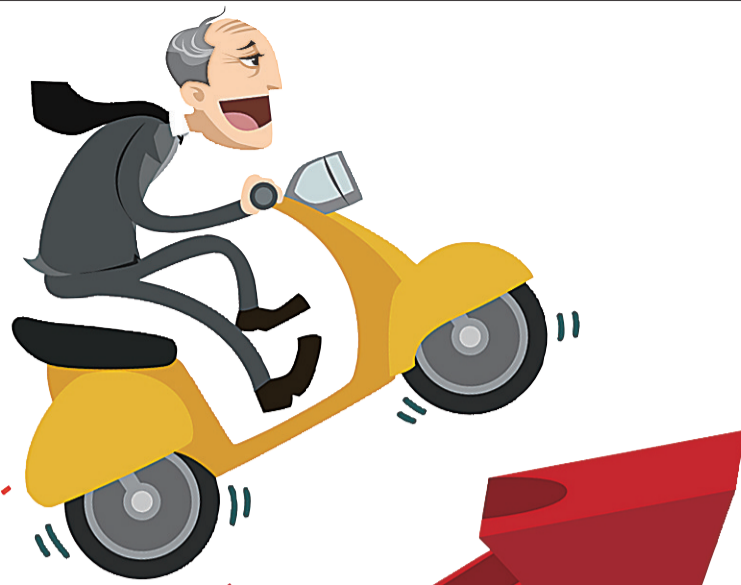


老人退休后的第二春 是再创业 还是颐养天年

最近，荷塘区的郭师傅，总是站在窗前，看着新华西路上行色匆匆的路人发呆。“上班的时候想休息，彻底闲下来，又感到不适应。”郭师傅说，退休后本来想做生意闯荡闯荡，可女儿反对，让他不知所措。



制图：胡兴鑫



事件1 纠结：父亲想创业，遭女儿反对

61岁的郭师傅，之前在荷塘区一家事业单位工作，今年1月正式退休。上班那会儿，日子过得平淡安稳，最大的爱好便是在家搬弄花草。他说，独生女已结婚生子，生活没什么负担，退休没两天就萌发重新创业，做花卉生意的念头。为此，郭师傅还特意跑去市场问“行情”，甚至打算雇个年轻人开网店进行花卉销售。

郭师傅称，前段时间把想法告诉家人，女儿女婿都劝说自己放弃，担心他身体吃不消，投资风险大。

现在，郭师傅在家除了照顾花草，最主要的事情，就是帮忙接孙女，偶尔也会出去钓个鱼，这样的生活他觉得也不错。“但创业的想法仍在，很纠结。”郭师傅无奈地说。

事件2 诱人：阿里40万年薪招银发族

今年1月16日，阿里巴巴砸出40万年薪招聘“老年消费体验师”，“年薪35至40万，年龄60岁以上，有稳定中老年群体圈子，广场舞KOL(关键意见领袖)和社区居委会成员优先……”一则简单的招聘启事掀起千层浪。

没几天，应征这一岗位的简历就超过了3000份。求职者中，年龄最大的83岁，男女比例3:7。一半人拥有大专本科学历，博士、硕士也不在少数，还有些有海外背景，能用双语进行求职申请。

退休前，他们大多是教师、公务员、医务人员等，有的从清华、北大等名校毕业，还有的从事过核研究、生物学等高精尖学科。而退休后的他们，也不断在社区张罗，研究新鲜事物。

有人说，一直被看好却从未红火的“银发”市场这次真的要爆发，电商将发力下一站中老年网购市场；有人说，阿里巴巴一介入，做老年互联网产品的小企业要被抢饭碗；有人说，人家只是做了个营销，有什么好激动的？还有人认为，这启发我们，出名不必趁早，赚钱可以靠老。

