



剪影欣赏



剪影是对人或事物轮廓的描述,属于剪纸艺术范畴。“植树去”就是用的剪影的方式来体现这一节日。

(作者:师才俊 68岁 天元区滨江一村小区)

诗词欣赏

观景

株洲锦绣妍,楼阁入云天。  
水碧山青秀,缤纷美景连。

神农城广场夜景

霓衣斗菲芳,欢歌颂世昌。  
广场跳大舞,翁媪踏春光。

株洲老人好欢乐

常年场上放轻歌,舞步回旋韵味多。  
增寿养生求壮骨,株洲耆老乐婆娑。

(作者:萧鸿 83岁 芦淞区友好社区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。

赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编412000;邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。一经选用,稿费从优。

特别提醒:本刊刊登的文章、美术作品均有稿酬(纸版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊读者群:  
632352980

## 我为株洲披绿装

春回大地,万物复苏,正是植树造林的美好时光,植树节伴随着和煦春风,飘洒的春雨到来了。四十年前的我,与这春风春雨一样,天宽地阔,芳华正茂,受工厂领导指派,带领着飒爽英姿,干劲十足的一百多个共青团员,响应株洲市团委绿化株洲,参加义务植树活动。那天天气晴朗,春风荡漾,一百多人分乘三辆汽车,载着植树工具和树苗,前往荷塘区一座荒无人烟的小山植树造林。

来到小山上,放眼四望,杂草丛生,岩石嶙峋,大部分山体,裸露着它的本色——红褐色,市团委分配给我们的任务是,要在这一百多亩面积的荒山上,栽下一千棵油松和香樟。

油松树苗一尺多长,采用扦插方法栽培,用一根一米多长的铁杆,尖形的一端焊有与铁杆呈直角形的铁片,用脚踏在铁片上向地下施力,即可打出一个手指大小,一尺多长的洞穴,将铁杆拔出,将松树苗放入洞穴中,然后用脚将树苗旁泥土压紧,浇上一桶水,完成了一棵油松的植树任务。

香樟树苗有一米多高,树茎有三厘米左右粗壮,栽植方法按要求分五步进行:首先挖好半个立方米的洞穴,然后将带有腐植质的泥土填充到洞穴内,填充体积占洞穴一半,再将香樟树苗放入洞穴中,将挖出的泥土覆盖到洞穴中,然后用脚压紧泥土,最后一道工序是给栽好的树苗浇水。这五道工序中,最费力费时的是挖树洞,为挖好一个树洞要花一个多小时,山地土壤是风化岩石,硬度大,有时要用钢钎,用大锤扎钢钎,才能提高进度,年轻的团员们,不到几分钟,挥汗如雨。

原先寂静的小山,一下子就热火朝天了,当地生产队领导,给我们送来了茶水,为提高效率进行了具体指导。那天中午,在小山脚下一个小寺庙内吃饭、休息。

为完成一千棵树栽植任务,花了三天的时间。回望植树后小山面貌,与三天前大不一样,在枯萎的茅草丛中,增添了片片绿意;香樟有序排列,像春风吹拂的绿色波浪,荒山披上了绿衣。

高考制度恢复后,学校缺少教师,工厂领导将我从小室调往学校,除完成高三的教

学任务外,还分配我兼管学校绿化工作,每年植树节来临,带领学生在教学楼周边,学校校区人行道两旁,学校操场空余之地栽树绿化,学校绿化工作,坚持了十二年。常说十年树木,百年树人,在学校校园内栽下的树,经过十二年的成长,已达六米多高,人行道已成林荫道,这些树木,大大改善了学校环境,改进了学校空气质量,对学生身体的健康,带来了无法估量的好处。现在株洲市第十八中学悠雅的校园环境,处处留下了我当年植树时流下的汗迹。

我退休后,多次根据《株洲晚报》提供的信息,参加河西湘江风光带的义务植树活动,经我亲手栽植的树不下五十棵,当我去河西旧书市场买书时,总要去看望我亲手栽下的桂花树,与它亲密相见,观察它又长高了多少。

