

糊涂! 高速公路上,夫妻俩发生争吵 妻子一气之下,把丈夫赶下车

本报讯(记者 刘玺 通讯员 徐天雄)段先生和叶女士是一对夫妻,两人在车上因琐事发生争吵,驾车的叶女士竟把丈夫赶下车,幸亏株洲高速交警及时发现。前日下午4时许,民警在平汝高速醴陵段巡逻时,发现段先生走在高速公路上步行,引得多辆路过车辆鸣笛躲避,存在安全隐患。于是,民警将段先生带到安全区域,询问情况。段先生介绍,他和妻子在车上发生争吵,妻子一气之下把他

赶下车,独自开车走了,还一直不接他电话。随后,民警打电话与叶女士联系,叶女士说她把车停在前方的港湾,民警便驱车赶了过去。此时,叶女士正在车内伤心流泪,民警对夫妻俩进行调解,段先生也同意上车。“夫妻俩有矛盾要好好沟通,高速公路上行走非常危险。”在民警的教育下,叶女士认识到自己的错误,夫妻俩再次踏上旅程。

看新闻学法律

根据《道路交通安全法》相关规定,行人、非机动车、拖拉机、轮式专用机械车、铰接式客车、全挂拖斗车以及其他设计最高时速低于七十公里的机动车,不得进入高速公路。

行人、乘车人、非机动车驾驶人违反道路交通安全法律、法规关于道路通行规定的,处警告或者5元以上50元以下罚款;非机动车驾驶人拒绝接受罚款处罚的,可以扣留其非机动车。

的士计价车费比平时贵? 一查,又是“飞机表”作祟

本报讯(记者 戴凇 通讯员 晏明智)市民李先生近日乘坐出租车时,发现车费比平时多出几块钱。昨日,记者与市道路运输管理处执法人员找到了这辆出租车,并在车内发现了“飞机表”。李先生说,他平时回家经常在固定地点乘坐出租车,但最近这次打表价格贵了3元。他怀疑出租车计价器有猫腻,希望相关部门能查个究竟。根据李先生提供的线索,执法人员在后台查询了该出租车的GPS行驶线路,发现计费价格与

实际路程确实存在出入。昨日上午,执法人员定位该车在黄河北路附近,随即拦车检查。结果,执法人员从车内搜出疑似作弊设备。经检测,该设备正是“飞机表”。根据相关法律法规,该出租车驾驶员将被处以200元—2000元罚款。市道路运输管理处相关负责人表示,如果乘客发现打车费用和平时相差较大,可以致电“12328”进行投诉。同时,乘客应索取出租车发票作为维权证据。

利用网游组织赌博? 严打!

本报讯(记者 李卉 通讯员 龚宣)市公安局近期开展集中行动,打击利用网络游戏违法犯罪的行为。3月2日,茶陵县公安局破获了一起利用网络平台进行赌博的案件,涉案金额达数百万元,犯罪嫌疑人胡某某已经落网。茶陵县警方介绍,今年1月以来,胡某某建立以“斗牛”方式进行赌博的微信群,将社会上百余赌博人员拉进群中,并制定了具体规则进行管理。胡某某在某游戏平台开好游戏房间,邀请微信群中人员进到房间参赌,每盘游戏结束后,系统会自动结算出游戏玩家的正负分

数,正分为赢家,负分为输家,按照制定好的游戏兑换规则结算。胡某某会将每局的结算截图发到群中,输家通过微信或支付宝转账给胡某某,胡某某再转给赢家,并从中扣除相应的“管理费”,涉案金额达数百万元。“利用网络游戏宣扬暴力恐怖、组织赌博、传播淫秽色情和侵犯公民个人信息等行为是这次集中行动的打击重点。”市公安局相关负责人表示,警方还将与全市各网络游戏公司签订《净化网络环境承诺书》,要求其自觉抵制、有效铲除各类“黑色”网络产业。



每天1万步,她坚持了半个月 结果脚疼得下不了地

荷塘区的李女士今年49岁,由于和朋友经常聚餐,且自身运动少,她前段时间胖了近10斤,人也变得容易疲倦。“我看到朋友圈不少人都在晒步数,儿子、儿媳几乎每天都坚持走15000步以上,我每天就和他们一起走路锻炼。”李女士说,半个月时间,她每天坚持走10000步以上,结果脚疼得下不了地。李女士赶到医院就诊,结果被医

生诊断为“筋膜劳损”。“别人一天走2万多步都没事,我每天才走1万多步怎么就成这样了?”李女士感到纳闷。省直中医院急诊外科主治医师付丰平说,每个人的年龄、身体素质、关节负荷能力是不一样的。自从微信朋友圈流行晒步数,门诊足踝部损伤的病例便有所增多。有的患者每天拼步数,结果导致足底筋膜炎、跟腱炎、骨挫伤,甚至骨折。

提醒

科学健步走 勿盲目“拼步数”

付丰平医生说,市民要制定适合自己的锻炼计划,不要盲目跟风“拼步数”。从运动医学的角度来说,有一个比较科学的公式:适合的健身步数=最佳运动潜能步数÷2。假如第一天市民A走了10000步,感觉很疲劳,第二天走不动了,那么第三天市民A就可以试试走10000步的一半,即5000步。如果市民A走完5000步感觉还比较舒服,第四天还想接着运动,那么现阶段最适合市民A的健身步数就是每日5000步。(记者 胡婉玲)

如今,朋友圈晒步数、拼步数成风(手机截图)

咋回事? 从不打网球的她患上“网球肘”

