

# 露营之夜,有民谣演出犒劳您 4支本土乐队将献上原创翻唱经典

本报讯(记者 刘娟)今年湘江毅行有新亮点。昨日,记者从中国人寿2018第十一届徒步湘江环保毅行组委会获悉,株洲多家民谣乐队受邀于4月29日晚在株洲县五中露营地,举办“城市民谣之夜”晚会,犒劳毅行者。



▲未解之谜乐队演出照 通讯员供图

## 4支本土民谣乐队亮相

此次共有4支民谣乐队演出,每支乐队将带来3-5首歌曲,既有原创的,也会翻唱经典。

4支民谣乐队中,以“流行摇滚、硬摇滚”为主要风格的“天鹅湖花园”乐队,名字正是以荷塘区的天鹅湖花园命名;“寻阳乐队”是一支寻找阳光、信念至上的乐队,他们将真实的情感与生活融入诗歌,希望通过音乐的表达,让忧伤随着悠远的歌声扬长而去;

于年初成立的“未解之谜”乐队,其成员都是株洲城市民谣的中坚力量,他们各自喜爱的音乐风格截然不同,融合混搭是该乐队最擅长的;“未班车”乐队,是由湖工大一群爱音乐的学生组建而成,这群年轻人在一起,书写着他们的音乐梦想。

曾为湖南卫视多档节目提供音响设备的长沙岛屿音乐,将为晚会提供音响设备,岛屿音乐创始人吉玥将担任此次晚会的调音师。

## 志愿者将表演手语操

“宣扬公益助学、呼吁保护湘江、提倡全民健身”是徒步湘江环保毅行的主题,参与者报名时捐出的爱心款,也将全部用于“萤火虫公益助学”行动,资助株洲地区6-14岁贫困学童。株洲晚报志愿者联合会爱心艺术团团长邹明星介绍,在这次晚会上,志愿者们将带来《萤火虫》手语操,激

励毅行者们共同努力,汇聚萤火之光,为孩子们点亮希望。另外,此次毅行活动的主赞助商中国人寿也将给大家带来节目。

本届徒步湘江环保毅行活动,将在五一小长假的前两天4月29日-30日进行。截止到4月8日,已经有近3000人成功报名。

## 省“新时代好少年”名单公布 我市小学生贺诗琪入围

本报讯(记者 戴凇)记者昨日从市文明办获悉,“湖南省新时代好少年”(2018年第1季度)名单已揭晓,一批品学兼优、心怀大爱的少年进入了大家视线,这其中就有来自我市白鹤小学五年级4班的贺诗琪。

据了解,今年1月,中央文明办、教育部、共青团中央、全国妇联、中国关工委联合开展“新时代好少年”学习宣传活动。经全省各地广泛发动、层层推荐,并通过学生评议、老师推荐、集中评选,推选贺诗琪等14名同学作为“湖南省新时代好少年”(2018年第1季度),号召全省未成年人向他们学习。

### 故事

#### 获评天元区“美德少年”后 她当天就把奖金捐给贫困小学

课堂上,她爱做老师的小帮手;课堂外,她是个爱心小天使。在贺诗琪5岁的时候,她就曾跟随爸爸所在的车友会的车队,参加了捐助助学活动,带着许多衣物、玩具和图书,去炎陵县探望山里的孩子。“这笔奖金对我很珍贵,但我听说白鹤小学和茶陵麻石小学开展手拉手爱心帮扶活动,所以我想

把这千元奖金全部捐给茶陵麻石小学。”去年的儿童节,贺诗琪获评天元区第三届“美德少年”,不过她拿到奖金后,马上就捐给了贫困地区小学。当记者问她,为什么这么愿意帮助他人?她的回答是:“每次能够帮助到别人,我就觉得有种小小的成就感,有种大大的快乐感。”

### 本城快讯

#### 全市重点项目都将“上网” 实现智能化管理

今后,我市所有重点项目都将“上网”,实现智能化、系统化管理。昨日,我市召开重点项目管理会议,研究开发专属于重点项目管理的信息系统,利用互联网技术对重点项目进行全流程有效管理。据悉,系统建成投用后,全市所有重点项目的信息、进展情况等项目建设全流程的信息都会覆盖,并实现及时更新,通过手机或电脑进入系统,即可查询了解。

