



## 市文明办倡议:移风易俗,文明祭祀

本报讯(记者 戴凇)又是一年清明时。日前,市文明办发出倡议,呼吁市民文明清明、低碳祭扫,促进人与自然和谐相处。

市文明办表示,倡导市民通过献一束花,敬一杯酒,植一棵树,忆一段往事等方式来怀念先人,将祭拜逝者的传统习俗以健康、文明的方式表达,告别祭扫陋习。党政机关公务人员、企事业单位干部职工,特别是党员领导干部要以身

作则,率先垂范,争做文明祭祀的引领者;同时,倡导市民树立环保意识,严格遵守相关法规,不制造、销售、使用仿真币品。自觉维护城市环境卫生秩序,禁止在城区燃放鞭炮,倡导不要在市区焚烧祭扫用品;倡导市民以科学健康的方式,寄托对逝者的哀思,消除因实地祭扫而造成的短时间、高密度的人车拥堵压力和安全隐患;倡导市民厚养薄葬,发扬“尊老、敬老、爱老”的传

统美德,多关心老人,多尽孝道,做到老有所养、老有所乐。老人去世后,做到从俭办丧,不搞封建迷信,坚决反对奢靡之风。

同时,清明节期间正值人流、车流高峰,广大市民应科学合理安排祭扫时间,避开高峰日,错开时段,保证祭扫活动安全、顺畅、有序进行。同时自觉维护祭扫场所公共秩序,增强安全意识,严防火灾和挤踏等事故的发生。

## 清明假期,哪里易堵? 哪里易发事故? 快来看看交警发布的出行指南

本报讯(记者 刘望 通讯员 彭晚华)昨日,市公安局交警支队发布“清明节出行路况指南”,对交通流进行预判,提供分流方案,同时也提醒市民尽量避开节假日的交通高峰路段,错峰出行。

交警部门研判分析,假期全市道路流量总体呈“V”型态势,流量高峰出现在假期第一天和第三天,且因假期第一天正值清明节,全市道路将迎来假期流量高峰,当天部分国道省道、农村道路和境内主要高速收费站的交通压力较大,尤其是通往陵园墓区路段和乡镇集市易出现通行缓慢。

清明节期间,市民以省内中短途旅游为主,从出行方式看,自驾游占90%。神农谷、方特、炎帝陵、酒埠江等地将是热门旅游地,届时各景区周边国道、县乡道路及主要高速公路连接线因车流量较大易出现通行缓慢。

交警部门特别提醒,清明期间,株洲市境内重点施工道路有8处,包括莲易公路莲株段、醴陵段;株董路;响田西路南辅道、响田东路响田桥;长江北路嵩山路口至庐山路口等,对道路通行会造成一定影响。

### 清明期间事故易发点段

**石峰区:**清水路(建设北路、清水路口至福寿陵园);建设北路响石广场

**醴陵:**宝山公路与冷金公路交叉口;白兔潭镇湖下村村道湖下小学附近路段

**攸县:**柏广线柏市湖厂村路段湖厂村路段;酒兰线酒埠江贺家冲路段;衡炎高速连接线菜花坪荷塘铺路段;酒兰线广志弯道路段广志村路段;深田镇区路段

### 高速路免费3天 省内这些高速路段易堵

本报讯(记者 刘望 通讯员 徐天雄)4月5日0时至7日24时,7座及以下车辆在高速公路可免费通行。昨日,省高警局株洲支队发布了清明小长假通行提醒。

民警介绍,小长假出行高峰为4日下午至5日上午,返程高峰将于4月7日下午到来。其中,京港澳高速株洲西收费站、沪昆高速株洲东收费站、长株高速株洲收费站、沪昆高速与长株高速交接的龙头铺互通、沪昆高速与平汝高速交接的板杉互通、泉南高速与平汝高速交汇的平水互通,很可能通行缓慢。

另外,长张高速长沙至益阳段、长韶娄高速长沙段、沪昆高速湘潭段和邵阳段、二广高速永州段、京港澳高速岳阳大荆段和郴州小塘段等路段,湘西凤凰古城、张家界国家森林公园、南岳衡山、毛泽东故居、袁山等热门旅游景点,因车流量较大易堵。

## 会不会执法,考试见分晓! 2311名城管闭卷考《城管条例》

**在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下**  
——新时代新气象新作为

本报讯(记者 伍靖雯 通讯员 城关)3月31日,全市城管系统2311人参加《株洲市城市综合管理条例》(简称《条例》)闭卷考试。据悉,考试成绩将作为城管系统单位和个人年度评优评优的重要依据。

