

老人常吃安宫牛黄丸,能强身健体?

专家提醒:这是药品,别当保健品长期服用



本报讯(记者 肖蓉 通讯员 李菁菁)随着端午临近,近日,不少老人口口相传吃安宫牛黄丸可预防中风的说法,有的甚至将其当做养生保健品,以期长期服用达到强身健体之效。对此,我市中药专家表示,安宫牛黄丸属于药品,而非保健品,服用有禁忌,最好在医师指导下服用。

“快到端午了,我父母每年这时候都要吃一颗安宫牛黄丸,价格不菲不说,我担心是有没有副作用。”昨日,家住荷塘区的王先生向晚报咨询。

他称,几年前,父母听说安宫牛黄丸吃了好,不得病,特别是有高血压的老人,吃了可以防中风。看到身边很多老人都在吃,王先生的父母虽然身体健康,但为了预防疾病,每年端午会要王先生买来当保健品吃。

“买吧,我担心有副作用;不买吧,又担心老人说我不孝顺。”连续买了两三年后,王先生犹豫了。

记者在我市多家药店走访时发现,有药店门口还张贴安宫牛黄丸的广告,根据品牌、牛黄是否为天然等因素,每粒安宫牛黄丸售价在200—500元不等。

在天元区一家药店里,店员向记者介绍,老人吃安宫牛黄丸可以预防中风,小孩吃可治疗持续发烧。“端午节中午12点吃一颗,可以清热解毒,对身体很好。”

在走访过程中,多家店员均表示无需医生处方即可购买安宫牛黄丸,可以放在家里备用,可以“一年吃一颗”甚至“每季度吃一颗”。



▲药店门口,张贴着安宫牛黄丸的广告
记者 肖蓉 摄

提醒

安宫牛黄丸是药品 不能当保健品吃

那么,安宫牛黄丸到底是否有保健作用呢?对此,省直中医院副主任中医师曾梅称,安宫牛黄丸是国药准字药品,而非保健品。

曾梅介绍,安宫牛黄丸的主要作用是清热解毒,镇惊开窍。该药品中有朱砂、雄黄,含有汞、砷等重金属,长期服用可蓄积中毒;还有麝香,孕妇和备孕妇女忌服;含有黄连、黄芩、栀子等苦寒类药物,体寒患者服用易伤脾胃,过敏体质服用可致皮疹等过敏现象。因此,病人可在医师的指导下按量服用安宫牛黄丸,健康人群没必要长期作为保健品来服用。



▲16栋一楼住宅被改成快餐店 记者 贺天鸿 摄

一楼住宅变餐馆 邻居意见大 事发奥园广场小区

前日,市民陈先生拨打晚报新闻热线28829110反映:奥园广场小区16栋1楼的一户业主将住宅改成餐馆,而且无证经营、油烟扰民,希望有关部门能及时监管。

记者 贺天鸿 核实

前天上午,记者来到奥园广场小区16栋,找到了这家名叫“晓利自助快餐”的餐馆,当时该餐馆正在营业,现场可以闻到轻微的油烟味。在该餐馆内,记者看到了工商营业执照,但是没有食品经营许可证。

现场不少业主对住宅改成餐馆表示不满,对这家餐馆油烟排放、卫生状况表示担忧。记者了解到,该餐馆是利用住宅楼原有的厨房烟道排放油烟。

该餐馆老板杨先生表示,餐馆确实是由住宅改成的,平时只是向小区内工作的农民工提供自助中餐,每天炒8个菜,所以油烟并不是很严重。

对于居民反映的无证经营问题,杨先生表示,他已办理工商营业执照,食品经营许可证正在办理中。

随后,记者将情况向12345市长热线进行反映,工作人员表示将尽快到现场核实,如果情况属实将联系有关部门处理。

老人挑担出走两天 还好民警及时发现

本报讯(记者 肖蓉 通讯员 谭湘琴)七旬老人李爹爹患精神病独自离家,走到株洲西高铁站附近,幸好被株洲西站派出所民警发现,并帮其找到家人。

5月17日傍晚,株洲西站派出所民警在巡查过程中,看见铁路护栏旁站着一位白发老人,肩挑着担子,正往高铁线路内张望。民警立即将老人拉到安全地方,询问情况时,民警发现老人精神有问题,便将他带到执勤点内休息。

