

春寒料峭
chūn hán liào qiào

【释义】料峭:形容微寒。虽已春季,但天气还比较寒冷。

【出处】宋·释普济《五灯会元·潭州大沩佛性法泰禅师》:“春寒料峭,冻杀少年。”|宋·王之道《石州慢·和赵见独书事,见独善鼓琴》:“休说,春寒料峭,夜来花柳,弄风摇雪。”

【例句】理由《青衫湿》:“返回北京时,已到了春寒料峭的二月。”

【造句】走上街头,有穿着羽绒的大叔,也有穿着裙子薄纱的年轻女子,现在的季节,真的是春寒料峭乱穿衣啊!

●悟一点

处世三原色:按本色做人,按角色做事,按特色定位。

年轻时,以为坚持的人是勇者,多年后却发现,勇往未必直前,适时适度的放弃,何尝不是一种坚强?简单地活着,活在自己的世界里,也是一种幸福。

风暴来临时,你站在大树前,若你只看着树梢,大树便似摇摇欲坠;若你看着树干,便知道它坚不可摧。

对月而怅然,面花而微笑,便是自然之心。

不论你望得有多么远,仍然有无限的空间在外面;不论你数得有多么久,仍然有无限的时间数不清。

重要的不是你留多少时间给自己享乐,而是你能把多少时间变得快乐。

麻烦别人自己心里是苦的,帮助别人自己心里是甜的。

创意手工

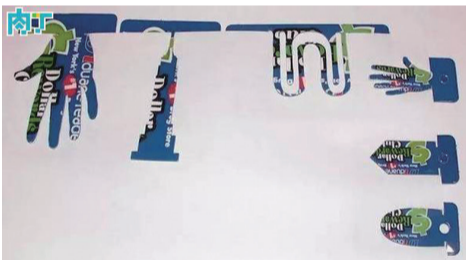
磁卡书签



爱看书的读者们,可以用废旧的购物卡或银行卡来制作实用的趣味小书签噢!



首先准备好卡片和剪刀、刻刀。



在卡片上画出想要的图形,然后雕刻出来,一个造型独特的小书签就做出来了。夹在书里无意间看到都会觉得小巧可爱。

换个角度

有裂缝的水罐

夜深了,主人放在墙角的两只水罐开始对话。

完好无损的那只水罐嘲笑另一只道:“你和我同时来到主人家,我现在还完完整整的,你看你,都满身裂缝了。”

身上有裂缝的那只水罐反驳道:“这也不能怨我啊,是小主人不小心摔了我一下,我才变成这样的。”

完整的水罐又道:“反正我比你强。每次劳动时,我都能把水从远远的小溪边满满地运回主人的家里,而你呢?每次到家就只剩下半罐水了。”

有裂缝的水罐被说得哑口无言,委屈地哭了起来。刚刚入睡的主人听见哭声,急忙起身寻找声音来源。找来去找,发现竟然是自己挑水用的罐子。于是他俯下身去问:“小水罐,你怎么哭了。”

小水罐听了这番话,心里一下子充满了喜悦。“过去的两年中,每当你用我挑水时,水就会从我的裂缝里渗出,到家时只剩下半罐了。你尽了自己的全力,我却没能让你得到足够的回报。”

物理对联

物理对联则是对联中的一枝奇葩,赏析以下这些物理对联时,不妨先试试自己能否对出下联吧。

上联:大圆小圆同心圆心相印
下联:阴电阳电异性电性相吸
横批:公理定律

上联:圆内半径处处相等
下联:表面曲率点点为零
横批:圆滑

上联:煤上楼,势能增,煤燃尽,势能去何处
下联:冰破管,动能大,冰出头,动能来何方
横批:能量守恒

盘中冰水水冻冰冰温未降
杯内水冰冰化水水位不升
横批:说明原因

惯性定律非惯性描写运动状态
动量守恒有动量研究系统问题
横批:弄清实质

上联:高阻低阻压异流不异
下联:大流小流阻同压非同
横批:欧姆定律

●相关链接

与物理有关的谜语,要来试试看!

- 1、屡教不改
- 2、一对红
- 3、异口同声
- 4、闹矛盾
- 5、景德镇的作坊

谜语大本营

- 1、一字有六笔,笔笔是斜的,你要不知道,大家告诉你。(打一字)
- 2、双方一直有联系。(打一字)
- 3、一家五口有衣穿。(打一字)
- 4、大错四次。(打一字)
- 5、两人同离去,直到四点归。(打一字)
- 6、少说为妙。(打一成语)

(答案中缝找)

“过度关心”可能让父母与子女都“受伤”

一周起码要吵四次架
因为我的各种“不好”
刘小姐 30岁

家住天元区的刘小姐最近因为新房装修,重新搬回了父母家住。之前因为工作单位离父母家较远,她在公司租了房子居住。“以前没有在家常住,所以偶尔回家时,父母都很亲切体贴,虽然时不时问我是否谈了恋爱,要不要安排个相亲,但大体来说,他们对我的关心问候是比较多的,总是嘘寒问暖。”

