



看演出、猜灯谜、游园、赏花…… 200多场文化活动陪您过大年

本报讯(记者 杨如)为丰富广大群众的精神文化生活,营造欢乐、喜庆、祥和的节日氛围,元旦、春节期间,株洲将开展“我们的节日·春节元宵”主题活动,广大文化工作者为全市人民奉献 60多项、200多场丰富多彩的群众文化活动,目前部分活动已经圆满地完成,大部分活动正在进行中,用丰盛的“文化年货”填满您的“年货篮子”,陪您度过一个最热闹、最传统、最纯正的新春佳节。

部分文化活动清单

- 1 株洲市“送春联送福字”“猜灯谜”文艺进万家系列活动**
元月至2月,市文联、市书协、市楹协、市民协开展为市民书写春联、“猜灯谜”等活动,地点在株洲城区部分社区以及株洲县、醴陵市等地。
- 2 株洲市文艺志愿者活动**
2月3日至14日,市文联、市美协、市书协、市少协来到部分社区、童心飞扬艺术学校、三门小学等地,开展面向留守儿童、残疾人的慰问展演。
- 3 株洲市文艺扶助残疾人之家慰问展演活动**
1月至3月,市文联、株洲市书协、美协等单位的文艺志愿者走进残疾人之家,进行慰问演出。
- 4 “福满株洲”元宵系列文化活动**
3月2日,市群艺馆在株洲各县市区,开展“福满株洲”元宵系列文化活动。
- 5 株洲美术馆“福满株洲”元宵送福活动**
元宵佳期间,株洲美术馆在神农大剧院组织知名书法家开展为市民送福惠民活动。
- 6 公益电影**
1月至3月,株洲市电影管理服务中心,进社区、进乡村、进广场播放公益电影。
- 7 市图书馆“书香伴成长、快乐过假期”系列活动**
1月29日至3月4日期间,为了丰富青少年寒假生活,市图书馆举办“书香伴成长、快乐过假期”系列活动,并推出六大主题活动,让孩子们度过一个健康、快乐、有意义的假期。
- 8 茶陵县 2018 首届茶花文化旅游节开幕式暨祖庵家菜庆新年·山茶百韵迎新春**
2月17日,茶陵县在云阳山“茶乡花海”景区和茶祖文化产业园,举办赏花文艺表演、热气球体验活动、茶祖公园祭茶祖仪式、茶道茶艺表演、“祖庵家菜味道茶陵团圆中国年”活动、客家火龙表演。
- 9 茶陵县 2018 首届茶花文化旅游节闭幕式暨“我们的节日·元宵”活动**
3月2日上午,茶陵县在云阳山“茶乡花海”景区,举办舞龙游园、文艺表演、游园赏花等活动。
- 10 醴陵市“戏里戏外话脱贫”系列文化活动**
1月10日至3月29日,醴陵市文化馆和各文化站举办文艺培训、书画展览、文艺演出等文化扶贫活动。
- 11 醴陵市“学雷锋送温暖”文艺演出**
3月5日,醴陵市剧院将前往敬老院进行文艺戏曲演出,在新春佳节给孤寡老人送去关爱。
- 12 醴陵市明月镇春节联欢会、龙灯会**
2月16至18日,醴陵市明月镇文化站将在明月镇白果居委会,举办联欢晚会、龙灯会。
- 13 醴陵市泗汾镇新春系列文化活动**
2月13日至3月1日,醴陵市泗汾镇文化站将举行新春文艺汇演、送春联、元宵猜灯谜等。
- 14 株洲县元宵游乐会**
春节过后,株洲县文体广新闻出版和旅游局将在株洲县伏波公园举行元宵游乐节目和舞龙舞狮活动。
- 15 荷塘区文艺志愿者茶陵扶贫文艺义演**
新春佳期间,荷塘区文联、音协、舞协的文艺志愿者将前往茶陵扶贫点进行文艺义演。
- 16 石峰区“我们的中国梦—文化进万家”活动**
1月至3月,石峰区委宣传部、文联联合株洲市民间演艺中心,先后走进泉塘湾田心公馆小区、云峰阁社区居委会、石峰区敬老院、三湘福养老院等地,举办歌舞、曲艺、戏曲、器乐合奏等文艺表演。
- 17 石峰区“我们的中国梦,湖湘文化进万家”系列活动**
1月至3月,石峰区文化体育和旅游局、文化馆将前往石峰区各地,开展“三走进、四服务”文化志愿服务活动。
- 18 石峰区元宵大游园**
元宵佳节期间,石峰区文化体育和旅游局联合石峰公园,在石峰公园内举办游园活动。
- 19 芦淞区镇村大舞台**
春节前后,芦淞区文化体育和旅游局将在白关社区等地,进行文艺演出。
- 20 芦淞区元宵游园**
元宵佳节,芦淞区文化体育和旅游局将在在神农公园举办系列民俗表演。

