

# 黑、浙两省学生推迟上学,我市已有学校这样试行 学生早上推迟到校,你怎么看?

本报讯(记者 何春林)这两天,黑龙江省(中小学)、浙江省(小学)新学期在全省范围内实施早上推迟上学的消息刷爆朋友圈。株洲的中小學生,也能推迟到校吗?孩子们的睡眠时间够不够?来看看株洲的家长、老师怎么说。

赞成

## 孩子能多睡会儿 吃早餐的时间更充裕

“如果可以推迟上学,你接受吗?”“你家孩子每天睡眠时间有多久?”昨天上午,针对这些问题,记者通过微信、QQ、电话等进行了随机采访和调查。从家长们反馈信息来看,绝大部分家长都支持推迟上学,尤其是小学生家长。

“我举双手赞成孩子推迟上学。”市民孙女士的儿子今年7岁了,在天元区一小学读二年级。她说,每天早上7点之前,她必须喊醒儿子,有时候喊不醒就只能硬生生地把儿子从被子里拖出来,因为孩子必须在8点之前赶到学校。

“尤其是冬天,孩子根本爬不起来。”家住天元区香草园的赵女士说,虽然觉得有点残忍,但担心孩子迟到,她只能直接掀被子。“如果能够推迟半小时上学就好了。”赵女士说,这意味着孩子吃早餐的时间也会充裕些。



▲早上推迟到校,孩子们可多睡一会,更有精力学习与玩耍(资料图) 记者 何春林 摄

担忧

## 孩子推迟到校 或与家长上班时间冲突

在采访中,一些家长担忧此举会引来其他麻烦。刘先生称,家里如果有老人接送孩子上下学还好,如果没有,那此举可能会给双职工家庭带来麻烦,因为父母上班和孩子上学的时间不一样。毕竟,我市“朝九晚五”上班制度并没有普及,很多家长都是早上8点或8点半到单位打卡上班。“如果要送孩子到学校,就意味着要迟到。”刘先生表示。

也有不少家长认为,孩子睡眠不足主要是由于家庭作业多,或是参加各类特长班、辅导班造成的,与推迟上学的关系并不大。

微调查

## 多数学校要求8点之前到校

记者了解到,为保证孩子们的睡眠时间和提高孩子们的身体素质,我市2012年出台了《关于进一步规范中小学办学行为的若干规定》。该规定建议,要确保小学生每天的睡眠时间不少于10小时,初中生不少于9小时,高中生不少于8小时。

记者走访发现,以小学生为例,其第一节课的时间一般是8点半。不过,上课之前会有20分钟左右的早读,所以绝大部分学校会要求8点之前到校。

## 城区约九成小学生 每天睡眠不足10个小时

你家孩子每天睡几个小时?记者昨天也进行了随机采访。数据显示,城区90%的小学生每天早上起床的时间集中在6点至7点之间,晚上睡觉的时间集中在9点至10点之间,这意味着绝大部分小学生睡眠时间为8到9个小时。去年,我市一家媒体的调查数据也印证了这一点——城区约九成的小学生每天睡眠时间不足10个小时。

值得一提的是,早在2016年,我市教育部门对小学四年级与初中的学生进行了调研。数据显示,小学四年级睡眠时间9个小时以上的学生比例为46%;初二睡眠时间8个小时以上的学生比例为36%,均高出了全国平均水平。

## 各方声音

### 市教育局基础教育科: 正在调研,是否推迟还无定论

目前,市教育局也在做这方面的调研。到底怎么推迟,推迟多久?是否推迟?因为正在调研,还无法定论。

另外,市教科院副院长丁文平提醒,如果中小学生真能推迟半个小时到校,家长一定不要要求孩子将这半个小时用于家庭“早自习”。

### 市政协委员彭小英: 可对城区小学实行弹性管理

上文中的彭小英还是一名政协委员。彭小英曾撰写提案建议对城区各小学实行弹性管理,由各校根据实际情况选择规定学生在早上8点到8点半之间到校。“此举能保证小学生的睡眠和吃早餐的时间。”彭小英说,这对改善城区中心某些学校附近的交通拥堵情况也有益。

