

“老年人心中的当代孝道”专题问卷调查显示： 最孝顺是常回家看看

去年以来,湖北工程学院学生利用寒暑假回到家乡所在地,以老年人对象,开展了“老年人心中的当代孝道”专题问卷访谈。共访谈3300余位老人,涉及全国25个省(自治区、直辖市)。调查发现,传统孝道仍然具有强大的影响力而被国人尤其是老年人认可。

敬养父母是最基本孝道

访谈结果显示,在老人心目中,最看重的是儿女的孝道行为“伺亲”,如常回家看看父母,经常陪伴老人,占78.9%;其次是表达儿女孝心的“敬亲”,即精神层面的尊敬,发自子女心底的爱,占31.9%;“养亲”,即物质层面的供养,包括给钱给物,买东西等,仅占8.6%。一个有趣的现象是,老人们普遍认为女儿比儿子更孝顺。

当代社会,行孝方式也不仅仅是传统的陪伴。“父母在不远游”“埋儿奉母”等观念和方式已经不合时宜,而教父母上网,经常给父母打电话、视频问候等,已成为表达孝行的现代方式。随着近年来城乡居民养老保险和医疗保险的全覆盖,物质上的“能养”已不再是主要矛盾,但对亲情及亲人的精神慰藉的需求更被老人重视。

退休阿姨们的艺术团走进央视 一组旗袍秀获得二等奖

本报讯(记者 凌晨)6月10日,我市27位退休阿姨组成的“红韵艺术团”踏进中央电视台星光演播厅,参加感动中国2018群众文化艺术周演艺大赛,大家的节目“旗袍美人”通过穿插舞蹈与走秀,成功夺得大赛的二等奖,当主持人报出评分结果时,演播厅里想起了经久不息的掌声与喝彩。

伴着轻盈的舞步,优雅的舞姿,一群笑容灿烂的舞者在台上翩翩起舞,一颦一笑、举手投足间,演绎着旗袍下新时代女性的清淑与典雅,这就是“红韵艺术团”的演员们带来的精彩表演。

获得了优异的成绩,队员们自信而灿烂的笑容感染着每一个人,团员葛丽告诉记者,团队由一群喜欢跳舞、唱歌的退休阿姨组成,“大家都是

不让父母担忧最被认可

如何做,做到什么程度才算是“孝”呢?调查结果显示,78.0%的受访老人认为子女“事业有成、担当有为、过好自己的生活”就是对父母最大的孝。

“让老人在家中安度晚年”成为老人心中最看中的孝道行为。77.6%的受访老人认为“儿女出钱请老人住养老院不是孝”,69.9%的受访老人觉得“儿女出钱请人照顾不是孝”。

支持老人再婚最暖心

在受访的3000余位老人中,因各种原因独身者1407人,占比44.7%。调查结果表明,在“儿女支持独身老人再婚是不是孝”的问题上,65.1%的老人选择肯定回答。

由此不难发现,“中国式孝顺”的真谛在于用一颗真诚的爱心去敬爱父母、长辈,顺应父母、长辈的愿望,使其幸福安度晚年。当独身老人有再婚诉求时,子女“顺亲”,支持老人再婚,对老人来说最暖心。

(摘自老年日报)

我国近三成老人仍在工作

最新的中国城乡老年人生活状况调查显示,我国有27%的60岁以上老年人口仍在业,其中60—64岁的“低年龄”老年人在业人口占60岁以上总在业人口的56%。

数据显示,2015年我国60岁以上老年人口数量达到2.2亿人,其中在业人口数量为5957万人,相比1990年增长了54%。但从整个劳动力市场的人口比例计算,老年人口在业率在逐年下降。

男性老年人口在业率下降明显,而女性老年人口在业率却在增长。1990年,我国男性老年人口在业率为21%,女性为7%。到2015年,女性老年人口在业率超过10%,男性为16%。

文化程度似乎不大影响老年人口的在业情况。数据显示,初中文化程度的老年人口在业率最高,而“未上过学”、“大专及以上”学历的老年人口在业率较低。接近一半的老年在业人口是通过“个人关系”获得的现有工作,其次26%的老年人是通过自己创业获得现有工作的。

