

49岁时病退,被“宣判”活不过60岁 如今87岁,还被评为“健康老人”



▲常做自创的“椎节旋揉操”,87岁的周祥祯腰板挺得更直了
记者 成姣兰 摄

49岁时,他因血吸虫病引发的10余种疾病被迫病退,被医生“宣判”活不过60岁。但他不愿就此屈服于命运,通过自学医学、养生知识,不仅自己痊愈,还成为社区的健康专家和健身操教练,10余年来活跃在社区大学课堂和广场上。他就是住在601社区的周祥祯。今年87岁的他,不仅自己实现“人生逆袭”,还带领社区不少老人活出新风采。

49岁时的他 无奈病退,以维修服务服务社会

周祥祯是江苏泰州人,那里曾是血吸虫病的重要灾区,他自小就被感染,引起肝脾肿大、胃出血、冠心病等十余种疾病,常年吃药住院。戏称自己是“药罐子”的他,49岁时从601厂被迫病退。

“我是一名共产党员,这样病退,枉此一生,我感到愧疚不已。”病退后的周祥祯琢磨着将工作时掌握的技术服务于社会。

病中的他 钻研养生,还自创养生广场舞

在工厂之外找到了用武之地,周祥祯开始开朗起来,他决定自己调理疾病。

在周祥祯家,整整两个书柜装满了医学、养生类书籍。每一种病怎么形成的,有什么“脾气”,周祥祯学透之后,开始对症调理,自身各种疾病逐渐消退。

此后,周祥祯开始在社区老年大学开设养生保健课,一讲就是十多年。他从自身和周围熟悉的人的病

上世纪八九十年代,株洲一事业单位从日本买来的两台空调出了故障,请株洲冰箱厂的工程师去修但未成功,最后是周祥祯修好了。此后,他逐渐成为知名的冷电器修理工,不少人找他来学,但他却不收学费。当时,《株洲日报》家庭知识专栏常有他的技术讲解文章。后来,他将这些文章编纂成32万字的《实用制冷技术》,在全国范围发行,一再出版。

情入手,理论与实操结合,用“大白话”讲解医学知识和养生保健,深得社区老人喜欢。他还根据老年人常见疾病和身体运动能力,自创了“椎节旋揉操”和“松筋活络舞”,自购音响设备,每晚教老人们做操,一做也是10余年。

2014年,周祥祯做了两次全面体检,结果显示各脏腑功能良好,血吸虫病带来的后遗症痊愈了,被省老年科协评为“健康老人”。

87岁的他 热心肠、精力好,邻居们都夸他

如今虽已87岁,周祥祯却精气神十足,邻居们都夸他有副热心肠。

在给社区老人们上课时,周祥祯观察到,居民刘婉驰经常闷闷不乐,脸色也不好,便主动找其谈心。原来,刘婉驰因过于节俭,导致被老伴和后辈“排斥”,竟写好“厌世书”欲轻

生。对此,周祥祯不断开导,还与其家人做工作。如今,刘婉驰也变得开朗起来,还经常帮助他人。

对于社区的好人好事,周祥祯常写成报道发表在厂报上,或者自编黑板报进行宣传,让整个社区充满正能量。(记者 成姣兰 通讯员 李茜)

急! 7岁女童不慎将钢珠塞入下体 幸! 手术前,钢珠随小便流出

本报讯(记者 何春林 通讯员 谭盼盼)4月8日晚上,家住天元区的7岁女童囡囡(化名)不慎将一颗玩具钢珠塞进了下体,结果取不出来引发不适。家长发现后立即将女儿送到了省直中医院。