但春节后,刘小姐的新房开始装修,她将租房退租,回到了父母家“借住”。本以为可以享受学生少年时代“娇娇女”模式,没想到每天工作下班,迎接她的却是“家庭大战”。

“尤其是妈妈,任何事情都可以与我不结婚扯上关系,我干什么她都觉得不对。”刘小姐说,父母已经从她“恨嫁”上升到否认人生的地步,“研究生毕业后,妈妈一直以我为荣,逢人就夸,可现在她后悔送我去读书了,说都是读书把我给害了。”每次争论,都以母亲的失败而告终,但妈妈并没有被刘小姐说服,反而认为她强词夺理,“所以最后不是我气得甩门而出,就是她哭哭啼啼地和爸爸、姐姐告状。”

这样的争执状态频繁在家上演,刘小姐说自己也曾不断反省,调整心态,尝试接受父母的婚恋观和价值观,“我甚至听她的话老老实实去相亲,可相亲的对方无论从学历、工作,还是生活爱好方面,都与我大相径庭,完全不是一个世界的人,这怎么能相处呢?”然而她的质疑并没有用,妈妈还是一次次把她从劳累的一天的状态中推出门去,与“不是一个世界的人”相煎。

以爱的名义干涉我的生活
差不多就可以了
肖先生 40岁

家住石峰区的肖先生如今已是两个孩子的父亲,可在父母身边,他还是个孩子,每次父母当着孙子孙女的面,也要数落他的不是,让他觉得很没面子。

“小时候我爸妈就爱操心,我们兄弟偏偏放纵爱自由,所以家里常常鸡飞蛋打。”肖先生说,因为父母对他不放心,什么事情都要来“掺和”。

这不,春节过后二月二,肖先生去理了一个平头,回家之后“后果不堪设想”。父母就像挽救失足青年一样,跟在他背后,语重心长地、反反复复地、苦口婆心地论证为什么他不适合理平头、他理平头怎么不好看,他的脸型 and 头型的“国情”怎么样,这种“国情”又如何决定了发型的有效选择范围……

“从厨房讲到客厅,从卧室讲到书房,从家里讲到院子里。”肖先生苦笑着一说,“直到我承诺以后再也不理平头,一定把头发蓄长一点,他们才‘停战’。”晚上,媳妇孙子孙女也来到爷爷奶奶家,老人们继续开始了白天的“攻势”,“你怎么让他剪个这种头,男人没想法,你做老婆的心里还没点数?”“千万别学你爸,剪个这种头,难看得要死。”

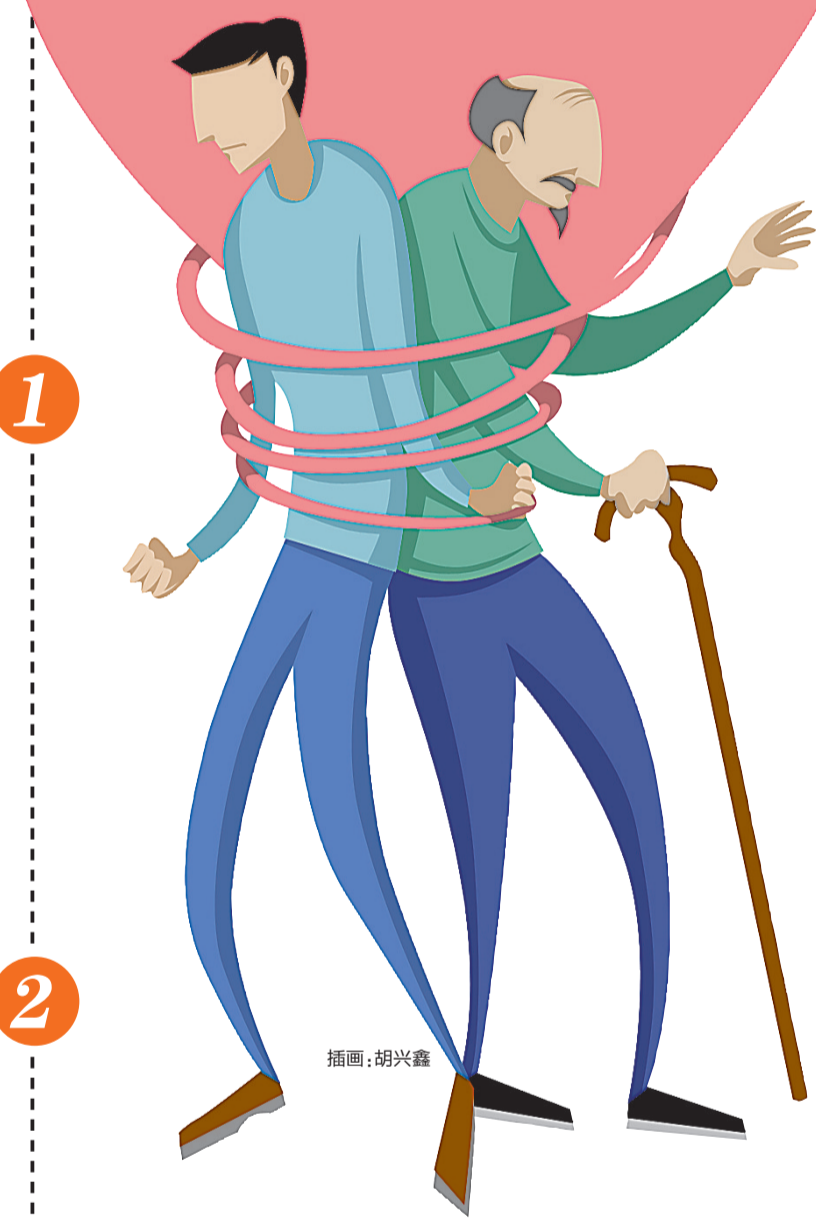
肖先生说,结果当然是全家吃晚饭马上借口离开了,虽然孩子和妻子颇为吐槽,但这样的例子在他自己的人生中早已成了习惯。

