



## 9旬老人不开胸换“心门” 省直中医院让其获新生

近日,省直中医院心胸外科、心内科、放射科、超声科、麻醉科、体外循环组、手术室、重症监护科等多学科团队协作,为一名91岁高龄的重度主动脉瓣狭窄并中度关闭不全心衰患者实施了株洲市首例经皮导管主动脉瓣置换术(TAVR)。

据悉,省直中医院是湖南省继湘雅附一医院、湘雅附二医院第三家开展此手术的医院。该手术的成功开展,将为更多高龄伴有合并症,常规手术风险高、存在手术禁忌的老年患者带来新生的希望,也由此开启了株洲心胸外科对于结构性心脏病膜介入治疗的新时代。



### 多学科合作为9旬老人换“心门”

今年91岁的宋爷爷,四年前活动后逐渐出现胸痛、胸闷、气短,近四年症状反复发作,就在今年春节左右,因症状加重并伴有咳嗽被家人送入医院进行治疗。经过检查后宋爷爷被诊断为“瓣膜性心脏病主动脉瓣重度狭窄并中度关闭不全”,与此同时宋爷爷的身体状况也非常虚弱,患有2型糖尿病且心衰,同时出现了少尿。据悉,宋爷爷在省直中医院,经过积极控制心衰及中药等治疗,他的症状有所缓解。

心胸外科主任陆辉辉介绍,人的心脏分为四个腔:右心房、右心室、左心房和左心室,左心室通过主动脉瓣与主动脉相连。心脏收缩时,左心室的血液通过主动脉瓣进入主动脉,主动脉瓣相当于连接左心室与主动脉间的“阀门”,阀门打不开(即瓣膜狭窄),阀门关不上(即瓣膜返流),就会导致心脏工作失常,引起胸痛、胸闷、气促、水肿等心功能衰竭的表现,也就是临床上的心脏瓣膜病。

“这位老人家的主动脉瓣重度狭窄(正常人主动脉瓣口面积超过3cm<sup>2</sup>,宋爷爷的主动脉瓣口仅为0.3cm<sup>2</sup>)并中度关闭不全,全身各个组织器官都处于严重缺血、缺氧状态。入院时老人的状态已经非常不好了。1.7米的个体体重只有48公斤,胸腔和腹腔都出现积水,全身水肿。老人在内科治疗期间早为自己安排好身后事,也曾连续几天拒绝进食任何东西,并且不愿意再接受输液等治疗。”陆主任说道。

由于宋爷爷高龄,体质差,常规开胸行主动脉瓣置换术风险极大,陆主任建议选择经导管主动脉瓣置换术(TAVR)。陆主任的治疗方案让宋爷爷重新有了生的希望,在跟宋爷爷的交流中,老人家表现出愿意配合治疗的意愿。

随后,由心胸外科团队对宋爷爷的病情及检查结果进行了仔细分析和评估,陆主任积极与相关科室紧密沟通,与此同时,医务部组织心胸外科、心血管内科、放射科、麻醉科、超声科、重症监护等专家成立诊疗专家小组制定具体治疗方案及应急预案。



### TAVR:全新微创手术植入新瓣

经过术前仔细研究患者全身血管及瓣膜情况,手术程序及术后可能的并发症。4月13日,心胸外科主任陆辉辉、心内科主任彭筱平以及副主任医师夏小鹏、麻醉科主任许毓光以及主治医师曹萍、超声科副主任黄定伟、放射科医师张良等人为宋爷爷实施了经导管主动脉瓣置换(TAVR)手术。

术中,在导管手术室内,10余名医护人员紧张地关注着DSA屏幕上的动态。通过右股动脉送入超硬导丝通过狭窄的主动脉瓣口到左心室,将23号扩张球囊送入狭窄的主动脉瓣口,启动心脏临时起搏器,人工扩张主动脉瓣口,立即将26号人工心脏瓣膜输送至主动脉瓣区,反复造影定位,再次启动心脏临时起搏器使心率达180次/分钟,逐步释放瓣膜,超声和主动脉造影显示人工主动脉瓣膜位置正常,瓣膜启闭正常,无明显返流,冠状动脉开口血供正常,陆主任宣告手术成功。