记者了解到,当时囡囡的床上有一颗玩具钢珠,孩子在穿内裤时感觉下体有个冰凉的东西,便用手摸了一下,结果不慎将钢珠塞进了下体。省直中医院妇科主治医生颜彦

介绍,检查结果显示,囡囡的阴道里确有一颗圆形异物。在综合评估后,囡囡住进了医院,医生决定第二天进行手术取出钢珠。

当晚,医生给囡囡开了一些药物,并嘱咐囡囡因家属注意她的排泄物,同时要求囡囡多走动、多做跳跃运动。幸运的是,囡囡昨日早上上厕所时,钢珠随着小便流了出来。

由于钢珠生锈了,医生为囡囡注射了破伤风疫苗。

延伸阅读 家长应教育孩子正确认识身体器官

记者昨从省直中医院妇科、耳鼻喉科等科室了解到,该院每年都会接诊多名将异物塞进鼻孔、耳朵甚至肛门里的儿童患者。实际上,这并不是“怪癖”,而是孩子对自己身体好奇。

“有的孩子往鼻里塞纽扣电池,而纽扣电池里的化学液体一旦流出,会对孩子的鼻黏膜造成化学腐蚀,造成鼻腔粘连、鼻中隔穿孔。”医生介

绍,家长要教育孩子类似行为有危险,同时引导孩子认识了解自己的身体器官,为孩子科学讲解性教育知识。

同时,家长应尽量避免为孩子购买具备细小配件的玩具,并将家中的细小物件收好。孩子若将异物塞入体内,家长应第一时间送医。

阳大为为! 为骗取房屋抵押借款 他两次找人伪造房产证

本报讯(记者 贺天鸿)为了骗取房屋抵押借款,攸县男子刘某竟两次找人伪造房产证。近日,芦淞区人民法院通报了一起涉嫌伪造国家机关证件、印章罪的刑事案件。

据悉,2013年6月1日,刘某向他人借款10万元,双方约定用房产作抵押担保。此后,刘某找人伪造了一本房产证交给周某。

2013年10月18日、2014年1月21日,刘某又分两次向另外一人共计借款18万元,签订了《借款抵押合

同》,约定以房产作抵押担保。这次,刘某又找人伪造了一本房产证。

由于刘某未按时还款,导致其伪造房产证一事败露。去年9月13日,刘某被抓归案。案发后,刘某的亲属代其归还了借款,取得了对方谅解。

承办此案的法官认为,刘某的行为已构成伪造事业单位印章罪。今年3月8日,芦淞区人民法院依法判处刘某有期徒刑七个月。

屡教不改! 多次违停卸货引拥堵 他反抗交警执法被拘留

本报讯(记者 刘玺 通讯员 管丽)货车车主秦某多次违停屡教不改,前日他不仅驾车违停引发交通拥堵,还反抗交警执法,被荷塘公安分局拘留。

荷塘交警大队五中队副中队长李课农介绍,前日早上8时许,他们接到群众投诉,称文化路老文化路桥头路面本就不宽,但一辆货车违停卸货,导致交通拥堵。

“当时正值上班高峰期,我们驱车从石宋路赶往现场,发现堵车长达100多米,只能步行达到现场。”李课农说,当时一辆蓝色小货车正在桥

头卸货,虽然周边众多司机都下车批评车主,但车主却不为所动。此外,这辆小货车曾多次违停被群众举报。

“车主秦某向我出示了行驶证和驾驶证,我对他进行批评教育,要求他今后选在清晨车少时卸货,以免引发交通拥堵。”李课农说,他准备开罚单时,秦某情绪激动,冲上来抢夺证件,导致警务通摔在地上损坏。

事后,110民警赶到现场,经过调查后根据《治安管理处罚法》有关规定,对秦某处于行政拘留10天、罚款500元的处罚。

微信结缘 37岁株洲伢娶回小16岁英国姑娘



“结发为夫妻,恩爱两不疑。”前天中午,大汉希尔顿酒店内,21岁的英国女孩Rebecca与37岁的株洲县男孩吴端,剪下彼此的头发,用红线绾在一起。他们用这种古老而浪漫的方式,许下相伴终生的誓言。

跨过16岁的年龄差,穿越大半个大西洋与太平洋,这是中文尚不流利的Rebecca身体力行的爱情,“相互喜欢、理解最重要,有时候爱情与国籍没有关系。”



▲前天,两人回株洲举办了热闹的中式婚礼 海晏 摄

中国文化为媒,微信意外相识相恋

婚礼结束后的第二天,记者在酒店见到了Rebecca:栗色卷发随意披着,着枣红色卫衣深蓝色牛仔裤,整个人看起来清爽大方。由于语言关系,大多数时候她只是微笑,但当我们聊起中国文化时,她不自觉地倾身向前,“tea, food, clothes……”

Rebecca对中国文化的喜爱源自父亲。她的父亲是英国一所大学的博士生导师,对中国文化颇有兴趣,与不少中国留学生交好。受父亲影响,Rebecca在网上看关于中国茶文化的视频,喜欢有设计感、面料舒适的汉服,家里还有不少关于中国文化的书。

与吴端相识相恋,也源于Rebecca对中国文化的热爱。

时间退回到2015年10月底的一天,Rebecca一家驱车去爱丁堡看歌剧。当天,在爱丁堡一家世界名企研

发中心工作的吴端正好要出差。登机前,他的微信收到一句中文问候,“你好”。吴端看头像是个外国女孩,也没在意,“以为是中国老乡,毕竟有些人喜欢用外国人头像嘛。”

飞机落地,吴端回吴后才知,对方是一个叫Rebecca的英国女孩,“她说想学中文,用微信搜附近的人时看到我,觉得值得信赖。”

缘分从此开始。吴端与Rebecca成了微信好友,当年12月初,两人相约见面。第一次见面感觉不赖,当月底,Rebecca约吴端去自己家过圣诞节。

“虽然我2009年就去英国留学了,后来也在那里工作,但从未在当地人家中过圣诞节。”吴端印象很深刻,“他们家装饰得很温馨,Rebecca的父母还给我准备了巧克力和圣诞T恤。”很自然地,两人走到了一起。