独居老人相比“仅与配偶同住”和“与子女同住”的老人,在业率最低。“与子女同住”的老年人口在业率相当高,达到10.34%。调查显示,有10.7%的老年在业人口认为子女存在“啃老”的情况。

(摘自新京报)

●小知识
每天做做养心操

有些心脏病患者不妨做做这套养生操。

先将两手掌心的劳宫穴进行对搓,搓3—4分钟,使两个掌心发热即可,这对调理心脏机能很有好处。搓热掌心后,将双手合十,让手掌的大鱼际从上往下按揉胸口两乳之间的膻中穴,搓5分钟,使膻中穴局部发热,有助于有宽胸理气,调节心肺。搓完膻中穴后,用掌根再由膻中穴向下推,两手交替,共推5分钟,能起到理气的作用。一套操做下来只需要15分钟左右,非常方便。



特级厨师苏晓明教你做菜活动,这期来到荷塘区“厨艺小当家”饭店进行教学。每周日都将教大家做一个家常菜,家住荷塘区的严师傅说,退休后才开始学做菜,通过乐活周刊和晚报微信公众号的视频,竟然成功做出了三道菜,获得家人的点赞。“感谢苏师傅和晚报,希望这个栏目一直做下去”。

如果您有想学的菜,可以编辑成短信,发送至18908431151,也可以发送邮件至1972802614@qq.com告诉我们。同时,您可以关注洲晚报官方微信(ID:zzwbzwb),通过视频观看苏晓明做菜的全过程。晚报希望通过这个栏目,您常与家人一起,进厨房做出一份精致美食,邀请亲友和同事,来分享自己的手艺,为生活带来亮色与快乐。

美食菜谱之五: 茶香鱼片

●主料:
草鱼1条(约1500克);鸡蛋1个;

●配料:
桑叶3两,生姜、香葱、蒜籽、红椒丝少许;

●调料:
调和油150克;蒸鱼豉油、味精、盐少许;

●营养:
草鱼味甘性温,有平肝、祛风、泊脾、暖胃、中平肝、祛风等功能,是温中补虚的养生食品;有利于血液循环,对心血管病人很有益处。桑叶具有疏散风热,清肺润燥,清肝明目食疗作用。

●做法和步骤:
1、草鱼收拾干净,切去鱼头,从横切面对半破开;剔去鱼的主刺及腹部的大刺,剥去鱼皮;
2、鱼肉片成片,加盐、鸡蛋清、味精抓匀备用;
3、把桑叶洗干净放入开水中焯一下,加点盐,捞起后摆放盘中;
4、盛一锅清水,煮沸后放入腌制好的鱼片,将鱼片烫至8分熟,捞起,沥干水分放入桑叶上;鱼片上放姜丝、葱花和红椒丝;
5、锅中放油,烧制120度后淋到鱼片上;再淋上少许蒸鱼豉油即可。

●烹饪小技巧:
1、鱼胆有毒不能吃,草鱼要新鲜,煮时火候不能太大,以免把鱼肉煮散;
2、鱼片片成长6厘米、宽4厘米、厚0.7厘米的形状最合适;
3、如果找不到桑叶,可用金针菇等小菜代替。(记者 赵帅帅/文 沈三/图)

荐书

《初相遇·若重逢·小林深情漫画集》

林帝浣 著
中信集团出版

林帝浣,江湖人称“小林老师”,中国二十四节气世界文化遗产项目申遗资料国画作者,“中国诗词大会”节目舞台背景国画作者、动画设计者。小林的漫画和文字直戳人心,有丰子恺的意趣、黄永玉的随性、蔡志忠的幽默,莞尔一笑间治愈人心。

《清明上河图密码》

治文彪 著
北京联合出版公司出版

近日,畅销小说《清明上河图密码》以电子书形式先行于纸质书上市。《清明上河图密码》系列是作者治文彪倾尽十年打造的一部现象级作品,创造了中国小说史上罕见的恢宏格局,让《清明上河图》中824个人物逐一复活,揭开了隐藏在千古名画中的阴谋与杀局,被读者誉为“国产悬疑推理巅峰之作”,口碑远达海外。