调查 退休后，还要不要创业

退休后，是选择安稳，安享晚年生活；还是勇敢拼搏，迎接种种挑战。日前，记者也随机采访了我市的一些市民，听听他们怎么说。

□退休者： 很少创业，可以找份工作

相比郭师傅，大部分的老人表示，退休后他们对于单独创业并无兴趣，反倒是想继续找一份适合自己的工作，既可以打发寂寞，又能有一份额外收入。

“以前是普通工人，现在做保洁工作。”61岁的尹阿姨说，她和老伴不喜欢打牌，也不喜欢跳广场舞，退休后就在离家三站路的某电影院打扫卫生，至于单独创业，她没有积蓄，更没那勇气。

记者了解到，也有极少数老人退休后重新创业，实现自身价值。家住天元区的颜师傅，退休后投资几十万元开私家饭馆，当时子女也不看好，但老人坚持自己的想法，现在生意很好，子女也到饭馆帮忙。

□子女们 不希望老人瞎折腾

市民李先生认为，创业并非易事，不仅需要投资、对市场有准确判断，还要有扛得住的身体，这些对老人来说，并没有优势，老人退休后，完全没有必要再创业。

“安度晚年就行了，还可以带带孩子，万一将来创业失败，晚年生活都成问题，何必呢？”市民叶女士也表示，创业有风险，老人本身积蓄不多，对于老人想创业的想法，他们表示支持，但现在竞争激烈，并非老人想得那么简单。

但也有个别儿女表示，只要不影响身体健康，“老人们想做生意就做，开心就好。”

其他声音

□心理专家： 正确面对退休综合症

干了一辈子，突然退休闲下来，很多老人都无法适应。那么老人退休后要如何调节心理呢？国家二级心理咨询师叶子表示，老人对退休要有一个正确的看法，这是生命历程中一个必然经历的过程，老人们可以多参加一些社会活动，扩大自己的社会圈子、朋友圈子，发挥自己的余热和特长，充实生活。

“甚至可以养宠物排解孤独，放松心情。”叶子建议，老年人如果重新走上新岗位，一定要调整好心理状态，要明白继续工作的意义所在，千万不要让发挥余热成为自己的精神负担。

□创业者： 老人创业需慎重考虑

针对退休后想创业的问题，拥有一家年销售额超50万网店的刘水博称，想法确实值得肯定，但需要慎重考虑。对于像郭师傅一样，如果有想开网店的想法，他建议首先要自己学会简单操作电脑和手机，并且要保持诚信和坚持，“还要有独特的眼光，选择有竞争力的商品”。

□医生： 退休后要注意锻炼身体

针对退休后身体方面，医生建议，不可过于操劳，要注重锻炼。早可选择跑步、气功、拳剑舞操等项目；晚可选择散步，到大自然中去吸取新鲜空气，持之以恒，于身心健康必有好处。身体状况和经济条件较好的老人，还可避开节假日高峰，结伴出门旅游，饱览祖国名山大川，陶冶情操，充实自我。

链接

老年创业成功的名人

□褚时健：51岁时开始建立一个红塔山烟草帝国，73岁的时候一无所有，开始种橙。85岁的时候，他是亿万富翁。

□苏增福：72岁二次创业，欢具龙头再战高端卫浴，年过七旬的他仍坚持工作在一线，继续实现自己对“中国智造”的追求。

□蔡先培：50岁，他从北京钢厂辞职下海，创办西山矿金设备厂；56岁，和儿子一起创办科室应用科技研究所；60岁，他买了自己的第一辆面包车，女儿做司机；68岁，他一边管理工厂，一边抽空学会了开车、骑马、打高尔夫、开游艇、开飞机。

(记者 赵帅帅)