伦敦中国城共度春节,最高楼上求婚成功

2016年春节,为了让Rebecca对中国春节与中国文化有更直观的体验,吴端特意带她去了一趟伦敦中国城,“那里挂着红灯笼、剪纸、春联,春节气氛特别浓,她很喜欢。”

当天晚上,吴端与Rebecca登上了伦敦最高楼的观光厅。大概是当天气氛太好,喜欢的女孩刚好又在身边,连戒指都没来得及准备的吴端求婚了,“有点冲动,她也很意外,但还是答应了。”

不过,按照当地的习俗,就算Rebecca答应求婚,吴端也要征得她父亲的同意。顺利的是,这一关吴端

轻松过了,“岳父专门和我谈过,说女儿不完美,希望我们相互理解包容,才能长久幸福。我很感动,他们倒没有太在意跨国婚姻这件事,更在意的是Rebecca自己的意愿。”

2016年年底,吴端带着Rebecca回到株洲老家。Rebecca适应得很快,跟着大家吃地道的湘菜,不希望自己被特殊对待,因为“想感受当地文化”。一番感受下来,回株洲县第二天,Rebecca的嘴唇就被辣肿了,“其实已经放辣椒了,结果她还是被辣得流眼泪、打喷嚏,嘴唇更是回英国一个礼拜后才消肿,岳父岳母都惊呆了。”

“对味”的中式婚礼 她对“结发”印象深刻

见过双方父母后,去年7月22日,吴端与Rebecca在英国注册结婚,在一所教堂举办了婚礼。今年4月,两人特意回株洲举办婚礼,“她喜欢中国文化,所以我们选的是中式婚礼。”

祭祖、结发同心、互换信物、传茶表孝、合卺共饮……一套传统礼仪下来,Rebecca印象最深刻的是结发那一幕,“以前在网上的视频中看到过,感觉特别棒。”

Rebecca的父母也参加了婚礼,今天,吴端会陪着Rebecca及岳父岳母启程去北京,“他们喜欢旅游,想去中国不同城市看看,之前已经去了上海。”

他·她悟爱

记者:喜欢对方什么?
吴端:Rebecca性格好,有很强的平等观念,这应该与她的家庭教育有关。其实在国外,或多或少都会受到歧视,但Rebecca给我的感觉很暖心。她坚信“人是不同的,但每个人都值得尊重”,在我觉得不开心甚至难熬的时候,她都陪在我身边,这份情义是无价的。

Rebecca:友善,顾家,体贴,有爱心,做饭好吃,尤其是炒面。对社会的洞察力强,也能理解我的很多想法,对我很包容很有耐心。

记者:遇到彼此前,有没有考虑过跨国婚姻?

吴端:从来没有。以前一直觉得自己要找个中国女孩结婚,但缘分很奇妙,之前的所有原则可能都会被打破。

Rebecca:有考虑过,不同文化背景生活习惯的人生活在一起,应该很有意思。其实两个人在一起,最重要的是相互喜欢、理解,有时候爱情与国籍没有关系。

记者:怎么看两人16岁的年龄差?

吴端:据说她父亲之前有点担心,但见过我后就没有异议了。

Rebecca:两人相处愉快就好,年龄不是问题。

记者:结婚后两人在文化背景、生活习惯上磨合得怎么样?

吴端:我在2009年去英国留学,虽然中途去了瑞士读博,后来还是去了英国工作,已经习惯了在英国的生活,与她基本不需要太长时间的磨合。

Rebecca:其实还好,我马上就要从爱丁堡大学毕业了,接下来会继续学中文。

(记者 高玲)

公告

由株洲市云龙发展投资控股集团置业有限公司开发的磐龙生态社区(推广名:磐龙世纪城)以下9位客户所选房源已达到签约条件,因以下客户原预留号码无法取得联系,请以下客户在2018年4月15日前至磐龙世纪城营销中心办理签约及电话变更手续,若以下客户未在上述时间内完成签约,由此带来的一切损失由以下9位客户自行承担。如有任何疑问请致电:0731-22475222

姓名信息:
陈晖、熊泽峻、肖希林、文岳凡、周红卫、贺永红、王永忠、彭恒长、邹志斌
特此公告!
株洲市云龙发展投资控股集团置业有限公司
2018年4月10日

公告

由株洲市云龙发展投资控股集团置业有限公司开发的磐龙生态社区(推广名:磐龙世纪城)以下1位客户所留号码无法取得联系,重要事项无法通知,请以下客户在2018年4月15日前至磐龙世纪城营销中心办理电话变更手续,若以下客户未在上述时间内完成电话变更,由此带来的一切损失由以下1位客户自行承担。如有任何疑问请致电:0731-22475222

姓名信息:
刘倩(俞永安)
特此公告!
株洲市云龙发展投资控股集团置业有限公司
2018年4月10日