



中国老龄化呈现区域分化 辽鲁苏渝浙占比靠前

记者日前从各地统计公报发布的数据发现,2017年,我国65岁及以上人口比重大的地区较为分散,如辽宁上述比例达到了14.35%,山东为13.99%,江苏、重庆、浙江也达到或超过13%。很多地方老龄化程度较低,比如西藏65岁及以上人口比例为5.4%,青海、宁夏、广东、江西等地在10%以下。

为什么出现这样的区别?

南开大学老龄发展战略研究中心主任原新指出,像山东、重庆等地过去都是劳务输出大省,山东尽管最近几年出生率高,但是人口向外输出较多,且流出的主要是劳动年龄人口,这导致当地老年人占总人口比重较大。目前,一些省份外出打工的人口开始回流,使得各地老龄化速度会有所变化。

全国老龄化程度整体加快

国家统计局数据显示,2017年全国60周岁及以上人口比重为17.3%。其中65周岁及以上人口比重为11.4%,这一数据比上一年上升了0.6个百分点,这反映出老龄化程度有加快的迹象。

西南财经大学人口研究所所长杨成钢指出,很多省老龄化程度高,与年轻人口输出有关,劳务输出大省的人口流向一般是长三角、珠三角和京津为多。

比如安徽统计局发布报告指出,2017年安徽65岁及以上人口774.3万人,占总人口比例为12.38%,上升0.38个百分点。安徽省是典型的人口流出大省,外出人口多以中青年为主,导致安徽省常住人口老龄化程度加深,社会抚养负担进一步加重。

抢年轻人成关键?

值得注意的是,目前北京、上海、天津等长期人口净流入地区,在2017年出现了常住人口负增长的情况,这与当地的政策密切相关。未来一段时间,一些地区的政策是否会较大程度上改变人口流向?专家指出,目前看来影响还不会太大。“人随产业走,要人口流入还得有产业机会,同时要看流入的是年轻人还是老年人。”原新说。

不过,有一些地区已经出现年轻人口回流的情况。比如,湖北最近几年出现了变化,部分外出打工的人口开始回流到武汉、宜昌等地,这表明该地过去很多年人口净流出的情况正在改变。中南财经政法大学人口与健康研究中心主任石智雷告诉笔者,如果常住人口是净流入,以年轻人为主,这个地方的老龄化程度肯定是放慢的。“目前很多城市在抢人才。因为只要年轻人流入,人口结构就会有变化,经济才有活力。”

石智雷同时指出,全国老龄化程度加快的趋势难以逆转。各个地方要注意发挥老年人的作用,要让老年人有所作为,这会拉动和创造新的需求,对经济起到稳定发展的作用。

(摘自21世纪经济报道)

舞起来

如今,跳舞成了不少老年朋友喜爱的健身项目。在神农公园湖畔,每天都会有一群可爱的叔叔阿姨,他们迈着轻盈优美的舞姿紧跟着音乐的节奏,享受着舞蹈带给他们的快乐。今年77岁的王忠生老人就是其中的一位,除非下雨,他天天都会来这里跳舞,通过跳舞他认识了很多朋友,心态也越来越年轻了。跳舞可以缓解肌肉紧张,促进消化,提高记忆力,愉悦心情,有益精神健康等。老年人坚持适度跳舞,有助于提高全身的协调能力,帮助老人不容易摔倒。

(记者 沈三 摄影报道)



大雨袭末春,宜静养

末春的雨,脾气有几分暴躁。今日或将大雨袭城,明日,降水继续升级,暴雨至。这样的日子,适合关好门窗,在家静养。

农历三月为蚕月,已到了末春时节。孙思邈说,此月“肾气以息,心气渐临,木气正旺,宜减甘增辛,补精益气,慎避西风,宜懒散形骸,便宜安泰,以顺天时。”也就是说,此月宜静养。注重养生的老人家,深知顺应天时的重要,遇上坏天气,不能外出运动,在沙发上斜躺着听音乐,也是不错的选择。

还要特别提醒的是,此次降雨,将带来强降温,今日温度尚可,明日开始,气温将比前两日低10°C以上,注意添加衣物,谨防感冒。

(成姣兰)

风向:南风 风力:6级
相对湿度:68% 质量等级:良
主要污染物:PM2.5

今天天气	明天天气	后天天气
阵雨转大雨	暴雨转阵雨	多云
22-26°C	16-20°C	15-22°C

(市气象台21日16时发布)

历史上的今天

2013年的今天,株洲市中心医院田心院区正式揭牌。

2013年的今天,国内首台高铁永磁牵引电机在南车株机通过验证。

2016年的今天,神农谷国家森林公园获评2015年度最具潜力景区品牌。

导读

说与不说
全都是浓浓的亲情

»» A02

特级厨师苏师傅:
一身本领“传”读者

»» A03

剪纸欣赏



龙凤呈祥

这幅剪纸作品是为了表达生儿生女都一样,都会给家庭带来幸福和快乐。

(作者:罗君吉 84岁
天元区雷打石镇先锋村)

父亲的扁担

我读过无数遍朱自清先生的《背影》,每次读到它,我就会想起我的父亲,想起父亲的那根扁担。

父亲的扁担有点另类。一般的扁担都是两端较窄,中间偏宽,直挺挺的,呈“一”字形,父亲的扁担却是两头上翘呈月牙状,这种两头翘的檀木扁担质地坚硬、韧性好,挑东西比较省力。

