

说与不说 全都是浓浓的亲情

“不该说”派 给病人留点希望吧!

观点:现实生活中有许多患者不知道自己患病,尚未确诊之前,常常开朗乐观,可在得知自己患病后,往往表现得忧虑、惊恐,对人生悲观,更甚者还有绝望,以致加快病情恶化速度。

作为亲人朋友,怎么忍心让患者承受身心的双重折磨?善意的谎言也好,侵犯知情权也好,我们只是为了将对病人伤害降到最低。

对母亲说了善意的谎言 奇迹出现了

讲述人:34岁杨蜜(芦淞区董家墩)

2009年的一天,退休在家的母亲感觉肚子很疼,平时身体硬朗的她没太在意。我自己是名护士,看到母亲的模样后,坚决带她去医院检查。

去医院的路上母亲埋怨我小题大做,说自己睡一觉就好了。我坚定地说:“我是护士,你要听我的!”

医生做了一些检查后,把我叫到一边,说母亲得的是肝癌晚期,只剩下半年的时间。

我当时感觉天都塌下来了,一切都那么不真实。但我是家里的独生女,我不能倒下。包括我5岁的儿子在内,所有的亲人都同意一起保密,不告诉母亲真相,让她没有负担地度过剩下的日子。

那半年,只要我或者丈夫有空,就会带着母亲和父亲一起去旅行。台湾、香港、云南……只要母亲的体力还能支持,走到哪拍到哪,就怕哪一次旅行成了最后一次。

母亲曾怀疑她得的是癌症,但我们都矢口否认。

我们善意地撒谎,母亲善意地相信,奇迹出现了,母亲的癌细胞得到控制,一年、两年、三年……直到去年年底,69岁的母亲因为病情恶化离开了我们。从医生判的只有半年到多活了8年,我们这个谎撒得值!

守住这个秘密 让父亲快乐地生活

讲述人:45岁刘霞(天元区邮政小区)

去年年初,我带着76岁患病的父亲去省城医院做了二次气管镜,最后确诊为肺癌,庆幸的是,还在中期,没有扩散。

医生已经开始制定化疗方案,我们全家人陷入了难过和纠结。

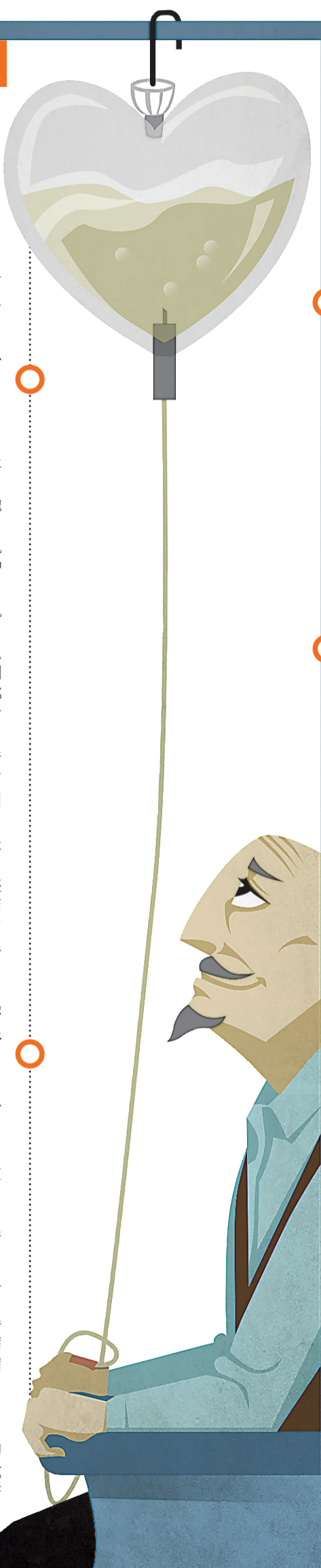
挂上化疗袋的父亲还以为自己只是得了肺炎。我和弟弟都不忍心告诉他。看着打着化疗的父亲,跟病房的其他病友谈笑风生,高兴自己只是得了一场小病。我心里说不上什么滋味。一直瞒下去,还是如实告知?

拿不定主意我和弟弟就去问医生,得到两种答案。一位医生说:“可以告诉病人。”一位医生说:“告诉病人恐怕会影响病人心情,对治疗不宜。”

最后,我们没有说。

父亲现在的病情得到控制,没有恶化。他每天都活得很开心,全家人也因为父亲的病而变得更加团结和乐观。我想,这就是我们全家想要的结果,不管未来怎么变化,守住这个秘密,让父亲快乐的生活。

插画:胡兴鑫



“应该说”派 病人有权知道

观点:病人有权知道自己的病情,以便自己更好地来安排人生的最后时光,作为亲人,不忍心看着他被蒙在鼓里。

在残酷的真相面前,告诉病人病情,并给予足够的心理支持,病人的斗志可能反而会被激起,顽强地与病魔斗争,甚至创造出“奇迹”。与其一家人在矛盾痛苦中煎熬,还不如一起乐观地面对,才能真正给病人以战胜病魔的力量。

