



乡下过年

侄儿邀请我们到乡下过年。婆婆说：“城里过年，年味没有乡里的浓，侄儿意诚，那就去吧！”腊月二十八日，我们坐公交车到达大京。婆婆说：“这里离家只有十来里，走路去吧，既健身，又能欣赏美景。”一路上，我们看到人们踩着凳子往门框上贴春联，看见人们在路边用土法酿谷酒，看到人们欢天喜地杀年猪的动人场面，闻到人们磨出豆腐的清香……没有了原先的茅草屋，家家都盖起了新高楼。

过年那天，侄儿侄媳忙得团团转，好像要把这一年贮藏的最好吃的东西全拿出来，做出美美的味道让我们品尝。下午四点多钟，年夜饭做好了，桌子上摆满了盘盘碟碟，鱼、肉、鸡、蛋等各种佳肴，样样俱全，香味扑鼻而来。按乡里习俗，我们得请祖先先尝。侄儿跳进房里，拿出早已准备好的鞭炮，一圈又一圈整齐而均匀地铺放在堂屋里，点燃。爆竹声中，香烛亮，侄儿端起盘子，上面摆放着“三牲”（鱼、肉、鸡）、糕点、水果和酒，跪拜祖先，我们跟着三鞠躬。这以后，我们便团团围坐吃团年饭。亲人们互致祝福，边吃边谈，说着些过去和现在的吉利趣事，一屋子欢声笑语。侄儿知道我爱吃冬笋炒肉，不住地往我碗里夹。侄儿最机灵：“叔公，我最会挖冬笋。过几天，我挖些给您带回去！”我笑得合不拢嘴，当场拿出早已准备好的压岁红包：“孙孙，你这个孝心叔公就很高了，祝你健健康康，快乐成长！”侄儿连说“谢谢”。亲人们和美美，人人感受着用餐的愉悦。

吃罢团年饭，乡里的风俗就是守岁。除了长辈给晚辈拿压岁钱，与过去不同，孩子们不是坐在火炉边要大人讲故事、说笑话、猜谜语，不是在火灰里煨红薯，而是早早地坐在电视机旁，和大人一起准备看春节联欢晚会。村里有些朝气蓬勃的青年和富态的老人，觉得通宵坐在电视机旁看电视过于单调，便相约在一起，看看

电视，打打麻将。零点时分，新年的钟声敲响，山湾山沟，屋前屋后，鞭炮齐鸣，震撼天地，那声音，好像要炸去人们心里所有的浮躁与忧郁，炸出一片美满与希望！

天刚蒙蒙亮，山村又一次响起了此起彼伏的鞭炮声，家家户户开“财门”。乡村习俗：不管三十晚上通宵守岁，或是睡得很晚，初一清晨，每家都得人开“财门”，“爆竹震天响，财源滚滚来”，开门纳福，这意味着一年的好运。初一早餐，家家都吃“长寿面”。这以后，拜年活动就开始了。

孩子们是拜年的主力军。他们先向自己的爷爷奶奶、父母拜年。一声祝福，长辈们笑得合不拢嘴，立即从怀里拿出早已准备好的拜年红包，少则几百，多则上千，祝愿孩子们健康快乐成长。然后他们挨家挨户到村里去拜年，半天下来，收获还真不少，往往带回一大袋食物。

我从小父母双亡，50多年了，没有回乡过个年。初一这天，我到乡亲们家拜年，他们连说“不敢当”，拿出最好的水果、茶点招待我，家家要留我吃饭。一谈起家乡的变化，他们几乎没有让我张嘴的机会。羊肠小道成了柏油路，水泥路通到家门口；村里家家都有摩托车，相当一部分还有小汽车啦；以前讨过饭的80岁高龄的七姨，脖子上还挂着部手机啦；一些过去穷得叮当响的人家而今也盖上了楼房；现在农村人吃得丰盛、穿得丰富、荷包鼓鼓的……说时，他们个个脸上洒满阳光。我与他们一起，尽情享受这幸福的味道。

过年的压轴戏是闹元宵活动。初二开始，各种民间游艺、曲艺陆续闪亮登场，耍龙灯、舞狮子、划龙船、演小戏等等，村子里天天喜炮声声，欢声笑语阵阵，一直要玩到正月十五，赏灯、看戏、吃元宵。

回城了，我脑海中仍然回味着乡下过年的场景，深感甜美而幸福。

(作者:袁楚湘 79岁 天元区建宁中学二中宿舍)