春节长假,公交运力充足 公交IC卡仍可充值

本报讯(记者 戴凇 通讯员 殷滋)记者昨日从公交总公司获悉,春节长假即将来临,株洲公交将采取在中心城区增加运力、运用GPS智能调度等措施,保障市民出行需求。

据了解,株洲公交公司将充分考虑节假日客流变化特点,利用GPS智能调度系统合理安排可调配运力,特别是T1、T2、T40、T28等主干线路,以及与高铁、城铁对接的T60、T88、T89、T33和T23,还有平时群众反映比较拥挤的线路。其中对于通往火车站、武广高铁株洲西站、长途汽车站等交通枢纽地带的T60路,将综合湖工大和武广西站的客流,并与高铁时间对接同步。

株洲公交公司提醒,市民可以通过已经下载的掌上公交,及时了解各线路动向。

另外,春节期间市民仍可进行公交卡充值。根据安排,大年三十至大年初二,IC卡客户服务中心和中心株百正常营业;株百售卡充值点(天元株百、荷塘株百、石峰株百)放假三天,大年初三各株百网点恢复正常营业;车站西路、五桥东售卡充值点:放假7天(大年三十至大年初六),初七恢复正常营业,营业时间不变;三三一售卡充值点:放假5天(大年三十至大年初四),初五恢复正常营业,营业时间不变。

春节假期的营业时间为——大年三十:9:00至12:00;初一、初二:9:00至15:00。

爱暖佳节



对孤寡老人来说,除了生活的困难,更怕心灵的孤寂。2月10日,民盟株洲市委联合马丽华心理咨询师团队率20余名爱心人士组成爱心帮扶团队,给株洲县松西子社区10位孤寡老人和一位精神病患者送去了温暖。

当天,爱心盟员和马丽华心理咨询师团队组成的志愿者队伍,与老人们结成了2018年的“一对一”的生活帮扶和心理帮扶,互相留下了联系方式。今年,深圳输水慈善基金株洲分会为老人们送来了过年新棉袄,民盟株洲市委及爱心盟员为老人带来了油、面、一套保暖内衣裤和600元过年红包。因为民盟株洲市委为松西子社区孤寡老人发放过年红包。

(记者 成姝兰 通讯员 帅银花 摄影报道)

下列证件 声明作废

·株洲机务段 莫天澜遗失43020 3199303266000 号 火车驾驶证,准驾 机型:J6
·付婉彬遗失 110430200004450 号 执业医师注册证
·株洲市天元区 六瑞堂原味餐馆 遗失 09722021 (金额:1093元)、 09722018 (金额: 2157元)号湖南增值税普通发票,发票 代码:43001733 20
·天元区新金力 标牌制作经营部(税号 43012119 750128361901) 遗失 01345133 号 湖南 增值税普通发票(发票 代码 4300173320)

晚报广告部 28835396

欢喜过大年 请记得三三一医院急诊专家的提醒

春节来临,万家团圆,亲朋好友相聚,感情相待,把酒言欢,尽享人生快意,但高兴之余,株洲市三三一医院急诊科专家有话对您说:

1 切记不要盲目停药:很多高血压患者过年期间因为多种原因,如忙于团圆忘记服药,或忌讳春节服药,导致高血压急剧升高,继而发生高血压脑病,急性心肌梗死,急性左心衰,出血等心脑血管疾病。

2 喝酒适量:春节期间同事聚餐较多,也是家庭团圆的时刻,大家高兴喝酒也是情理之中,但有些人平时不喝酒,一喝就喝半斤,导致神志不清,甚至休克,所以希望大家喝酒一定不要过量,注意身体健康。此外,如果在使用抗生素,尤其是头孢类的抗生

素,就更加不要喝酒,因为这样很容易发生不良事件,医学上叫双硫仑反应,它可以抑制乙醛脱氢酶,导致体内乙醛溶度升高,出现头痛,面色潮红,心悸,呼吸困难等表现,甚至危及生命。

3 发现家人异常我们该如何做:在家如果发现家人或朋友出现神志不清等紧急情况,应及时拨打急救电话,并让患者平卧,头偏向一侧,保持呼吸道通畅,防止窒息,等待救援,如果发现患者无呼吸脉搏,就要马上胸外按压,并保持电话通畅,以便和医生及时联系并接受医生的指导,为抢救争取时间,这对患者的恢复非常重要。

(通讯员 付武良)

市人民医院帮扶帮困显大爱

2月8日上午,家住野鸭冲社区的毛志华给院长李康华、副院长伍秧田送来了锦旗,感谢医院对他帮扶帮困,缓解了病痛,让他能健康安心地过年。

55岁的毛志华是野鸭冲社区的低保户,他和爱人靠打临工养家糊口,他本人还身患周围神经病多年,肢体麻木无力,在医院“党员进基层、健康进万家”活动中,经过支部详细了解,将他列为帮扶对象,院领导得知他的情况,特地安排他到神经内科进行住院治疗,并全程给予帮扶,十多天的治疗缓解了毛志华的症状,人也感觉轻松了许多。

去年8月,市人民医院党委开展“党员进基层、健康进万家”活动,党建帮扶小组的同志分片区服务基层,与健康帮扶对象

建立稳定的联系方式,为他们提供包括基础检查、健康咨询、预约门诊等在内的基本医疗卫生服务。同时,医院还与荷塘区月塘、桂花、明照乡、宋家桥等卫生服务中心(卫生院)建立起医联体关系,安排党员专家长期坐诊,开启“党员下沉、医生下沉、技术下沉、服务下沉”的卫生服务模式,并建立危重症抢救绿色通道,实现基层医疗单



▲资料图

位与医院快速转诊、高效救治的无缝对接,多层次医疗服务让基层百姓受惠。

院党委书记王达运表示,健康帮扶活动是医院党员密切联系群众、服务群众的桥梁,按照十九大报告提出的“完善国民健康政策,为人民群众提供全方位的健康服务”要求,院党委将充分发挥自身优势,持续深入以多种形式相结合开展帮扶活动,造福基层百姓,为“实施健康中国战略”贡献力量。

(见习记者 廖娜 通讯员 刘艳芳)

老人急性腹痛 需警惕腹主动脉病变 两小时微创手术成功“拆弹”

近日,北大医疗株洲恺德心血管病医院成功为八十二岁的傅老先生实施了“腹主动脉瘤及髂动脉夹层支架植入术”,解除腹腔内一个近10厘米的“炸弹”。

一向身体健康傅老先生,病前突然呕吐,腹痛,本以为是感冒,但吃了药以后也不见缓解。发病当天,疼痛难忍的傅老先生被紧急送到北大医疗株洲恺德心血管病医院血管外科就诊。该院曾祥军心外科手术团队的薛湘苏医生为他做了详细检查,明确患者诊断腹主动脉瘤及髂动脉夹层形成。

