

国家卫健委 “老年人照护”正制定评估标准

随着人口老龄化的加剧,失能老人的长期照护成为不少家庭的负担。记者5月10日从国家卫生健康委员会发布会获悉,我国将大力发展老年护理和照护,并正在制定老年照护评估标准,通过评估决定适合老年人的照护方式。

当前,护理服务已逐渐从医疗机构延伸到社区和家庭,为公众提供老年护理、慢病管理、康复护理、长期照护、临终关怀等多种服务。据国家卫健委医政医管局副局长焦雅辉介绍,截至2017年底,我国注册护士总数超过380万人,但是供需之间的缺口还比较大。下一步将大力发展老年护理和老年照护,加强老年护理员的队伍建设。

与此同时,焦雅辉透露,国家卫健委正在制定老年照护评估标准,“老人能够自理,还是一部分自理,还是不能够自理,需要进行评估,通过评估决定这些老人是要进行机构护理、社区护理,还是家庭护理。”

焦雅辉指出,不同的护理方式对应着不同的支付渠道,在医疗机构里可能需要由医疗保险来支付,在机构或者社区可能是由长期护理保险支付。还有一些通过发展商业保险的模式,来解决一部分居家的费用支付问题。

“从中国的国情来看,机构护理将不是主要方向,将来老人照护的主体和主要模式应该是社区和家庭,特别是在社区。”焦雅辉举例说,现在很多地方都在探索互助式养老,在城市有老年人公寓和社区,在农村还有养老“幸福院”,以及互助养老模式,在村卫生室附近,由村医提供日常的健康服务。

针对长期医疗照护费用负担问题,焦雅辉认为,除了长期护理保险以外,在中国还要大力发展商业保险。通过商业保险公司开发针对老年人的长期护理和照护的保险产品,来发挥补充作用。

“现在我们也正在积极研究有关政策,也准备会同相关部门一起制定相关的指导性文件,下一步大力推动老年人医疗照护问题的解决。”焦雅辉说。

(摘自新京报)

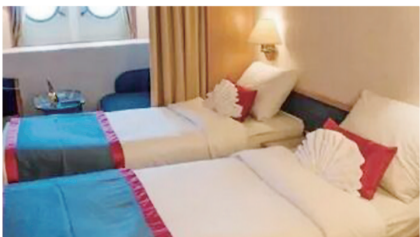
邮轮旅行:让株洲人兴奋的出游方式

说到邮轮旅行,很多人有这样的顾虑:价格贵不贵?性价比如何?在船上是不是很无聊?而从近年中国邮轮旅游市场火爆的情况来看,权威数据调查显示,参加邮轮旅行的客人的满意度接近100%。这又是为什么呢?邮轮旅行的魅力又有哪些呢?

魅力之一:高水准服务和舒适空间

偏好邮轮旅行的游客中,有很多人认为其首屈一指的优点就是特级水准的服务质量和能够自由活动的空间。在邮轮上,从客房到各个邮轮场所,游客能及时得到所需服务,邮轮上有健身房、歌舞厅、咖啡厅、按摩室、酒吧、棋牌室等,游客在这里能获得服务员的热情招待,有种享受贵宾待遇的感觉。

能够让让人悠闲享受的自由空间也是邮轮旅行的独特魅力。任何时候玩累了,都可以回房间休息,方便舒适,相比平时跋山涉水的旅行方式更显轻松,也更适合老年朋友。



魅力之二:可品尝各式中西美味

近年来,自从邮轮旅行风行中国后,喜欢美食的游客就多了个津津乐道的新发现——邮轮美食!在邮轮上,可以24小时享受,可以免费品尝饕餮美味。

曾体验过“湖南—厦门—公海—宫古岛”邮轮旅行的株洲市民张先生说,他和家人参加的那次邮轮旅行,感觉就是参加了一次美食大会。无论是高端大气上档次的“龙虾之夜”,还是低调亲民小清新的茶餐厅宵夜,或是西餐、韩日料理,邮轮上应有尽有,让他感受到了非同一般的美食体验。“如果不是考虑控制体重,我会吃遍所有美食。”张先生笑道。

魅力之三:精彩的娱乐活动

只有邮轮旅行才能在途中随时体验各类活动和高水准演出,这也是邮轮旅行的一大魅力。

一般来说,邮轮上都可以享受到游戏、音乐、舞

蹈、音乐剧、画展、各种体育项目等多彩的活动,游客在整个旅行期间可以尽情地享受这其中的乐趣。例如皇家加勒比邮轮更是把真冰溜冰场、百老汇歌舞、攀岩墙、购物大道都搬到了邮轮上,让游客感觉如同进入一个缤纷世界。