有你们几个在真好

讲述人:51岁邹女士(天元区神农小区)

父亲现在市中心医院住院,已经76岁了,半年前查出膀胱癌晚期。我和其余三个妹妹商量,还是把病情告诉父亲。毕竟父亲年纪这么大了,也是一名高级知识分子,有权知晓自己的身体状况。

刚开始,父亲心情很低落。我找来了他的朋友陪他聊天、下象棋,疏导他的心情。父亲是个开朗的人,性格很和蔼,遇事都很有主见。在他召开家庭会议后,选择住进医院,我们四姐妹轮流去照顾他。

在医院,我们陪着父亲做化疗,每天都有说不完的开心话。看着他打完吊瓶安静地病床上,神态安详,气色也算红润,白发虽然稀疏,却没有掉光,一点不像传说中的癌症病人。

“有你们几个在真好!”这是父亲最喜欢说的话。我们何尝不是受到父亲的感染,快乐面对人生。

无论是什么病都不能隐瞒

讲述人:34岁王红军(荷塘区化都国际)

一个月前,59岁的父亲因为一直咳嗽,去医院检查,被查出肺癌晚期。父亲在去医院之前似乎就预感到不详,他再三强调:“无论是什么病都不能隐瞒。”

但作为儿子,怎么开得了口,让父亲面对这样残酷的事实。毕竟父亲才59岁,还有大把美好的退休时光等着他。

三天的挣扎后,我还是遵照父亲的意愿告诉了他。“爸爸,您得的是肺癌!”肺癌两个字说出口的时候,我整个人都在颤抖。但是父亲却显得很从容,“哦!那还有得救吗?”

“有!肯定有。我们听医生的,好好配合,一定会好起来的!”我眼泪差点流出来。

“嗯!打针不打屁股就好!”父亲打趣地说。

这一个月的治疗,父亲很配合。相比进医院之前,父亲的情况好多了。我计划等父亲出院了,带他去北京转转。

声音

株洲市妇幼保健院综合内科主任胡涛:

家属能否照顾好病人心理,他们面临的第一道考题常常是:要不要把病情真相告诉病人?

据临床观察,绝大多数的病人家属会选择“否”,他们担心病人会承受不了。有人对自己的选择甚至表现出了非理性的固执。但一味的隐瞒病情,有时反而会引起病人猜疑,导致他不配合医生治疗。

是否告诉病情,还得根据个体情况作判断。平时性格比较独立、开朗乐观、高学历、有文化和思想的病人比较适合告知病情;而心理特别脆弱的病人则不宜告知过度悲观的消息。

总体观察,让病人适当了解一些病情有助于医生的治疗。

国家二级心理咨询师王华:

很多患有绝症的患者,其实当她知道自己的境况时,都会重新审视生命的意义,变得真诚豁达,放下以往很虚幻的外求,开始回到自己内在,发掘真正的需要和价值,因此反而把后面的时光活得比任何时候都精彩。这就是直面死亡的这个临界处境带来的积极意义。

说与不说,要与心说。亲人自身心理要及时调整,面对重患时用积极的心态,平和的语气,不过分焦虑,不过分悲伤。亲人自身的心境决定了重患在恐惧中孤独赴死,还是带着家人真诚而又充满爱意的温暖离开人世,但知易行难。与重患建立起积极的关系,说了,与他(她)一起面对,及时疏导。不说,调整好自己的心态,应对困难。(记者 刘白)

讲述红色延安的故事

中国延安干部学院编、党建读物出版社出版的《红色延安的故事》丛书,以延安时期老一辈无产阶级革命家的工作、战斗和生活为素材,精选了约200个生动感人的故事,从理想信念、求真务实、联系群众、艰苦奋斗、清正廉洁五个方面,用事实和细节诠释了伟大的延安精神,体现了中国共产党人的革命精神、价值追求,为党员干部提供了独特的“精神钙片”。

中国化马克思主义整体性研究

肖贵清著、中国人民大学出版社出版的《中国化马克思主义整体性研究》,以中国共产党在革命、建设和改革时期的文献资料为基础,从整体性的视角系统分析和研究马克思主义中国化的两大理论成果,即毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系。全书共十章,包括中国化马克思主义的提出及内涵、形成与发展、科学体系、内在联系、逻辑的与历史的统一、理论基础、传统文化底蕴、价值取向和精髓等。

地方治理的逻辑

社会科学文献出版社出版的《地方治理的逻辑》,是作者杨雪冬依据近年来兴起的治理框架,对中国地方政府的改革与变化进行研究的最新成果,从多个角度阐释了地方治理的复杂性和艰巨性,并对地方治理和政府创新进行了深入探讨。

最难认的字

中华民族上下五千年的历史,汉字是其中浓墨重彩的一笔,其中的一些生僻字,它们看着陌生,也的确难住了很多人,不知道你是否也因此困惑过?这些字虽然不常见,但了解后你会更加叹服于中国传统文化的魅力,一横一竖皆有其性,一笔一画皆有其由。