猜谜大观园

① 谜面:旋抹红妆见使君 (打俗语七字)

谜面出自《浣溪沙·徐门石潭谢雨道上作五首》中的第二首,是宋代文学家苏轼的组词作品。这五首词文风朴实,格调清新、不取艳辞,不采僻典,在语言上也清丽自然,洗尽华靡见真淳。

旋抹红妆看使君,描写是一群天真活泼的农村姑娘得知使君要来,急急忙忙地抹上红妆赶去观看使君的情景。旋,字义为立即,“旋抹”写出了乡村姑娘的特色,她们不会像富家深闺中的女子那样“弄妆梳洗迟,照花前后镜”,只是匆忙稍稍打扮,略抹上红妆显示出女儿姿态即可;从中,也流露出了她们看望使君的那份急切心情。

“红妆”,指女子的盛妆,因妇女妆饰多用红色,故名。“使君”,原指作词者本人,此处姑娘们的眼中变成了第三人称“他”。

② 谜面:张翰辞官是何缘 (打多笔字)

西晋文学家张翰是“汉初三杰”张良的后裔。他为人放浪不羁,且有才名,写得一手好文章,都说他有魏人阮籍的风度,所以他的称号叫“江东步兵”。

西晋元康元年(291年),爆发了中国历史上最严重的皇族内乱——“八王之乱”,对当时的社会经济造成了严重的破坏,西晋的力量消耗殆尽,埋下了西晋灭亡的祸根,致使中国进入五胡十六国的混乱时期。

张翰因不愿卷入晋室八王之乱,借口“秋风起,鲈鱼肥”,思念故乡的菰菜、莼羹、鲈鱼脍,弃官还乡。有人问他:“您可以一时生活很快乐,难道你没想过百年之后的名声怎样吗?”张翰却回答:“给我百年之后的名声还不如现在给我一杯酒。”

张翰虽在洛阳的时间不长,却留下了“莼羹鲈脍”这个用于怀念故乡的成语,被世人传为佳话。“莼鲈之思”,也就成了思念故乡的代名词。

③ 谜面:红孩儿 (打《水浒传》人名绰号)

红孩儿,是《西游记》人物牛魔王和铁扇公主的儿子,外号圣婴大王,三百多岁了还是一副婴儿面孔。因为红孩儿长得比牛魔王俊俏,且又会道家绝密功夫——三昧真火,于是便有传闻红孩儿是铁扇公主与太上老君的私生子。

“铁扇子”是梁山好汉宋清的绰号,清人程穆衡认为,“铁扇子”的意思是没有用的废物,扇子是用来扇风的,但是如果用铁做成的谁会用。现代学者认为,铁扇子是古代军中一种类似盾牌的掩护武器。因宋清对其兄宋江起了扶持和掩护作用,故名。

宋清位列众好汉的七十六位,主管筵宴工作。梁山每拉一个好汉入伙就开次Party,每打赢一场仗就大摆宴席,没有一定的管理能力是做不好这项工作的。可见,宋清的工作能力是该得到肯定的。

科学素养测试

近日,美国《商业内幕》新闻网站刊登题为《这10道题被用来测试美国公众的科学素养,你能答出几道?》的报道。

所谓科学素养,就是了解科学知识,了解科学的过程和方法,了解科学技术对社会和个人所产生的影响。通常认为,在上述三个方面都达到要求,即具备基本科学素养。

公众科学素养,关乎综合国力。提高公众科学素养,有助于公众理解、适应新技术的发展;相反,公众科学素养过低,可能会成为经济社会发展的瓶颈。

今年这10道题,看看你能答对几题。

第1题 判断对错

地球的中心非常热

第2题 判断对错

地球上各大洲的位置数百万年来一直在移动,它们会继续移动。

第3题 选择题

以下哪个说法正确:

A 地球绕着太阳转 B 太阳绕着地球转

第4题 判断对错

所有辐射都是人造的

第5题 判断对错

电子比原子要小

第6题 判断对错

激光的原理是把声波集中

第7题 判断对错

宇宙始于一巨大的“爆炸”