(记者 刘娟 通讯员 孙敬令)

#### 石峰区区长邓元连 今天上午接听市长热线

根据有关单位主要负责人接听市长热线工作安排,今日上午9:00-11:00,由石峰区委副书记、区长邓元连接听市长热线。欢迎广大市民届时拨打“12345”市长热线,向邓元连反映对石峰区政府工作的意见、建议。

(记者 陈驰)

#### 近期统一灭鼠 路边彩色谷物切勿碰触

本月是第30个全国爱国卫生月。前日,各城区均开展了集中宣传活动,并落实环境卫生大整治工作。据悉,全国爱国卫生日期间,我市还将统一开展以灭鼠为重点的春季除“四害”活动。其中,灭鼠将统一选用国家允许使用的彩色慢性抗凝血杀鼠剂为毒饵,对此,家长们要格外注意,防止小孩误食。

(记者 戴凇 通讯员 邱林)

#### 消防疏散演练 增强师生自救互助能力

近日,株洲市工业中等专业学校内的烟雾警报发出信号,随后学校的消防警报也被拉响。学生们跑出了教室,手捂口鼻,快速通过“烟雾”区域,来到了空旷的操场上……这是该校在举行消防疏散演练,5分钟之内,全校3000多名师生安全有序地到达了安全区域。该校相关负责人说,他们希望举办类似的教育活动,增强师生突发公共安全事件中的应急能力和自救互助能力。

(记者 何春林 通讯员 余利霞 李杰)



“白日不到处,青春恰自来。苔花如米小,也学牡丹开。”春节期间因央视一档文化节目爆红的小诗《苔》,温暖了易盛兰的整个春天。

她的名字常被人误写成“胜男”,也常被唤做“假小子”,这样的一个小被周边邻居称为“励志典型”的姑娘,内心其实像每个“软妹子”一样,在最美好的年华,绽放出最美的姿态。

不过,她听不到周遭的赞美,只能慢慢从你的眼神去读懂。

#### 因听力问题 实习经历让她颇受打击

“我原来觉得创业是有钱人的事情,她爸爸也是这么想,觉得女儿能找到一份交纳‘五险一金’的工作是最稳妥的,可她有自己的想法。”盛兰的母亲说,女儿的这份情怀,做家长的起初有点不懂。

今年27岁的盛兰家住石峰区井勘社区。父亲是株化职工,企业停产后找些零时工作贴补家用,母亲双腿残疾,已从株化劳服公司退休。

“小时候我一直生病,吃了很多年药。医生说是长期服药的副作用,造成听力受损。”盛兰坦言,她是读大专时才戴上助听器的,不能完全做到与人交流自如。

她从小喜欢美术,大专业的是计算机专业,本想朝平面设计方向发展,可一次实习经历让她颇受打击。“我当时找了一个打印社实习,帮客户做些名片、宣传单之类的设计,可有好几次,客户在我身边提出具体的设计要求,我却没听到或听不清楚,要别人说好几遍。”

几次之后,打印社老板看出了问题,盛兰也觉得过意不去,就离开了打印社。

#### 初遇 甜点治愈了她的低潮心情

这次离职,离开的不仅仅是一份实习工作,而是跟年少时的梦想说了再见。

当然很不开心,吃饭走神,聊天走神,甚至晚上躺在床上也辗转反侧。她把自己关在房间里发呆,听伤感的歌曲,常常一重复就是几小时。一个老同学知道后,把她拉出去散心,在精致的咖啡店里,老同学点了十多个各式各样的小蛋糕摆在她的面前,黑森林、提拉米苏、芒果千层、酸奶乳酪、草莓芝士……

“没有什么是一顿甜品治愈不了的。”老同学放下狠话。

盛兰只记得自己当时确实很为这些漂亮、精致的蛋糕动心,“我觉得就像是艺术品,首先不忍心吃。一吃起来,每一口都是享受。”盛兰后来看到一个句子,觉得用来形容当时的心情非常贴切——“从心底开出花来”。

