

# 卧室墙面色彩如何挑选?

说到居室装扮,相信大部分人都不喜爱一成不变的纯白色,相反开始寻求多元化的色调搭配,尤其是在卧房中,作为我们休息和安睡的主要场所,卧室的装修显得尤为重要,说到墙面颜色,其效果是否良好直接影响了整个卧室的装修效果。因此在挑选卧室墙面颜色时,千万不要过于随意。

## ○ 墙面颜色不能太过鲜艳

由于卧房是大众休憩、安睡的场所,因此整体氛围应当是舒心、宁静的,在选用墙面色彩时,应尽量避免过于鲜艳的颜色,否则会提升人的精神兴奋度,让人的眼睛瞳孔不自觉变大,并

使人变得活跃,显然与卧室的目的不一致,所以墙面颜色应当符合睡眠状态的相关需求,比方说白色、浅黄色等。

## ○ 少用冷色调

对于卧室墙面,应尽量少用黑、银等冷色调,否则会让人产生一种清冷感,并刺激人的心情往低落、阴郁方面发展,放大屋主心中的悲观

情绪,当然也不是说这种色调不可用,冷色系可以用于点缀或小面积出现,但最好不要大面积出现在卧室墙面上。

## ○ 多用浅色系

浅色系的视觉成效更加良好,易使人产生愉悦的情绪,让人感觉更轻松,当然若是卧室墙

面大面积出现浅色,更易建造出温馨的睡眠环境,所以卧室墙面最好选用浅色系颜色来装饰。

# 卧室墙面色彩搭配3大技巧

### 1、考虑年龄阶段

不同的年纪对于色彩的喜好不一样,比方说具有一定阅历的人,倾向于稳重、中规中矩的深色,而年轻人则更加青睐于创意、色彩靓丽的颜色,比方说天蓝、嫩绿等,而小朋友则喜欢可爱、活泼一些。

### 2、根据家具、家居风格来选择

不同的居室装扮应选用与之相匹配的墙面颜色,比方说古典风,适宜采用金色、黄色等,简欧风则更加适宜银色、白色等,中式风的色彩宜

沉重些,现代风适合靓丽简单的色彩,当然若是家具颜色比较淡雅清新的,墙面颜色通常应选用浅色,这样整体更加协调。

### 3、根据卧室位置选颜色

由于不同方向的卧房所接受的光照不同,所以屋内色彩的选用也应有所变动,一般来讲,朝东的卧房适宜选用浅暖的色彩,朝西则应用深冷色更加恰当,朝南的位置冷色调会更加舒服,朝北的卧房用浅色暖比较好。

## 家具天地

# 联邦家私6·18以爱为家 一价到底

5月19日至6月18日,搞定全屋空间,套餐一口价。爆品尖叫价,全面开“抢”;品质空间,低至238元/平米;时尚活力家全屋两房两厅23800元,都市品质家全屋两房两厅29800元;折后满20000元,即可以1399元换购价值3999元联邦舒适床垫一张;折后满30000元,即可以999元换购价值3999元联邦舒适床垫1张。

地址:株洲市石峰区铜锣湾家居广场二楼电梯口

电话:0731—22568688

地址:株洲市天元区红星美凯龙四楼前厅、后厅电梯口

电话:0731—28861758



## 家装帮帮团

# 加入晚报家居联盟 为您提供装修咨询服务

晚报家居联盟自2016年5月成立以来,已经为几百名会员提供了包括量房、验房、室内空气质量检测等在内的装修服务,定期在会员群推送各类装修知识及设计案例参考,为会员的装修答疑解惑。2018年,晚报家居联盟将继续为会员提供各类装修服务,需要装修的业主可加入会员大家庭。

## 联盟入会方式

- 1、微信添加“晚报家居联盟”个人微信号为好友;(扫二维码)
- 2、发送新房购房合同首页或新房照片(未装修或正装修)给“晚报家居联盟”,确认为新房业主;
- 3、“晚报家居联盟”将会员拉入统一的家居联盟业主群,定期在群内派送装修优惠和相关福利。



# 家博·大家装 少项加钱赔30万

热线:2837 0999  
地址:黄河南路78号(利德工业园内)

戴碧蓉 株洲红娘

20年品牌 中国注册商标 打造品质婚姻 成就一生幸福!

