



被临终关怀43天,怨消爱生 25岁的他在妈妈怀里平静地走了

临终关怀这一课题,我市已有医院开始试水



▲王辉平第14次看望东东,给他按摩,缓解痛苦。东东说,感觉很幸福 受访者供图

5月2日上午9点,心理咨询师王辉平接到了东东(化名)父亲的电话。东东的父亲在电话里说“东东于当日早晨6点走了”,年仅25岁。

东东和王辉平之间有什么缘分?在东东生命的最后43天里,王辉平一直在做一件事,给予东东临终关怀,消除他对父母的怨恨——东东从小就是留守儿童,得到父母的关爱很少,所以他一直怨恨父母,就算自己时日无多,也未释然。

王辉平的临终关怀成功了。东东的父亲在电话里告诉她,“东东是躺在妈妈怀里平静地走的。”东东的父亲还说:“儿子在他最后的时光里,学会了爱和释怀。我们也将带着爱继续生活下去。”

为了让他不带着怨恨走 主治医生为他寻求专业临终关怀

作为红十字会心理援助队队员,王辉平已从事心理学10年,在自闭症、心理发展迟滞儿童、高考减压、服刑人员心理疏导、婚姻家庭、临终关怀等各个领域,都做了大量的公益活动。

她与东东结缘,是因为一个有爱的医生。东东是株洲县人,在去年11月份,他被确诊肝癌晚期,医生没有给出治疗方案,只建议他回家休养。

今年3月,因为12厘米长的肿瘤血管破裂,东东被送进了市人民医院,经抢救,他暂时捡回一条命。

43天的陪伴 让他在去世前,愈合了“伤口”

王辉平首次见到东东时,东东并不排斥她。在征得东东同意后,王辉平给东东做了一次按摩,东东觉得很舒服。

第2天,王辉平见到东东时,东东说话的声音大了很多。东东表示,希望在这段时间里,每天都能见到王辉平。

按照王辉平的方法,东东的妈妈和姐姐每天都给东东按摩,亲人间的肌肤接触,让彼此间的间隙慢慢变小。

王辉平每天都记录着东东的变化。第8天,东东跟王辉平说,他以后要对她好。王辉平借机说不信,“世上没有哪个不对自己父母好的人,会对别人好。”

第9天,奇迹发生了。东东开始接纳他的父亲,

在市人民医院住院期间,东东的情绪很不好,易怒且对人对事态度消极。有天凌晨,东东在医院住院楼的走廊里徘徊良久后,将一只脚踏出了窗户,他企图跳楼一了百了,幸被医护人员及时制止。

“太年轻了!”虽然已知结局,东东的主治医生董亮还是想为东东做点什么。在与东东聊天时,董亮得知,就算生命走到了尾声,东东仍带着对父母的怨恨。再三思量后,董亮辗转找到了市红十字心理援助队的队员王辉平。他希望王辉平提供专业的临终关怀服务,唤起东东的爱,让东东不要带着对父母的怨恨离世。

他让父亲用轮椅推着自己,到医院楼下散步。第27天,东东给王辉平发微信说,他和父亲从一楼走到了三楼。

看到这家人将失去的爱慢慢找了回来,王辉平很欣慰。

第36天,东东病情加重,医院按照东东父母的想法,送东东回家“临终”。

第42天,王辉平给东东找来了一个偏方。当天,东东排了7次尿,在与王辉平进行电话沟通时,东东说舒服多了。

第43天,东东的父亲电话告知王辉平:东东于当日早上6点去世了。此刻,王辉平有些震惊,但也释然,因为她和董亮的介入,东东是带着爱,体面地离开这个世界的。

带着博爱,放弃功利心 才能做好临终关怀

从2012年到现在,王辉平已不记得自己做了多少例临终关怀,但她将这事一直做下去的心日渐坚定了。

2013年,王辉平给她的公公做了临终关怀。她的公公在生命尾声之际,害怕死亡,每天要求吊水并吃很多药,最后发展为看到药就要吃。为了满足公公的愿望,王辉平将芝麻糊粉炒熟装在胶囊里,一“造”就是500粒。公公总夸她:“小王买的药大颗,吃了好。”

另一方面,王辉平也要做好婆婆的思想工作。王辉平说,开始她婆婆生怕老伴死,通宵哭。“回忆这一生60年的陪伴,自己做的事情,都是为了这个家,为了老伴,从来没有对不住老伴。”通过王辉平引导,她的婆婆说出了这番释然的话。“公公去世后,婆婆只花了一个多月就从痛苦中走了出来。”王辉平说。

东东的案例持续了43天,王辉平先后见了东东27次,而电话微信几乎天天都有交流,有时带束花,有时甚至驱车几个小时为他寻找缓解痛苦的中药偏方,而这一切,都是免费的。王辉平说,带着一份博爱,放弃功利的心去做,才能做好临终关怀这项事业。

临终关怀这一课题 我市已有医院开始探索

截至去年底,我市60岁以上的老年人口达到74.07万,占全市总人口的18.15%。老龄化趋势加快,让我市将临终关怀这一课题提上日程。

不过,专业临终关怀科室,目前株洲尚未建立。

2013年,本报报道了市三三一医院与株洲锦绣天逸房地产开发公司正式签订了五三分院(原五三机械厂医院)改建护理院的协议,将成立我省首家专业级护理院,开创医养结合的新模式。记者前日从三三一医院了解到,目前该项目正在审批中。