民警在老人随身携带的物品中发现一张身份证和一个电话号码,民警立即拨通电话。

“父亲前天出走了,我们找了两天了,急坏了。”老人的儿子刘先生在电话里说,父亲住在石峰区,70岁了,患有精神病,时常发病出走。

他因忙于工作,没时间陪护父亲,前几天,父亲刚从浏阳市一家医院治疗回家,就不见了。

随后,刘先生赶到执勤岗亭,接走了老人。

民警提醒,对于患精神病的老人,子女应安排专人看管,多花时间陪老人,以免发生意外。

患者出院十多天 医院为何迟迟不结账?

记者 何春林 核实

“一个电脑问题10多天都解决不了。”易先生说,出院的时候,医院工作人员说是电脑故障无法结账。如今,十多天过去了,还是无法结账,这让他很费解。

易先生家住白关,每次搭乘公交车到市区,至少要一个小时。之前,他为了结账的事来了两三次,让他很苦恼。

昨天下午,市妇幼保健院相关工作人员介绍,不能结账确实是电脑系统的问

题,因为医院搬入新址,电脑系统还没有完全对接完备,给市民带来不便,医院方表示抱歉。

上述工作人员说,目前还不知道电脑系统恢复正常的具体时间,不过每天可以给一部分人办理出院结账。

对于出院的病患,他们会根据先后时间,通知对方来办理出院结账。

昨天下午,该医院已给易先生办理结账手续。



昭陵“砂困” 从一个村庄环境不断被毁,看非法砂石开采的危害

记者 赵露 通讯员 张小季



▲昭陵村内的碎石场 记者 赵露 摄



▲昭陵学校对面的搅拌站。运输砂石的大货车给孩子们带来严重的安全隐患 记者 赵露 摄

2016年 洗砂搅拌站 污水直排湘江,“水塘里鱼全死了”

“砂场的活动都在江边,过去多年,对我们的影响还不算大。”刘鸣说。

随着这两年环保风暴来袭,株洲城区非法洗砂场几乎全部均被拆除、取缔,非法洗砂厂逐步向监管相对较空缺的郊区和农村迁移。

2016年,一家洗砂搅拌站建在了昭陵学校不远处,因为不具备环保设施,洗砂后的浑浊泥水直接排向农田和水塘,然后再排入湘江。村里居民张女士说,“水塘里鱼全死了,水不仅不能再灌溉,还流入了周边农田,导致农田难以耕种。”

张女士说,地下水也受到过污染,很长一段时间村民只能到一公里外的地方挑水喝。

一名孩子在昭陵学校就读的家长说,运输砂石的大货车超载,超速,且要经过昭陵学校放学的马路,孩子生命受到严重威胁。

2017年 碎石厂 周边居民“整天都不敢开窗”

近两年,碎石厂逐渐在株洲农村地区兴起。

株洲县一名知情人介绍,湘江株洲县河段的沙子几乎被采光了,目前还能开采到一些较大的石头,于是就出现了专门的碎石场。

然而,随着湘江中心砂石开采完,采砂船总会在夜晚靠近河堤采砂。昭陵村一位知情人刘鸣(化名)介绍,这对岸边铁路、公路、河堤造成严重的破坏,河堤还垮过,且他们在夜间作业,噪音影响村民的休息。

昨日,记者在江边砂场看到,堆砌的砂石绵延堆砌在村庄的湘江岸边。“2010年,江边砂场扩大生产,用挖机占用了我们深塘坡组30多亩地,还非法在铁路涵洞内安装运砂石履带运输。”刘鸣说,目前村里人均耕地本来就很少,不足0.7亩。还有,大型运输履带严重堵塞组里唯一排水口,一旦发大水,村庄很容易被淹没。