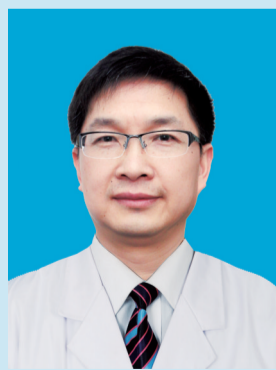
### 经导管主动脉瓣置换术带来新希望

“像宋爷爷这样的患者是很有代表性的。”陆主任说,“心脏瓣膜病一般是由于老年退行性病变、风湿等原因引起,随着人口老龄化,由于高龄而出现心脏瓣膜退行性病变的情况在不断增加,退行性钙化性主动脉瓣病变一旦出现症状,不进行积极治疗,其中位生存期仅2-3年,预后比一般的恶性肿瘤还要差。”

一直以来,治疗心脏瓣膜病的最有效方法就是通过传统开胸手术进行心脏瓣膜置换或成形,但30%的患者由于高龄合并其他系统疾病、体质虚弱等高风险因素不宜接受传统外科瓣膜置换或成形治疗。

瓣膜输送至主动脉瓣区,反复造影定位,再次启动心脏临时起搏器使心率达180次/分钟,逐步释放瓣膜,超声和主动脉造影显示人工主动脉瓣膜位置正常,瓣膜启闭正常,无明显返流,冠状动脉开口血供正常,陆主任宣告手术成功。

术后,宋爷爷的主动脉瓣跨瓣压差从术前的104mmHg降到术后的4mmHg,心脏彩超显示瓣膜位置良好,无明显手术并发症,心脏泵血功能得到了改善,目前胸闷气促及胸腹积水等严重心衰症状消失。用宋爷爷家属的话来说就是,老人家术前和术后判若两人。



**陆辉辉**心胸外科主任医师,教授,硕士研究生导师,湖南省医学会胸外科专业委员会委员,中国医师协会中西医结合医师分会第一届心胸外科专家委员会常务委员,湖南省抗癌协会食管癌专业委员会委员。

### 专攻方向

长期从事心胸血管外科临床、科研、教学工作。擅长超声引导下房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭微创封堵术,心脏不停跳冠脉搭桥术,心脏瓣膜置换术,二尖瓣、三尖瓣成形术,房颤射频消融术,主动脉夹层动脉瘤切除人工血管替换术、主动脉覆膜支架植入术,房室间隔缺损、主动脉窦瘤破裂修补术,法洛氏四联症根治术,心脏肿瘤切除,肺癌根治术(全肺切除、肺叶切除、袖状切除),气管、支气管、隆突成形术,贲门癌、食管癌根治术、纵隔肿瘤切除术,漏斗胸矫治术,胸腔镜微创手术等。主持参与省市级课题9项,在省级以上学术刊物发表论文30余篇,获市科技奖3项。

### 名医有约

坐诊时间:每周一上午



## 清晨大雾中“浑水摸鱼” 一违规吸砂船被拆卸

本报讯(记者 戴凇 通讯员 张小季)4月27日凌晨2时许,江面上雾色渐浓,湘江六桥附近有多艘船只停靠在一起,似乎还传出阵阵声响。凭着执法人员敏锐的嗅觉,果然发现其中一艘船只正在进行吸砂作业。执法人员立即登船,将该吸砂船查获。

### 浑水摸鱼吸砂船被拆卸

“越是起雾,越容易有吸砂船浑水摸鱼。”执法人员介绍,27日凌晨,湘江河道综合执法大队正在对江面进行例行巡查。当执法船在薄雾中行至湘江六桥上游300米左右的位置时,发现有多艘船只停靠在一起。这些船只大都已经熄灯,唯独有一艘船内还亮着灯。

执法人员随即悄悄靠近该艘船只,慢慢地能够听到船上传来的声响。凭着职业敏感,这正是船只吸砂时产生的声音。靠近嫌疑船只后,执法人员立即登船,很快就找到了吸砂的证据,并将船员控制。据查,这艘吸砂船有700多吨载重量。

对违法行为毫不手软。4月28日上午,执法部门立即组织工人对这艘刚查获的非法吸砂船进行拆卸。案件经公安、水务部门备案后,已移送至司法部门,船只驾驶员还因无证驾驶被行政拘留10日。

