



诗词欣赏

校园漫步寄怀

寂寞校园静无声,
寒假失去往日情。
树绿千樟间桂影,
枯枝黄叶落我心。
还乡学子何处见?
漫步老夫怎独行。
可怜归途天涯客,
平安寄望越空吟。

大寒

梨花未放果成真,
四九严寒欲降温。
待到香梅含笑笑,
东风送暖喜迎春。
(作者:戴羽高 74岁 天元区山水文园小区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。

赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编 412000;邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。一经选用,稿费从优。

特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸质版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊读者群: 632352980



剪纸欣赏

今年是狗年了,借一幅狗的剪纸祝大家狗年快乐。
(作者:李映明 78岁 石峰区北岭社区)

我爱养金鱼

我的业余爱好非常广泛,爱参加志愿者活动,爱养宠物,爱旅游,而我最爱的是养金鱼。

找米废弃玻璃制成鱼缸,放置于阳台上,到花鸟市场买了五条金鱼放置鱼缸中。这五条金鱼,颜色各异:有红色的、黑色的、五彩色的、红白相间的;这五条金鱼,形态各异:有大肚皮的称珍珠,有眼睛突出的叫古眼龙,有眼睛傍长了圆形透明泡的称水泡眼,头顶上长了个红色肉瘤的叫高头,有尾巴长,分叉多的叫长尾鱼。

金鱼是杂食性动物。米饭、面条、青苔、青漂、米糠、蚯蚓它都吃,最喜欢吃的是沙虫,这种虫子长在池塘边、水沟中,市场上也有买。我与夫人有时带着年幼的孙女一起用自制的沙网,去水塘边捞沙虫喂金鱼,自有一番乐趣。将沙虫放入鱼缸中时,五条金鱼便大摇大摆游到放了沙虫的水域,张开小嘴,慢吞吞地将沙虫一个个吸入嘴中,没有你争我夺的俗世表现,看到金鱼这种宽大大胸怀的情景,心中的烦恼一扫而光,心中泛起层层乐趣。

初养金鱼时,没有一条鱼是长寿的,能活半年就不错了,有时喂食过多,金鱼吃多了而撑死;有时放入缸中的自来水含漂白粉过多,被毒杀而死;有时忘记充氧泵,水中氧含量少缺氧窒息而死;鱼缸中的水没有及时更换,金鱼皮肤上会长白斑、白毛而病死。从饲养金鱼的过程中,我积累了许多经验,要使金鱼健康成长,要随时注意观察它在水中的表现,养好金鱼也是一门学问,我买了如何养好金鱼的有关书籍阅读,经常上网查找为金鱼治病的方法与药物,我养的金鱼寿命不断延长,有的产卵孕育出了小金鱼,经过杂交培养出新的金鱼品种,看到只有芝麻大小的鱼卵,破壳而出新的生命诞生,然后逐渐长大成形,这种人生无穷乐趣无以言表。

我将孕育出的金鱼后代,送给左右邻居,同事和亲朋好友,我的业余爱好队伍扩大了,亲友、朋友之间的交往多了,情谊加深了,亲友朋友又增加成了渔

友,渔友经常见面,交流饲养好金鱼的经验,交谈饲养金鱼的心得体会,又别有一番人生乐趣。

2017年8月,我与老伴前往成都,庆祝儿子四十岁生日,金鱼无人照料喂养,在离家前一天,我将它们放在一个大铝盆中,装上充气泵以防缺氧,让自来水龙头慢慢将水滴入盆中,可以保持水质新鲜,在盆中放入小块糖饼,供金鱼慢慢食用,经过这样一番周密布置才离开家。岂知半个月后返家,盆中金鱼全部死亡,有几条小金鱼,是经过杂交产生的后代,品种稀有,又经我一年多的精心喂养,由米粒长长到两寸多长,与它们有一年多的交往情谊,它们的去世,心中自有悲伤怀念。

渔友们知道了我家金鱼遭难死亡,纷纷登门安慰,将他们的金鱼任我选择,相送于我。我的鱼缸中,又充满了活泼生机,看到金鱼在鱼缸中欢快地游动的情景,我心中对死亡金鱼的怀念悲情被逐步化解。

我爱养金鱼,是羡慕它们在水中自由自在的无拘无束的生活,在鱼缸内,任意上下沉浮,前后左右游走,而人类的生活,总要受到一定的约束,不能随心所欲;我爱养金鱼,喜爱它们从容优雅雍容华贵的体态,体现着高尚的文明;我爱养金鱼,喜爱它们鲜艳美丽的肤色,漂亮无比的外形,使我心情愉快,生活烦恼顿消,增添了许多生活乐趣;我爱养金鱼,喜欢它们和睦相处的品德,取食时没有你争我夺的难堪局面发生,当我有时忘记喂食时,它们可以忍饥挨饿,它们从不计较主人喂食的优劣,只要有吃就心满意足了。