傅老的腹主动脉瘤特别大,极为少见,膨大的瘤体已经累积到双侧髂动脉,从双源CT三维重建上看犹如一个膨胀的“人”字形“萝卜”,CT中还清晰可见髂动脉有夹层破口。以往此类疾病随着主动脉的血液不断冲击瘤体,如“萝卜”一样的瘤体越长“长”越大,动脉瘤壁逐渐变薄,简单的咳嗽、弯腰等活动即可导致瘤体破裂发生死亡。考虑到患者已80岁高龄,医生决定为

其进行微创手术。

当手术仅两个小时,通过双侧腹股沟部一个4厘米切口,将腹主动脉瘤支架植入血管,同时封堵髂动脉夹层破口,最终实现将“炸弹”变“哑弹”,顺利完成手术。

据了解,腹主动脉瘤好发于70-80岁老年患者,瘤体一旦破裂,可在极短的时间内导致大出血而死亡,救治成功率仅有30%,同时随着瘤体增大,可扩展至髂动脉等其他周围血管,一旦引发夹层,则病人出现腹痛。

因此,北大医疗株洲恺德心血管病医院副院长、心血管外科第一主任 曾祥军提醒,高龄老人,尤其有高血压、动脉粥样硬化病史,如出现腹痛、大便不畅、肠梗阻等不适,应高度警惕此类疾病,同时积极预防,控制高血压、血脂,定期体检,必要时可进行腹主动脉彩超或双源CT等血管检查。

(见习记者 廖娜 通讯员 黎婕妤)

医患联欢一家亲,不一样的精彩



▲现场图

市三医院举办在院休养员2017年度总结大会暨2018年医患趣味迎新联欢会

近日,市三医院工娱治疗中心举办了“2017年度休养员总结表彰暨2018医患迎新联欢会”。联欢会,让这些长期患病的且社会角色淡化甚至情感反应趋于平淡的病人们上台当主角,以物质奖励的方式强化患者的参与积极性。在主管护理工作院领导刘美蓉、护理部主任石灿、工娱治疗中心护士长黄强以及各位工作人员的积极鼓舞和带动下,各个病区的休养员们踊跃登台各展才华。歌曲《歌声与微笑》、《彩云之南》、《Rap说唱》等节目展现了休养员们热爱生活,乐观向上的精神风貌。

联欢会上,根据休养员们各自特长,还评选出了2017年度优秀协管员和手工之星、书画之星、劳动之星等各类才艺之星,并为他们颁发了奖品,激励他们在新的一年里带动更多病人积极参与工娱疗活动。

医患合唱《明天会更好》,在音乐旋律的带动下,大家的心紧紧凝聚在一起。联欢会后,举行的“我行动,我快乐”迎春包饺子吃饺子比赛和交谊舞会将迎新活动推上了高潮。整个现场其乐融融,欢声笑语掌声不断。

据悉,市三医院工娱治疗中心每年都会举办此类医患联欢会。联欢会架起了医务工作者、患者、家属的沟通桥梁,拉近了医患之间的心理距离。它不仅为休养员们营造了家的温暖,丰富了他们的住院文化生活,还为休养员提供了一个发展自我才艺、展示自我的舞台,促进了他们社会功能的恢复,为今后的病房康复治疗奠定了稳固的基础。

(见习记者 廖娜 通讯员 张德芬)

株洲强生肛肠医院携手市红十字 养老志愿者为环卫工人送温暖

2月8日,在这个辞旧迎新佳节来临之际,株洲肛肠医院携手株洲市强生天使志愿者联合会、株洲市红十字养老志愿服务队,为我们爱心早餐屋的服务对象和合泰社区各街道的城市美容师20余名举办了过年度座谈会,向战斗在一线的环卫工人表示节日最亲切的问候

和美好的祝愿。出席本次座谈会的有株洲市红十字会党组书记、副会长谭剑新、株洲市环卫处主任刘年武等人。在会上,红十字会领导和环卫处领导及医院领导一一发言,表示对环卫工人的关心和祝福。

(通讯员 唐翔)