●荐书

《天下为公：中国共产党与新时代中国特色社会主义》
赫永平、黄相怀著
人民出版社出版

本书主体共分为上、中、下三个部分，即目标篇、路径篇和成效篇，分别从愿景目标(中国梦)、事业目标(中国特色社会主义)、发展目标(新发展理念)、价值目标(以人民为中心)、党建目标(坚强领导核心)等目标，“四个全面”战略布局、创新引领、伟大斗争、网络治理、掌握马克思主义、全面从严治党等路径、“五位一体”总体布局(即经济建设、政治建设、文化建设、生态文明建设)以及国防建设和中国贡献等成效，进行了全方位、比较系统的梳理与总结。

本书的理论性、学术性较强，但又不失理论普及及所需的可读性，可以作为广大党员干部学习十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想的辅导读物。

●悟一点

好奇的目光，常常可以看到比希望看到的东西更多。

节约莫怠慢，积少成千万。

幸福没有明天，也没有昨天，它不怀念过去，也不向往未来；它只有现在。

若不团结，任何力量都是弱小的。

人年轻时，无论是崇拜还是鄙视，都缺乏分寸。善于把握分寸是对生命最大的奖赏。

没有经历，任何新的东西都不能深知。

无论什么事，如果不断地收集材料，积之十年，总可成一学者。

逆天叠字

在我们浩瀚无垠的中文文字库里有许多有趣的字，今天我们来认识一些叠字，简直突破了我们的想象力。

五叠字

没想到吧，“五口”居然还有另一个五叠字！这个神情俱似“器”的五叠字念Yào(和“耀”字同音)，是现代词语“要”的一个异体字，最早见于《西部三书》里面，但由于此字见于诸子古画中无上下文联系，其寓意早已无从考证。

上面这个由一个大“口”包含着四个小“口”的五叠字，念Yù(和“玉”字同音)，被收录于康熙字典中，现代人很少再用。这个字原本是古人雕刻石碑时，对于“玉”字的误写，后来索性也就保留了下来，用于形容“美玉”。不得不说，古时候的人造字，真是相当随便了。

六叠字

这个由六个“子”字排列组合的六叠字念Ji(和“集”字同音)，同样也被收录在康熙字典中，同样也已考究不了其真正寓意。只能说康熙皇帝的确是个能人，召集三十多位学士，收录了这么多生僻又无从考证的叠字。

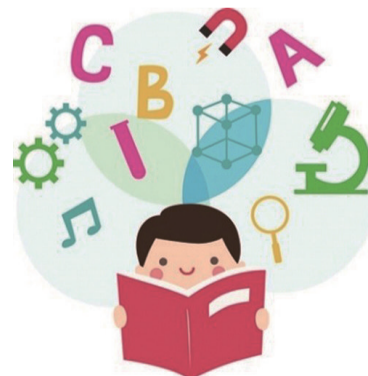
六“木”成三“林”，念Yàn(和“艳”字同音)，这个字是一个左右对称结构的六叠字，乍一看，还真有点整体“厥”的感觉。

八叠字

有六个“木”的六叠字，自然也有八个“木”的八叠字，念Shā(和“杀”字同音)，古意用以形容树林的浩大。说实话，看到这个字，已经觉得这是个单独的字了，只感觉造字的人仿佛把简字写得挤，挤在一起形成了一坨。

看完这么多叠字，唯有中华文化博大精深，即使我们终其一生都在运用中文这门语言，但我们所能认识和使用的，却还是只有那寥寥的冰山一角。

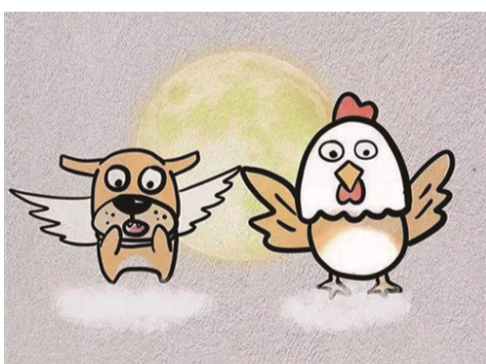
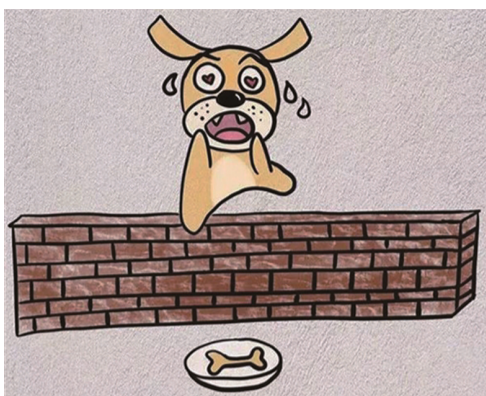
健脑大冲浪



