

除了扫墓祭祖,还能郊游踏青 古代人这样过清明节

还有几天就是我国四大传统节日——清明节了。提起清明节,很多人首先想到的是扫墓祭祖,缅怀故人。“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。”唐代诗人杜牧的《清明》似乎给清明节绘了一笔伤感的基调,而很少知道唐代诗人王维的《寒食城东即事》及吴惟信的《苏堤清明即事》等同样描述清明却轻松欢乐的诗词。

有民俗学者称,古代的清明节,除了有祭奠逝者的悲伤,还有万众踏青、郊游、戴柳、射柳、斗鸡、放风筝、打秋千、蹴鞠(踢球)等种种欢乐,可以说既是断魂之日,也是快乐嬉戏之日。

清明之日禁烟火

相传,春秋时代,晋国公子重耳逃亡在外,生活艰苦,跟随他的介子推不惜从自己的腿上割下一块肉让他充饥。后来,重耳回到晋国做了国君(即晋文公),封赏有功之臣。唯独介子推拒绝接受封赏。他带母亲隐居绵山,不肯出来。晋文公无计可施,只好放火烧山,逼其下山。然而,介子推态度坚决,宁愿葬身火海。为了纪念介子推,晋文公下令将绵山改名为介山,并修庙立碑,同时还下令在介子推遇难的这一天“寒食禁火”,举国上下不许烧火煮食,只能吃干粮和冷食。唐代诗人王建的《寒食》有句“田舍清明日,家家出火迟”说明了这一习俗。据专家表示,寒食节是在清明节的前一天,古人常把寒食节的活动延续到清明,久而久之,人们便将寒食与清明合而为一。

唐代诗人张籍《寒食内宴》:“朝光瑞气满宫楼,彩蠹鱼龙四面稠。廊下御厨分冷食,殿前香骑逐飞球。千官尽醉犹教坐,百戏皆呈未放休。共喜拜恩侵夜出,金吾不敢问来由。”所谓冷食,即已做成的熟食。据史料载,如干粥、醴酪、冬凌粥、子推饼、馓子等。因在寒食节用,又称寒具。唐宫内的寒食内宴,可谓最早的冷餐大会。

扫墓祭祖思先人

清明节扫墓祭祖已成为持续不断的风俗传统:铲除杂草,放上供品,于坟前上香祷祝,燃纸钱金锭,或简单地献上一束鲜花,以寄托对先人的怀念。

清明祭祀的参与者不仅有平头百姓,还有君王大臣,大家都要祭拜先人亡魂。从唐朝开始,朝廷就给官员放假以便于归乡扫墓。据宋《梦粱录》记载:每到清明节,“官员士庶俱出郊省墓,以尽思时之敬。”参加扫墓者也不限男女和人数,往往倾家出动。这样清明前后的扫墓活动常成为社会全体亲身参与的事,数日内郊野间人群往来不绝,规模极盛。

清明祭祀的方式或项目各地有所不同,常见的做法有两部分内容组成:一是整修坟墓,二是挂烧纸钱、供奉祭品。

扫墓时首先整修坟墓。其做法主要是清除杂草,培添新土。这种行为一方面可以表达祭祀者对亡人的孝敬和关怀,另一方面,在古人的信仰里,祖先的坟墓和子孙后代的兴衰福祸有莫大的关系,所以培墓是不可轻视的一项祭奠内容。

过去由于寒食禁火的影响,纸钱不焚烧,而是挂在墓地的小树上、竹竿上,或用石块、坷垃压在坟墓边。宋庄季裕《鸡肋篇》卷上:“寒食上火,亦不说香火。纸钱挂于堊树。其去乡里者,皆登山望祭。裂帛于空中,谓之掰钱。”这样,凡是祭扫过的坟墓就有纸幡飘飘,构成清明前后的特有景观。没有纸钱者,一般就是缺少后嗣的孤坟了。正如宋代诗人高翥在《清明日对酒》描述的场景:“南北山头多墓田,清明祭扫各纷然。纸灰飞作白蝴蝶,泪血染成红杜鹃。”后来,一般不再讲究禁火,就把纸钱烧掉。



▲中国古代风俗百图·唐·内宴冷餐



▲清代扫墓图

踏青郊游赏春光

虽然清明是一个追思先人的传统节日,但其民俗文化内涵并非仅此一项。在春光明媚的清明前后,尽情地亲近自然、到郊外踏青游玩,是清明节俗的另一项重要活动。相传大禹治水后,人们就用“清明”之语庆祝水患已除,天下太平。旧时,清明时节的郊野之中,众人春游的场景是非常盛大热闹的,当时游乐活动在清明节俗中占有很重要的位置,差不多与祭祀平分秋色。

