

@株洲特殊困难老人 您将收到一份免费意外伤害保险

5月30日,记者从2018年全市老年人意外伤害保险工作推进会上获悉,今年我市将继续由各县市区政府出资为所有特困老人购买意外伤害保险,并鼓励承保机构根据当地经济社会发展水平和保障程度,对各类投保老人给予一定的费率优惠。

市老龄办介绍,今年我市老年人意外伤害保险费已达200多万元;政府出资为特困老人购买的老年人意外伤害保险,最高可赔付5万元。

自2014年以来,通过政府出资、社会捐助、个人自费等方式,无论是参保覆盖率,还是理赔服务满意度,我市老年人意外伤害保险工作一直处于全省领先地位,并涌现出了醴陵市、茶陵县等特色模式。四年来,我市老龄保险累计为近20万人次的老人提供了保险保障,其中为8000多名老人提供了理赔服务,累计支付赔款400多万元。

经过公开招标评选,2018年1月1日起至2019年12月31日,我市老年人意外伤害保险的承保机构由原来的中国人寿保险1家,扩大到中国人寿保险、中国平安保险、中华联合保险3家单位。60周岁及以上的老年人均成为老年人意外伤害保险的被保险

人,原则上不设年龄上限,可根据实际情况适当放宽被保险年龄范围,但不应低于50周岁。政府投保对象为女性年龄55周岁至80周岁、男性60周岁至80周岁的特困供养人员、城乡低保老人、重点优抚对象和失独老人等特殊困难老人。

除了政府投保,我市还有社会投保等多种方式。按照自主自愿的原则,由老年人自己或家庭成员为老人购买意外伤害保险,自费到所选的保险公司办理投保手续。同时,鼓励广大企事业单位、慈善机构和爱心人士为老年人购买意外伤害保险,践行社会公益,共同关爱老年人群体。

据了解,政府为特殊困难老人投保覆盖率达到100%的要求将纳入2018年度民政绩效考核工作指标。同时,将发挥政府部门在政策引导、资金保障、氛围营造、组织协调等方面的积极作用,加强对承办商业保险机构提升老年人保险服务水平、强化老年人安全保障。承保的保险公司也将结合老年人身心特点,打造驻点办理、便捷投保、实时服务、快速理赔等绿色通道。

(记者 成姣兰 通讯员 唐珂)



特级厨师教你做菜

特级厨师苏晓明教你做菜活动正式推出,每周日都将教大家做一个家常菜,即日起向全市征集教学菜品。如果您有想学的菜,可以编辑成短信,发送至18908431151,也可以发送邮件至1972802614@qq.com告诉我们。

您可以关注晚报官方微信(ID:zzwbzwbw),通过视频观看苏晓明做菜的全过程。晚报希望通过这个栏目,您常与家人一起,进厨房做出一份精致美食,甚至邀请亲友和同事,来品尝分享自己的手艺,为生活带来亮色与快乐。

美食菜谱之白汁豆腐

- 主料:白豆腐2块(每块约500克);瘦肉250克;
- 配料:姜、葱、枸杞少许;
- 调料:胡椒粉、味精、盐少许;
- 营养:豆腐熟食可强壮身体,调和肠胃,增进饮食。豆腐中的钙易于人体吸收,可维持正常的心脏功能和血压,并预防某些癌症。
- 做法和步骤:
 - 1.把豆腐对角切开,变成三角形。再用勺子,将豆腐切开面中心挖空。
 - 2.瘦肉剁成肉沫,放入豆腐挖空的洞中,随后放入蒸锅,中火蒸约8分钟。
 - 3.同时,在锅中放油,油温升高放盐、味精、枸杞调出高汤,用淀粉挂芡后备用。
 - 4.豆腐出蒸锅装盘,淋上高汤即可。
- 烹饪小技巧:
 - 1.蒸豆腐若受热时间太长,硬而不嫩。
 - 2.勾芡后可淋点香油。

(记者 赵帅帅/文 沈三/图)



5月28日,五位平均年龄73岁的南京老人穿上白衬衣、戴上红领巾,走进小学教室,在六一节到来之际拍摄公益大片。据了解,此次活动目的是呼吁更多年轻人关注身边的老人。

(摘自老年日报)