去年我搬入百翔佳园小区居住,房屋周围开发商新栽了许多香樟和桂花树,在酷暑的七、八月间,有些栽植不久的树我发现树叶卷缩,有被干旱缺水而死的危险,我拿提桶在传达室取水,坚持给那些干枯的树浇水,使它们安全度过了夏天。

去年响石民革一支部前往荷塘区仙庾岭开展支部活动,我是支部成员,参加了支部活动,当走入一座寺院瞻仰时,使我想起了四十年前,到此山植树时曾在这个寺庙中休息过,当年所栽的一千棵油松和香樟,都已长成水桶般粗壮,十多米高的大树了,这些树将整个山岭覆盖住了,好似原始森林,此时我才知道当年的山岭叫仙庾岭,现在已成了株洲市旅游风景区。

我市市区面积100平方公里,是香港面积的十分之一,自上市以来,市党政领导重视保护环境,带领广大市民,经过几十年的绿化,美化了株洲环境,改善了株洲空气质量,现在变成了一块宜居宜业的风水宝地,天蓝地绿,山青水秀,我很自豪为株洲披绿装,奉献了一份微薄的力量。

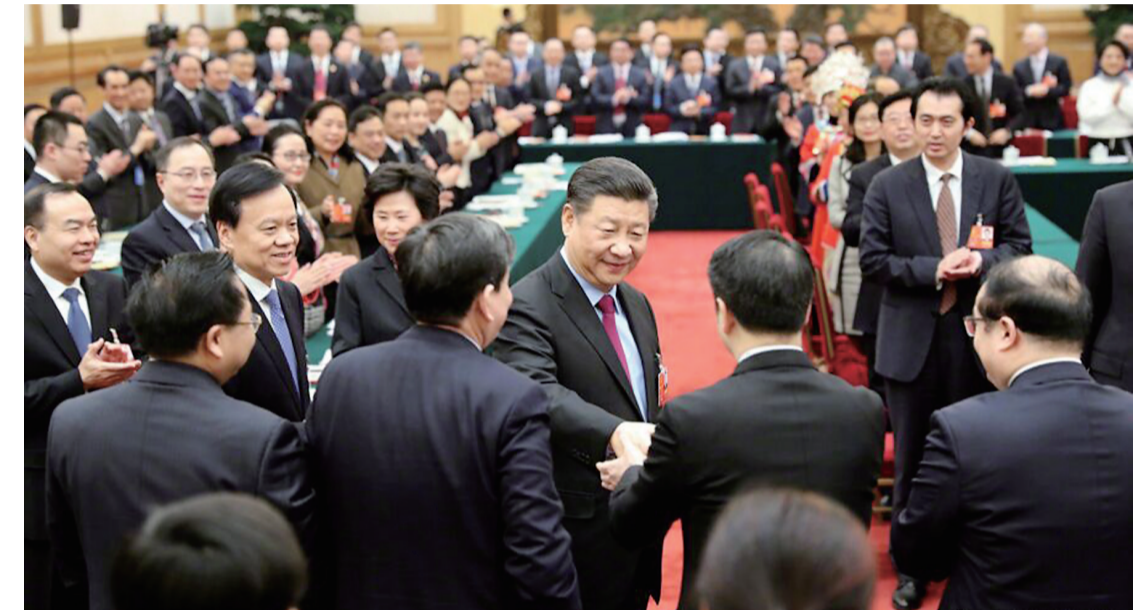
习近平总书记在十九大报告中强调“必须树立和践行绿水青山就是金山银山的理念”,保护好生态环境,保护和善待大自然,大自然才会真情回报人类。

(作者:陈万流 78岁 石峰区百翔佳园小区)

## 习近平:基层治理需要千千万万“老马同志”

3月10日上午,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平来到十三届全国人大一次会议重庆代表团参加审议。