征集

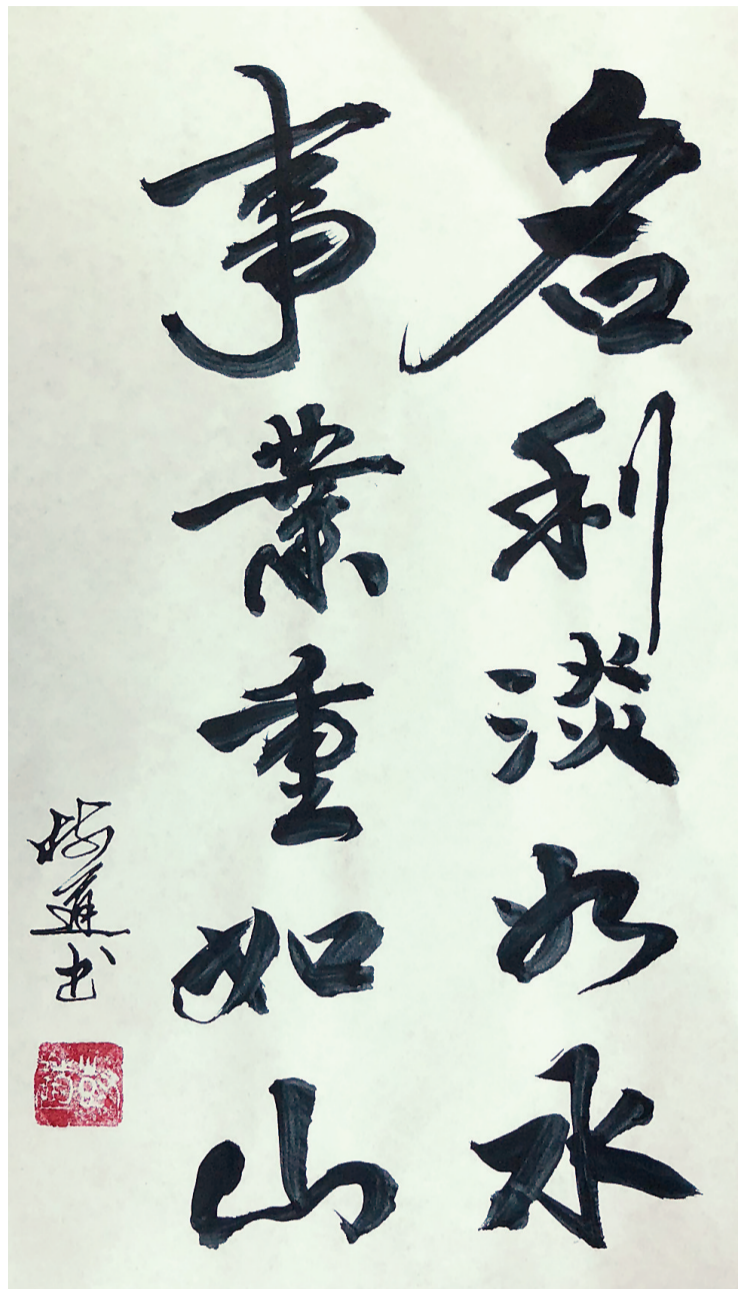
株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版，专登老年人作品。

赐稿请寄：株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱，另外，请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编412000；邮箱：wblehuozhoukan@sina.cn。一经选用，稿费从优。

特别提醒：本刊登载的文章、美术作品均有稿酬（纸版、电子版、微信版稿酬合一），凡未收到稿酬的作者，请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明，即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权，本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊读者群：632352980



硬笔欣赏法

人生在世几十秋，我认为干好一份事业最重要，要看淡名利。

(作者:周树道 77岁 天元区黄河北路103号)

年味

串串灯笼几叠春，
红红对子两边匀。
商贾钜惠开门急，
千张笑脸步履跟。

除夕

时光荏苒日重新，
老木秋霜又一轮。
贫富千家同换岁，
荣枯万里共迎春。
清词难得寻佳韵，
好梦悠然执豪情。
欢聚团圆年夜饭，
乐将醇酒品甘醇。

(作者:戴羽高 74岁 天元区山水文园)

诗词欣赏

年味

遥想儿时年味浓，倾心实意满长空。
真情洒落欢声里，乐趣融飞厚雪从。
礼炮冲天狂喜雨，梅花遍地卷春风。
阳光暖照全家美，烛焰牵率少拜躬。
只说温馨甜似蜜，谁闻雅韵乱开弓。
虽然日子艰难苦，却道人生企盼雄。
幼稚常常怀梦想，忠诚处处显奇功。
和谐渗透安宁福，细品甘醇沁腑中。

(作者:唐子岳 75岁 天元区德政花苑小区)

我国养老机构超14.46万家

过去5年来，我国养老机构建设迎来快速增长。民政部最新的统计数据显示，截至2017年9月，我国养老机构总数超过14.46万家，相比于2012年底的4.43万家增长达226%。

与此同时，我国60岁及以上老年人口在2012年底达1.94亿人，占总人口的14.3%；而到2016年底，这一人数已达2.3亿，占总人口的16.7%。总体看，老年人口数量和占比呈逐年上升趋势。