【读音】xiǎn
【释义】拖着鞋子
【举例】你又跣拉着鞋子走路。



【读音】niǎn
【释义】用手指把药面按在伤口上
【举例】快在伤口上搯些消炎粉



【读音】chǒu
【释义】醋或酱油等表面上长的白色霉
【举例】馒头都长霉了,不能吃了



【读音】nǎng
【释义】撮,抓;拷
【举例】手里握着篮子

猜谜天地

1 谜面:阮囊羞涩(打一字)

很久以前,“竹林七贤”之一的阮咸之子阮孚跟他父亲一样性情高傲,放诞不羁,不屑入仕与权贵同流合污。整日纵酒游玩,经常是烂醉而归,也从不管理家产,因此生活过得十分窘迫。

阮孚虽然很穷,但他的囊中却永远兜着一文钱,哪怕是穷极时也不会花出去。友人对他这个做法很不解,就问他:“莫不是这文铜钱是限量版的?”阮孚就笑着摇头说:“留一文钱看住囊,免得它感到羞涩嘛。”后来,人们就以“阮囊羞涩”这个成语来表示手头不济。那么根据这个故事,你能猜出谜底吗?

2 谜面:苏武归汉心欢喜(打俗语三字)

天汉元年(公元前100年),苏武以中郎将之职奉命持节出使匈奴,恰逢匈奴国内发生动乱,累及苏武使团,致使苏武一行百余人全被匈奴扣留。

匈奴单于敬重苏武的气节,希望苏武归顺匈奴,苏武不干,单于威胁说你干老子弄死你。在几次威逼利诱无果下,单于就把苏武迁到北海(今贝加尔湖)牧羊,而且不提供任何给养物资,扬言要公羊生小羊才放他回国。

结果在北海牧羊十余年的苏武没有攻克这一生物学课题,却学会了编网打猎和矫正弓箭,生存勉强得以维持,但处境依然十分的窘迫。汉昭帝即位后,匈奴与汉朝达成和议,苏武才得已如愿回国。

开心一笑

逛街

我知道为什么女生逛街要比男生逛街时间长了,男生买不起的不看,不需要的不看,适合自己的不看。

女生买不起的一定要看,万一以后买得起呢?不需要的一定要看看的,不看怎么知道自己需不需要?适合自己的一定要看看,今天不适合不代表明天不适合,况且哪天还想换个风格……

快乐的秘诀

“大师,什么是快乐的秘诀?”

“不要和愚者争论。”

“大师,我完全不同意这就是秘诀。”

“是的,你是对的……”

恍然大悟



3 谜面:醉打蒋门神,复夺快活林(打一成语)

《水浒传》第二十九回《施恩重霸孟州道 武松醉打蒋门神》里,武松杀了嫂子和西门庆为武大报仇,犯了故意杀人罪,被多方周全后轻刑发配至孟州牢营进行劳动改造。

孟州牢营的管营(监狱长)有一个儿子,名叫施恩。施恩身为地方监狱长的儿子,跟其他纨绔子弟有点不同,施恩并不是那种混吃无能,只知风月的官二代,施恩是混黑社会的,下面养了一帮小弟,名下的主要产业是收保护费,而且还经营着快活林的一家酒店。

谁料,施恩还没快活多久,快活林就来了一伙比施恩团伙更黑的黑社会,带头的绰号叫蒋门神。蒋门神长得比施恩高,武功比施恩强,后台也比施恩硬。一山不容二虎啊,这下施恩就快活不下去了,被蒋门神打了一顿后赶出了快活林。

当施恩知道打虎英雄武松来到孟州牢营后,马上向武松示好,希望武松帮他抢回快活林的管理权,武松吃了人家几顿酒肉后就跟施恩结拜为兄弟,并答应帮施恩夺回快活林。

武松这人非常自负,而且有很强的表现欲,为了显示自己武艺非凡,酒量过人,在去快活林寻蒋门神的路上,武松一遇到酒店就停下来喝酒。来到快活林后已经有了五分的醉意,遇到蒋门神后,却不直接上去办事,反而跑到蒋门神的酒店里寻衅滋事,还直勾勾地盯着人家的小老婆看。在武松几次无理耍泼后,武松终于和蒋门神打了起来,大败蒋门神。

就这样武松帮一个流氓打跑了另外一个流氓,然后原来的流氓继续收着保护费,继续鱼肉乡里,为了惩罚商人的不忠还提高三五分利息。

真没算错

早餐吃了小笼包加豆浆,一共6元。我付了10元,老板看我手里还有1元,叫我给他,然后找了我5元。贼真没算错,但他找了我5个1元什么意思?

诚信商贩

走在街上突然想吃荔枝了,正好看见前面有卖的,就过去问道:“老板,你这荔枝甜吗?”大叔边笑边回:“你看你这话给问的,我这荔枝啊,不甜。你还要不要?!”呃,他不按套路的回答让我顿感尴尬,只好买了两斤赶快走人。回到家里一尝,发现那大叔竟然是个非常有诚信的商贩!说不甜真就一点都不甜!

答案

