

< 发现

朋友圈



关键词：**家庭联欢**
荷塘区大坪路 刘伯伯

大年初一吃过晚餐后，荷塘区大坪路的刘伯伯家里关掉了电视机，女儿刘茜正和母亲一起整理着发型，女婿在调试手机光线、音量，两个小外孙手舞足蹈地排演着一段“小苹果”的舞蹈。“女儿一家有三四年没在株洲过年了。”刘伯伯说，现在全家人都在为8点半即将开始的家庭新春晚会做最后的“彩排”。

晚上8点左右，女婿韩先生连上了视频，手机上出现了另外几个家庭的画面，一大家子开始隔着手机屏幕拜年了。原来，这是韩先生家里过年的传统节日——新春大联欢。

“公婆那边是个大家族，联欢会上以小家庭为单位，大家出节目，人人都要表演，热闹热闹。”刘茜一家已在上海定居多年，往年春节她都回丈夫的老家山西过年，全家老小齐聚一堂热闹非凡，今年带着一家老小回到株洲娘家，联欢却不能少，“公婆一家也邀请我父母参加，现在手机视频方便，虽然大家分别在山西、湖南或者上海过年，但大家表演节目、参加联欢的氛围也没有淡，挺有意思的，

年味也蛮浓的。”

视频连线现场，每个孩子都开心雀跃，每位老人也兴致高昂，“父母这一辈都非常认真地准备了节目。”刘女士说，父亲朗诵了两首毛泽东诗词，《沁园春长沙》和《卜算子咏梅》，获得了同辈人热烈的掌声，母亲特意披上了一条红围巾，站在镜头前高歌一曲《红梅赞》，小外孙女们还为她伴起了舞。

“开始以为是年轻人好玩搞联欢会，后来才知道是全家老老少少都要表演，让我们也过了一个很有新意的春节。”刘伯伯说，自从孩子长大外出后，相聚的时间越来越少，团圆饭、看春晚、走亲戚各项活动中，与孩子的交流不多，可今年的联欢会却让他觉得和孩子、亲家亲近了不少，“最后一大家子通过视频合唱《明天会更好》，相当于春晚里的《难忘今宵》，特别投入。”刘伯伯还特意在活动过程中用手机截了几张图：“看，这是我们的晚会现场！”



晒团圆饭、晒孝顺、晒重孙
手机连线办新春联欢会
春节遇上父亲80岁大寿
老年人的春节
“晒”得好欢乐
热闹的春节您过得怎么样，有没有拍个照片发发朋友圈。今年春节，乐活周刊的记者特别关注老年朋友的朋友圈，看看他们的年是怎么过的。



关键词：**新气象**
天元区 刘焕驰



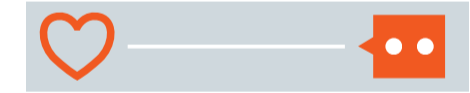
“祝各位亲戚朋友新年快乐！”这是大年初一晚上66岁的刘焕驰发在朋友圈的春节问候，虽然只是简单的一句春节问候，却费了刘焕驰不少时间和心思。

多年以来，刘焕驰都是用的老人机，因为她觉得，只要能打电话和接电话就可以了。这两年，刘焕驰身边的好些朋友都用上了智能手机，时不时就和她说说，哪个朋友在朋友圈里又晒出了什么新鲜事，经常说得刘焕驰心里痒痒的，但刘焕驰又特别担心自己学不会用智能手机，所以自己一直没换手机。

刘焕驰的这点小心思被她的女儿看懂了。今年过年，刘焕驰的女儿给她送了个智能手机。拿到智能手机后，刘焕驰可是又高兴又担心，高兴的是，以后也能和姐妹们在微信中联系了，看到她们的动态了，担心的是，拿着智能手机，她连开机也不会。女儿一遍遍地教她，开机、打电话、发微信……这个春节，刘焕驰每天都很忙碌，忙着玩智能手机，经常是用手机拍了照，又不得记得微信是哪个形状了。