来自重庆江北区观音桥街道办事处的马善祥代表,结合本职工作讲了让党的十九大精神在基层落地落实的做法和体会。习近平说,中国特色社会主义大厦要有四梁八柱作支撑,党的领导是贯穿其中的骨架,党中央是顶梁柱,同时也需要牢固的基础。上面千条线、下边一根针,必须夯实基层基础。基础不牢、地动山摇。我们需要千千万万像老马同志这样的基层干部,发挥共产党员模范带头作用,结合实际把党中央的精神贯彻落实好,把各项工作做好。(据新华社)



## 聚焦“独生子女父母养老” 俞金尧委员:延长子女探亲时间

我国的老齡化进程在加速,在老年人口中,独生子女父母占了绝大多数。如今,国家不再继续推行一对夫妇只生一个孩子的政策,但独生子女的政策及其后续影响还将长期存在。独生子女父母的养老问题,一直受到党和国家的关注。

就此,全国政协委员、中国社会科学院世界历史研究所研究员俞金尧告诉记者,政府目前着手制定独生子女父母的养老政策,是有充分的理论和法律依据的。解决好占老龄人口绝大多数的独生子女父母的养老问题,也就基本上解决了一般层面上的老有所养问题。为此,俞金尧委员建议,树立包括养老在内的计划生育国策和政策观,使与计划生育相关的老人赡养,成为计划生育国策和政策的内在组成部分。树立计划生育国策和政策的整体观念,是解决好独生子女父母养老问题的前提条件,这个观念需要在全社会进行广泛的宣传。

俞金尧委员认为,应着手准备以独生子女父母的养老为目的的人口普查,着力从国家层面制定专门的独生子女父母的养老政策。以国家的人口和计划生育法,以及相关文件为依据,把与计划生育相关的养老规定和政策系统化、具体化。

### 规定 独生子女父母的养老补助

“比如,规定全国统一的独生子女父母的养老补助。”俞金尧委员建议,补助金与国家统计局发布的物价涨幅相联系,每两年调整一次,全国标准的补助费用由国家财政负担。鼓励各地根据实际

情况在全国标准的基础上,上浮养老补助金,上浮部分费用由地方财政负担。无论是全国标准的养老补助,还是地方上浮部分的养老补助,都实行城乡统一。

### 鼓励兴办 独生子女父母养老院

俞金尧委员建议,以财政、税收、土地使用优惠等方面的政策,鼓励兴办独生子女父母养老院。对于接纳独生子女父母的社会普通养老院,以接纳的独生子女父母数量为依据,适当减免税费;适当提高独生子女父母的退休金,在政策所规定的退休金的基础上,上浮一定比例的退休金。在政府财政支持下,适当提高农村独生子女父母的养老保险金。

### 适当延长 独生子女探亲假的时间

俞金尧委员向记者谈到,建议把各地实践中行之有效的独生子女养老办法上升为国家政策,例如“独生子女护理假”,或适当延长独生子女探亲假的时间。允许已达到退休年龄的独生子女父母投靠异地工作生活的独生子女。打破地区分割,允许年老的独生子女父母(不论原来是农村居民,还是城镇城市居民)跨省区投靠有稳定职业、固定居所的子女,在子女的工作生活地落户,并且享受到与当地居民一样的待遇。他们享受与当地老年人一样的社保、医保权利不应受到歧视,而且也有申请落户地保障房的权利。加强对已进入老年阶段的失独父母的关爱,对于他们的养老,政府应另有专门的规定。(摘自人民网)

## 阳光雨水 频繁切换

这几天,朋友圈持续被各种美景刷屏,所有人都沉浸在春的狂欢中。

市气象台消息,今日是多云天气,如果运气好,太阳可能会露脸,接下来一周,前半段天气尚好,后半段雨水进场,随着春气日盛,阳光和雨水的转换节奏也不断加快,想要踏青的朋友,最好提前做好攻略。(记者 成姣兰)

风向:东南风 风力:3级  
相对湿度:47%  
质量等级:良  
主要污染物:PM2.5

今天天气	明天天气	后天天气
多云 9-21℃	多云 11-23℃	多云转阵雨 14-23℃

(市气象台10日16时发布)

### 导读

智能时代,别把老年人落下  
A02

五位老人的圆梦一日  
A03