头巾的颜色

有一队人一起去郊游，这些人中，他们有的人戴的是蓝色的头巾，有的人戴的是黄色的头巾。在一个戴蓝色头巾的人看来，蓝色头巾与黄色头巾一样多，而在戴黄色头巾的人看来，蓝色头巾比黄色头巾要多一倍。那么，到底有几个人戴蓝色头巾，几个人戴黄色头巾？

看图猜成语



对对联

上一期的《娱乐天地》刊登后，有读者将自己对出的下联投递到我们的邮箱里，今天我们就来一看吧。

上联

弓虽强，石更硬，问门口何人可敌。

下联

山夹峡，水少沙，信人言堤土是堤。
(作者 杨建明 70岁)

山石岩，白水泉，清水清甜甘舌战。
(作者 于英连 61岁)

史趣游园

文豪们写的考场作文

考场作文，一直是大家关注的重点。历史上的大文豪们写起考场作文来，也有不少故事。

宋朝时，士子文章交上去，都得匿名，怕士子和考官关系太好，给了高分。然而考官们不是笨蛋，也颇自律，有时还会矫枉过正：欧阳修批卷子，批到一篇文章，好得太过了，甚至传遍同僚，大家一起欣赏。等欧阳修冷静下来，便思索：这么好的文章，一定是好朋友曾巩写的，如果老夫批他高分，一定会被人说偏袒，还是改列第二卷吧。然而到最后一看：文章并非出自曾巩，而是出自苏轼。

韩愈大才子，其实也有黑历史。他老人家考完后，回身一读自己的考场作文，甚为羞臊，几个月都羞羞答答，简直想否认那是自己写的东西，但回身一想，还是考场作文太没劲了，明明是考试制度有问题嘛！还特意搬出司马迁、孟子、司马相如、杨雄、屈原这些心中偶像自我安慰道：这五位如果蒙了名字去参加考试，估计也考不中。

对普通人来说，题目出得太超前，人家真没法子写。晚清时，把拿破仑译做“拿破轮”，科举考试时为了显得新潮，出了个《项羽拿破轮论》，大概想把两位旷世名将来个比较吧。可怜有士子不通外务，真以为让项羽去拿个破轮子，上来就想当然，发了一句感慨，遂成千古考场作文经典：“以项羽拿破轮，是大材小用，其力难施，其效不著，非知人善用之举也！”

猜灯谜

灯谜我们不陌生，不过今天，我们要以数学的眼光来认识灯谜。

比如有人根据数学符号、运算法则等知识来设计灯谜，有的在揭示谜底的过程中运用数学思想方法，他们将中国文化与数学融汇一体，既有激发数学情趣之功，也有开拓智力之效。

先来欣赏一些与数学有关的灯谜，体会数学与灯谜的联系。

- 1、枕戈待旦。(打一数学名词)
- 2、形求风格。(打一数学名词)
- 3、诊断以后。(打一数学名词)
- 4、吹哨子。(打一数学名词)
- 5、考试作弊。(打一数学名词)
- 6、有始无终。(打一数学名词)
- 7、游子身上衣。(打一数学名词)

在解释答案前，你不妨先尝试解谜。稍后再对照以下的答案，看看你答对了吗？

(答案中缝找)