

内不欺己,外不欺人,是与交流的最高法则。

错误的愿望即“贪图”。只有放下贪图,放下错误的愿望和执著,才是解脱的开始。

有信心的人,可以化渺小为伟大,化平庸为神奇。

读书若是为了一个急切的目的,时过境迁,就会与书形同路人;如果真是爱好喜欢,就会永远将书安放枕边,梦中与书相会。

懂自然的真、人情的善、艺术的美,才会有诗意生活。

今天比昨天慈悲,今天比昨天智慧,今天比昨天快乐。这就是成功。

人生没有真正的绝望。树,在秋天放下了落叶,心很疼,可是整个冬天,它让心在平静中积蓄力量。春天一到,芳华依然。

●猜谜天地答案

政

“政”字可拆解为“止一文”,“止”的字义为“仅、只”,直接点出了“既蒙羞涩”的释义。本谜用典自然,面底呼应,一个“政”字恰到好处。

别胡说

苏武归汉心欢喜充分表现了苏武离开匈奴,能重新回到汉朝的一种欢喜情感,愉悦之心跃然于纸。谜底“别胡说”中的“别”,别解为“离别”之意;“胡”,泛指外族,是中国古代对北边民族的称呼;“说”,古同“悦”,有喜欢、欢喜之义。

恩将仇报

“恩将仇报”中的“恩”代指“施恩”,“恩将仇报”别解为“施恩将大仇报了”,重新夺回了快活林的主权。

特级厨师苏师傅: 一身本领“传”读者

上周,我们如约来到荷塘区大坪路一幢私房,64岁的苏晓明早已等在家中。客厅墙上挂着“三湘名厨”的匾,桌上放着两本相册和部分证书资料,可以看出特级厨师、快手厨师、奥运厨师、总统厨师似乎都是他的“头衔”。

“一条鱼可以做出百种花样,只要大家想学,我就教。”说起做菜,苏晓明眼前一亮,原料、工艺脱口而出,清鲜麻辣,热度犹存。他说,忙忙碌碌几十年,希望将自己的本领教给读者,也为社会做点贡献。

壹 1分47秒 活鸡变成桌上佳肴

苏晓明出生于株洲三门镇,之前都是与农田为伴,20岁进入株洲商业技校烹饪专业(现湖南省商业技术学院)学习。

在学校的2年,除了要学习理论,还要在实习酒店要干杀鸡、摘菜等各种脏活累活,十分辛苦。苏晓明确说,为琢磨做菜,有时连觉都睡不着,经常会天还没亮就爬起来到厨房操练,炒好了自己吃,不满意再炒,直到自己满意为止。毕业之后,苏晓明进入湘江饭店,从学徒做起,因为他的认真踏实、埋头苦干,仅用了2年时间就当上厨师长。

1981年,株洲市举办酒店技术比赛,让苏晓明名声大噪。“先把水和油烧着,调料配好,比赛开始后,6下剔除鸡毛、1刀杀鸡,放料翻炒几下,一盘麻辣子鸡就出锅了。”指着墙上比赛的老照片,他说,当时自己的成绩是1分47秒,第一名。

因为有着扎实的基本功和聪明的头脑,1987年至1989年苏晓明公派去德国技术交流。这次经历让他获益匪浅,不仅学习了西餐、各式糕点的制作,而且还改良湘菜,让外国人爱上中国菜。1991年参加全省高级厨师培训班,1992年他拿到湖南省工人考核委员会办公室颁发的特三级厨师证书,1996年拿到特二级证书。值得一提的是,2011年,当时57岁他通过层层考试,顺利拿到中式烹调师一级/高级技师职业资格资格证书。

贰

2008年10道菜 “奥运厨师”经历令人自豪

如果用两个字来形容苏晓明的菜,老友周师傅认为是:入味。正是因为菜入味好吃,苏晓明不仅多次参加政府的重要接待工作,还被邀请去北京、广州、珠海等城市的大酒店工作和授课。2005年,还被朋友请到非洲津巴布韦的企业做湘菜,时任总统穆加贝多次吃到他做的菜。

