀。那时,家家户户房后屋后除虫清沟,上山挖来菖蒲和艾草,插满门窗两厢。大人们给我们小孩子挂蛋兜、香囊,在额头和眉间蘸雄黄,写“王”字。至于竞渡的龙舟,在我们偏僻的山冲,那是看不到的。

时下,又是一年端午节到了。“少年佳节倍多情,老去谁知感慨生。不效艾符趋习俗,但祈蒲酒话升平。鬓丝日日添白头,榴锦年年照眼明。千载贤愚同瞬息,几人湮没几垂名。”唐·殷尧藩这首《端午日》,描述的正是这沿袭数千年的古老民俗。

当今盛世又重焕青春,端午节成为了受国家保护的非物质文化遗产,相信端午节的风俗会一代代传承下去!
(袁楚湘 79岁 天元区建宁中学二 中宿舍)

包粽手艺代代传

小时候,每到端午节,母亲就会用纸折很多大小不等的棱角,用不同颜色的丝线搭配,围着纸棱角绕起来,缠绕好后,用丝线串联在一起,很漂亮,戴在胸前有驱邪,保平安的意思。做得多时我胸前可佩戴二到三串,很是得意。

六十年代初,物资匮乏,但对端午节仍很重视,大人会想办法弄点糯米。母亲包的是尖角粽子,里面放红枣。到端午节这一天,家里也会买点肉,咸鸭蛋,大蒜,雄黄酒之类,一家人围在一起,美美吃上一顿,其乐无穷。孩子们喜欢用雄黄涂脸,男孩子涂抹在额头上,女孩子是涂抹在二眉之间的鼻梁上,老人说小孩子涂雄黄也是为了避邪。至今我还清楚记得我孩提时眉间点着雄黄,胸前戴着漂亮的五彩棱角,拿着母亲给的一角钱和我的玩

伴,像风一样,连蹦带跳从家里步行到建宁街湘江江边看龙舟赛的景象。

成家后,每到端午节,我传承了母亲的手艺,买粽叶包粽子给女儿吃,两个女儿小时候,我也像我母亲一样给她们缠五彩棱角佩戴在胸前,只是后来因为药店有漂亮的药香包,五彩棱角就被取代了,我也曾用雄黄给二女儿在眉间点过印花,后来听别人说雄黄有毒,也就放弃了。

光阴似箭,日月如梭,一晃几十年过去了,女儿们也相继成家立业,令我欣慰的是,女儿也学会了包粽子,而且“青出于蓝而胜于蓝”,包得比我好,比我包得紧。这就是中国的传统节日,传统的文化习俗不会变,传统饮食习惯不会变,随着一代代人的传承,将中国的这些传统节日发扬光大。

(作者:杨晓华 73岁 天鹅花园小区)

征集

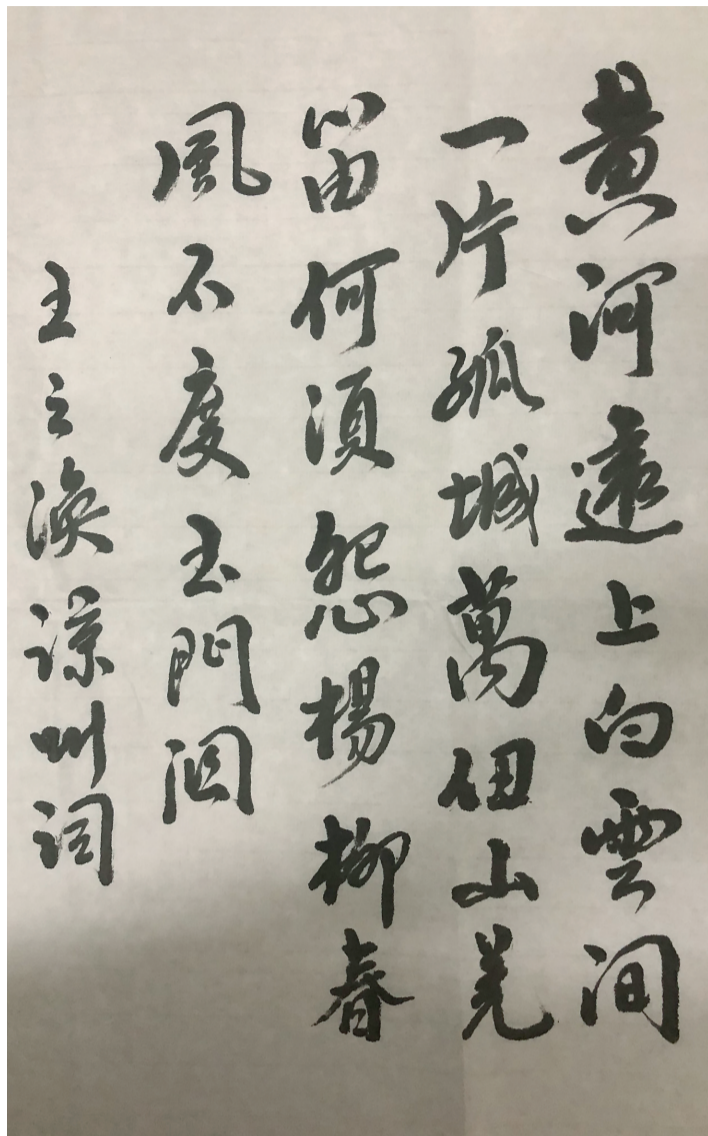
株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。

赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编412000;邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。

特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸质版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊读者群:
632352980



书法欣赏

这是王之涣的《凉州词》,一首雄浑苍凉的边塞诗:黄河远上白云间,一片孤城万仞山。羌笛何须怨杨柳,春风不度玉门关。

(作者:夏广文 79岁 天元区湘江名都小区)

诗词欣赏

端阳

端阳门户插艾蒿,城乡已备粽飘香。
蒜头许配雄黄酒,龙舟竞渡泪罗江。
屈公生未遇明帝,君子怀才远碧闾。
故人虽去二千载,《离骚》高唱韵华章。

赛龙舟

多年未见赛龙舟,记忆儿时满心游。
比武双雄争胜负,观战两岸留喜愁。
擂鼓催征情更烈,勇士披浪劲健遒。
往事如烟难诉尽,欣逢端午又回眸。
(作者:戴羽高 74岁 天元区山水文园小区)

一
诗人悲陨落,碧血染山川。
爱国歌常唱,为民事直言。
大夫昭日月,贼子害群贤。
铁骨丰碑立,觴咏千古传。

二
端午溯渊源,回眸感万千。
诗情求伟业,国魂铸华篇。
今日蒸蒸日上,民生步步高。
雄威惊海宇,硕果慰前贤。
(作者:萧鸿 83岁 芦淞区友好社区)



父亲节策划

三位年过七旬的老父亲和他们的家庭故事

» A04、A05