今年3月1日起施行的《条例》,是我市取得地方立法权后,出台的首部城市综合管理地方法规,也是我省非省会城市首部城市综合管理地方法规。《条例》注重提升城市管理的“株洲经验”,将“乱贴小广告”整治、“门前三包”以及住宅小区内高空抛物等市民投诉反映较多问题,都纳入法

规中,对责任单位及处置措施进行明确。

此前,市城管局组织全系统干部职工集中学习《条例》。此次,又全面梳理《条例》各项要点,编制出一套完整的统考试题,旨在学考结合、以考促学,让城管战线全体职工在执法过程中,全面系统地掌握、运用《条例》,提升工作效能。

“题目很‘接地气’,与我们平时执法行动情景相似。”当天上午10时许,在天元小学考点,荷塘区城管大队队员曾龙骅第一个走出考场。他说,从《条例》正式下发,同事们就组织过多次集体学习与模拟答题,平时巡查执法,也将《条例》随身携带,“考试成绩应该还不错。”他说。

此次参考人员,包括各县市区城管部门正式在编人员(含园林、市政、环卫),以及城管执法协管员。

## 爱在城发:10对青年牵手成功



前日,“青春恋爱季之爱在城发向幸福出发”大型青年联谊活动拉开帷幕,来自全市40多家大型企业事业单位的200多名单身青年参加了活动。

此次活动由共青团株洲市委员会主办,株洲城市建设发展集团等单位承办,旨在为广大单身青年提供一个交友的平台。据统计,现场最终共有10对单身男女牵手成功。

(记者 戴凇 通讯员 海丰 摄影报道)

## 动力谷驻外招商人员启程,将驻外招商一年

本报讯(记者 伍靖雯 通讯员 谭茜君)昨天,赴北京、上海、深圳驻外招商的三地联络处的50名成员踏上列车,开启为期一年的驻外招商工作,助力我市“产业项目建设年”活动开花结果。

今年,我市创新招商形式,派驻联络员前往改革开放、经济发展前沿地区开展驻外招商活动。3支队伍将分别以北京、上海、深圳为根据地,辐射京津冀、长三角、珠三角等地区,重点围绕产业项目,尤其是制造业项目开展招商,对我市优势

产业项目进行延链强链补链。

市商务和粮食局副局长李讯,是招商战线的资深人士。“以前,都是间断性驻点招商,而这次一去,就是一整年。”李讯说,接到通知的时候,他就感受到市委市政府对我市招商引资、产业发展的高度重视。

事实也确实如此,这几年,通过加大三大动力产业招商力度,蓬勃向上的“中国动力谷”,已成为我市经济发展新引擎。

## 先天性畸形女婴 在市妇幼保健院第一时间得到救治



▲术后医生在病房观察患儿康复情况

近日,株洲市妇幼保健院新生儿外科接诊了一例由外院转诊的先天性肛门闭锁的早产婴儿。新生儿外科陈小林主任医师及管床医生等精心诊治,通过手术治疗及术后精心护理,现转危为安。

3月16日中午,张母(化名)怀孕36周早产生下小宝宝,医务人员通过检查发现小宝宝“肛门”处无开口,臀沟较平,刺激无明显反应,骶尾部无明显隐窝,医生诊断为“先天性肛门闭锁”,告知家人时,全家人都慌了,迅速把孩子送往株洲市妇幼保健院新生儿外科进行治疗。

市妇幼新生儿外科主任医师陈小林接诊患儿,初步诊断为“先天性肛门闭锁、早产儿”,入院后完善相关检查,排除其他发育畸形,予以抗炎补液等对症支持治疗,做好手术准备。因患儿早产、体重低、年龄较小,院内组织了新生儿外科、新生儿科、麻醉科等多学科会诊,进行了充分的术前评估,为患儿制定了周密的手术计划,术中发现了除了肛门闭锁且合并直肠舟状窝,经骶尾会阴肛门成形术+直肠舟状窝楔形修补术,手术顺利,术后,患儿被送入新生儿外科监护病房监护治疗,现进奶好,自行排便正常,已出院。

陈主任介绍,这也是市妇幼保健院搬迁后,新生儿外科接诊并成功救治的第一位患儿。而提及到肛门闭锁的原因陈主任说,还要从胚胎的发育说起。胚胎早期,胎儿的肛门和直肠没有分开,直肠和膀胱又连在一起,共同形成了一个腔,叫泄殖腔。当胚胎发育到第七周时,中胚层向下生长,将直肠与尿生殖窦分开,直肠向会阴部发展,尿生殖窦则形成膀胱、尿道或阴道。到第九周时,直肠向下延伸,穿通骨盆膜和肛膜与原始肛门相连接,形成直肠肛门。在这个时期因某些原因,骨盆膜或肛膜不能被直肠穿通,就形成了肛门先天性闭锁症,这样的婴儿就没有肛门。