返老还童

走! 晚报夕阳红俱乐部邀您邮轮旅游

5月30日,株洲晚报夕阳红俱乐部召开会员大会,发布了邮轮旅游活动,很多朋友对邮轮旅游不是很了解,现收集了一些问题,统一答复。



- 1.问:邮轮旅游为什么适合老年人?
答:一是安全,二是轻松。不需要频繁换车换旅店,旅途起居有规律。对于株洲人来说,感受浩瀚无边的大海,近距离、长时间体会海的魅力,看海上日出,观海上晚霞,这是非同一般的感觉。而且游玩7天包吃住,仅3000多元的费用(不要求购物),比较划算。
- 2.问:平时晕车晕船的人可以坐吗?
答:人为什么晕船晕车,一是因为颠簸,二是空气密闭。而这次我们要坐的意大利赛琳娜号豪华邮轮,有10多层楼高,是很大的一个载体,行驶平稳,自然不存在晕船了。我们在地球上,地球每天在转,但我们为什么不晕?因为地球太大了,且转速平稳,道理一样。
- 3.问:报名有什么优惠?
答:价格上的优惠已在会上说明了(不清楚可电话咨询)。除了这个,我们对报两

人舱(两人间)的另赠送一台市场价900多的平板电脑。

4.问:俱乐部还有什么优惠福利啊?
答:除了以上的优惠政策。俱乐部还赠送周边旅游活动一次,一年内有效。

报名电话:13975308777(大白)、13487337901(晓华)



微信报名请扫二维码

谜底:宰相

宰相,是丞相的别称(宰相不一定是丞相),丞相最早起源于战国时期,是皇帝下面的最高行政官,辅佐皇帝总理百政的官员。自从战国时期设立丞相之职,一直到明太祖废除丞相制度,时间跨度长达一千六百多年之久。

《黄鹤楼》(崔颢)

昔人已乘黄鹤去,此地空余黄鹤楼。黄鹤一去不复返,白云千载空悠悠。晴川历历汉阳树,芳草萋萋鹦鹉洲,日暮乡关何处是?烟波江上使人愁。

崔颢,唐代诗人,开元年间进士,《全唐诗》收录其作品42首,最为人称道的便是《黄鹤楼》。黄鹤楼也正是因为崔颢的这首诗而更深盛名。诗的魅力多么强大,一首好诗,可以让我们记住一个地方,让我们对诗与景的完美结合充满好奇与向往。

《题都城南庄》(崔护)

去年今日此门中,人面桃花相映红。人面不知何处去,桃花依旧笑春风。

崔护,唐代诗人,《全唐诗》存诗六首,以《题都城南庄》流传最广。如此浅白易懂的诗,却又经得起细细品味,然后于我们心底生出了重重波澜,荡开记忆的门,停在时光的某一个结点,我们突然发现,物是人非事事休。

《凉州词》(王翰)

葡萄美酒夜光杯,欲饮琵琶马上催。醉卧沙场君莫笑,古来征战几人回。

王翰,唐代边塞诗人,《全唐诗》中有其诗14首,其中《凉州词二首 其一》最为有名。今天,当我们用“葡萄酒”来点缀甜美愉悦的交往场景时,大概很难想到这几个字是出自一首如此悲壮的诗里吧。那里有饮不尽的酒,歌不尽的乡愁,留不住的性命,灭不掉的豪气。

名人幽默

吃梨分柿

纪晓岚做乾隆皇帝的陪读时,有一次伴驾南行,走得口干舌燥,路见一棵梨树,便摘下一颗梨子,自己吃了。

乾隆问:“孔融四岁能让梨。爱卿得梨为何让也不让,自己便吃了?”

纪晓岚说:“梨者离也。臣奉命伴驾,不敢让梨。”

乾隆又说:“那咱俩分吃了也好哇?”

纪晓岚又说:“哪敢与君分梨(离)呀?”

又走了一程,见有一棵柿树。纪晓岚拣成熟的摘下一个,切成两半分而食之。乾隆边吃边问:“怎么这柿子就可以分吃了呢?”

纪说:“柿者事也。臣伴君行,有事(柿)共参(餐)嘛!”

以牙还牙

1839年,林则徐到广州禁烟时,英、德、美、俄等国的领事想奚落中国人,企图使林则徐在吃冰淇淋时出丑。

事后,林则徐也备了丰盛的宴席“回敬”。几道凉菜上过,端上一盘太极图案的菜。

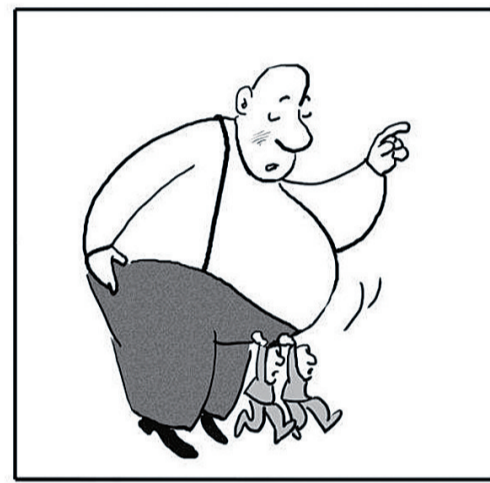
这道菜颜色淡灰,略带暗红,光滑发亮,不冒热气,外观与凉菜无异。一位领事拿汤勺往嘴里送,只听得“吱”的一声,领事的嘴唇已烫出一圈红红的“花边”,起泡泡了,客人都惊呆了。