另外,彭小英还建议有条件的学校,在早上8点到8点半为学生提供绿色营养早餐或给学生提供吃早餐的场地,“这样,即便是学生家长要在8点上班,其孩子也能吃好早餐”。

### 市民: 上学和放学都推迟 两者同步才好

市民邓亮:推迟上学更要推迟放学,两者同步才好。现在很多家长苦恼,孩子早上7点不到就起床,早早进入学校,下午三四点钟就放学了,而此时家长往往还没有下班,放学后的孩子就无处可去。如果上学和放学都推迟,则能解决这个问题。

### 首个“吃螃蟹者” 九方小学学生 每天推迟15分钟进校

实际上,我市一些学校也在进行推迟上学尝试,石峰区九方小学算得上首个“吃螃蟹者”。

该校校长彭小英说,今年元月份,天气比较寒冷,加之原本“寄居”在九方中学的两个年级的学生搬回本校就读,该校就开始尝试让孩子们推迟15分钟进校。

“由以前的8点钟进校,推迟到了8点15分进校。”彭小英说,此举并没有给教学安排带来其他影响,课程编排、课程进度均正常进行,只是上午放学的时间相应推迟了15分钟,由原来的11点50分推迟到了12点05分。

“原本只是试行一个月,由于反响很好,本学期继续实行。”彭小英说。

### 他山之石 教师作息未调整

2016年,长沙城区推迟了小学生上学时间,由之前的8点推迟到8点半。但是,孩子们入学的时间推迟了,学校管理和教师作息时间并没有调整,很好地解决了早到的孩子进不去校门的现象。

长沙

宁波

### 小学一二年级“弹性上学”

从2012年秋季开始,浙江宁波市所辖的海曙、江东、江北三区的小学一二年级实行“弹性上学”,即学生可以在早上8点到8点40分这一区间内自由选择到校时间。该市教育局负责人介绍,此举的目的是确保学生有充足的睡眠时间、有充裕的早餐时间、有安全从容的上学时间。

# 隋炀帝开大party,宋代放假五天狂欢 那些年,国人这样过元宵节

再过几天,就是元宵节。元宵节又称上元节,是中国的传统节日。在中国人眼里,元宵节充满诗情画意和浪漫色彩,人们往往把元宵节和青年男女的爱情连接在一起,千百年来,不仅涌现出一大批吟诵爱情的诗篇,在这一天还发生过非常浪漫的故事。

## 灯火晚会,通宵达旦

在几千年的封建社会,年轻女子是不能随意出门抛头露面的,唯有元宵节时能出门娱乐。隋炀帝时,正月初一万国使节前来朝拜,滞留到正月十五,隋炀帝举行盛大的元宵晚会,戏台连绵八里之长,处处张灯结彩,歌舞升平,表演者达三万余人,奏乐者达一万八千多人,通宵达旦,尽情欢乐。风流倜傥的隋炀帝携带着妃嫔宫女,登楼观灯,他赋诗说:“灯树千光照,花焰七枝开。月影疑流水,春风含夜梅;燼动黄金地,钟发琉璃台。”

到了唐朝,国富民强,京城长安已是百万人以上的国际大都市,元宵节场面豪华,唐玄宗时期的开元盛世,长安的灯市规模浩大,燃灯五万盏,花灯花样繁多,皇帝命人做巨型的灯楼,高达20间,高150尺,金光璀璨,极为壮观。

唐朝元宵节放假三天,取消宵禁的限制,允许人们出门赏灯,称为“放夜”。女子也予以解放,可以上街往来于熙熙攘攘的人群之中。唐玄宗在长安兴庆宫前举办大型元宵晚会,《明皇杂录》记载:“金吾及四军士兵,列明阵仗,盛列旗帜,皆披黄金甲,衣短绣袍,太常陈乐”。宫女数百人打扮得花枝招展,边歌边舞,太常寺乐工演奏破阵乐、太平乐、上元乐,大象、犀牛也纷纷入场,伴随着音乐鼓点起舞,府县组织的龙灯旱船、马戏斗鸡也来助兴,彻夜灯火辉煌,歌舞升平。