### 目前已处置7艘吸砂船

“原则上每天至少巡查两次,敏感时段、敏感水域加大巡查频次。”据了解,去年11月以来,我市启动“4+1”轮值巡查模式,水务、海事、环保、渔政4个部门轮流牵头,对湘江河道综合执法。水务部门相关负责人表示,综合执法已处置7艘挖砂船,148条“僵尸船”。

记者从河湖日常监管巡查登记表上看到,每天的巡查工作都有细致的登记。

如3月15日凌晨2时,执法人员在体育中心河道发现了一艘吸砂船,当时江面也已起雾。执法人员用手电照射后,吸砂船开往二桥下游停靠在株洲港水域,执法人员随即开船进行了查处。

3月18日晚10点,接市热线反馈举报,隆兴管理处有人挖沙。执法人员也赶往现场,责令其停止,并通知相关部门做进一步处理。直至次日凌晨4时50分,执法人员才离开。

### 发现问题请举报

湘江办工作人员表示,整治非法采砂,将快查快处,决不手软。但由于违法行为隐蔽性强,并且经常打游击战,因此也需要群众及时、积极反馈相关线索。

如3月18日晚11时许,执法人员在武广高铁桥下游发现一艘疑似吸砂船,执法人员赶到后,该船立即驶离。2小时后,执法人员又在该处发现一艘疑似吸砂船,再次进行驱赶。至19日凌晨5时,又在体育中心河道发现一艘疑似吸砂船,刚一靠近对方又立即驶离。

目前,我市已设立河道采砂监察24小时值班电话18873351536,欢迎群众举报、参与监督。同时,群众也可以通过市热线12345进行反馈。



▲施工人员正在拆卸吸砂装置 记者 戴凇 摄

## 航道水位偏低 货船违规停留饮用水源保护区

本报讯(记者 戴凇)因湘江株洲段航道水位偏低,近来,不少货船滞留在株洲段水域。但部分货船为了方便上岸补给,直接将船停在饮用水源保护区。

5月2日中午,记者在株洲大桥至枫溪大桥区间看到,有多艘货船在湘江中停泊。其中还有一艘货船处于一级饮用水源保护区内,该船上人员还放下小船临时上岸。

“4月以来,海事部门已多次对违规停留的船舶进行了驱赶。”记者从株洲市地方海事局了解到,4月以来,湘江株洲段航道水位偏低,有约20天水位在3米以下,因此很多1500吨以上的货船难以正常通行。于是,一些船员为了方便补给生活物资,直接将船停在株洲大桥至枫溪大桥区间,以便于临时上岸采购物品。但这些货船大都运输煤、矿石、水泥熟料等货物,如果在一级饮用水源保护区停留,一旦发生油料泄露或排放生活污水,很容易影响到饮用水源水质。

针对货船的通航需求,市海事部门也在积极协调航电枢纽调水或帮助货船减载,以便于船只顺利通过湘江株洲段水域。他们同时也提醒,各货船不要在饮用水源保护区停留,更不得向河内倾倒垃圾、废油等,否则相关部门将依法予以处罚。

## 骑行巡河宣传护河知识 天元区探索治河新模式

本报讯(记者 戴凇)为了向广大群众科普污水产生、排放与净化之间的关系,提高居民对河湖保护工作的意识和责任感,全力建设“河长制”工作体系,日前,天元区河长制志愿者联络办公室组织“河长助手”及社会人士、高校学生志愿者冒雨开展骑行巡河活动。

据了解,此次巡河重点是楚天花园污水提升泵房工程现场、凿石港排污口及株洲四水厂饮用水源保护区。在楚天花园污水提升泵房工程现场,河长助手志愿者对周边居民进行知识普及及宣讲,详细分析该工程给污水处理及城市排污管网

系统带来的益处,并在现场进行实地演练,以争取大家的了解和支持。在凿石港排污口,志愿者下到排污渠道口采取水样,并现场对水样进行氨氮检测、溶解氧及含磷检测。学生志愿者还来到排污口附近垂钓的居民中间,询问排污口近来水质、气味等情况。

据悉,此次志愿者骑行巡河活动,是对“河长助手”体系三年发展计划的助力。据天元区河长办相关负责人介绍,此次骑行巡河活动旨在用实际行动引导社会公众积极参与河湖监管,营造全民治水、全民护水的氛围。