魅力之四:面朝大海放松身心

邮轮旅行中最独特的魅力之一,就是享受全身心的放松。可以随心所欲地面朝大海放松身心。

在停靠港或岛屿上观光的时段,游客除了上岸观赏美景之外,也可以选择留在邮轮上享受一个人的时光,或者去游泳池、SPA馆度过惬意的旅程。

“我上个月参加了一次邮轮游,花费不到5000元,7天6夜,对于我们内陆居民来说,那次旅行让我毕生难忘。”家住荷塘区的欧先生感慨地说,“那浩瀚无边的蔚蓝大海,让我心灵如同经历了一次洗礼。”(更多详情可咨询株洲晚报夕阳红俱乐部13077081122)

猜谜升级版 答案

1)谜底:来龙去脉
谜底中的“来龙”释义为“天上的真龙来了”,是导致“叶公惊倒”的主要原因;“去脉”别解为“脉搏没有了”,与“心跳停止”之意相符。

2)谜底:广西

古代,以西东分宾主,主位在东,宾位在西。“宾”与“客”的字义相通,又因其位在“西”,故得出“西”字;“多”作为形容词,暗示“广”的字义;合为“广西”。此谜佳偶天成,大刀阔斧之下不着痕迹,实乃天生一对。

3)谜底:一哭二闹三上吊

谜面第一句写出了多情公子贾宝玉的“哭”;第二句道出了酸凤姐的“闹”;第三句描述了鸳鸯殉主“上吊”;综合起来与顺序相结合,便是“一哭二闹三上吊”。本谜脉络清晰,环环相扣,足见制谜者之才。

简单猜谜 答案

灯泡;贵姓;蜘蛛;器;人寿年丰;裘

侦探推理课 答案

存在这两种不同说法的原因是,他们所处的位置不同,一个是在救生艇中,一个是在海里游泳。乘坐救生艇的人在游轮沉没时听到的爆炸声是通过空气传来的,而在海水中游泳的人,在听到第一声声响的时候应该是在游泳,因为人在游泳的时候耳朵是在海水之中的,而声音在水中的传播速度是在空气中的传播速度的6倍。所以,他先在水中听到了第一声巨响,然后从空气中传来的第二声巨响再次进入他的耳朵。

玩杂耍的人

一个玩杂耍的人开着车准备去表演下一场杂耍,路上被警察拦了下来。

“你车里的这些弯刀是干什么用的?”警察问。

“我拿它们表演杂耍。”

“哦,是吗?”警察一脸疑惑地问道,“表演一下看。”

玩杂耍的人从车上下来,开始将弯刀抛向空中,再逐个接住。一名男子开车路过,放慢了车速,观看这幕场景。

“哇,”路过的人说,“还好我已经戒酒了。瞧瞧他们现在用什么检测酒驾!”

对联天地

对联是汉语独有的一种表现形式。而寺庙对联,是题于神祠、寺庙、道观等场所的联语。

寺庙的对联内容丰富,言简意赅,是我国佛教文化的重要组成部分,也是我国寺庙不同于外国教堂或清真寺的地方。

乐山凌云寺:

上联:笑古笑今,笑东笑西笑南笑北,笑来笑去,笑自己原来无知无识,

下联:观事观物,观天观地观日观月,观上观下,观他人总是有高有低。

绍兴戒珠寺:

上联:一觉睡西天,谁知梦里乾坤大,

下联:只身眼净土,只道其中日月长。

张掖大佛寺:

上联:一觉睡西天,谁知梦里乾坤大,

下联:只身眼净土,只道其中日月长。

杭州灵隐寺:

上联:峰峦或再有飞来,坐山门老等,

下联:泉水已渐生暖意,放笑脸相迎。

河南少林寺后壁题:

上联:一苇渡江,达源溯六祖。

下联:九年面壁,妙理悟三乘。

河北承德水月庵:

上联:山静坐清,水参如是观。

下联:天高云浮,月喻本来心。

开心一笑

我也刚到

一醉汉不慎从三楼掉下,引来路人围观,一警察过来问:“发生了什么事?”醉汉说:“不清楚,我也是刚到。”

顾客来信

一家DIY产品公司收到一名顾客的来信:“我按照你们的愚蠢图纸盖了个鸟屋,太大不说吧,风一吹还总是从树上掉下来。署名:不开心。”

该公司在回信中说:“尊敬的不开心:我们对工作中的失误深表歉意。我们不小心给您寄了一份帆船设计图。如果您觉得不开心的话,应该看一下另一个顾客写给我们的信,他在帆船俱乐部比赛中排名垫底。”

玩杂耍的人

一个玩杂耍的人开着车准备去表演下一场杂耍,路上被警察拦了下来。

“你车里的这些弯刀是干什么用的?”警察问。

“我拿它们表演杂耍。”