学了3、4天后，老人总算把智能手机的大致功能记住了，终于在新年第一天发了第一条微信朋友圈。

除此之外，今年，在50多平方米房子里生活了20多年的刘焕驰，还有一件喜事。她搬了新家，搬进了奥园广场的新家。她说，年龄大了以后，老房子住起来就特别不方便了，上下楼不方便，上厕所不方便。住进了电梯房，上下楼轻松多了，家里还安了马桶。春节这几天，刘焕驰一家人也没去外边旅游过春节，可每天她和全家人也没闲着，每天逛一趟神农城，看灯展、看水秀表演，这样的春节，她觉得很充实。



关键词：**传统年俗**
云龙示范区 李爷爷

杀猪、宰羊，儿孙满堂的李爷爷家每年过年十分热闹。“每年都是二十几口人过年，人多才热闹嘛。”家住云龙示范区的李爷爷说，现在生活条件好了，吃穿都不愁，平常孩子们都在外面忙工作，回来得少，一年到头就盼着儿孙们团聚一堂，开开心心地过个年。“还是乡下的猪肉好吃，原汁原味。”李爷爷的大儿子说，过年杀头年猪，除了过年吃，邻里乡亲也会过来买点，几兄妹每家再分一点就没有了。

今年80岁的李爷爷过年还有一个保持了多年的习惯——写春联。年轻时，李爷爷自幼爱好写毛笔字，当过兵，后来转业到国企，因为字写得好，经常会有朋友邀约写春联，李爷爷总是欣然应允，过年要图吉利，写春联这样的传统不能丢。“一年四季行好运，八方财宝进家门，横批：家和万事兴。不到一刻钟，李爷爷就完成了一幅春联。

李爷爷说，几个儿子小时候也都练习过毛笔字，可是没有坚持下来，他们写字的水平还真达不到基本的标准，等过完年要教小曾孙写春联，希望这样的传统年年都延续下去。

今年还有一桩喜事，家里过年的队伍又增添了新成员。李爷爷说，大孙子今年结婚，娶了媳妇，生了小孩子，虽然自己年龄越来越大，但是家里成员却越来越多，心里还是挺高兴的。



(记者 刘朵儿 凌乡晨 金志存 刘白 泊乐)



关键词：**团圆饭**
荷塘区601生活区 肖焕驰



“这一桌菜都是年三十的年夜饭。”在荷塘区601生活区里，78岁的肖焕驰向记者展示了春节期间拍下的照片，其中一张照片是除夕拍的，只见桌上摆满了丰盛的菜肴，肖焕驰笑着说，“这还是吃了一阵后，孙子才想起要拍照的。”

肖焕驰说，趁着自己身体还算硬朗，每年的年夜饭都由她掌勺。“不过孩子们看我年纪大了，会帮我做很多，今年我孙媳妇是年夜饭的主力，那是真的不错，大家都喜欢吃她做的饭菜。”

虽然肖焕驰不怎么晒朋友圈，可家里的晚辈却晒出了老人的作品，在她孙子的朋友

圈里写着，“我快80岁的焕驰，宝刀未老，准备了一桌子饭菜，我们真的是福气。”孙子还将发出的朋友圈给奶奶看，肖焕驰笑得合不拢嘴，请大家把照片都发送到她的手机。

“亲戚朋友来拜年，我母亲现在的一大乐趣是拿她的手机给别人看。”肖焕驰的儿子邓先生说，因为手机里有各种照片，有孩子们拍的她做的年夜饭，有大家的合影，也有重孙的照片啊，子女们送她礼物的截图啦，老人十分自豪，“当她给别人看的时候，别的老人也会交换手机，看他们家庭孩子的照片，生活趣味什么的，然后大家又彼此点赞、评价，是真实版的朋友圈，也蛮有味。”