英雄创办 保障隐私 郑重承诺 绝无虚假

女未婚:26岁,本科,老师,1.63米,父母公务员  
女未婚:29岁,1.64米,本科,学校主任,独女  
女离婚:31岁,1.6米,无孩,善良,有房有车  
女离婚:41岁,1.6米,无孩,温柔贤惠,有房  
女独偶:44岁,1.62米,文静温和,国企,一个女儿,有房  
女独偶:56岁,1.58米,公职退休,房多套  
男未婚:28岁,1.71米,本科,医生,有车有房  
男未婚:34岁,1.76米,本科,中车工程师  
男离婚:40岁,1.72米,无孩,企事业单位  
男离婚:45岁,1.67米,开租,事业单位,有车  
男独偶:63岁,1.7米,无孩,谈吐不凡,有房,人好

上班时间:早9点-晚9点  
咨询: 28118100  
高端私密服务  
微信:13387330115  
短信:18907332205  
招募连锁合伙人、专(兼)职人才:  
13037334442  
地址:中心广场双银大厦7楼708(电信北京银行楼上)

下列证件 声明作废

- 南大门市场一区七楼7047、7048、7049号陈应海遗失湘国税登字42222819621010201903号税务登记证正本
- 株洲亲和力通讯贸易有限公司遗失91430203325688915G号营业执照正本
- 金谷服饰广场1楼212号殷勇遗失押金收据一张(金额2000元)
- 醴陵市泗汾志文米厂遗失QS430201022294食品生产许可证正、副本
- 李强 遗失60067294-60067297号、60067299号湖南省株洲市往来结算统一凭据
- 天元区御港咖啡甜品店遗失430211600133177号营业执照副本
- 株洲超越机械制造有限公司遗失原行政公章一枚

晚报广告部

# 评天下 高考,为青春点赞,为梦想加油

今年高考迎来第一届“00后”高中毕业生,有网友发出感慨,一代又一代青春,一个又一个梦想,都在经历过高考的洗礼之后,飞向远方。高考,不仅是一场影响个人发展的考试,也是一项事关国家人才培养和未来发展方向的基础性制度。

今年3月,教育部连续印发通知,要求全面取消体育特长生、学科奥林匹克竞赛等全国性高考加分项目;同时明确今年继续实施重点高校招收农村和贫困地区学生的国家专项计划、地方专项计划和高校专项计划。高考改革的目标很明确:尽量为中国的每一个孩子划一条公平的起跑线,让他们有机会用个人奋斗开启美好明天。

高考是一场决定人生方向的竞技,但同样也是年轻人展示风采的舞台。这两天,一组“高一楼与高三楼之间灵魂对话”的照片在网上火了。在同一所中学内,高一年级教学楼的电子屏上写着:“嘿,对面的,加油啊!”,对面高三年级教学楼的电子屏则回应道:“好的,知道了,放心吧!”这样的一问一答,让学子们感到暖心,也为紧张而焦虑的高考带来一点幽默、一丝诙谐。每年这个时候,学子们拼搏奋斗、挥洒汗水,令人钦佩;社会各界为青春点赞、为梦想加油,让人鼓舞。高考是承载希望、寄托未来的原点,让我们共同从这里出发,迎来更美好的明天。(据人民网)

# 湘江麻辣烫 党纪面前,别再聪明反被聪明误

## □ 戴凛

近日,炎陵县纪委监委通报了2起违反中央八项规定精神的典型案例。炎陵县公路局在自查自纠阶段,未如实申报办公用房面积,且存在“只加桌子不加人”的虚假整改情节(详见6月6日A3版)。

办公室本该是为民服务、为民履职的场所,但是个别领导干部却把办公室当作自己的“私人领地”。其实早在2013年7月,中共中央、国务院就下发通知,要求各级党政机关对占有、使用的办公用房进行全面清理,超规定面积标准占有、使用办公用房的,应予以腾退。但一些领导干部仍抱着“等等看”的心态,想方设法规避政策、打擦边球。比如有的在整改中“寸土必争”,还有少数人玩起了

小聪明,“只加桌子不加人”,或设置“暗房”搞私人小房间等,最后逃脱不了聪明反被聪明误的结局。这些善搞“上有政策,下有对策”,只加桌子不加人应付检查的行为,究其根本,还是思想意识没过关,骨子里的官僚主义、享乐主义思想在作怪,为政修养存在缺陷。

笔者认为,党政机关的形象、领导的执政能力,靠的不是宽敞霸气的办公用房,而是廉洁、高效、务实的工作作风。因此,领导干部还要时刻记住“立党为公,执政为民”的初心,严守党纪国法,让群众真正感受到全面从严治党带来的更多获得感。

# 啃下“硬骨头”,打赢攻坚战

——来自株洲市脱贫攻坚第一线的报道(一)