猜谜升级版

① 谜面:叶公惊倒,心跳停止

(打一成语)

② 谜面:多情剑客无情剑

(打一中国地名)

③ 谜面:宝玉祭灵,凤姐吃醋,鸳鸯殉主

(打七字民间俗语)

④ 谜面:一哭二闹三上吊

(打一成语)

⑤ 谜面:一箭渡江,达源溯六祖

(打一中国地名)

⑥ 谜面:一箭渡江,达源溯六祖

(打一中国地名)

⑦ 谜面:一箭渡江,达源溯六祖

(打一中国地名)

⑧ 谜面:一箭渡江,达源溯六祖

(打一中国地名)

⑨ 谜面:一箭渡江,达源溯六祖

(打一中国地名)

⑩ 谜面:一箭渡江,达源溯六祖

(打一中国地名)

⑪ 谜面:一箭渡江,达源溯六祖

(打一中国地名)

⑫ 谜面:一箭渡江,达源溯六祖

(打一中国地名)

⑬ 谜面:一箭渡江,达源溯六祖

(打一中国地名)

⑭ 谜面:一箭渡江,达源溯六祖

(打一中国地名)

⑮ 谜面:一箭渡江,达源溯六祖

(打一中国地名)

⑯ 谜面:一箭渡江,达源溯六祖

(打一中国地名)

⑰ 谜面:一箭渡江,达源溯六祖

(打一中国地名)

⑱ 谜面:一箭渡江,达源溯六祖

(打一中国地名)

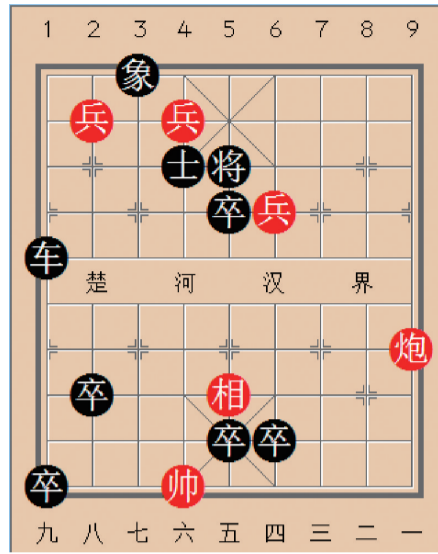
⑲ 谜面:一箭渡江,达源溯六祖

(打一中国地名)

⑳ 谜面:一箭渡江,达源溯六祖

(打一中国地名)

破解江湖排局 水淹七军



着法:红先(见图)

1.车二平四 士5进6

2.车四进四 将6进1

3.兵三平四 将6平5

4.炮一平五 车1平5

5.兵四平五 将5平6

6.兵五平四 将6退1

7.炮五平四 车5平6

8.兵四进一 将6退1

9.兵四进一 将6平5

10.兵四进一 车6退4

11.炮四平九 士4退5

12.炮九进五 卒5进1 m

13.帅六进一 卒6平5

14.帅六平五 士5退4

15.兵六进一 将5平4

16.炮九进一 将4进1

17.炮九平四 卒5平6

18.炮四退七 卒2进1

19.炮四退一 卒2进1

20.相五进七 将4进1

侦探推理课

豪华游轮的爆炸巨响

一艘豪华游轮在太平洋上触礁沉没,这艘游轮在出海之前曾经购买了巨额保险。所以,灾难发生后,保险公司主动承担起理赔责任。但是理赔之前需要进行详细调查,保险公司委托侦探汉尼帮忙处理这个案件。

汉尼对此展开调查。他先是询问了多名幸存者,他们都表示自己在游轮触礁之后,登上了救生艇而活命。再询问当时的情况时,几乎所有的人都表示从远处看到游轮下沉,大约3分钟后,听到了轰隆的爆炸声,然后游轮就完全沉没了。但一位游客说自己在听到了两声爆炸声之后,才看到游轮沉没的。

他回忆说,游轮在触礁之后,他听到了龙骨断裂的可怕声音,海水铺天盖地漫过来。他因为擅长游泳,便纵身跳入水中,然后拼命地往前游。因为如果不及离开,就会被轮船下沉时带起的漩涡卷入大海。他游啊游,大约游了一里多的时候听到了一声巨响,然后就看到游轮开始沉没,但是在几秒钟后,他又听到第二次爆炸声。

听完这位游客的所述,汉尼心生疑虑——这艘轮船到底是爆炸了几声呢?他虽然想不透,但还是做好了记录。回去的路上,他将这个奇怪的事告诉了探长汤姆姆,没想到汤姆姆说:“有什么大惊小怪的,听到一声还是两声巨响都没错。”汉尼再次糊涂了,不明白到底是怎么回事。

聪明的读者,你明白吗?

(答案中缝找)