三三一护理院将分两期建设,建成后,将拥有床位500张,开设有综合内科、康复理疗科、临终关怀科3个临床科室。

另外,经历东东的案例后,市人民医院与王辉平达成了初步合作意向。该医院的老年病科正考虑将专业心理干预融入临终关怀中。

(记者 成妤兰)

临终关怀讲求“两安”,通过陪伴,为病患和家属做好分离,做到逝者安息,生者安心。同时,临终关怀也是对患者和家人关于死亡的教育,让他们用平和的心态接受死亡,尊重病人临终的权利,注重生命质量。
——市人民医院老年病科主任李雯霞

安全,全方位保障;体验,全身心丰富

想帮孩子提高独立性?“晚报少年团”走一波

邀约小伙伴一同参与,团队报名最高优惠150元/人

上周,本报推出了与环球国际旅行社共同举办的“晚报少年团”酒仙湖地质科普夏令营活动,收获了不少家长的关注。

据悉,本期活动是由资深研学旅行专家为8-14岁的孩子量身定制研学线路,旨在让孩子们在素质拓展中懂得团结与协作,在户外学习中度过一个愉快而有意义的假期。孩子们的食宿以及部分拓展训练都安排在攸县龙泉山庄快活岭,大家将在这里度过五天四晚的营地生活;这期间,大家还将在美丽的酒仙湖景区游船、探险。

全方位安全保障 让孩子放心体验独立的乐趣

“晚报少年团”酒仙湖地质科普夏令营非常注重孩子的安全问题,从食宿、陪护、安保、医疗、后勤等多个方面提供全方位服务,以此保障孩子的安全。

负责人介绍,夏令营采用高师生配比,每10位学生即配备1名随行老师。营员入营前,环球国际旅行社将组织人员对训练基地和住宿酒店的消防、电力供排水系统,以及各种生活设施进行安全检查,以确保设备正常运行,消除安全隐患。旅行社还会统一购买旅行社责任险、旅游意外险。

同时,夏令营实行全封闭管理,基地实行24小时安全保卫,既防止外人恶意闯入,也避免营员无故外出。在营员就餐或休息时,宿舍区将派有生活老师轮流值守,保证营员的休息及安全。

攸县龙泉山庄快活岭负责人表示,5天时间里,营员所食用的蔬菜均为自产,在膳食搭配上,也会科学配比,保证营养。

“晚报少年团”夏令营活动亮点

·让孩子接触大自然

在行程的第一天,孩子们将收到一份“知识大餐”。

第一天,孩子们将在酒埠江地质博物馆举行夏令营开营仪式,并由专业老师讲解酒埠江地质文化课程。据悉,酒埠江地质博物馆集地质公园、湿地公园、森林公园的仿真场景于一体,是一座新型博物馆。

·提升独立能力

在本次拓展研学之旅中,孩子们需要真正做到自己的事情自己做,比如洗衣做饭、穿衣叠被、打扫卫生等。野炊活动中,孩子们需要自己下池塘捉鱼、进菜园摘菜,有厨艺的少年还可一展身手,为伙伴们烹饪一桌可口的饭菜。

与此同时,篝火晚会还给了孩子们展现自我的舞台,他们可围着篝火,纵情展示才艺。而刺激的高林穿越森林拓展体验项目,作为国内首条情境体验式丛林飞跃项目、国内首条森林迷你蹦极项目,让孩子有了战胜内心恐惧,成为真正勇者的机会。据悉,该项目设置了穿越之路、避水剑之路、开山斧之路三条线路,孩子们将化身超级英雄穿越时空,进入几千年前布满了猛兽、精灵、怪兽的魔法森林帮大禹及织女完成任务。



▲真人CS森林野战



▲美丽的酒埠江风景区

相关事项

1.报名注意事项

· 报名电话:程亮喜 18173378992(微信与手机同号)

· 报名费用:1680元/人
· 优惠政策:(1)5-9人团,每人立减50元;(2)10-19人团,每人立减100元;(3)20人以上,每人立减150元。

· 年满8-14周岁,身体健康,无先天性疾病或遗传病史之少年均可报名。

· 家长(监护人)签署招生声明,并提供家长及报名少年的有效身份证件复印件,备注24小时联系电话和备用电话。

2.学员携带用品

· 个人生活用品(长袖长裤、短袖短裤、内衣、运动鞋、袜子等)。

3.学员禁带物品

· 禁止携带大量现金及贵重物品。
· 禁止携带游戏机、笔记本电脑、刀具等物品。

4.家长须知

· 在报名前,家长需依据活动课程与孩子进行有效沟通,并得到孩子同意,切勿强制性让孩子参加。
· 为保障培训效果,原则上谢绝家长来访,如有特殊情况,需提前1天以上预约。

(宋芋璇)

酒仙湖地质科普夏令营行程单

时间	行程安排	交通	用餐	酒店
D1	上午:8点集合,前往营地 下午:酒埠江地质博物馆—举行开营仪式—地质科普知识普及	巴士	中晚	攸县
D2	上午:龙泉山庄快活岭拓展(破冰活动 CS野战 捉鱼比赛)—中餐野炊 下午:登山寻宝—袋鼠跳—拔河比赛—晚餐后篝火晚会—才艺表演		早晚	攸县
D3	上午:酒仙湖游船—皮划艇 下午:禹林穿越森林拓展体验项目		早中晚	攸县
D4	上午:打糍粑—磨豆浆—做艾叶粑粑 下午:写作、画画由老师评选出优秀作品 晚餐后,观看露天电影(教育片)		早中晚	攸县
D5	闭营仪式—醴陵瓷谷—返程	巴士	早中	家

具体行程以出发前行程为准!



▲扫码咨询报名