“脱贫攻坚,是重大政治任务、头等民生工程,必须以坐不住的责任感、等不起的危机感、慢不得的紧迫感全力推进,夺取脱贫攻坚的全面胜利。”今年4月28日,在株洲市脱贫攻坚暨作风建设动员大会上,市委书记、市人大常委会主任毛腾飞的话语掷地有声。把群众放在心里,把责任担在肩上,一张张成绩单,客观呈现脱贫攻坚的株洲速度和质量;两个贫困县将摘帽,166个贫困村全部退出,减少贫困人口13.76万……在脱贫攻坚的路上,株洲交出了令百姓满意的答卷。

## 挂图作战,迎难而上

平乐,顾名思义,平安喜乐。对于炎陵县平乐村原来的贫困户朱圣洪来说,这曾是他的梦想。如今,梦想已经照进现实。

“妻子、三弟智力残疾,女儿患病,每年医药费就要两三万元,日子没有盼头。”朱圣洪回忆,那时他住在漏风的土坯房,全家靠政府救济和亲戚接济度日。是精准扶贫,让他获得新生。村里支持他种黄桃,如今他年收入超过十万元,土坯房换成三层高的红砖房,“我的脱贫故事还登上了《人民日报》!”朱圣洪自豪地说。

朱圣洪和其他贫困户的命运转折,与2015年9月15日出台的《株洲市扶贫攻坚三年行动计划(2015—2017年)》紧密相关。这份材料,是株洲市委、市政府动员全市消除贫困的总攻令。

站在消除贫困的起跑线,这一年的株洲并不容易——市里有炎陵、茶陵两个片区贫困县,全市共有建档立卡贫困人口18.4万、贫困村166个;部分贫困户主动脱贫意识不够,“等靠要”思想根深蒂固。

百姓忧乐大于天。秉承这一初心,株洲市委、市政府领导铺开作战图,从上到下,走进乡村农户、田间地头,访问所需、访贫问计。

经过充分调研,株洲按照“结对帮扶全覆盖、整体脱贫大包干,村村都有工作队、户户都有干部帮”的总要求,在全省率先创造性地作出了“两个全覆盖”的部署:既覆盖贫困村,也覆盖贫困户,形成精准扶贫的“大合唱”。

## 落实责任,高压考核

“妻子患上了尿毒症,光是做透析,家里已经掏空了。”炎陵县霞阳镇石玉村的罗卫健说,曾经他感到生活没有希望,如今却有转变:依靠健康扶贫的好政策,他妻子一年6万元的治疗费,除去报销和补贴,自付部分只需几千元。另外,通过教育和就业扶贫,他的儿子就学享受了“两免一补”,自己当上护林员,现在一家年收入超5万元。

脱贫,要干在实处。贫困户的忧愁,就是脱贫的努力方向。结合自身实际,株洲市下发《关于坚决打赢脱贫攻坚战的实施意见》和配套文件,率先构建“1+7+6”精准扶贫政策支撑体系,还出台《株洲市脱贫攻坚工作问责办法》。一层一层抓落实,一级一级严责任,市暗访组的脚步遍及58个乡镇280个村,264个问题被通报。

## “互联网+”助力社会扶贫

扶贫,要有创新思维。株洲市以“一张网”为载体、“一个联盟”为抓手、“一支基金”为支撑,实现了中国社会扶贫网全覆盖、爱心力量全动员、产业扶贫全带动“三大目标”。

腿脚不利索,攸县丫江桥镇三峰村的贫困户易俊功一直想要个轮椅。他按照扶贫干部教的办法,在手机上下载中国社会扶贫APP并发布信息,5天后,爱心人士就把电动轮椅送上了家门。

截至目前,株洲市注册“社会爱心人士”已经达到22.6万名,社会扶贫联盟已募集善款4367万元,扶贫基金则达到30亿元的规模,其中的9.5亿元已投向39家省市级农业产业化龙头企业。

社会扶贫“三个一”模式,得到了国务院扶贫办的充分肯定和推介,并获得全国“2017精准扶贫十佳典型经验”和“互联网+”社会扶贫卓越贡献奖。

社会扶贫、专项扶贫、产业扶贫也在共同发力。数据是最好的证明——通过产业扶贫,株洲1562家新型农业经营主体,带动35万户、8.17万人受益;有了健康扶贫,株洲瞄准2132名可一次性治愈对象全力施治;

扶贫还扶“精气神”。通过开展“脱贫之星评选活动”,今年第一季度,已评选991户脱贫之星,奖励资金80万元,起到了很好的示范带动作用。

(记者 伍婧雯)

## 微信读报