唐代诗人杜甫《寒食》诗有“田父皆要去,邻家闹不违;地偏相识尽,鸡犬亦忘归”之句。不违,即不避,无忌讳;闹不违,意为无拘无束地嬉戏打闹。正如诗中所说,这天乡间父老都要参与这“闹不违”活动,就连鸡犬也乐而忘归。

宋代诗人吴惟信则在《苏堤清明即事》一诗中描述:“梨花风起正清明,游子寻春半出城。日暮笙歌收拾去,万杨杨柳属流莺。”同是宋代的诗人程颢更有《郊行即事》一诗:“芳原绿野恣行事,春入遥山碧四围。兴逐乱红穿柳巷,困临流水坐苔矶。莫辞盏酒十分劝,只恐风花一片飞。况是清明好天气,不妨游衍莫忘归。”这些都证实了郊游踏青已成为古代百姓的清明节首选活动之一。

习俗多样趣味足

有民俗专家指出,除了郊游踏青,古代清明节民间还有打秋千、插柳、射柳、蹴鞠(踢球)等多种有趣的民俗活动。唐代诗人王维《寒食城东即事》有“蹴鞠屡过飞鸟上,秋千竞出垂杨里。少年分日作遨游,不用清明兼上巳。”的句子,也说明清明节民间体育活动深入人心。

打秋千(荡秋千)是从南北朝时开始流行的,它的历史很古老,最早叫千秋,后为了避忌讳,改为秋千。古时的秋千多用树枝为架,再拴上彩带制成,后来逐步发展出用两根绳索加上踏板的秋千。据《荆楚岁时记》记载:“春时悬长绳于高木,士女衣服坐于其上而推引之,名曰打秋千。”唐代打秋千已经是很普遍的游戏,并且成为清明节习俗的重要内容。

由于清明打秋千随处可见,元明清三代定清明节为秋千节,皇宫里也安设秋千供皇后、嫔妃、宫女们玩耍。打秋千不仅可以增进健康,而且可以培养勇敢精神,至今仍受大众喜爱。

与此同时,清明节也是杨柳发芽抽绿的时间,民间有折柳、戴柳、插柳的习俗。人们踏青时顺手折下几枝柳条,可拿在手中把玩,也可编成帽子戴在头上,也可带回家插在门楣、屋檐上。

唐代,人们认为在河边祭祀时,头戴柳枝可以摆脱毒虫的伤害。宋元以后,人们踏青归来,往往在家门口插柳以避免虫疫。柳枝插在屋檐下,还可以预报天气,古谚云:“柳条青,雨蒙蒙;柳条干,晴了天。”“清明弄柳”这一传统习俗,在宋代达到了极致。据宋人吴自牧《梦粱录》记述,宋时清明里,家家户户门上都插柳条,时称“明眼”。所谓“明眼”并不是折眼眼睛明亮,而是民俗上的驱邪目的,意是辨明鬼邪,守护家门,此时的柳枝与桃枝功能相近。

到了南宋,“清明弄柳”热度不减。周密在《武林旧事》中提到清明节日里的临安城(今杭州)时,用了这样文字:“都城人家,皆插柳满檐,虽小坊幽曲,亦青青可爱。”难怪宋人能写出“莫把青青都折尽,明朝更有出城人”的诗句。

若梦回千年,中原大地还经常能看到的是“球终日不坠”的情景。这个球不是足球是蹴鞠,在唐宋时期最为繁荣,杜甫在《清明》诗中写到,“十年蹴鞠将雏远,万里秋千习俗同”,说明这一活动的普及。而到了宋代,更是盛行,古画《宋太祖蹴鞠图》中便能体现。

(本报综合)

丘比特婚介

半公益服务 登记一次 成功为止

二十年老品牌,诚信正规,无暴利,无婚托,低端收费,高端服务,给单身朋友多个选择机会,会员最多,永久服务,上网查:株洲丘比特婚介会所,网站有会员个人资料免费查阅。

女:未婚,25岁,1.65米,本科,事业编教师,端庄靓丽
女:未婚,27岁,研究生,三甲医院医生,白净秀丽
女:离异,43岁,1.63米,本科,大学教师,有车有房,白静
男:未婚,28岁,1.72米,研究生,研究所研发,有车,几套房门面
男:离异,47岁,1.80米,中车技术员
联系人丘比特郑娟: 28204222 15367412822
地址:株洲市体育路广悦大厦801室

晚报广告部 2888111166

发现办公用房使用不规范 请立即进行监督举报!