为应对日益加剧的老龄化趋势，我国近年来养老机构建设力度和提质升级力度不断加大，养老服务水平持续提升。

针对养老机构的建设和服务标准，民政部制定了《养老机构设立许可办法》《养老机构管理办法》等规章，同时发布了《养老机构基本规范》《养老机构安全管理》《养老机构服务质量基本规范》等国家标准。目前养老服务领域已发布执行12项标准，有19项标准正在制定。

尤其是，为尽快在养老院服务质量上有明显改善，民政部等六部门2017年3月联合在全国发起养老院服务质量建设专项行动，提出9项重点任务，并明确提出

了到2017年底和到2020年底的分阶段目标。2017年，该行动对全国4万余家养老院进行排查整治，处理隐患近19.7万处，依法取缔、关停、撤并养老院2122家。

为加快推进养老服务业放管服，民政部门已经取消了部分养老机构提交竣工验收合格证明等4项证明要求，并配合研究取消了养老护理员国家职业资格。据悉，关于取消养老机构设立许可的意见已在研究和推进中。

医养结合是提升养老院服务质量的一项重要举措。经过多年大力推进，截至2017年7月底，全国78.6%的养老院不同形式提供了医疗服务，提前完成50%的预定目标；养老院护理型床位占比由2015年低于30%提升到了46.4%。

民政部社会福利和慈善事业促进司相关负责人表示，下一步将继续深化供给侧结构性改革，加快繁荣发展养老服务业，并将共同压实地方在养老院服务质量问题整治中的主体责任，逐步建立健全提高养老院服务质量的长效机制。

(摘自新华社)

反向团聚 老两口来株过大年

春节期间，81岁高龄的退休教师凌老师与老伴一起，从邵阳老家来到株洲与儿子团聚。“年轻人上班太忙了，加上春节期间交通拥堵，来来回回不容易，干脆我们来株洲和他们一起过年，还可以游玩一下株洲的美丽风景。”凌老师说。

在神农城广场，凌老师忙着用手机给老伴和两个孙子在生肖狗的花灯下拍照，一边喊着“一二三、茄子”，一边让他们摆出好看的造型。这一天，两个懂事的孙子带着二老去了湘江风光带、神农城、神农湖等景点，凌老师说，自己十分开心和满足。

(记者 沈三 摄影报道)

我国多项主要健康指标 已优于中高收入国家平均水平

国家卫生计生委、国务院医改办日前召开新闻发布会称，目前，我国多项主要健康指标达到中高收入国家平均水平。例如人均预期寿命从2010年的74.83岁提高到2016年的76.5岁，孕产妇死亡率从2010年的30/10万降为2017年的19.6/10万，婴儿死亡率从2010年的13.1‰降为2017年的6.8‰。

介绍，目前我国基本医保参保人数超过13.5亿，参保率稳定在95%以上。2017年城乡居民基本医保人均财政补助标准提高到450元，医保目录新增375个药品，保障范围不断扩大，报销比例不断提升。在基本医保普惠的基础上，建立城乡居民大病保险制度，覆盖10.5亿人，大病患者合规医疗费用报销比例平均提高12个百分点左右。

(摘自中新网)



未来一周雨水不断

年后的第一个周末，您过得怎么样，在这样小雨霏霏的春日，最适合窝在家里吧。

没有了亲朋的喧嚣嬉闹，在这安静的空气里，听着雨声，收拾下春节忙乱中疏于收拾的房子，看个电影，发个呆，然后提起笔，缓缓写下2018年的新年计划。

未来一周，雨水依然是天气舞台上的常客，气象台说，从今日开始，会有两次降水过程，呈东北西南向雨带，可能您还没有从这场雨中反应过来，3月1日开始，新一轮的降雨又上路了。好在，没有强冷空气的影响，气温会在波动中上升，平均气温较常年同期偏高1-2℃左右。

俗话说，春雨贵如油，每一滴，都将滋润一个生命。所以，对于第一波雨水来说，无论是寥寥几滴，还是潇潇数日，都将带来毫不含糊的生命力的回应。在这个充满生机的季节，我们也应该和大地万物一样，每一天，都在成长，都在更新，享受每一天的春光。

(记者 成姝兰)

风向:东北风 风力:2级
相对湿度:60%
质量等级:优
主要污染物:PM 2.5

今天天气	明天天气	后天天气
小雨 8-13℃	多云转晴 6-19℃	小雨 10-15℃

(市气象台24日16时发布)

株洲历史上的今天

1989年的今天，全省首家房地产人民法庭在株洲市第一房管所挂牌成立。

1994年的今天，株洲市被国家经贸委等9部委列为全国优化资本结构，增强企业实力试点城市。

2014年的今天，株洲市深入开展党的群众路线教育实践活动动员大会召开。

导读

养老社区的春节：中国养老观念新变革 >>> A02

老年人的春节 晒得好欢乐 >>> A04、A05