关键词：**乡下过年**
株洲县姚家坝 刘奶奶

株洲县姚家坝71岁的刘奶奶这个年没有和城里的三个孩子一起过，而是和老伴一起回到出生的地方株洲县姚家坝，和老家的妹妹一起过。

“城里的年，很淡。和孩子们在饭店一起吃团圆饭，他们又各自回到自己的家。留下我们老两口，瞌睡睡地看完春晚，迷迷糊糊把年过了。”刘奶奶说：“还不如回到老家，虽然父母不在了，家的味道还在，妹妹也一直守着我们的根。”

大年三十大清早，刘奶奶和她的老伴就开始忙活。贴春联、贴福字、挂灯笼，把乡下朴实的家打扮得喜气洋洋。帮着妹妹去菜园子摘菜、洗菜，帮着妹夫烧柴火、炒菜。咕嘟咕嘟的火锅、噼噼啪啪的鞭炮，一两口小酒下肚，年，就是这个味儿！



关键词：**不做低头族**
株洲县 张爹爹



今年过年，株洲县南洲镇67岁的张爹爹发现，孙子们整天都盯着个手机，不放鞭炮也不爱看电视了。

“老伴说现在流行手机抢红包。”张爹爹说，于是他拿出儿子给他买的智能手机，初一大早让儿子充了一千块钱，在家庭微信群里一发，果然得到孙子的点赞。

张爹爹说，一千块没几下就发完了，完全感觉不出过年的氛围。在老人的印象中，烤着火、吃着零食、看着春晚、说着话，一直过凌晨12点才像过年。

于是，在大年初五的家庭聚会上，张爹爹定下规矩，往后大年三十晚一律上交手机，不做低头族。



关键词：**异国过年**
天元区 杨阿姨



“得到了重情重义的大哥、大嫂盛情款待，收获了浓浓的情，满满的爱。”这是家住天元区的杨阿姨在朋友圈发的一条消息。

杨阿姨的大哥旅居美国已有多年，因为工作原因，兄妹俩已经有多年未曾团聚。今年过年，杨阿姨一家三口选择去美国看望大哥大嫂，旅游散心。“退休前工作繁忙，很少有机会出去玩，现在有了时间，就想出来走走看看。”

兄妹多年未见，百感交集。岁月给彼此的脸庞抹上了一缕沧桑，却斩不断浓于血的亲情。这个年，因为妹妹全家的到来，增添不少热闹氛围。大哥亲自下厨，做妹妹从小

爱吃的辣椒炒肉。炒菜出锅，大哥让杨阿姨尝尝味道。“大哥，这么多年看来你的厨艺丝毫不曾减退啊，这美国的食材，都被你做出了中国味道。”杨阿姨哈哈大笑，此刻时光仿佛回了几十年，兄妹又回到了最快乐的孩童时光。

“好菜坞星光大道、曼哈顿海滩、比佛利山庄……”接下来几天的朋友圈，杨阿姨每天都会定期更新美景。大哥一家当导游，其乐融融。“亲爱的亲们，我在遥远的美国，祝你们春节快乐，万事如意。”大年三十晚上，杨阿姨发的这条朋友圈，大家纷纷点赞。



关键词：**全家福**
天元区马家河镇 刘爹爹



们来一起给父亲过生日。”刘先生给哥哥和姐姐妹妹一打了电话。

不一会，一大家子齐聚刘先生家。刘爹爹看到这么多人给他庆祝生日，高兴得合不拢嘴，还要给小孩子们发红包。刘爹爹说：“我真的很幸运，生日是大年初二，这个时候子女们还没回单位上班，大家都可以来吃蛋糕。”

临近中午，刘先生提议，吃饭前先吃生日蛋糕，大家纷纷表示同意。打开蛋糕，点燃写着数字“80”的蜡烛。大家纷纷簇拥着刘爹爹说：“快许愿！快许愿！”刘爹爹一边大笑一边说：“祝愿孩子们身体健康，诸事顺意……”

“我们一起来照张全家福吧！”许愿后，刘先生打开手机，为全家人照了几张全家福。拍照后，一边吃着蛋糕一边编辑朋友圈：“幸福的大家庭……”