市纪委昨公布4种信访举报方式,时间为4月2日-15日



举报电话:12388、28680164(工作时间);
来信地址:株洲市纪委监委信访室;
来访地址:中共株洲市纪委、株洲市监委信访举报接待中心(市委大门右侧);
网上举报信箱:www.12388.gov.cn。

相关新闻

涉嫌严重违纪违法 株洲县财政局乡财服务中心综改办主任接受审查调查

本报讯(记者 李卉 通讯员 纪宣)昨日,记者从株洲县纪委监委获悉,因涉嫌严重违纪违法,株洲县财政局乡财服务中心综改办主任王鸿彬,目前正在接受纪律审查和监察调查。

王鸿彬,男,汉族,1977年5月27日出生,衡阳县人,大学本科文化,2002年7月加入中国共产党。2001年8月至

2007年12月在第二炮兵96501部队服役,2008年1月至2012年5月任株洲县财政局基本建设股工作人员,2012年5月至2016年4月任株洲县财政局财政投资评审中心评审股股长,2016年4月至今任株洲县财政局乡财服务中心综改办主任。

评天下

违法广告屡上“头条”拷问企业价值观

据央视暗访发现,今日头条避开北京、上海等审查严格的大城市,借助技术优势在监管松懈的二三线城市大量刊登违法广告。为规避监管,今日头条采取“二跳”方式,由看似合法的广告点击进入,跳转至含有低俗、虚假医疗广告的非广告,引诱消费者步入圈套。(详见本报3月31日A10版)

去年12月,今日头条因为存在持续传播色情低俗信息、违规提供互联网新闻信息服务以及“标题党”等问题,被北京网信办要求严肃整改,现在整改尚未完成,又被曝以“智能”手段发布虚假广告,可谓一错再错,屡罚不改。

互联网平台和自媒体平台通过发布广告获得利益本身无可厚非,这也是互联网企业的主要盈利模式之一。但是,互联网世界从来都不是法外之地,一些互联网平台、自媒体平台利用技术手段藏污纳垢,成

为滋生虚假广告、违法广告的温床,这是互联网企业发展过程中的一颗“毒瘤”,必须依法予以清除。

有什么样的价值观,决定了一个人、一家企业能走多远。互联网平台纵容虚假广告、违法广告存在,甚至精心设计“二跳”式广告运营模式,将某些个人的利益、企业小团体利益置于公共利益、社会伦理及法律法规之上,这是企业价值观的严重扭曲。

监管部门应当以查处今日头条违法广告事件为契机,打一场强化互联网广告日常监管的“持久战”,推动形成互联网广告监管的常态机制和长效机制。只有加大对互联网违法广告的惩处力度,提高互联网平台和自媒体平台广告违法违规的成本,才能倒逼互联网企业树立正确的价值观和利益观,积极履行社会责任,加强广告审核和内部监管,最大限度遏制广告违法违规行为。(据北京青年报)

□时事漫画

“自由恋爱”



▲图/谢驭飞

在牡丹江监狱服刑的张某,用手机飞信网络聊天时结识了王彩娥(化名),两人很快确立了“恋爱”关系。之后张某以减刑需要“疏通关系”为由,骗得王彩娥汇款340余万元(用狱警记录的银行账户转账),这些钱全被张某在狱中买了“黑彩”。东窗事发后,监狱、检察机关及时介入调查,并对涉事狱警进行查处。

然而数年之后,已被加刑并隔离审查的张某再次打电话给王彩娥,并陆续骗走其数十万元。对此,牡丹江监狱相关负责人承认“监狱在管理上存在漏洞,应该反思”。

(据法制晚报)

及时点

医保卡成“购物卡” 无赖还是无奈?

新闻:用于就医购药的医保卡,却成了购买其他物品的“购物卡”。最近有媒体报道,在海南省三亚市的部分医保定点医院,医保卡上的资金被用来购买床单被罩、卫生纸等生活用品,生意很是红火。“医保蛀虫”侵蚀群众的保命钱,令人忧心。(据人民日报)

点评:把用来救命的钱,花在了购买生活用品上,确实会削弱医保作为社会“稳定器”的作用,应该打击。但也应该思考,为什么会有这种漏洞?恐怕医保卡管理机制的改革、医保制度的完善等都是需要考虑的方面。

