

湘江毅行,明年再约!

中国人寿2018第十一届徒步湘江环保毅行总结表彰会昨进行



▲服务志愿者被授予纪念奖牌 通讯员供图

征文征图故事

A 毅行路上巧遇“返乡寻根”有缘人



▲马齐峰分享毅行故事

60多岁的马齐峰,以《痴痴赤子心、悠悠故乡情》为题,分享了他毅行途中结识的一位“有缘人”的故事,文字精美,故事感人。

“铭记来时路,常怀感恩心”,本次活动赞助商中国人寿保险股份有限公司株洲分公司发展部经理彭敏说,“中国人寿有幸参与湘江毅行,这项大型公益户外活动,融入了环保、助学、全民健身等多种元素,让参与者身体力行践行公益,展现了株洲市民的风采,提升了市民素质,增进了城市和谐,意义非凡。”

株洲三马名车代表黄先生表示,支持毅行收获幸福、快乐、感动,明年还要继续。湖南铁路科技职业技术学院“小红帽”青年志愿者服务队代表陈吉龙觉得,通过这次活动,大家从服务中得到锻炼,学到知识,收获颇丰。

B 父子同题作文:“毅行好似一段人生”



▲胡杰郎分享毅行故事

今年湘江毅行,市民胡慧海带着正读五年级的儿子胡杰郎参与,活动结束后,父子俩以《毅行好似一段人生》为题,各自作文,以不同角度表达自己毅行的感受。

在父亲眼里,“每次参加湘江毅行,总有各行各业、形形色色的芸芸众生前来捧场,有的走路、有的骑车,有的独来独往,有的兄弟成行,有的姐妹结伴,有的父母领着儿女,还有一些义工领着身残志坚的盲人一路前行,所有的人都从同一个起点奔向同一个终点。”

在儿子眼里,“毅行好像一座直耸云端的高山,当你攀上了他,便能俯视下界的奇景;毅行好像一段漫长的黑夜,当你度过了她,便能看到黎明的曙光;毅行好像西游记中的九九八十一难,当你渡过了它,便能取得普度众生的真经;毅行好像一季辛苦的耕耘,当你收获了她便能感受到付出的喜悦。”

C 坚持、互助、大爱是她的毅行关键词



▲开心姐姐分享毅行故事

开心姐姐将她拍下的三张图分别取名为坚持、互助、大爱,她讲述了与图片相关的几个故事:诗人绿烟几年前为了锻炼儿子,鼓励儿子参加了湘江毅行,今天她本来不准备参加,但儿子鼓励她继续坚持;湖南锦波食品坚持7年为活动赞助面包、蛋糕,默默在背后给予支持;两位素不相识的陌生人之间的真诚互助和骑行服务志愿者的无私奉献。这三个词就是她眼里毅行关键词。

毅行征文节选

我们一直微笑,一直感恩,我们骄傲因为我们都是晚报志愿者!有人说做公益会上瘾,是的,有这样一群思维简单、无私付出的人,不计较得失,把业余时间换种方式度过,做了一些帮助别人、弘扬正能量、有意义的事情,满满收获的是开心、快乐、愉悦,怎么能不上瘾?累,并快乐着,我愿意,因为物质的享受带来的快乐是短暂的,心灵上的愉悦却是值得回味的。——晚报志愿者王冀《那些人,那些事,那些感动》

这次毅行给我留下的记忆是刻骨铭心的深刻,痛并快乐着,那种苦尽甘来的畅快淋漓,不亲自经历过是无法体会的,所有的付出都是值得的,我成功地突破自我挑战极限,我可以自豪的说,我是最棒的!毅行精神是我人生中最值得珍藏的宝贵精神财富,快到知天命之年的我通过毅行,发现我自己并未悄然老去,不努力不奋斗,不知道自己的潜能有多大,心若在梦就在!

——株冶集团龙文胜《2018徒步湘江环保毅行记》

(本版采写 记者 刘娟)



昨天是母亲节,相信大家的朋友圈都被各种祝福刷屏,满满都是爱。我们也邀请了一些网友,请他们说说自己的母亲,还有最想对母亲说的一句话。

妈妈,我想对您说……



网友“青青子衿”:

我的母亲今年64岁,她是个内向、心思细腻、完美主义的人。妈妈年轻时,大眼睛,皮肤白净,身材苗条。但是,这几年,我突然觉得,妈妈怎么一下子就老了,越来越瘦……早两年,她和我说过一次,要我买支口红给她。但我总是忙东忙西,居然一直不记得买。今年母亲节,我买了支口红送给她,她却执意不肯要,她说她老了,也不会用了。我很后悔,没有早点买给她。

妈妈,您的心思太重了,做什么事情都追求极致完美。我最大的愿望,就是希望您不要总是这么操心,开心地过好每一天。



网友“洁洁”:

我的母亲今年56岁,过去是一名教师,她性格温和,很开朗,有双很美的眼睛。

有一次,她带着我女儿出去散步,居然有人问她,这是你的二胎吗?她年轻时的风采就更别提了,很多人追她,这让妈妈一直很得意,还有点臭美。但特别注重形象的她,却在我上大学那年送我去宿舍时,帮我铺完被子后哭着鼻子走了,完全不顾周围有一堆人看着。

我要祝福我最亲爱的妈妈,永远健康、幸福、优雅、臭美!



网友“小四四”:

我妈1957年出生,高中毕业就分到工厂当女工。赶上了恢复高考,她就下决心要去考试,但是工厂不放假,到最后她烧了壶开水倒在脚上请了三天病假在家备考。这还真不是一般人能干得出来的。恢复高考第二年,她一考就考上了。这事在我姥爷单位都传开了,我妈这下出名了,周围很多家庭的孩子都说要考大学。

我妈年轻时就是个敢想敢干的人,当年工作过的那个厂子后来倒闭了,她真是靠着奋斗和胆量改变了自己的人生轨迹。

老妈,干得漂亮!



网友“若水”:

小时候经常和妈妈同框,长大了以后这样合影的机会反而越来越少。妈妈年轻时的素颜相片就跟明星一样,挂在照相馆的橱窗里,所以我喜欢拍照是我妈惯的。

不知从什么时候开始,妈妈有了白发、皱纹。我爸经常跟我说,要学习妈妈的勤劳节俭、持家有道。

似水流年,青春不再,岁月静好,亲情隽永……虽然我的孩子已经大了,但我还是妈妈的小棉袄,祝天下所有的妈妈幸福健康!



网友“锡兰”:

我的妈妈16岁时曾被挖角去拍广告,不过她很羞涩地拒绝了。据说,她少女时代曾被富二代追过,可惜她没答应,直接取消了我当名媛的资格。

我妈今年56岁了,很多人都跟我说,你没你妈漂亮……那年带妈妈出去旅行,帅帅的意大利舞蹈教练在众目睽睽之下拒绝了多位二十多岁的美女(同时无视我),直接邀请我妈跳舞去了。还曾有个美国人跟我各种攀谈,指着我妈夸:“你姐姐真漂亮。”

虽然跟我妈比,我的颜值是负分,但是我骄傲。

妈妈,您哪里都好,就是太瘦了。今后我会每天努力喂胖您,虽然20多年来一直没成功过……



网友“小凌”:

我的妈妈天生丽质,从不在穿着打扮上花心思,人生中唯一一次化妆,是在我结婚那天。

我身体不好,整个家靠她扛着。我家住六楼,没有电梯,扛米扛油也都是她,典型的“女汉子”。我妈就是个实在人,一切事情以家为重。

妈妈,家里的微波炉坏了,我买了个新的。别太操劳,望您永葆青春。

(记者 肖捷)