“去奥运会做菜,是这辈子最自豪的事情之一。”苏晓明称,2008年他和其他两名湘籍厨师,被选中赴北京担任奥运会期间的厨师,他的任务是在奥运会新闻中心做湘菜,接待国内外媒体工作人员。当时,每个厨师都要开出10个拿手菜单,并全部做出给相关评委试菜,只有通过才能上奥运餐桌。毛氏红烧肉、桂花蹄筋、酸辣荔枝鱿鱼……10年了,苏晓明一直记得这些菜名,他说这些菜都是一次性通过的,并且受到同行的称赞。那时候,只要他一开始炒菜,闲下来的厨师,就会围在我身边看他怎么炒。

叁 64岁42年经验 做菜就跟做人一样

从事厨师工作10年,是爱好,30年是追求,一辈子,是执着。虽然从去年开始,苏晓明没有在一线厨师岗位上,但仍然离不开餐饮行业。

苏晓明每天都会下厨,最爱就是逛菜市场、做家常菜,不做菜就会“手痒”。因为功底深厚,隔三差五就会有人叫他去试菜提建议,他称,做菜其实就是做人,菜品看人品,在做一道菜时,无论是大菜还是小到一份凉菜,厨师都要亲自选料,一丝不苟,不适合的材料,坚决不要,也绝不偷工减料。

“越是家常的小菜,烹制起来越是不易。”苏晓明确说,无论是海鲜燕窝这样的名贵菜,还是西餐糕点,或者酒店大菜、家常小菜,他都了然于心。在他的脑袋里,有着许多菜谱,如今他身居二线,闲暇时间多了,所以想把一身“武艺”传给读者。

聊天中,我们发现,苏晓明不是一个墨守陈规的人,他喜欢去研究现代人的饮食特点,推陈出新,做出更受欢迎的食物。期待着,他的美食,可以让你的味蕾温暖起来……

对话 想将厨艺发扬光大

晚报记者(以下简称“晚报”):你一辈子拿手的菜有多少个?

苏晓明:无法统计,只要大家能说出名字,我应该就能做出来。

记者:你的手艺都传给徒弟了吗?

苏晓明:只要徒弟想学,我就教。

记者:为什么想义务教晚报读者做菜?

苏晓明:进入古稀之年,想将几十年的厨艺奉献给社会,也欢迎同行交流,将厨艺发扬光大。(记者 赵帅帅)

征集令

跟着特级厨师学做菜

你还在羡慕那些会做菜的人?以后每周日,晚报将请特级厨师苏晓明教你做菜。如果你有想学的菜,可以编辑成短信,发送至18908431151,也可以发送邮件至1972802614@qq.com告诉我们,也可以讲述你和食物之间的故事,我们会在晚报乐活周刊上进行刊登。同时,本次活动招商热线开通,诚邀活动冠名单位,有意商家请致电招商热线:13873300377(王先生)。

我国多地立法明确独生子女护理假制度

专家建议:总结经验后上升至国家层面立法



最近,在重庆从事媒体工作的黄乔,专门向单位请了独生子女护理假。

3月1日起,《重庆市老年人权益保障条例》施行。条例规定,老年人是独生子女父母的,如患病住院治疗且需要二级以上护理时,用人单位应当支持其子女进行护理照料,并给予每年累计不超过10天的护理时间,护理期间工资福利待遇不变。

黄乔请假的时候很顺利,在她看来,条例中对于请假条件的规定很有必要,既赋予了员工请假的权利,也确保员工不会滥用护理假。

目前,我国已有多个省份通过地方立法建立了独生子女护理假制度。其中,福建、湖北、黑龙江、广西、海南、重庆六个省市区在老年人权益保障法配套法规中规定了独生子女护理假,河南、广州则是在地方计划生育管理规定中进行了明确。

中国法学会婚姻家庭法学研究会副会长李明舜表示,在我国逐步迈入老龄化社会的当下,多地立法明确护理假,有利于更好地保障老年人的合法权益,建议在地方性法规施行一段时间后,对其效果进行评估,总结相关经验后可在国家层面进行立法或修法。