现在我退休了,照样爱养金鱼;共产党让我过上了与金鱼相似的自由自在、无拘无束、无忧无虑的生活,还拿了国家几千元的退休工资,住着高楼大厦,应知足了。我发自内心的感谢共产党,感谢习近平主席对我这样老年人的无微不至的关怀。

(作者:陈万流 78岁 石峰百翔佳园小区)

湖南全面放开养老服务市场 提升养老服务质量

到2020年底,全省老年护理院达200所以上

《意见》指出,新建城区和新建居住(小)区要求配套建设养老服务设施,老城区和已建成居住(小)区无养老服务设施或现有设施未达到规划要求的,通过购置、置换、租赁等方式建设。

湖南将整合改造农村闲置校舍、公共用房等资源,建设农村幸福院等自助式、互助式养老服务设施。到2020年底,全省90%以上的乡镇和60%以上的农村社区建立养老服务在内的社区综合服务设施和站点,护理型床位比例不低于养老床位总数的30%,每个县(市、区)建有1家以上老

年护理院或老年康复医院,全省老年护理院达200所以上。50%的城市社区和有条件的农村社区设立老年人康复活动场所。《意见》要求,推动湖南健康产业园区的医养项目建设,鼓励社会力量兴办医养结合机构。推进“养老+”融合发展。加快养老与房地产、医疗、保险、旅游等融合步伐,大力发展候鸟式养老、旅游养老、医疗养老等新兴业态,拉长产业链条,提高产业聚集度。

到2020年,养老服务业占全省服务业比重明显提升,成为湖南省新的经济增长点。

福利彩票公益金50%以上支持养老服务业发展

《意见》要求推进居住区适老化建设和改造,支持开发老年宜居住宅和代际亲情适老化改造项目力争达到100个以上。

探索建立长期护理保险制度。支持具备条件的民办非营利性养老机构、养老服务组织转变为企业。大力发展智慧养老服务,2020年底全面实现养老服务信息平台多级互联互通和全天候、全方位覆盖。

《意见》指出,要落实财政金融支持政策,确保福利彩票公益金50%以上支持养老服务业发展;探索对非营利性养老服务机构的非公益资产发放抵(质)押贷款;鼓励大型项目争取开发性金融支持,推广广

老服务类项目政府和社会资本合作(PPP)发展模式。

完善土地支持政策,各地要按照2020年养老床位占老年人口总数40%的目标,预留养老服务设施建设用地。社会力量举办的非营利性养老机构与政府举办的养老机构享有同等的土地使用政策。

《意见》强调,“十三五”期间,每个市州至少培育2家以上品牌养老机构或组织,每家能连锁3家以上养老机构、连锁10家以上社区居家养老服务中心;每个县市区至少培育1家以上品牌养老机构或组织,每家能连锁2家以上养老机构、连锁5家以上社区居家养老服务中心。

(综合长沙晚报、湖南民政厅官网)



雨雪继续

今天早晨,你推开窗的一刹那,有没有看到积雪?

市气象台说,昨天夜里到今天,我市将出现入冬以来较大范围的降雪天气,部分地区将出现积雪,雪后可能有结冰,尤其山区积雪和冰冻可能较重。

这一场大范围的寒潮天气,到今天,也才过半,市气象台说,今天,市区还将是中雪转小雪的天气,一直到下周三,株洲都将是小雪或者雨夹雪的天气,低温阴雨冰冻也将持续,气温比往年同期偏低4℃左右,而市气象台继续启动低温阴雨冰冻三级预警。

这种冷,不仅很多北方人难以适应,就连土生土长的株洲人也受不了。不过,下周三开始,阳光会重新露脸,天气从阴冷转为晴冷。虽然早晨最低气温要比前两天更低,真正跌到零下,但因为阳光,中午总有一段时间会觉得挺舒服,这样的冬日感觉就不是那么难挨了。

(记者 王娜)

今天天气	明天天气	后天天气
中雪转小雪	小雪转阴	雨夹雪
-2~0℃	-1~1℃	-1~1℃

(市气象台27日16时发布)

株洲历史上的今天

1999年的今天,由株洲车辆厂和北京二七车辆厂共同研制开发的新型集装箱快运平车,创下了中国铁路货车最高时速。

2014年的今天,湖南省政府出台《关于支持航空装备产业发展的若干政策通知》明确将株洲市作为全省通航产业发展的中心城市。

导读

生完女儿她不敢生二胎 担心长辈们“重男轻女”

» A02

冬春交接养生 防风食辛泡脚

» A04

送春联



株洲本土书法家丁华成,今年已有74岁了,他的脸上仍然神采奕奕,容光焕发,根本看不出已经是70多岁的老人了,勤学书法不仅丰富了他的精神世界,还让他越活越年轻。60多年来,他醉心于书法艺术,潜心钻研,形成了自己的独特书风,早已名声在外。

就在最近,丁老师带着自己的学生近20人来到芦淞区沿河社区,免费为居民书写春联,现场人流如织,社区居民赞不绝口。丁老师说,今年已是他第五年和学生们一起进社区送春联了,能够把自己写的春联送给千家万户,是一件很快乐很幸福的事情。

(记者 沈三 摄影报道)