第8题 判断对错

婴儿是男是女由父亲的基因决定

第9题 判断对错

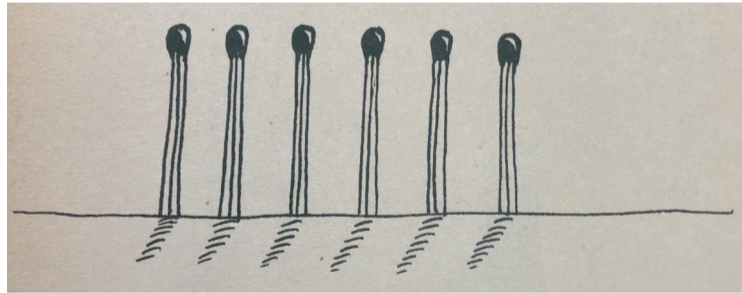
抗生素既能杀死细菌也能杀死病毒

第10题 判断对错

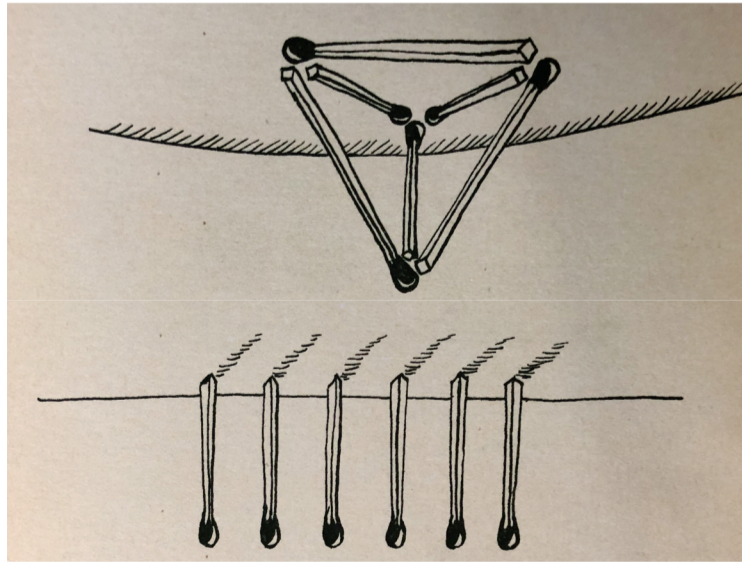
我们今天所说的人类是从早期动物物种发展而来的。

动动脑

在建筑工地上,一名工人趁休息时间在琢磨如何用6根火柴拼成4个等边三角形



●答案:这次要用3D模式来思考。(请倒着看)



那些与历史典故相关的谜语

■谜面:韩信十面埋伏(打《三国演义》人名)

■谜面:投笔从戎效古人(打三字学校用语)

■谜面:曹操读罢陈琳檄(打三字中成药名)

开心一刻

安全意识

朋友海峰每次在ATM机取款时,都会非常注意遮挡。

我笑着说:“你倒是挺有安全意识的。”

不料,海峰摇摇头说:“不,我是怕被人看到余额,让人笑话。”

拔牙

桑塔去医院拔牙,医生告诉他需要1200卢比。桑塔觉得太贵,问有没有便宜一些的。

牙医非常理解桑塔的担忧:“如果不麻醉,只需300卢比。我必须警告你,这样很疼。”

桑塔做好准备:“来吧,医生。我受得了,不用麻醉。”

拔牙时,桑塔一直安静地坐着,脸上甚至带着点儿微笑。牙医非常震撼,说:“我从没见过你这样勇敢的病人。今天,我不仅不收你的钱,还要奖励你500卢比。你教会我如何通过强大的意志力,掌控痛苦和感受。”

快下班的时候,牙医和同事们聚在一起,跟大家聊起这位坚强的病人。其中一个医生跳了起来问:“他穿的是黄色T恤吗?”

“是的,就是那种很亮眼的黄。”牙医说。

“这家伙来找我拔牙,我给他打完麻药,让他在外面等半小时。半小时后,他却不见了。”

(本版答案中缝找)