独生子女家庭养老问题显现

今年清明节假期,在北京市一家事业单位工作的张岩(化名)回到河北老家后,发现父亲喜欢上了健身,每天都要走上五六千步。

“知道你北京那边压力大,我们也帮不上什么忙,能做的就是锻炼好身体,健健康康的,不给你添麻烦。”张岩母亲对他说。张岩告诉记者,父母的举动让他感到了几分心酸,但作为家中的独子,确实有着很大的压力。

像张岩这样的家庭,在我国不在少数。“我国现有4.5亿户家庭,其中独生子女家庭大约有1.6亿户,占比近三分之一。”全国政协委员、农工党青海省委主委张周平在提案中列出了这样的数字。

自20世纪70年代实施计划生育政策以来,作为积极响应国家号召的第一代独生子女父母,均已逐渐步入老年,其家庭也进入了空巢期。

“在当今快节奏、高压力的社会氛围下,独生子女在父母患病住院期间,既要努力维持生计,又要抚养子女,更要照顾父母并支付高额的医疗康复费用,使得很多家庭疲于奔命,难以招架,也给社会带来了沉重的经济和精神负担。”张周平说。

兰州大学法学院副教授李志强同样注意到,独生子女家庭养老问题,已成为当前一个普遍性的社会问题。

“计划生育政策改变了原来以家庭为主要载体的养老模式。在进入老龄化社会后,这些家庭群体由于不再拥有传统养老模式的功能支撑,已经无法享受代际间的照顾、照料与赡养。”李志强说。

重庆市人大常委会法工委副主任张山在解读《重庆市老年人权益保障条例》时介绍,目前,在家庭结构小型化趋势下,家庭照料护理愈加困难,特别是独生子女老年父母患病住院期间,难以得到护理照料,是老年人家庭赡养中日益突出的问题,且自身难以克服,迫切需要政府、社会给予更多的关怀和帮助。

多地立法规定独生子女护理假

张山解读时提到的情况,也是多地立法规定独生子女护理假的初衷。

最早在地方立法中对独生子女护理假作出规定的是河南省。

2016年5月,新修订的《河南省人口与计划生育条例》规定,独生子女父母年满60周岁后,住院治疗期间,给予其子女每年累计不超过20天的护理假,护理期间工资福利待遇不变。

而福建省则是第一个在地方老年人权益保障条例中作出了相应规定。

2017年3月1日起施行的《福建省老年人权益保障条例》规定,独生子女的父母年满60周岁,患病住院治疗期间,用人单位应当支持其子女进行护理照料,并给予每年累计不超过10天的护理时间,护理期间工资福利待遇不变。

与福建省一样,黑龙江、湖北、广西、海南、重庆也在老年人权益保障法配套的地方性法规中,明确了独生子女护理假。

今年1月,全国老龄办向媒体发布消息称,到2017年底,已有8个省份通过地方立法建立了独生子女家庭老年人护理假制度。

值得注意的是,在这些省份中,湖北和黑龙江将护理假享受范围扩大至所有子女。

黑龙江规定,老年人患病住院期间,子女所在单位应当给予其陪护假,独生子女的陪护假每年累计20日,非独生子女的陪护假每年累计10日,陪护期间工资福利待遇不变。

湖北规定,对赡养人、扶养人照顾失能或者患病住院老年人的,用人单位应当提供便利,并给予每年累计不少于10天的护理时间;对独生子女照顾失能或者患病住院老年人的,每年护理时间应当累计不少于15天。

对此,湖北省老龄办在接受媒体采访时认为,让子女均享护理假,将使更多老年人能得到来自子女的亲情感,而且这样还可以避免用人单位对独生子女的就业排斥。

“多地出台独生子女护理假,对于执行过计划生育政策的家庭是一种呼应,如果可以确保项规定能够真正落地,将更好地保障老年人的合法权益。”李明舜说。

(摘自法制日报)