市民李女士喜欢打麻将,几天前又和朋友聚在一起,从下午打到了晚上。期间李女士总觉得右手手肘痛,多天过后也没见好,她便到市中心医院田心院区看病。经过检查,李女士患上了“网球肘”。对此,她有些纳闷,自己很少运动,从未打过网球,怎么会患上“网球肘”呢?市中心医院田心院区康复医学科谢本胜医生表示,“网球肘”这个说法属于“舶来品”。国外打网球的人比较多,容易得“肘骨外上髁炎”,因为这个名字比较难记,患病者又以打网球的居多,“网球肘”这个名字就慢慢传开了。李女士经常打麻将,长期且

反复用到肘关节,日积月累诱发了“网球肘”。好在经过扎针治疗,李女士的伤情目前已经好转。“反复使用肘关节的人人都容易得‘网球肘’,比如泥工、理发师、长期使用电脑的工作者等,长期栽菜、插秧、手工洗衣及杆面等也容易诱发此病。医务人员提醒,市民平时需注意工作或运动的姿势,勿长时间过度运动,必要时佩戴肘部护具,从事需要前臂活动的运动项目时应先热身。家庭主妇在买菜时,尽量使用推车,少用提篮;以手提重物时注意手腕姿势,不可背屈。(记者 赵露 通讯员 蒋其洪)

许你一场姹紫嫣红的花事 春上枝桠

记者 肖蓉文 刘震图



河西风光带 700平方米郁金香绽放钢琴广场

“有黄色、粉色、红色、玫红色……太漂亮了。”近日,在钢琴广场附近,一片开得正盛的郁金香,吸引了大量市民前来观赏。记者从湘江风光带物业经营管理有限公司了解到,这片郁金香是从荷兰进口的,近日大部分都已绽放。郁金香所在花田共有700平方米左右,有巴黎、粉色印记、红色印记、黄普瑞斯玛,人见人爱等五六个品种,花期将持续到3月底至4月初。想看桃花、梅花的市民,还可以到河西风光带的步道去走走,在四桥至二桥间步道沿线,近10公里长的距离,桃花、梅花正争相吐露芬芳。



湘江河西风光带钢琴广场的郁金香



石峰公园的樱花

石峰公园 春风吹来浪漫樱花雨

石峰公园的樱花园、蔷薇园里,开满了白色和粉红色的樱花。公园负责人介绍,园内樱花分为早樱和晚樱,目前正盛开的是早樱,基本上都是本土研发出来的品种,有近200株。近日的春风春雨,让园内也下起了一阵浪漫樱花雨。随着天气转暖,早樱还将次第开放,花期约到3月下旬。

文化园 火红茶花深夺晓霞

在芦淞区的文化园里,紫玉兰、迎春花、月月桂等二三十种花正争相斗艳。在从文化园后门至图书馆的路上,最耀眼的是那一株株盛开的山茶花。山茶花既有“唯有山茶殊耐久,独能深月占春风”的傲骨,又有“花繁艳红,深夺晓霞”的鲜艳,火红的花朵点缀在春天的绿意之中,备受市民喜爱。花期较长,3月—5月份均可赏花。



神农公园的玉兰

神农公园 春上枝头玉兰开

从神农公园正门进去,右拐漫步10米,便可见百米长距离内挺立着一株株白玉兰。白玉兰树形高大,开花时叶子还未长出,只见白色大型花朵挂在枝头,别有一番风味。神农公园管理处相关负责人介绍,白玉兰花期较短,单株仅一周左右。神农公园的玉兰陆续开放近两周了,目前已接近花期尾声,喜爱白玉兰的市民,可在本周末前抓紧时间观赏。

云龙示范区 5千株樱花绽放

在云龙示范区龙头铺镇鸡嘴山社区,株洲鸡嘴山生态庄园内种植了5000多株高品质樱桃,占地40亩,主要有黑珍珠、短柄等多个樱桃品种。据庄园负责人介绍,经过3年的精心培育,今年园内樱桃花首次大面积开花。开花后,将于3月中旬迅速挂果。“但是,近期将搭建大棚,大棚搭建后,对喜欢赏花自拍的市民会有一些影响。”

茶陵县秩堂镇 乘热气球观油菜花海

走在秩堂镇田间的小道上,到处飘荡着令人陶醉的香气,一万亩正盛放的油菜花给田野披上了金光闪闪的“外衣”。3月9日,由茶陵县委、县政府主办的第四节茶陵油菜花节,将在此开幕。据悉,油菜花的花期约有20余天。茶陵油菜花节期间,还有长达365米的天然竹子构建的茶乡龙龙宴,可供千人同时品宴,更有十万只蝴蝶现场放飞、乘热气球空中观花海等特色活动,当地的村民还将摆出自制的豆腐、蜂蜜、泡菜等农产品和小吃供游客品尝、购买。除了茶陵秩堂,在芦淞区的五里墩乡,荷塘区的仙庾岭,株洲县仙井乡等地也能看到成片的油菜花。



茶陵县秩堂镇油菜花节3月9日开幕 秩堂镇供图

扫码观看动感赏花指南 遇见最美春天

在春花烂漫的时节,请用手机扫码打开这份我们为你特别制作的“2018春游赏花宝典”,助你轻松捕获大株洲的缤纷花事,送给爱赏花花的你! 设计制作:株洲日报社全媒体中心 唐剑华



炎陵县梨树洲村、大院农场 山头遍染杜鹃红

炎陵县是有名的杜鹃花之乡,其中锦杜鹃是我国特有的珍稀树种。锦杜鹃将在3月下旬开花,清明节前后是盛花期,直到4月底凋谢。届时,策源乡的梨树洲村、大院农场内的赵公亭等地,白色或粉色花的锦杜鹃花绵延数十个山头,场面非常壮观。