父亲是卖苦力的命。他年轻时在脚行当脚夫。所谓脚行,就是由一些工头和脚夫组成的搬运联合体。用现在的话说就是干物流,主要从事码头搬运业务。从业者俗称脚夫。电视剧《山城棒棒军》描写的就是这类群体。

脚夫都是凭力气吃饭。那时没有什么机械,全靠人挑肩扛。搬运一件东西多少钱,明码标价,按劳取酬。河里的船靠岸后,船里的粮食、河沙等物资都要靠脚夫们搬上岸,一天下来,脚夫们常常累得腰酸背痛脚抽筋。

父亲是个耿直人,说话办事一是一二是二,肚子里没有半点“小九九”。他常说,凭力气吃饭,不贪不占,心里踏实。他最看不惯那些使诈卖鬼的小人。正因为如此,他的那根扁担还惹过一次祸。那是脚行的一个小工头,外号“鬼不惹”,长得牛高马大,一脸横肉。他仗着与脚行老板一点沾亲带故的关系,时不时耍横,盘剥、克扣脚夫的血汗钱。脚夫们稍有不从就拳脚相向。一次,父亲发现“鬼不惹”又要手段,侵吞了一笔脚力钱后,找“鬼不惹”理论。“鬼不惹”见劣迹败露,不但不认错,反而恼羞成怒,对着父亲脑袋就是一拳,父亲也不是吃素的。窝在他心头已久的那股恶气瞬间爆发,他操起手中的那根扁担“三下五除二”将“鬼不惹”打翻在地。扁担不认人,“鬼不惹”伤得不轻,被打脱了几根肋骨。父亲出了口恶气,也为此付出了代价,三个月的血汗钱打了水漂,还差点丢了饭碗。不过父亲觉得值。因为这扁担没打错人,它打出了声威,打出了尊严,打出了公道,让“鬼不惹”晓得什么叫“恶有恶报”。常言道:“恶狗服粗棍”。尝到了苦果后,“鬼不惹”再也不敢像以前那样耀武扬威了。脚行的那些平日被“鬼不惹”欺凌而又敢怒不敢言的伙计们还请父亲喝了杯“庆功酒”。

解放后,经社会主义改造,父亲所在的脚行

成为了一家国有搬运公司。但父亲还是干他的老本行,且一干就是几十年。他一生与扁担结缘,靠一根扁担撑起了一片天,把家中的七个子女一个个拉扯大。

说起父亲的这根扁担,还能勾起许多尘封的记忆。

小时候,由于家庭吃饭人多,生活困难,我们几姊妹营养不良,都得过疳积。这种病曾被列为上世纪五六十年代儿科的四大要症之一。得病后,面黄肌瘦,精神萎靡,啼哭无力。父亲见状急得团团转,到处求医问诊。经多方打听,得知湘潭易俗河有老中医专治疳积后,便和母亲一道用箩筐挑着我们去诊所。从老家到易俗河一个来回有七八十里路,父亲硬是跑了好几趟。那时,我少不谏事。从易俗河回来后,不晓得帮父亲揉一揉那被扁担压得脱皮的肩膀,而是围着父亲撒娇,吵着嚷着要“抱抱”要“骑骑”要“骑骑”。现在回想起来真是太幼稚、太懵懂了。如果时光倒流父亲还健在的话,我一定要向他老人家真诚地道一声“对不起”。

1968年,父亲从单位退休。每月只有29.5元的退休金。家中入不敷出。为增加收入补贴家用,父亲一天到晚脑袋都想烂。有一次,他发现了商机。某砖厂专用机的润滑油就是漂浮在家门前那条水坝里的废机油,便一有空就拿着瓢子和水桶到水坝边捞油。经过滤去杂质后,再挑到砖厂去卖。不到一年时间,父亲竟然挣了六、七百块的卖油钱。别看这区区几个小钱,这在当时来说可派上了大用场啊。我们几姊妹能够读完那几年书,我们家能够度过那段极贫极困的岁月,父亲的付出功不可没。

往事如烟。如今父亲早已作古。珍藏在家的父亲的那根扁担亦成为“古董”。但记忆是挥之不去的。每当我轻轻抚摸着这根写满沧桑的扁担,就好像是握着父亲那双布满老茧的手,余温犹在;又像在静静地聆听着父亲在诉说当年一个又一个悲怆而又暖心的故事。父亲的一生是平凡的,没有什么轰轰烈烈的壮举。但透过他的那根扁担,我读懂了什么是父爱,什么是责任与担当。

(作者:晏伯承 64岁 荷塘区天润天成小区)

诗词欣赏

春笋

出土含羞衣帽连,绒皮紧裹傲青天。
鲜嫩肉质层叠序,餐桌何愁美味吞。

暮春踏青

潇湘雨润草如茵,新乱芬芳絮缠身。
绽放红情穷艳色,催生绿意尽林萌。
莺歌婉转飘山野,云影妖娆翔老鹰。
春色满园盈大地,夕阳沉醉踏乡村。

(作者:戴羽高 74岁 天元区山水文园小区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。

赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编 412000;邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。一经选用,稿费从优。

特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸质版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊读者群:
632352980