碎石产生的扬尘使得周边的环境被破坏,笼罩在一层厚厚的灰中,空气质量严重下降。据村民张女士反映,“他们整天都不敢开窗,家里到处都是灰,居民生活苦不堪言。”

刘鸣说,距离碎石场不远的昭陵学校,因为噪声太大,上课秩序也受到干扰。

“2008年时,我记得昭陵的砂石价格才五六元一吨,如今涨到了110元每吨,涨了20倍。”一名村民称,一旦碎石场开工,人说话根本就听不见。

“我们为此在校门口设置了警示牌和减速带,没多久警示牌被拆掉了,校门口和居民聚集区的减速带则全部被压碎。”

在过去两年,本报曾两次报道过该洗砂搅拌站,但均未得到拆除取缔。

今年4月份,株洲县国土部门回复村民投诉时称,已责令该洗砂场立即向相关部门申请环评手续,设立警示标志,并对沉淀池进行改造。

昨日,株洲县国土局渌口所(分管渌口镇和南洲镇)负责人邹先生告诉记者,因执法权有限,这个搅拌站也让他们头疼,5月16日他们对该洗砂搅拌站立案查处,责令停止施工。然而,5月22日记者走访发现,该搅拌站仍在继续施工。邹先生说,目前已在整理报告材料,如搅拌站还继续施工,将汇报县政府申请多个部门联合强制取缔。

为何私挖滥采现象难以扼制,非法采石场、洗砂场难以拆除的背后原因究竟是什么?记者网络搜索发现,近年有关株洲乡村地区洗砂、碎石的投诉就高达数十起。

株洲县国土局邹先生认为,因环保政策收紧,加上航电枢纽下游河道基本已没沙子了,昭陵村江边砂场堆砌的石头,到村里碎石场和洗砂搅拌站,可以理解为一个新的非法砂石产业链已经形成。

产业链的延伸远不止此,在株洲县南洲镇往株洲城区的S211国道上,南洲大道段的路边和花坛上常常停满了超载的运砂大货车,因为在渌口镇有检查关口,运砂大货车会在南洲大道上等到晚上,然后途经渌水大桥旁及伏波大道进入株洲城区,发出刺耳的噪音,让道路边的居民整晚难以入眠。

对此,株洲县南洲镇打非治违办工作人员何先生告诉记者,“企业老板肆意妄为,我们多次约谈企业主要求其停产,均无效果,因执法权限有限我们只能向上级部门报告。”

新的非法砂石产业链

更让刘鸣烦恼的是,“盘踞村里多年的非法洗砂、碎石行为得不到遏制,如今村里又有新的碎石场在建设。”

记者驱车前往昭陵村的路上,不时可以看见运输砂石的大货车驶出,路边看到了多个砂石搅拌站和洗砂场。

为何私挖滥采现象难以扼制,非法采石场、洗砂场难以拆除的背后原因究竟是什么?记者网络搜索发现,近年有关株洲乡村地区洗砂、碎石的投诉就高达数十起。

株洲县国土局邹先生认为,因环保政策收紧,加上航电枢纽下游河道基本已没沙子了,昭陵村江边砂场堆砌的石头,到村里碎石场和洗砂搅拌站,可以理解为一个新的非法砂石产业链已经形成。

产业链的延伸远不止此,在株洲县南洲镇往株洲城区的S211国道上,南洲大道段的路边和花坛上常常停满了超载的运砂大货车,因为在渌口镇有检查关口,运砂大货车会在南洲大道上等到晚上,然后途经渌水大桥旁及伏波大道进入株洲城区,发出刺耳的噪音,让道路边的居民整晚难以入眠。

对此,株洲县南洲镇打非治违办工作人员何先生告诉记者,“企业老板肆意妄为,我们多次约谈企业主要求其停产,均无效果,因执法权限有限我们只能向上级部门报告。”