原来这就叫“治愈系”。

# 城北的蛋糕香“飘”到了城南 这可是一位失聪姑娘的手艺

易盛兰:“精美蛋糕‘治愈’了我人生的冬天”



▲易盛兰在制作糕点 记者 刘震 摄

#### 再遇 DIY过程让她怦然心动

放弃了所学专业,20岁的盛兰要重新设定人生。

这一次,她听从了父母的安排,在残联的帮助下进了一家企业,成为一名物业收费员,工作十分轻松,每月扣除“五险一金”外,到手工资有一千多元。爸爸妈妈逢人便说“终于放了心”,语气中满是老怀安慰。

这份工作的好处显而易见,但盛兰心中一个忽大忽小的声音却始终不停:“收费、开发票,难道未来几十年就一直这样?自己没有一技之长,如果这家公司不在了,又凭什么去找下家呢?”

朋友过生日,盛兰和其他朋友决定DIY一个蛋糕相赠,来到一家蛋糕工作室,选择款式花色、制作蛋糕胚、切水果、裱花,一套程序下来,盛兰不像朋友那样觉得麻烦,还不如买一个方便,反而乐在其中。

“治愈系”留在心中的温暖,首次DIY顺利出货,盛兰与蛋糕偶然邂逅,却怦然心动,觉得缘分深深。

当天,她坐到网吧里,认真真查询蛋糕、西点等制作的相关知识及培训班信息。

#### 先后到多家蛋糕、西点店当学徒

起初,她找了一家位于荷塘区的培训学校,利用业余时间去上课,麻溜的电动车技术也是那个时候练就的。2016年,她辞职了,先后到多家蛋糕、西点店当学徒,从打扫卫生、清理桌面、摆放插件学起。

有过痛苦,后厨设备的巨大声响经过助听器放大让她头痛欲裂;有过尴尬,因为听力问题,她会需要老板、顾客进行重复表述。对方越是刻意压抑不耐烦的情绪,她则越是手足无措、内心焦急;有过犹豫,在学习过程中,她认识了一些因为喜欢而入行,结果刚一下海就呛水的“前辈”。

累瘫时,父母也劝过她,“你看有份稳定的工作多好,自己创业,要学技术、要筹资金,到时候又要愁客源……”

这些道理,易盛兰不是不知道。

#### 骑车20公里 给城南的客户送蛋糕

去年下半年,自信已有七八成功力的盛兰投资添置了烤箱等设备、购入原材料,开始在家练习并物色门店、场地,为开店做准备。

“妈,到底好不好吃啊?”  
“妈,这个好看吧?是不是一看到心情就好了?”

“爸,有没有觉得跟你以前吃的那些不同啊?你知道植物奶油和动物奶油有啥区别吗?”

作为第一批顾客,父亲觉得,女儿眼中有了以前没有的光彩。

慢慢地,邻居闻到了从易家飘出的喷香蛋糕味,逐渐有街坊在生日时预约“老易家的妹子帮忙做个蛋糕”。一位热心姐姐为了鼓励盛兰,好几次预订,但又怕盛兰不收钱,次次都让其他人出面。

让盛兰意外的是,这股蛋糕香居然还“飘”到了城南董家墩,客户说是“朋友推荐的”。盛兰用了百分百功力完成了蛋糕,装箱、放上干冰袋保鲜,然后小心翼翼地固定在电动车上,20公里路、30多个红绿灯,她的老旧电瓶车中途还充了一次电,最终,她收获了客户的强力点赞。

#### 社区评价

##### 她是通过奋斗创造幸福的典型

让盛兰有些意外的是,自己的故事会引起街道、社区的注意,一位街道负责人居然也用“苔花如米小,也学牡丹开”这句诗来夸她,说她不耻于空想、不骄于虚声,通过奋斗创造幸福的典型。

“啊呀,我真是各种不好意思!”她说这么“高大上”的评价,让她觉得怪不好意思。她会常常想起这首小诗,心里觉得暖暖的。

(记者 李卉)