日前,一位北大留美硕士发出的声讨父母“管教太严”的朋友圈,引发热议。这位男生已有12年不回家过年,甚至已经拉黑父母的联系方式超过六年,他向媒体控诉时说,父母对他的控制与伤害长达30年。

虽然这则新闻的主角故事颇为极端,但近日记者在走访我市

多个社区时了解到,不少年轻人都在吐槽被父母“过度关心”,为了逃避被“催婚”、“催生”、“生二胎”,甚至是发型、着装、交友情况的“干涉”,年轻一辈不得不屏蔽父母的朋友圈、搬离父母家,甚至离开自己的家乡,逃得远远的。

你的家里,是不是也在上演不同程度的“追”与“逃”戏码?



插画:胡兴鑫

干涉我们的生活
只会让生活的窟窿越来越大
梁女士 40岁

已在深圳定居多年的梁女士3月回到株洲,这次她来办理一些出国手续,并告诉父母自己准备迁往非洲定居了。父母非常不解,在深圳生活得好好的,为何要迁去非洲?几年前甚至还有机会搬到北欧,为什么现在费力出国去一个大家都不看好的地方。

梁女士说,本来回家是看看父母顺便办理一些手续,结果又跟妈妈吵架了,指责她没良心,不把钱借给弟弟买房子,不帮侄子跑关系换学校,每月给的赡养费太少,回家次数太少等等。梁女士说:“我真的太委屈了,弟弟在长沙买房我代表父母已经给了十多万,孩子换学校我也送了礼请了吃饭,可人家不給办,我实在是没办法了。深圳、株洲、长沙来回跑,我也是有工作和生活的。”

至于回家次数太少,梁女士无奈地笑了,每次心平气和地回来都要以吵架告终,“我永远都是错的,谁还愿意回来?”可是这话,梁女士没法对爸妈说出来,因为他们会哭天抢地,说她不孝,“其实父母就是太心疼我弟了,但也不能太着急了,他们这种管理方式,不仅让我压力大,我弟也喘不过气来,渐渐养成了一种总得靠着家里的习惯,担当越来越小。”在丈夫说可能去非洲出差时,梁女士心动了,为了逃避跟父母接触,他们决定举家搬迁。“我逃到了国外,你总不能要求我了吧,我也就不用再回来了吧。”

(记者 凌乡晨)

七嘴八舌

@凌叔叔(57岁):晚辈真的不想事,我们都是为了他们,不结婚喜欢拖,一个恋爱谈几年散了,现在他们不着急,等再过十年就知道急了,我们不管一管,往后他们会怪我们的。

@王奶奶(82岁):管不了了,他们自己都有数,以前我也没怎么管过他们,一个个体长大了,过好自己的日子就不错了,你能管他一辈子?

@晓君(34岁):中国父母可怜可悲,一辈子走不出对子女的纠缠,表面上是为子女好,管头管脚,界限不清,动不动还涉足子女的婚姻与感情,没有自己的生活与追求。

@林女士(48岁):不懂爱的父母实在太多,被孝来捆绑的儿女也太多。我们这一辈很多父母开始和社会脱节了,没有学习和进步的意识。代沟是怎样产生的,不在于年龄,而是于内心的意识和思维。

专家解读

国家二级心理咨询师 毕亚涛

老人由于生活圈子变窄,对子女的情感依赖会更强烈,重心更多放在子女身上,以期得到情感的满足,同时也期望得到儿女对自己更多的关爱;同时,插手子女的事情,也是老人感受自我存在的价值感的一种方式。

在中国传统文化中,父母子女是一个紧密相连、荣辱与共的整体。个体生命的界限一直被忽略、被消弥的。老人会觉得儿女的事就是自己的事,总有操不完的心。

作为子女可以看到老人“过度关心”背后的情感需要和内在渴望。过好自己的生活,就是对老人最大的安慰。

同时,建议老人学会适度放手,相信子女作为一个成年人,有对自己的生活负责的能力。将生活的重心转到关爱知自己身上,扩大人际交往圈,培养兴趣爱好,加强自我心理调适能力,获得更多的情感、社会支持,达成自己生命的圆融,成为子孙辈的榜样和力量。