## 踏月夜游,城乡一体

宋代的元宵节,比前朝还要繁华热闹,假期也比唐朝延长两天。据《东京梦华录》记载,为庆祝元宵节,皇宫前面从年前的冬至日以后,开封府就开始搭建山棚。所竖的木材正对着宣德楼。从那时起,游人已开始聚集到御街。御街两旁下表演各种奇特技艺、新异本领的人,歌舞百戏,一个接着一个,乐声喧闹,声闻十余里。

苏轼曾在杭州度过三个元宵节,对此有很深的感情。熙宁八年(1075年),苏轼在密州过元宵节,寂寞心情油然而生,更加思念在杭州时的元宵节盛况,他写下了《蝶恋花 密州上元》:“灯火钱塘三五夜,明月如霜,照见人如画。帐底吹笙香吐麝,更无一点尘随马。寂寞山城人老也!击鼓吹箫,却入农桑社。火冷灯稀霜露下,昏昏雪意云垂野。”

明朝时规定正月初八上灯,十七落灯,张灯十夜,京城内家家户户悬挂五彩彩灯,其上绘有翩翩起舞的各色人物,花鸟鱼虫,竞相争艳。不仅京都市里的青年女子观灯幽会,而且乡村女子也穿戴一新,描眉点唇,走出家门踏月夜游,在元宵夜浪漫走一回。“今夕何夕春灯明,燕京女儿踏月行。灯摇珠彩张华屋,月散瑶光满禁城。”明代名臣张居正的《元夕行》描绘了北京元宵夜姑娘们赏月观灯的盛况。

不仅城市,在乡村同样是喜气洋洋。唐寅的《元宵》诗曰:“满街珠翠游村女,沸地笙歌赛社神。不展芳尊开口笑,如何消得此良辰。”这首诗描写了乡村的元宵节,灯月映照下的村女更加美丽。

## 浪漫元宵,破镜重圆

元宵佳节,良辰美景,五彩斑斓的花灯,营造了温馨浪漫的气氛,待字闺中的女子得以走出深闺,提供了谈情说爱的机会,古代的青年男女借观灯之机,相约幽会,成就了无数的良缘美眷。传统戏曲《陈三五娘》就是以元宵节为背景,叙述泉州人陈三邂逅黄五娘的浪漫爱情故事。明朝文人阮大铖创作的幽默戏曲《春灯谜》也讲述了韦节度之女影娘与帅哥宇文彦在元宵灯会一见钟情定终身的故事。

除了文学戏曲表现的元宵佳缘的故事外,历史上也真有其事。南朝后主陈叔宝的妹妹乐昌公主陈贞看上了江南才子徐德言,召为驸马。不久,南朝陈国被隋文帝杨坚所灭,乐昌公主被虏押往长安。乐昌公主将一面铜镜摔成两半,与夫君各执一半,相约元宵节在长安以卖铜镜寻找对方下落。到长安后,乐昌公主被赐给丞相杨素作妾。每年正月十五,乐昌公主命贴身的女老女仆拿着自己珍藏的半面铜镜沿街售卖,以求找到另一半,可是连续两年都杳无音信。第三年元宵节终于找到了另一半铜镜。后来,杨素得知实情后,动了恻隐之心,把徐德言请到相府里让二人相见。最终把乐昌公主送还给徐德言,并赠资让他们回归故里养老。

相传,北宋宰相王安石也因元宵节成就了一桩美好姻缘。宋仁宗庆历二年(1042年),王安石赴京赶考,元宵节路过一地,正遇上一大户人家高悬走马灯,征联招亲。上联是“走马灯,灯走马,灯熄马停步。”王安石将此联牢记心中。到了京城后,主考官出的联竟然是“飞虎旗,旗飞虎,旗卷虎藏身”,王安石即以招亲联应对,高中进士。放榜后王安石回乡又路过那户人家,闻知招亲联仍无人对出,便以主考官的出联应对,竟被招为乘龙快婿。一副元宵对联,竟使王安石双喜临门,真乃人生快事。

(本报综合)



▲南宋李嵩《观灯图》,台北故宫博物院藏



▲王安石(资料图)



▲《陈三五娘》年画 孔继昭画