(见习记者 廖娜 通讯员 凌晶)

## 血压“坐”上过山车 原来是长了肾上腺瘤

求医5年,吃过4种降压药,血压却总在220毫米-140毫米汞柱和150毫米-90毫米汞柱之间“坐”过山车。近日,61岁的曾女士因高血压晕倒被送到北大医疗株洲恺德医院就诊时意外发现,原来多年控制不好的高血压竟是因为肾上腺长了个成人拳头大小的瘤子。

近年来,曾女士经常因高血压头晕头疼没少跑医院,可忽高忽低的血压一直控制不好。不久前,因高血压晕倒的曾女士被送入北大医疗株洲恺德医院后,经该院双源CT等设备详细检查后,医生发现她左侧肾上腺有一颗成人拳头大小的瘤子。随后,曾女士找到该院泌尿高血压微创外科张伟主任。

“提及高血压,很多人就会想到年老、作息不规律、生活节奏过快、精神压力过大的人群,以及饮食不合理、长期摄入高脂高盐的人群,很少会注意到由一个小小的肾上腺肿瘤引起的继发性高血压。”

其实,肾上腺肿瘤引起的高血压甚至更加恐怖,更加难以控制,通常血压都在三级范围内波动,常规降压药对它来说根本不起作用。

曾女士患的是嗜络细胞瘤,这种患者有时轻轻被人碰一下腰,就会导致血压飙升,由此给她带来更多精神和心理折磨。目前肾上腺源性高血压已成为目前高血压最重要的病因之一,也是我们微创高血压外科所要研究的重点。”张伟说。

在张伟主任带领的泌尿三科和手术麻醉科精心配合下,完成了经腹腔镜下左肾上腺肿瘤切除术这一微创手术,曾女士术后情况稳定,血压在120/70mmhg正常范围内波动,无任何并发症。

张伟表示,当出现发病年龄大于40岁的中、青年患者,血压中、重度升高;降压药物治疗差、需多种降压药物才能控制或血压易波动;伴有低血钾等相关症状,并且出现高血压脑病,尿毒症等情况,除了做相应的内科检查外,就要高度警惕肾上腺瘤! (通讯员 黎婕好)



▲医生正在为患者进行手术

## 发现颈动脉斑块该怎么办?

3月20日,株洲市三三一医院神经内科成功完成了1例“颈动脉狭窄血管内支架成形”微创介入手术。今年84岁的刘爷爷患有长期的高血压病、糖尿病、冠心病绞痛,经常反复头晕,走路不稳,有时甚至摔倒,左手脉搏摸不到,也发生过小中风,这次支架手术为刘爷爷解决了大问题。

株洲市三三一医院神经内科主任秦名芳介绍说:“像刘爷爷这样的病人在门诊经常碰到,病人手拿超声报告单来询问,颈动脉长了斑块、血管狭窄怎么办?需要吃药吗?”

### 什么是颈动脉斑块和狭窄

秦主任介绍,颈动脉斑块和狭窄非常常见,它是脑梗死的一个危险因素,如果发现颈动脉斑块或狭窄,做到控制血糖、控制血压、戒烟戒酒、合理运动、减肥等非常重要,仅有部分患者需要服用抗血小板和他汀类药物,严重颈动脉狭窄患者需要进行手术治疗(支架或内膜剥脱)。

绝大部分颈动脉斑块或狭窄患者,都是在体检时发现自己或亲人存在这一异常。这是由于头颈部血管粥样硬化引起的一种病理改变。通俗地讲,颈动脉血管像“水管”,而颈动脉斑块就是里面的水锈和污垢沉积,由于生活水平的提高,高血压、高血脂、高血糖,这种病理现象越来越高发。而不良生活习惯(抽烟、喝酒)更是起到了推波助澜的作用。

### 哪些颈动脉斑块或狭窄患者需要进行支架治疗或手术剥脱?

一般来说,当颈动脉斑块狭窄不能靠药物缓解的颈动脉重度狭窄(狭窄程度>70%),同时伴有脑梗死或脑缺血症状时,就需要进行手术治疗了。目前最常用的两种手术方式为颈动脉狭窄支架植入术和颈动脉内膜剥脱术。是防治卒中中最有效的方法。

株洲市三三一医院神经内科自2006年开展神经介入治疗以来,已成功为很多患者实施颈动脉狭窄支架介入手术、颅内动脉瘤介入栓塞手术。

(见习记者 廖娜 通讯员 名芳 子干)