这时,林则徐才装作漫不经心地介绍说:“这是中国福建的名菜——槟榔芋泥。”

乐画



快乐的失败者



健康最重要



好心态

大侦探

望远镜的秘密

第一次世界大战期间,熟知盟军技术、兵力分布及将领习惯的同盟国指挥官华蒙托夫向协约国递交了投降书,这让华蒙托夫很快成为同盟国军队的头号敌人。同盟国军队对他恨得咬牙切齿,随即派出多位身怀绝技的高手去刺杀他,然而,身经百战的华蒙托夫不但护卫森严,还是拳击高手,去刺杀他的人要么被他擒住,要么被他一拳打死。

一天傍晚,华蒙托夫为观察同盟国军队的情况,带领警卫偷偷爬上山顶,俯瞰驻扎在山脚下小河边的南方军队。由于山势陡峭,华蒙托夫只好趴在悬崖边上用望远镜小心观察。然而,过了很长时间,警卫们发现华蒙托夫仍旧趴在那里一动不动,即使小声唤他也无反应,他们不由着急起来,将华蒙托夫拉开一看才知道,华蒙托夫死了!

经仔细检查,军医们发现华蒙托夫身上并无任何伤痕,但却身中剧毒!可身强力壮的华蒙托夫怎么会突然就中毒呢?

猜谜大观园

谜面:满脸杀气(打一古代官职)

乍看谜面,一股凶恶的气势和阴森的寒气扑面而来,使人后背一凉。杀气是人类或动物之间在攻击对方时所发出来的一种信号,一般来说如果没有杀父之仇,夺妻之恨,悲愤达不到一定的高度是很难将杀气释放出来的。杀气有气无形,有质无质,很难通过五官来捕捉,这种信号就需要“第六感”来察觉。

比如说那些久经沙场的老兵往往就能感觉到对面是否埋有伏兵,或是那些一辈子都生活在森林里的猎人常常就能提前感知到危险,这些穿越在生死边界的人,时间一长就会掌握这种超强的意识和感知能力。

谜面:侧美之案谁负责?(打一成语)

《侧美案》又名《秦香莲》,是《包公案》里一则很有名的故事,讲述了家境贫寒的陈世美与妻子秦香莲恩爱和谐,十年苦读的陈世美进京赶考,中状元后被仁宗皇帝招为驸马。秦香莲在家久无陈世美的音讯,便携子上京寻夫,历尽辛酸才找到丈夫,但陈世美既已为驸马哪肯与其相认,反寻了个由头将秦香莲发配边疆,并暗中授意押送的官差半途杀掉香莲,所幸被展昭所救。

包拯听闻展昭说此事,便立即着手为秦香莲申冤,在找到人证物证后,欲定驸马陈世美之罪,公主与太后皆赶到阻挡,但包拯铁面无私、不畏权势,依然将陈世美送上龙头铡。陈世美也因此在后世成为负心汉的代名词。

谜面:上马击狂胡,下马草军书。(打一字)

谜面节选自宋代爱国诗人陆游《观大散关图有感》,诗人借观看大散关作战地图,寄托自己的情思。诗中既有战乱的破败景象,又有抗敌胜利、国土恢复的繁荣景象,前者是现实,后者是想象,在现实和想象之间,是诗人的爱国热忱。

宋太祖赵匡胤因是武将出身,又是从马上得的天下,深知武将掌权对国家的长治久安存在威胁,认为一百个文官贪污都不如一个武将造反的危害大,为避免国家再回到五代十国武人执政的混乱局面,遂实施“以文制武”的策略,并承诺“与士大夫共治天下”,收买文人士子之心。“杯酒释兵权”之后更是大肆提高了文人地位,重要的职位皆由文人担任,使得南北宋两朝,文风大涨,武威低下,武人常遭文人冷眼。

叠字楹联

中华文字博大精深,这一副楹联全部是由三个单字叠加而成的叠字经过组合而成。它的读音和意义,你能参透吗?

高弄弄高弄弄
亮晶晶亮晶晶

(本版答案中缝找)